
From: B34F5D@buf.kk.dk
Sent: 26. august 2019 14:18
To: Lone Rigmor Lundgreen Frandsen
Subject: Message from KM_C368
Attachments: SKM_C36819082614170.pdf



Københavns Kommune
Rådhuspladsen
1599 København V

Dato
25.08.2019

Sagsidentifikation
34112037

Udviklingspuljen for børn og unge

Indledende oplysninger

Information om foreningen

Er foreningen godkendt som frivillig folkeoplysende forening?	Ja
CVR-nummer	34112037
Foreningens navn	Krumspring
Kontaktperson	
Navn	Mette Hansen
Telefon	23280567
E-mail	krumspring@krumspring.dk
Gentag e-mail	krumspring@krumspring.dk
Foreningens formand	
Navn	Julie Beier Lund
Telefon	42222204
E-mail	julie@krumspring.dk

Information om projektet

Projektets titel	Unge med senfølger efter endt kemobehandling
Startdato	23.09.2019
Slutdato	31.05.2021
Hvad er foreningens formål med projektet? Marker gerne flere	Udvikle sit udbud af aktiviteter Rekruttere nye medlemmer under 25 år Rekruttere nye ledere, trænere eller instruktører Styrke mangfoldigheden i foreningen

Beskriv projektets formål	<p>Der findes allerede fællesskaber for unge, der har kræft. Vi ser dog en mangel på fællesskaber for unge, der har haft kræft som børn og som har mén nu, hvilket gør det svært at få en hverdag til at hænge sammen. Hovedparten af de eksisterende tilbud, der er på kræftområdet, er for børn eller voksne. En del tiltag i København er kommunalt, og nogle ønsker af forskellige årsager ikke at deltage der.</p> <p>Det er internationalt anerkendt, at idræt er et redskab, der kan hjælpe mennesker med psykiske lidelser som angst, PTSD og depression. Tidligere kræftpatienter med senfølger kan risikere at lukke sig inde og lukke af for omverden, fordi det er svært at opnå rehabilitering efter et endt sygdomsforløb. Dette gælder især, hvis man har haft kræft som barn, da mange har svært ved at identificere sig selv uden sygdommen. Vi vil lave et hold, der kan danne rammerne for et trygt miljø, hvor de unge kan komme og være lige dem de er, med hvad end de har af udfordringer. Et hold for tidligere kræftframte med senfølger vil give grobund for et fællesskab med homogenitet blandt deltagerne, hvilket vil mindske følelsen af ensomhed, da de har mulighed for at spejle sig i hinanden. Den accept, som spejlingen medfører, er vigtig for deltageres videre udvikling. Det er nødvendigt for dem at anerkende sig selv og deres nuværende situation for, at de kan udvikle og genopdage personlige og sociale kompetencer, der er essentielle for deres sociale rehabilitering. Det er således vigtigt, at de oplever, at der er andre, som står i samme situation som dem selv.</p> <p>Homogenitet på holdet kan derfor være med til at lette deltageres hverdag, da de oplever en forståelse for hinandens situation, samt give en følelse af ikke at stå alene med deres udfordringer. Homogeniteten er afgørende for, at der skabes stærke sociale bånd mellem deltagerne. Selvtillid, selvrefleksion og en positiv indstilling er essentielt for deres sociale rehabilitering, og det er netop de værktøjer vi vil give dem, så de opnår øget selvværd.</p>
Hvem er projektets målgruppe, og hvordan vil I nå dem	<p>Projektets målgruppe er unge mennesker i alderen 18-30 år, der har haft kræft som børn og nu oplever senfølger og mén, der forhindrer dem i at få en normal hverdag. Dette kan være senfølger som angst, PTSD, depression, kronisk hovedpine, koncentrationsvanskeligheder, socialfobi og energi nedsættelse. Vi vil nå dem gennem tidligere frivillige fra Børnecancerfonden, der har gjort os opmærksomme på, at der er tidligere patienter, der ikke får hjælp</p>
Tids- og aktivitetsplan	<p>August/september 2019 Projektbeskrivelse udarbejdes. Ansøgning udarbejdes. Rekruttering af medlemmer. Oktober 2019 Holdet startes og der evalueres løbende Sommer 2020 Nogle hjælper til som service/info-personel med at informere på sommerens FerieCamp på Tagensbo skole August/september 2020 Tidligere medlemmer kontaktes og rekruttering af nye medlemmer foretages</p>
Hvor skal aktiviteten foregå og hvor ofte	<p>Holdet bliver en gang om ugen på Kirkebjerg skole i gymnastiksal 3, men der vil også være møder f.eks. i en af byens parker mm.</p>
Har foreningen skaffet faciliteter på nuværende tidspunkt?	<p>Ja</p>
Har foreningen indgået samarbejde med andre om projektet?	<p>Nej</p>
Resultater	

Hvor mange medlemmer under 25 år venter I at få? 10

Hvor mange nye frivillige venter I at få? 1

Hvordan vil I fortsætte aktiviteten i foreningen efter projektet er slut? Krumspring overtager den økonomiske byrde. Instruktørerne forventer, at den frivillige indsats mht. rekruttering bliver lidt lettere.

Økonomi

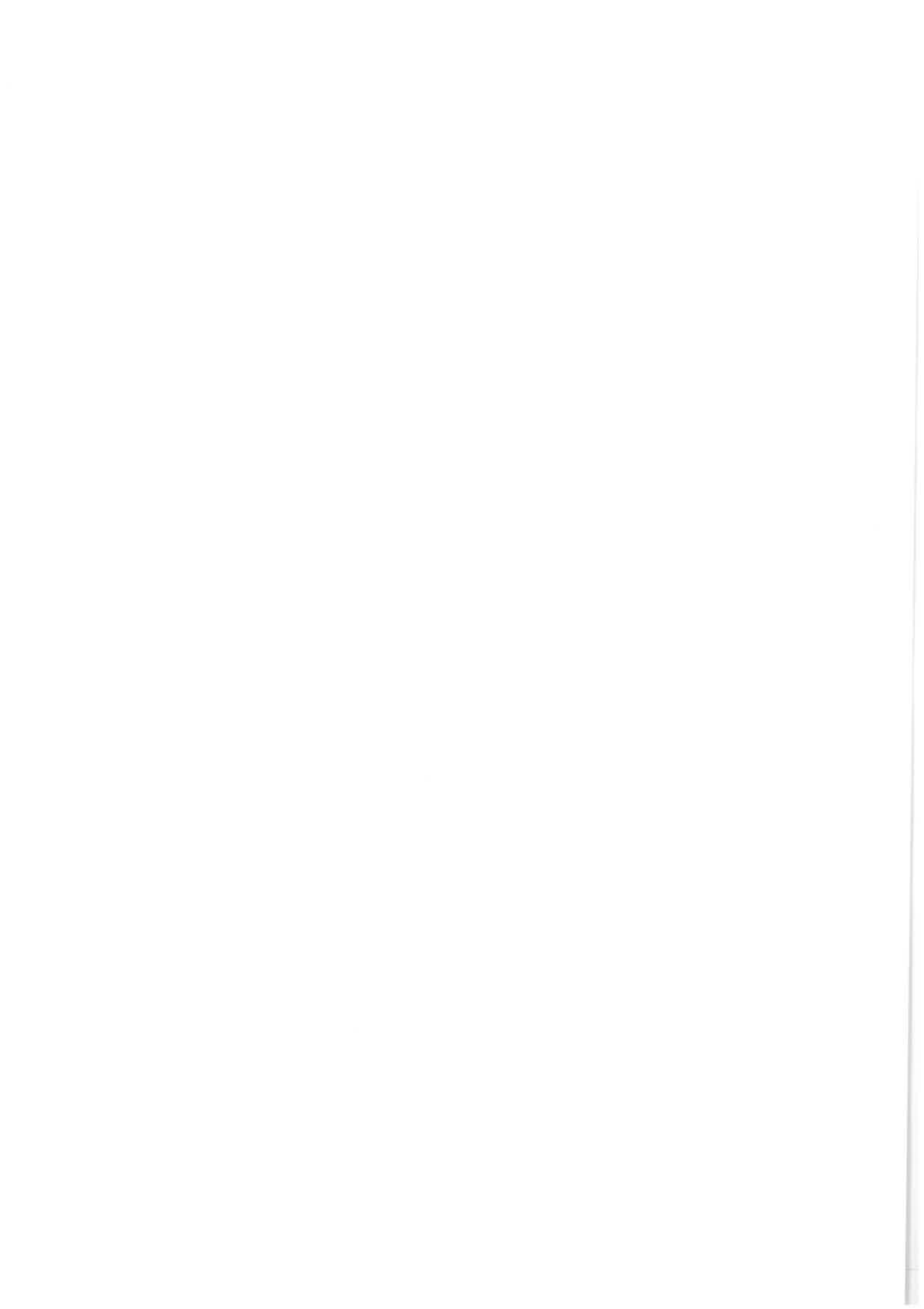
Bilag

Budget

- Budget.pdf

Dato og underskrift

Dato	Underskrift
25.08.2019	Se signeringsoversigt



Foreningsnavn Krumspring

Projekttitel

Unge med senfølger efter endt kemobehandling**Udgifter**

Løn: Puljen giver maksimalt tilskud til løn med 125 kroner i timen i 15 timer pr. uge. Oplys den reelle timeløn ved udgifter til løn (hvor mange timer og hvor mange uger)

Udstyr: Oplys hvilket udstyr (antal og pris pr. stk.)

Læs mere i puljens [retningslinjer](#).

Indtægter

Oplys hvis der er indtægter fra fx fonde og lokaludvalg. Kontingent fra nye medlemmer og frivilligt arbejde kan I regne som medfinansiering til en takst på 125 kroner pr. time. Oplys også hvad I søger af tilskud fra udviklingspuljen.

Læs mere i udviklingspuljens [retningslinjer](#), hvor du også kan se hvilke regler, der gælder for jeres egen finansiering.

NB! Der kommer automatisk flere rækker under både udgifter og indtægter, når du vælger at udfylde beløb i den tredje række.

Budgetår 1

Udgifter	Beløb i
Tidsforbrug (forberedelse, gennemførelse + evaluering hver uge)	24.04
Administration (udføres af Krumsprings administrator)	1.00
Projektledeelse (anslået / udføres af Krumsprings administrator)	3.00
Nyanskaffelse af redskaber til genoptræning af voksne	10.00
Timer til rekruttering af medlemmer	4.50
Transport i forbindelse med rekruttering	5.00
Design og tryk af materiale til udlevering og Facebook	5.00
Udgifter i alt	kr 48.047,0

Indtægter	Beløb i
Frivilliges timer til rekruttering + transport	5.00
Kontingentindtægter	5.00
Krumspring dækker udgift til administration	1.00
Ansøgning om midler til projektets gennemførelse	37.04
Indtægter i alt	kr 48.047,0

Resultat af indtægter og udgifter skal være 0 kroner

kr 0,0

Tilføj budgetår

Fjern budgetår

Annuler

Vedhæft bilag

