



Bilag 2. Rygestopaktiviteter i Røgfrit København 2025

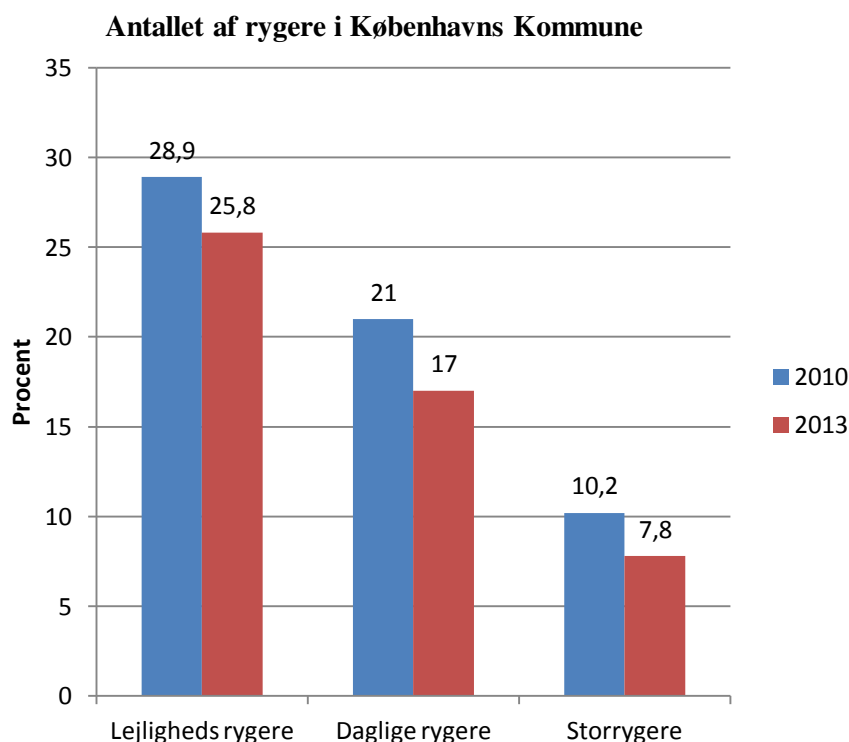
Antallet af rygere falder

Antallet af rygere i Københavns Kommune er faldende. Den seneste Sundhedsprofil opgjort i 2013 viser, at 17 % af københavnernes ryger. Det vil sige, at der er ca. 80.000 daglige rygere i København.

Undersøgelser viser, at 3 ud af 4 rygere gerne vil stoppe med at ryge, og at ca. halvdelen af disse gerne vil have hjælp til at stoppe.

Det betyder, at der er ca. 30.000 Københavnerne, der potentielt kan have glæde af at få et rygestoptilbud fra Københavns Kommune.

Figur 1.



Kilde: Sundhedsprofilen 2013

Københavnernes vil gerne have hjælp til rygestop

For at komme i kontakt med de 30.000 borgere gennemfører Røgfrit København en række markedsførings- og rekrutteringsaktiviteter.

Det omfatter bl.a. lokale kampagner og understøttende aktiviteter i forbindelse med nationale kampagner, udringning via STOPLINIEN, information om rygestoptilbud til de borgere, der kommer på forebyggelsescentrene, udadrettede aktiviteter i København fx på ungdomsuddannelserne og i forbindelse med aktiviteter som Playday, aktiviteter hos partnere fx på hospitaler, i ældreplejen og via praktiserende læger, annoncering via lokalaviser og på Facebook.

03-06-2015

Sagsnr.
2015-0123153

Dokumentnr.
2015-0123153-3

Sagsbehandler
Camilla Kjærager

**Afdeling for
Folkesundhed
København**

Sjællandsgade 40,
Bygning H, 3. sal
2200 København N

Telefon
3530 3514

E-mail
E86D@suf.kk.dk

EAN nummer
5798009290359

Med afsæt i implementeringsplanen for 2103-16 skulle 1.950 borgere benytte sig af et rygestoptilbud i 2014.

Tabel 1. Borgere på rygestopkurser (2012-grundniveau, 950 borgere)

År	2013	2014	2015	2016
Måltal	1.450	1.950	2.450	2.950
Faktiske tal	1.340	1.528	-	-

Kilde: Forebyggelsescentrene

I slutningen af 2013 valgte Sundheds- og Omsorgsforvaltningen også at arbejde med et samlet tal for københavnere, der modtager et rygestoptilbud, bestående af antallet af deltagere på rygestopkurser og antallet af kontakter via STOPLINIEN.

Det nye samlede måltal for 2014 blev fastlagt til 3.000 borgere.

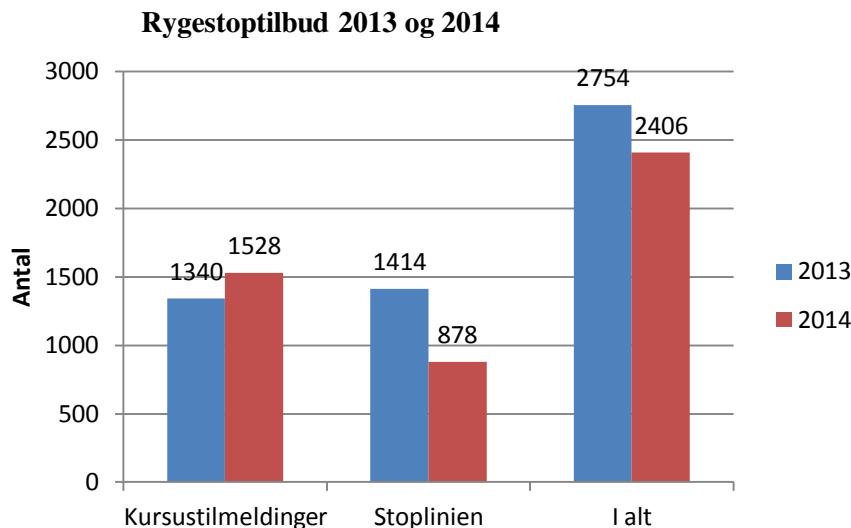
Tabel 2. STOPLINIEN, København

År	Samtaler i alt
2012	827
2013	1.414
2014	878

Kilde: STOPLINIEN

Konkret tog 2406 borgere imod et rygetilbud i 2014, dermed er det samlede måltal for de to rygestoptilbud ikke nået. Det skyldes bl.a. at antallet af udringninger via STOPLINIEN ikke har været på samme niveau i 2014 som i 2013. Til gengæld er Københavns Kommunes palet af gratis rygestoptilbud i 2014 blev udvidet med den digitale løsning E-kvit, som alene i 2014 fik 1.000 københavnske brugere.

Figur 2.



Kilde: Forebyggelsescentrene

På ungeområdet er anbefalingerne fra Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakke om tobak, at man laver opsøgende rekrutteringsaktiviteter på uddannelsesinstitutionerne. I 2014 har Røgfrit København derfor gennemført 75 arrangementer forskellige på ungdomsuddannelserne, hvilket er resulteret i, at ca. 10.000 unge har fået information om rygning og de muligheder for rygestop, som kommunen tilbyder.

Succesrater på rygestopkurser

Effekter af rygestopkurser for borgere og for arbejdspladser måles to gange – ved kursernes afslutning og efter seks måneder.

Tabel 3. Effekten af rygestopkurserne

Røgfri	Kurser 2013		Kurser 2014	
	Borgere	Arbejdspladser	Borgere	Arbejdspladser
Ved afslutning	67,7 %	70,1 %	73,6 %	80,0 %
6 mdr. efter	26,5 %	41,4 %	34,2 %	31,2 %

Kilde: Rygestopbasen

Tilskud til rygestopmidler virker

I 2014 fik Københavns Kommune i lighed med 2013 dispensation af Sundhedsstyrelsen til at give tilskud til rygestopmidler (nikotinsubstitution) til borgere på rygestopkurserne, idet ordningen har vist sig at have positiv indflydelse på effekten af rygestopkurserne – både når det handler om gennemførselsrater og andelen, der bliver røgfrie efter kurserne.

Efter der er indført tilskud til rygestopmidler er succesraten, målt seks måneder efter kursets afslutning, vokset fra 30 % til godt 35 %,

Tabel 4. Rygestopmidler og succesrater

Røgfri	Ved afslutning	6 mdr. efter
Uden støtte til rygestopmidler	58,7 %	30 %
Med støtte til rygestopmidler	69,9 %	35,3 %

Tallene ovenfor stammer fra en undersøgelse, der sammenligner en periode uden støtte til rygestopmidler (01.09.2012-26.05.2013) med en periode med støtte til rygestopmidler (01.09.2013-26.05.2014).