



SU20 Videreførelse af partnerskabsprojektet 'Ung Mor på Vej' (bevillingsudløb)

Bestilt af sundheds- og omsorgsborgmesteren

Baggrund

For unge mødre og mødre med få ressourcer kan det være svært at skabe en god og tryk udvikling for sig selv og deres børn og samtidig gennemføre en uddannelse og komme i beskæftigelse. Disse mødre har som gruppe en lavere beskæftigelsesandel - flere er på overførelsesindkomster og flere modtager sociale foranstaltninger - sammenlignet med andre grupper af mødre. Det har stor betydning ikke blot for mødrene selv, men også for deres børns sundhed, udvikling og fremtidige uddannelsesniveau. Målgruppen af unge og sårbare mødre er derfor vigtig i arbejdet med at øge social lighed i sundhed, som er en af målsætningerne i Københavns Kommunes sundhedspolitik 2015-2025.

For at forebygge denne sociale ulighed i sundhed, har Københavns Kommune udviklet partnerskabet 'Ung Mor på Vej - Sydhavnen' sammen med Mødrehjælpen og SydhavnsCompagniet. Partnerskabsprojektet har blandt andet haft en positiv effekt i forhold til at styrke de sårbare unges mødres handlekompetencer (58 %), oplevelse af et bedre netværk (62 %) og deltagelse i uddannelse eller arbejde (30 %). Samtidig har projektet vist sig effektivt i forhold til at nå udsatte mødre - herunder også mødre med anden etnisk baggrund - der også har gavn af sociale tilbud og støtte ift. deres forældreskab, netværk og beskæftigelse, men som kan være svære at nå for de ordinære kommunale indsatser.

Sundheds- og Omsorgsudvalget har støttet partnerskabet siden 2014, og den nuværende bevilling udløber i 2020.

Indhold

På baggrund af de gode erfaringer med 'Ung Mor på Vej' indeholder dette budgetønske to scenarier. I scenarie 1 ønskes varige midler til at fortsætte indsatsen og i scenarie 2 ønskes både varige midler til at fortsætte indsatsen og til at udvide indsatsen til et yderligere lokalområde.

Budgetønsket indebærer enten en videreførelse med afsæt i det nuværende helhedsorienterede partnerskab mellem Mødrehjælpen, SydhavnsCompagniet, Sundheds- og Omsorgsforvaltningen og Børne- og Ungdomsforvaltningen i Sydhavnen eller både en videreførelse af indsatsen i Sydhavnen og udvidelse til yderligere et lokalområde.

'Ung Mor på Vej' tilbyder unge og udsatte mødre et lokalt og helhedsorienteret støtte- og rådgivningstilbud baseret på både professionelle og frivillige kræfter. Formålet er at iværksætte en tidlig indsats, som har til mål, at mødrene bliver selvforsørgende, opnår øget handlekompetence ift. forældreskab, får etableret lokalt baserede netværk til andre i sammenlivssituation og dermed skabt vej til mere aktiv deltagelse i civilsamfundet.

'Ung Mor på vej' kan supplere BUF-SOF-teamets arbejde i Kgs. Enghave på børneområdet ved at være en meget tidlig forebyggende indsats, som har selvforsørgelse og uddannelse som mål. Indsatsen skal også fremadrettet omfatte også en videreudvikling i form af indarbejdelse af erfaringer fra sundhedsplejen samt udvikling af en faglig tilknytning til kommunens indsats En God Familiestart til udvalgte familier, som er bydækkende og forankret i Socialforvaltningen og Børne- og Ungdomsforvaltningen.

Konkret vil 'Ung Mor på vej' indeholde:

- *Individuel rådgivning*: Tilbuddet omfatter både social-, sundheds- og uddannelsesrådgivning. Der udbydes individuelle forløb af 7 timers varighed til 60 mødre per år. Som udgangspunkt tilbydes forløbet til unge og udsatte mødre. Rådgivningen varetages af både frivillige og medarbejdere fra Mødrehjælpens rådgivningskorps (socialrådgivere, psykolog, UU-vejleder m.fl.).
- *Gruppebaserede forløb*, som både indeholder grupperådgivning og individuel rådgivning. Tilbuddet omfatter familie-, sundheds- og uddannelsesrådgivning. Der udbydes tre gruppeforløb af tre timer per uge i 15 uger per år. 48 mødre kan i alt deltage. Forløbene varetages af en sundhedsplejerske og en socialrådgiver, baseret på samarbejde mellem Mødrehjælpen og Børne- og Ungdomsforvaltningen.
- *Mentorordning* med fokus på samvær og personlig udvikling. Mentorordningen varetages af frivillige voksne, som gerne vil dele livserfaring og indgå i en tæt relation til den enkelte mor. 16 mødre vil årligt få tilbudt at deltage i Mødrehjælpens mentorordning.
Motions- og kostvejledning i form af sundhedssamtaler (1 til 2 timer) og træningsforløb for mor og barn (tre timer træning per gang i 8 uger). Tilbuddet omfatter samtale om sundhed, egen omsorg, rygning og sund kost. Tilbuddet gives til samtlige mødre i projektet.

Målgruppen rekrutteres fra jordemorcentrene og fra sundhedsplejen. Det sikres, at projektet forsat er lokalt forankret, og at indsatsen er helhedsorienteret.

Der afsættes midler til afdækning af potentialer ved en yderligere udvikling og udbredelse af partnerskabet med henblik på at der frem mod Budget 2023 fremlægges et forslag om en udvidelse af indsatsen – enten i form af en udbredelse til hele byen eller en udvidelse af tilbuddet med henblik på at nå ud til flere borgere i målgruppen og/eller bevirke en endnu større effekt.

Forventet effekt og opfølgning

De forventede resultater af indsatsen er, at 40 % af mødre starter uddannelse eller i job som følge af deltagelse i projektet, og at 60 % af mødre opnår øget handlekompetence ift. forældreskab, får etableret lokalt baserede netværk til andre i samme livssituation og dermed skabt vej til mere aktiv deltagelse i civilsamfundet.

Table 1 – Oversigt over målsætning for effekter og evaluering af budgetønsket

Målgruppe	Indsats	Målsætning	Opfølgning på og/eller evaluering af indsatsen
At sårbare mødre kommer i job eller uddannelse efter forløbet	Gennem en tværfaglig og helhedsorienteret indsats i gruppeforløb eller i individforløb, hvor der er et gennemgående fokus på uddannelses- og jobvejledning kommer flere i job eller uddannelse. 100-140 kvinder deltager i enten gruppeforløb eller individuelle forløb per år.	At mindst 50% af mødre som ikke er tilknyttet uddannelse eller job ved start i indsatsen kommer i job eller uddannelse. I 2019 var 40 % af 131 deltagere på kontanthjælp, dagpenge, revalidering eller uden indtægt. 51% af de 131 har ikke en ungdomsuddannelse Dvs at måltallet er at 30 bliver selvforsøgende	Mødrehjælpen måler via samtaler og spørgeskemaer. Årlig status på måltal.

		samt at en delgruppe starter på uddannelse	
Mødre i indsatsen	Tilbud om en sundhedssamtale og deltagelse i træningsforløb for mor- og barn. Der vil være tre træningsforløb om året. 36 kvinder kan deltage om året. 100-140 kvinder kan få en sundhedssamtale	At motivere og støtte mødre i at forstå egen omsorg og vigtigheden af sunde vaner ift. kost, rygning, motion og søvn. At lære mødre vigtigheden af at tumle og lege med barnet At mærke effekten af at bevæge sig og træne. At mødre er en del af et positivt fællesskab omkring sundhed og bevægelse.	Deltagerne besvarer et spørgeskema ved start og slutning af forløb. Årlig status på måltal.

Økonomi

Der søges midler til videreførelse af indsatsen i lokalområdet Kgs. Enghave (scenarie 1) samt som skaleringsmulighed for videreførelse og udvidelse til endnu et lokalområde (scenarie 2).

Der søges 0.955 mio. kr. årligt i 2021-2024 til at videreføre driftstilskud til Mødrehjælpen og SydhavnCompagniet.

Grundet reglerne om positivliste moms, som i dette tilfælde betyder, at forvaltningens udgift reelt er 7,8 % lavere end det bevilgede tilskud, nedreguleres beløbene i tabellerne med 7,8 %. Dvs. at hvis Københavns Kommune bevilliger i alt 0.955 mio. kr. til aktiviteter i Mødrehjælpen (0,8 mio. kr.) og SydhavnsCompagniet (0,155 mio. kr.), skal der afsættes 0,881 mio. kr. Det er de momsregulerede beløb som fremgår af tabellerne.

Tablet 2 - Oversigt over ønskets aktiviteter på alle styringsområder - Videreførelse af det eksisterende partnerskab, scenarie 1

Aktiviteter i forslaget, scenarie 1 (1.000 kr., 2021 p/l)	Styringsområde	2021	2022	2023	2024	I alt
Bevilling til Mødrehjælpen. Videreførelse af det nuværende	Service	738	738	738	738	2.952
Koordinering, rekruttering, deltagelse i gruppeforløbet ved Sundhedsplejen (BUF). Videreførelse af det nuværende	Service	100	100	100	100	400
Midler til SydhavnsCompagniet og Kvartershuset. Leje af lokaler, forplejning mm.	Service	143	143	143	143	572
Sundhedssamtaler og mor-og barn træning	Service	280	280	280	280	1.120

afholdt af Center for Børn og unges sundhed (SUF). Behov for ekstra bevilling						
Tilkøb af bistand til afklaring af potentialer i udvikling og udbredelse af partnerskabet. Behov for ekstra bevilling.	Service	100	200	0	0	300
Udgifter i alt (netto)		1.361	1.461	1.261	1.261	5.344

Midlerne ønskes varigt.

Udover de ansøgte midler, medfinansierer Mødrehjælpen indsatsen med 600.000 årligt.

Table 3 - Overview of desired activities on all management areas - Continuation of the existing partnership and expansion to another local area, scenario 2

Aktiviteter i forslaget, scenario 2 (1.000 kr., 2021 p/l)	Styringsområde	2021	2022	2023	2024	I alt
Bevilling til Mødrehjælpen. Videreførelse af det nuværende	Service	738	738	738	738	2.952
Koordinering, rekruttering, deltagelse i gruppeforløbet ved Sundhedsplejen (BUF). Videreførelse af det nuværende	Service	100	100	100	100	400
Midler til SydhavnsCompagniet og Kvarterhuset. Leje af lokaler, forplejning mm.	Service	143	143	143	143	572
Sundhedssamtaler og mor-og barn træning afholdt af Center for Børn og unges sundhed (SUF). Behov for ekstra bevilling	Service	280	280	280	280	1.120
Tilkøb af bistand til afklaring af potentialer i udvikling og udbredelse af partnerskabet. Behov for ekstra bevilling	Service	100	200	0	0	300
Udvidelse af partnerskabet med Mødrehjælpen til et andet uspecificeret lokalområde	Service	1.660	1.660	1.660	1.660	6.640
Udgifter i alt (netto)		3.021	3.121	2.921	2.921	11.984

Midlerne ønskes varigt.

Udover de ansøgte midler, medfinansierer Mødrehjælpen indsatsen med 600.000 årligt.

Risikovurdering og proces

Der vurderes ikke at være risici forbundet med videreførelse af indsatsen.

Bevillingstekniske oplysninger

Tabel 4 - Udgifter til service, videreførelse af nuværende indsats, scenarie 1

(1.000 kr., 2021 p/l)	Udvalg	Bevilling	Indtægt/ Udgift (I/U)	2021	2022	2023	2024	I alt
Bevilling til Mødrehjælpen	SOU	Sundhed	U	738	738	738	738	2.952
Koordinering, rekruttering, deltagelse i gruppeforløbet ved Sundhedsplejen (BUF)	BUU	Sundhed	U	100	100	100	100	400
Midler til SydhavnsCompagniet og Kvartershuset. Leje af lokaler, forplejning mm.	SOU	Sundhed	U	143	143	143	143	572
Sundhedssamtaler og mor- og barn træning afholdt af Center for Børn og unges sundhed (SUF)	SOU	Sundhed	U	280	280	280	280	1.120
Tilkøb af bistand til afklaring af potentialer i udvikling og udbredelse af partnerskabet	SOU	Sundhed	U	100	200	0	0	300
Udgifter i alt				1.361	1.461	1.261	1.261	5.344

Midlerne ønskes varigt.

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen udmønter midlerne til Mødrehjælpen, Kvartershuset og SydhavnsCompagniet samt til Center for Børn og Unges Sundhed.

Børne- og Ungdomsforvaltningen udmønter midlerne til den lokale sundhedspleje i Valby, Vesterbro og Kgs. Enghave.

Tabel 5 - Udgifter til service, videreførelse af nuværende indsats og udvidelse til nyt lokalområde, scenarie 2

(1.000 kr., 2021 p/l)	Udvalg	Bevilling	Indtægt/ Udgift (I/U)	2021	2022	2023	2024	I alt
Bevilling til Mødrehjælpen	SOU	Sundhed	U	738	738	738	738	2.952
Koordinering, rekruttering, gruppeforløb. Sundhedsplejen (BUF)	BUU	Sundhed	U	100	100	100	100	400

Midler til SydhavnsCompagniet og Kvarterhuset. Leje af lokaler, forplejning mm.	SOU	Sundhed	U	143	143	143	143	572
Sundhedssamtaler og mor-og barn træning afholdt af Center for Børn og unges sundhed (SUF).	SOU	Sundhed	U	280	280	280	280	1.120
Tilkøb af bistand til afklaring af potentialer i udvikling og udbredelse af partnerskabet	SOU	Sundhed	U	100	200	0	0	300
Udvidelse af partnerskabet med Mødrehjælpen til et andet uspecificeret lokalområde	SOU	Sundhed	U	1.660	1.660	1.660	1.660	6.640
Udgifter i alt				3.021	3.121	2.921	2.921	11.984

Midlerne ønskes varigt.

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen udmønter midlerne vedr. videreførelse til Mødrehjælpen, Kvarterhuset og SydhavnsCompagniet samt til Center for Børn og Unges Sundhed. Børne- og Ungdomsforvaltningen udmønter midlerne til den lokale sundhedspleje i Valby, Vesterbro og Kgs. Enghave.

Hvis indsatsen skal udvides til et andet lokalområde, afklares udvælgelsen og udmøntningen i dialog mellem SUF og BUF.

Øvrige tekniske oplysninger

Bydel og adresse

Partnerskabsprojektet er fagligt forankret i Sundheds- og Omsorgsforvaltningens Center for Sundhed og Forebyggelse og Børne- og Ungdomsforvaltningens Fagligt Center, der sammen udvælger en kreds af partnere, herunder Foreningen Mødrehjælpen. Mødrehjælpen har adresse på Abel Cathrines Gade 13, 1654 København V.

Indsatsen gennemføres i SydhavnsCompagniets lokaler, i Kvarterhuset i Sydhavnen og hos Mødrehjælpen.

Det er primært mødre fra Sydhavnen men også nogle fra Valby og Vesterbro som rekrutteres. Indsatsen er ikke bydækkende.

Hvis indsatsen udvides med endnu et lokalområde, vil de stadig ikke være bydækkende.

Tabel 4 - Bydele

Bydækkende? (Hvis forslaget er bydækkende sættes kun kryds her)							
Bispebjerg	Indre by	Vesterbro/Kgs. Enghave	X	Valby	Amager Øst	Udenbys	
Nørrebro	Østerbro	Brønshøj/Husum		Vanløse	Amager Vest		
Adresse og matrikelnummer							

Høring

Tabel 5 - Høring

Har budgetnotatet været i høring?	Ja	Nej	Ikke relevant
IT-projekt (KIT)			X

Tidligere afsatte midler

Tabel 6 - Tidligere afsatte midler

(1.000 kr., løbende p/l)	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Budgetaftalen 2014 Øget indsats i Sundhedsplejen for sårbare og udsatte familier	5.000	5.000	5.000	5.000	5.000	5.000	5.000
Budgetaftale 2015 Rådgivning og Støtte til unge mødre i Sydhavnen	380	380	380				
Budgetaftale 2017 Videreførelse af partnerskabsprojektet "Ung mor på vej"				870	985	985	985
Afsatte midler i alt	5.000	5.380	5.380	5.985	5.985	5.985	5.985