



Indstilling

Til Sundheds- og Omsorgsudvalget
Børne- og Ungdomsudvalget
Socialudvalget

04. maj 2026
Edoc-sagsnummer
2026-0111900

F2 sagsnummer
2026 - 6593

Sagsbehandler
Sofie Mondrup Nielsen

Anvendelse af DUT-midler i 2026 til det lettilgængelige behandlingstilbud til børn og unge i psykisk mistrivsel

RESUMÉ

Med regeringens 10-årsplan for psykiatrien tilføres yderligere midler til styrkelse og udvidelse af det lettilgængelige kommunale behandlingstilbud til børn og unge i psykisk mistrivsel i hele landet, svarende til cirka 5 mio. kr. i 2026 i Københavns Kommune. Udvalgene skal godkende udmøntningsplanen for de nye DUT-midler¹ i 2026.

INDSTILLING

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen (SUF), Socialforvaltningen (SOF) og Børne- og Ungdomsforvaltningen (BUF) indstiller over for Sundheds- og Omsorgsudvalget, Socialudvalget og Børne- og Ungdomsudvalget,

1. at forslag til anvendelse af de nye DUT-midler i 2026 godkendes

PROBLEMSTILLING

Med regeringens aftale om en 10-årsplan for psykiatrien af 19. maj 2025 er der lagt op til en udvidelse og styrkelse af de lettilgængelige behandlingstilbud i hele landet med tilførsel af yderligere 5 mio. kr. fra 2026, 10 mio. kr. fra 2027, 20 mio. kr. fra 2028 og 30 mio. kr. fra 2029 og frem for Københavns Kommune. De nationale rammer for udvidelsen af tilbuddet og anvendelsen af de nye DUT-midler fastlægges på baggrund af en national evaluering fra VIVE. Evalueringen vil bl.a. afklare en mulig udvidelse af målgruppen med 0-5-årige samt behovet for socialfaglige og pædagogiske indsatser. DUT-midlerne for 2026 er udmøntet til kommunerne uden bindinger, da evalueringens resultater først foreligger primo 2027.

LØSNING

Med indførelse af §126a i Sundhedsloven er alle kommuner fra 2025 forpligtet til at etablere et lettilgængeligt behandlingstilbud til børn og unge (5-17 år) i psykisk mistrivsel. Den 2. januar 2025 åbnede det lettilgængelige behandlingstilbud i København i form af 'Indgang til bedre

¹ Med DUT-midler (Det Udvidede Totalbalanceprincip) kompenserer staten kommunerne og regionerne, når de pålægges nye opgaver, der medfører ekstra udgifter.

mental sundhed', som er en fælles kommunal indgang til eksisterende behandlingstilbud i både SUF, SOF og BUF.

Der er varigt afsat 30,5 mio. kr. i Københavns Kommune til tilbuddet via bloktilskuddet. Midlerne er fordelt med 25% til Indgang til bedre mental sundhed (SUF) og 75% til at øge kapaciteten i behandlingstilbudene, med 25% til hhv. BUF, SOF og SUF, jf. budgetaftalen 2025.

Udmøntningsplan for nye midler i 2026

Kapaciteten i behandlingstilbuddene forventes at være tilstrækkelig i 2026. Derfor foreslås de nye 5 mio. kr. i 2026 anvendt til initiativer, som kan understøtte implementering og udvikling af tilbuddet. Det foreslås, at midlerne i første omgang placeres i SUF, som også har ansvaret for driften af Indgang til bedre mental sundhed. Midlerne fordeles efterfølgende mellem forvaltningerne efter nedenstående udmøntningsplan:

1. Styrket samarbejde med øvrige kommunale aktører og brobygning til eksterne aktører:

Det foreslås, at midlerne anvendes til afprøvning af understøttende tiltag, der kan styrke koordination og samarbejdet mellem enheder internt i det lettilgængelige behandlingstilbud samt mellem det lettilgængelige tilbud og andre aktører så som almen praksis, civilsamfundet og øvrige kommunale funktioner herunder skoler/PPR, Kultur-, Fritids- og Borgerserviceforvaltningen eller familierettede indsatser i SOF. En sammenhængende og koordineret indsats kan være afgørende ift. at børn/unge og deres forældre bliver hjulpet det rette sted hen og tilbydes den rette hjælp hurtigst muligt. I Københavns Kommune er der ikke afsat øvrige midler til at styrke samarbejdet mellem det lettilgængelige behandlingstilbud og andre aktører. *Budget: 2,0 mio. kr.*

2. Styrket Indgang til bedre mental sundhed: Der foreslås at styrke Indgang for bedre mental sundhed, der i dag bemannes af en faglig leder og otte årsværk i form af bl.a. psykologer, børne- ungerådgivere og socialrådgivere med base i alle tre involverede forvaltninger. Der afsættes midler til fælles kompetenceløft af Indgangens medarbejdere samt til styrket bemanning, som vil bidrage til at hæve serviceniveauet i Indgangen. *Budget: 0,7 mio. kr.*

3. Udbredelse af kendskabet til tilbuddet: Der er behov for at udbrede kendskabet til tilbuddet blandt målgruppen (børn, unge og forældre), kommunale fagpersoner og øvrige aktører. Det foreslås derfor, at kommunikationsindsatsen styrkes med infomøder til forældre, videomateriale, fyraftensmøder med relevante fagfolk eller videreudvikling og udbredelse af fysiske materialer om Indgangen. *Budget: 0,4 mio. kr.*

4. Tidligt forebyggende indsatser: Der ses et behov for bedre at hjælpe de børn og unge, der ikke er i målgruppen for et behandlingstilbud,

men hvor de og deres forældre vurderes at kunne hjælpes med rådgivning og samtaler. Det foreslås derfor at anvende midler til udvikling og afprøvning af et koncept for rådgivning og konkrete værktøjer til forældre til denne gruppe af børn og unge, hvor information og generiske råd forventes at kunne have en forebyggende effekt. Konceptet vil have karakter af tidlig forebyggelse og ventes forankret i SUF. Det kan suppleres med udvikling af oplæg eller små film med hjælp til selvhjælp, som kan anvendes i flere år. *Budget: 1,4 mio. kr.*

5. Kvalitetsudvikling: Det foreslås at anvende midler til udvikling af en fælles databasestruktur, som kan samle data på tværs af de tre forvaltninger mhp. dels at leve op til lovkrav om indberetning af fælles datasæt til Sundhedsdatastyrelsen og dels at arbejde med kvalitetsudvikling af tilbuddet i Københavns Kommune. Samtidig foreslås det, med udgangspunkt i data, at undersøge, hvordan det lettilgængelige behandlingstilbud kan hjælpe flest mulige og i højere grad kan nå ud til specifikke målgrupper, som tilbuddet ikke når i dag. *Budget: 0,5 mio. kr.*

POLITISK HANDLERUM

Udvalgene kan godkende forslag til udmøntningsplan af de ekstra DUT-midler i 2026 eller anmode forvaltningerne om at vende tilbage med andre forslag til initiativer eller fokusområder, som vil kunne styrke indsatsen til børn og unge i mistrivsel. Forvaltningerne bemærker, at midlerne skal anvendes i 2026, og hvis udvalgene ikke godkender udmøntningsplanen, reduceres perioden, hvor midlerne kan anvendes. Det kan betyde, at planlagte initiativer kun kan gennemføres delvist.

ØKONOMI

Nedenfor præsenteres et overordnet budget for anvendelse af nye DUT-midler i det lettilgængelige behandlingstilbud i 2026.

Tabel 1: Budget for udmøntning af nye DUT-midler i 2026

Aktiviteter i forslaget (1.000 kr. - 2026 p/l)	2026
Styrket samarbejde med øvrige kommunale aktører og brobygning til eksterne aktører	2.000
Styrket bemanning i Indgang til bedre mental sundhed	700
Udbredelse af kendskabet til tilbuddet	400
Tidligt forebyggende indsatser	1.400
Kvalitetsudvikling	500
Udgifter i alt (netto)	5.000

Det foreslås, at der inden for rammen er fleksibilitet til at flytte op til 15 pct. af de afsatte midler inden for hver af de fem fokusområder, hvis det vurderes relevant ift. at sikre at midlerne anvendes bedst muligt.

VIDERE PROCES

Hvis udmøntningsplanen godkendes, vil forvaltningerne sikre en målrettet og koordineret anvendelse af midlerne i 2026. Udvalgene modtager en generel status på det lettilgængelige behandlingstilbud, herunder igangsatte initiativer ultimo 2026.