

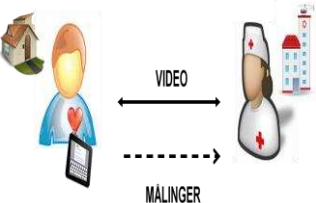



## Bilag 1: Oversigt over telemedicinske projekter 2012-2014 samt forslag til projekter i 2015-16

Følgende projekter er igangsat under de telemedicinske budgetmidler.

Projekt titel og formål	Målgruppe og teknologi	Status
<p><b>Telemedicinsk sårvurdering</b></p>  <p>Formål</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• At kvalitetsudvikle sårindsatsen</li> <li>• At reducere antallet af større amputationer</li> </ul>	<p>Borgere med kroniske sår:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Venøse bensår</li> <li>• Diabetiske fodsår</li> <li>• Tryksår</li> <li>• Immunologiske sår</li> </ul> <p>Internetbaseret database (Pleje.net) som kommunikationsplatform for sårbehandlingen (notater, billeder). Sårbehandling og sårheling følges i databasen. Mobiltelefoner til foto af såret</p>	<p>Aktuelt er der inkluderet 1.140 sår (den samme borger kan have flere sår)</p> <p>Indsatsen er i drift i hele byen, 57 spl. har telemedicinske sår kompetencer</p>
<p><b>TeleKOL</b></p>  <p>Formål</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• At understøtte tryghed, livskvalitet og egenomsorg</li> <li>• At forebygge genindlæggelse</li> <li>• At understøtte sammenhængende behandlingsforløb</li> </ul>	<p>Patienter med moderat til svær KOL, indlagt på Lungemedicinsk Afdeling L, Bispebjerg Hospital</p> <p>Hjemmemonitorering af puls og iltmætning suppleret af videokonferencer mellem borger og sundhedsfagligt personale i Forebyggelsescenter Østerbro</p>	<p>Ca. 140 borgere modtog tilbuddet</p> <p>Projektet blev lukket ned ved udgangen af 2013</p>
<p><b>NetKOL</b></p> 	<p>Patienter med svær KOL i stabilsfasen som er i fare for at blive genindlagt</p> <p>Tabletcomputer. Hjemmemonitorering af lungefunktion, puls og iltmætning, vægt suppleret af videokonferencer mellem patient og sygeplejerske på hospitalet</p>	<p>Ca. 143 borgere (intervention—og kontrolgruppe) inkluderet i KK, heraf modtog kun meget få borgere (2-5) kommunal telerehabilitering i SUF</p> <p>Projektet er under evaluering. Evalueringen foreligger feb. 2015</p>

<p>Formål</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• At afprøve telemedicin til KOL i stor målestok</li> <li>• At evaluere effekter af telemedicin <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kliniske og økonomiske effekter</li> <li>• Patientrelaterede effekter</li> <li>• Opgaveglidning fra hospital til kommune</li> </ul> </li> </ul>		
<p><b>Phd projekt indenfor telemedicin og KOL</b></p> <p>Formål</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• At afprøve om telemedicin kan fastholde eller øge niveauet af fysisk funktion hos borgere med KOL i et kommunalt rehabiliteringsforløb</li> </ul>	<p>Borgere med moderat til svær KOL</p> <p>Tablet med bla. træningsdagbog. Måleudstyr uafklaret</p>	<p>Kvalitative interviews m. almen praksis er gennemført forår 2014</p> <p>Projektet pauserer pga. barsel</p>
<p><b>Fastholdelse af sund livsstil og god diabeteskontrol efter endt rehabilitering</b></p>  <p>Formål</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• At undersøge om en telemedicinsk indsats efter endt rehabilitering kan hjælpe borgerne til en bedre diabetesregulering</li> </ul>	<p>Borgere med type 2 diabetes som ikke opnår behandlingsmålene 6 måneder efter endt rehabilitering</p> <p>Tabletcomputer. Hjemmemonitorering af blodsukker, blodtryk, vægt suppleret af videokonferencer mellem borger og sygeplejerske i Forebyggelsescenter Nørrebro</p>	<p>165 borgere (intervention- og kontrolgruppe) inkluderet</p> <p>Det sidste udstyr blev taget ned ultimo okt 2014. Der er 6 måneders opfølgning. Evaluering foreligger maj 2015</p>
<p><b>Sammen om diabetes</b></p> <p>Formål</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• At undersøge effekten af SMS som redskab til diabetesstøtte (kost, motion, medicin, diabeteskontrol)</li> <li>• At undersøge effekten af familieinddragelse hos personer med type 2 diabetes og anden etnisk baggrund</li> </ul>	<p>Personer med type 2 diabetes og anden etnisk baggrund og et nært familiemedlem</p> <p>SMS løsning</p>	<p>Projektet er i planlægningsfasen</p>
<p><b>Interwalk</b></p>		

<p>Formål</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• At undersøge effektiviteten og effekten, herunder fastholdelsen af et smartphone-baseret træningsredskab til at gå intervalgang til patienter med type 2 diabetes</li></ul>	<p>Patienter med nydiagnosticeret type 2 diabetes</p> <p>Ipods/smartphones</p>	<p>Interwalk udrulles til alle forebyggelsescentre fra 1. december 2014</p>
---	--	---

Forslag til projekter, som igangsættes i 2015 og 2016 under de telemedicinske budgetmidler, hvis indstillingen godkendes.

Projekttitel og formål	Målgruppe og teknologi	Status
<p><b>Sammenhængende tværsektoriel telesundhedsindsats til borgere med KOL i Region Hovedstaden</b></p> <p>Formål</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• At udvikle en tværsektoriel, differentieret telesundhedsindsats til borgere med KOL i hovedstadsregionen spændende fra en tidlig indsats til behandling</li> <li>• At anvende en fælles it-plattform med henblik på integration og datavisning på tværs af sektorer</li> </ul>	<p>Borgere med KOL i hovedstadsregionen spændende fra forebyggelse af KOL til behandling af meget svær KOL</p> <p>Eksisterende digitale telesundhedsløsninger, der understøtter sygdomshåndtering i hverdagen. Derudover videosamtaler og hjemmemonitorering dvs. måling af værdier hjemme samt besvarelse af digitale spørgeskemaer</p>	<p>2014 - 2015 Forberedelse og driftsmodning</p> <p>Medio januar 2016 fase 1 i implementering opstarter</p>
<p><b>Telerehabilitering</b></p> <p>Formål</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• At understøtte borgere med kronisk sygdom i at deltage i et rehabiliteringsforløb i kommunen</li> <li>• At understøtte borgere med kronisk sygdom i at fastholde livsstilsændringer efter endt forløb i forebyggelsescentrene</li> </ul>	<p>Primært borgere med mild og moderat KOL, som henvises til et kommunalt rehabiliteringsforløb Derudover borgere med andre kroniske sygdomme som Type 2 diabetes og hjerte-karlidelser</p> <p>Digitale understøttende funktioner som videosamtaler, dagbog, spørgeskemaer, træningsvideoer m.m.</p>	<p>2014 – august 2015 Forberedelse af afprøvningen</p> <p>September 2015- 2016 Small scale afprøvning af indsatsen til 150 borgere fra forebyggelsescenter Østerbro</p> <p>Fra 2017 Udrulning til de fire øvrige forebyggelsescentre (full scale)</p>
<p><b>Online Omsorg</b></p> <p>Formål</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• At afprøve online levering af syge- og hjemmeplejeydelser med henblik på at undersøge om det kan: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Øge borgerens serviceoplevelse</li> <li>• Øge produktiviteten</li> <li>• Bistå ældre i at være aktive, trygge og selvhjulpne med henblik på at mestre hverdagen længst muligt</li> </ul> </li> </ul>	<p>Borgere over 65 år, der bor i eget hjem og modtager syge- og hjemmeplejeydelser som støtte til medicinindtag, injektion, støtte til udfyldelse af indkøbsseddel, ernæringsterapi m.m.</p> <p>Borger og medarbejder kommunikerer vha. en digital løsning fx en touchscreen eller ipad, hvor de afholder videosamtaler. Videosamtalerne kan initieres af såvel borgere som medarbejder og erstatter et fysisk fremmøde i borgerens hjem</p>	<p>2014 Forberedelse</p> <p>Primo 2015 Udrulning i small scale til 150 borgere i lokalområde Vanløse/Brønshøj/Husum</p> <p>Medio 2016 Udrulning til hele byen (full scale)</p>