



Notat

Til Børne- og Ungdomsudvalget

Orientering om drøftelse af børn og unge i mistrivsel i sundhedsklynge Byen

Sundhedsklyngerne er et nyt samarbejdsforum for kommuner, praktiserende læger og hospitaler (bilag 1). "Sundhedsklynge Byen" skal have en politisk temadrøftelse om børn og unge i mistrivsel den 2. maj 2023. Da Børne- og Ungdomsforvaltningen har bidraget til indholdet af mødet, og da Sundhedsborgmesteren deltager i drøftelsen, orienteres udvalget.

På Børne- og Ungdomsforvaltningens område er det særligt drøftelsen af PPR's rolle i balancen mellem kommunal forebyggelse i det brede fællesskab overfor behandling med et individorienteret fokus fra bl.a. praktiserende læger, psykiatrien, forældre mv. relevant.

Udvalget får med dette notat indsigt i Sundhedsklyngens drøftelse og materiale.

Hovedpunkter i oplæg til Sundhedsklynge Byens drøftelse om børn og unge i mistrivsel

Tværasektorielt samarbejde og roller

Unge i mistrivsel kan have komplekse forløb, der går på tværs af sektorer, forvaltninger og forskellige lovgivninger. Samarbejdet mellem de forskellige aktører er derfor centralt. For aktørerne i sundhedsklyngerne er der følgende overordnede roller:

- Forebyggelse (kommune)
- Tidlige indsatser (kommune og praksissektor)
- Udredning og behandling (regional psykiatri)

Børne- og Ungdomsforvaltningen, Socialforvaltningen og Sundheds- og Omsorgsforvaltningen har til brug for drøftelsen udarbejdet en oversigt over tilbud finansieret af kommunen til unge, der kan forbygge eller mindske mistrivsel. Oversigten er vedlagt som bilag. Herudover deltager Københavns Kommune i en række indsatser på tværs af sektorer, herunder:

- Styrket tværasektoriel indsats for børn og unges mentale sundhed (STIME)

24-03-2023

Sagsnummer I F2
2022 - 15070

Dokumentnummer i F2
2963281

Sagsnummer i eDoc
2022-0311064

Sagsbehandler
Sanne Andersen Sepstrup

- Koordineret indsats på Tværs (KIT)
- Netværksmøder ved samarbejde om konkret barn/ung
- Psykologisk hjælp til skolebørn med følelsesmæssige og adfærdsmæssige vanskeligheder (Mind my Mind)

Hovedpunkter, der drøftes i Sundhedsklynge Byen

Sundhedsklyngens temadrøftelse tager udgangspunkt i en række hovedpunkter i samarbejdet mellem aktørerne. For Børne- og Ungdomsforvaltningens område er særligt nedenstående områder relevante:

- PPR's rolle og prioritering af tid til det generelle forebyggende arbejde og til arbejde med trivsel i det brede børnefællesskab vs. tid til individuelle udredninger og diagnoser
- Overgange mellem sektorer og ved opstart/afslutning af forløb, herunder PPR's rolle
- Stigende forventninger fra eksterne aktører som fx psykiatri, læger og forældre (samt regeringens psykiatriplan vedr. lettere behandlingsindsatser) ift. PPR's fremadrettede rolle.
- Børn og unge med autismspektrumforstyrrelse (ASF) har i stigende grad andre udfordringer også såsom angst, depression, spiseforstyrrelse mv. som først opdages sent pga. udfordringerne relateret til ASF (eller omvendt)

Notatet er vedlagt materiale, som også indgår i Sundhedsklynge Byens drøftelse.



Notat

Til Børne- og Ungdomsudvalget

Nye sundhedsklynger med deltagelse af Københavns Kommune, region og praktiserende læger

Udvalget orienteres med dette notat om de nye sundhedsklynger – en ny samarbejdsform, som sætter en ramme for et forpligtende samarbejde mellem kommuner, region og de praktiserende læger. Sundhedsklyngerne beslutter selv deres fokusområder og vil på børne og ungeområdet bl.a. beskæftige sig med børn og unge i mistrivsel samt overgang mellem hospital og kommune for familier med nyfødte. Sundhedsklyngerne kan koordinere indsatser og træffe fælles beslutninger, hvor der ikke allerede ligger en myndighedsbeføjelse hos en af deltagende parter.

Sundhedsklynger som ny samarbejdsform mellem kommuner, region og praktiserende læger

Den 1. juli 2022 trådte den nye samarbejdsstruktur på sundhedsområdet i kraft. Hermed etableredes der blandt andet sundhedsklynger, hvor kommuner, region og praktiserende læger er repræsenteret og har ansvar for de fælles borgere i sundhedsklyngen. Sundhedsklyngerne skal bl.a. være med til at styrke indsatsen på tværs af sundhedsområdet og være med til styrke forebyggelse, kvalitet og omstilling til det nære sundhedsvæsen.

Københavns Kommune er repræsenteret i to sundhedsklynger – Sundhedsklynge Byen tilknyttet Bispebjerg og Frederiksberg Hospital og Sundhedsklynge Syd tilknyttet Amager og Hvidovre Hospital. For at sikre ensartede hospitalstilbud på tværs af Københavns Kommune er der i samarbejde med Region Hovedstaden desuden etableret koordinationsforum, der skal sikre ensartede hospitalstilbud for de københavnske borgere på tværs af sundhedsklyngerne.

Klyngestrukturen består af to niveauer – et fagligt samt et politisk niveau. I det politiske niveau er det sundheds- og omsorgsborgmester Sisse Marie Welling, der deltager for Københavns Kommune. I sundhedsklynge Byen har Københavns Kommune to pladser. Her deltager også næstformand i sundheds- og omsorgsudvalget Line Ervolder. Socialborgmester Karina Vestergård Madsen og børne- og ungdomsborgmester Jakob Næsager kan deltage i stedet for sundheds- og omsorgsborgmesteren, hvis det er mere relevant i forhold til dagsordenen.

Sundhedsklyngerne er ikke nye myndigheder. Myndighedsansvaret ligger som hidtil i regionen og kommunerne. Sundhedsklyngerne kan udvikle og aftale lokale modeller for udvalgte målgrupper samt igangsætte konkrete indsatser med fokus på fx bedre og mere sammenhængende forløb for borgere og patienter.

01-11-2022

Sagsnummer i F2
2022 - 15070

Dokumentnummer i F2
2152218

Sagsnummer i eDoc
2022-0311064

Sagsbehandler
Sanne Andersen Sepstrup

Sundhedsklyngerne vil herudover kunne koordinere indsatser, så der i praksis kan følges en fælles strategi og laves koordinerede tiltag.

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen har nedsat et internt KK-klyngesekretariat på tværs af Sundheds- og Omsorgsforvaltningen, Socialforvaltningen og Børne- og Ungdomsforvaltningen, der skal sikre koordination og viden ind i sundhedsklyngernes arbejde.

Politiske fokusområder

Det politiske niveau i sundhedsklyngerne Byen og Syd har på sættemøderne den 28. september 2022 haft en indledende drøftelse om fokusområder i klyngerne, og nogle af områderne vil grænse op til børne- og ungeområdet. Det gælder bl.a:

- Børn og unge i mistrivsel (begge sundhedsklynger)
- Fødeområdet – optagerområdet (hvilket hospital, man som borger hører til) og sektorovergange mellem hospital og kommune (i sundhedsklynge Byen)
- Ammeindsats (i sundhedsklynge Syd)
- Indsats om overvægt evt. til børneområdet (i sundhedsklynge Syd)

På møde i politisk sundhedsklynge Byen den 10. januar 2023 skal der være temadrøftelse på fødeområdet, hvor der blandt andet skal drøftes overgang mellem hospital og kommune. Der skal være en temadrøftelse om børn og unges i mistrivsel forventeligt på mødet i den politiske sundhedsklynge Byen den 2. maj 2023.

Hvis temadrøftelserne indebærer forslag eller ideer af relevans for Børne- og Ungdomsudvalget, vil forvaltningen sørge for at forelægge det for udvalget samt i øvrigt holde udvalget orienteret, hvor det er relevant.

Oversigt over indsatser til at forebygge eller mindske mistrivsel hos børn og unge

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen, Børne- og Ungdomsforvaltningen og Socialforvaltningen



INDLEDNING

I det følgende præsenteres en samlet oversigt over Københavns Kommunes indsatser til børn og unge, som har til formål at fremme trivsel, forebygge eller mindske mistrivsel. Indsatserne spænder fra mental sundhedsfremme, forebyggelse, tidlig opsporing, lettere behandlingstilbud til sociale støtteforanstaltninger.

Oversigten er bestilt af Sundhedsklynge Byen den 28. september 2022 og er et øjebliksbillede til brug for videre drøftelser i sundhedsklyngen. I oversigten indgår både permanente og midlertidige tilbud, men listen er ikke udtømmende.

Oversigten indeholder kommunens indsatser i Socialforvaltningen, Børne- og Ungdomsforvaltningen og Sundheds- og Omsorgsforvaltningen og går på tværs af lovgivninger, budgetter og formål. Børn og unges trivsel er på forskellig vis en væsentlig del af lovgivningerne og arbejdet i alle forvaltningerne, men de tager sigte på forskellige forhold og aspekter.

Indsatserne er valgt ud fra kriteriet om, at de driftes eller finansieres af Københavns Kommune og er *særligt* relevante i forhold til at fremme mental sundhed eller forebygge eller mindske mistrivsel. Foruden indsatserne i oversigten, findes en lang række tilbud i civilsamfundet, som har betydning for børn og unges mentale sundhed og trivsel, fx i patientforeninger, NGO'er og idræts- og fritidsforeninger.

Mistrivsel er et komplekst fænomen med mange mulige årsagskomponenter, og det vides ikke hvorfor en stigende andel børn og unge mistrives. Mistrivsel vil ofte skabes, formes og forandres i komplekse samspil mellem det enkelte barn/unge og en lang række andre faktorer i omgivelserne. Det kan fx være samspillet med de tidlige omsorgspersoner eller betydningsfulde livsbegivenheder i familie eller skolegang. Børn og unges relationer og adfærd har også betydning for deres trivsel, fx hvilke fællesskaber de indgår i, søvnvaner, digitale vaner, nikotin- eller rusmiddelforbrug. Derudover præger kulturelle udviklingstendenser de normer børn og unge lever under og de forventninger, de har til sig selv og hinanden. Det gælder fx udvikling i uddannelsessystemet, præstations- og perfektionskultur.

Kompleksiteten i årsagerne betyder også, at indsatser i relation til børn og unges trivsel og mistrivsel spænder bredt over både strukturelle og individuelle indsatser.

Oversigten illustrerer den store bredde af tiltag i Københavns Kommune. På baggrund af oversigten er det dog ikke muligt at udlede forbedringspotentiale, såsom hvor der mangler tiltag eller kapacitet.

LÆSEVEJLEDNING

Oversigten omfatter indsatser til alle børn og unge fra 0-18 år, samt de indsatser der går ind i det tidlige voksenliv. I kapitel 1-5 findes en kort beskrivelse af de udvalgte indsatser, som indgår i Indsatstrappen fordelt på 5 niveauer fra "trivsel" til "svær mistrivsel". Som supplement findes i kapitel 6 en beskrivelse af '*understøttende strukturer og rådgivning til fagprofessionelle*' (fx pædagogisk tilsyn i dagtilbud og etnisk konsulentteam), i kapitel 7 '*kortlæggende indsatser*' (fx Københavns Børnesundhedsprofil) og i kapitel 8 fremgår en række udvalgte '*18+ indsatser*', som er særlig relevante i forhold til unge i svær mistrivsel.

BEGREBSAFKLARING

Indsatserne er inddelt med udgangspunkt i trivselslinealen.

Trivselslinealen er bygget op omkring serviceloven og bygger på beskyttelses- og risikofaktorer, forhold i familie og netværk, barnets alder og forældrenes kompetencer (KL).

Trivselslinealen er et redskab til at vurdere, hvor udsat et barn eller en ung er på sin udvikling og trivsel. De tre forvaltninger arbejder til dagligt med andre måder at strukturere indsatser på, så oversigten med trivselslinealen som udgangspunkt er en tillempet version af de oversigter og tilbudsvifter, der findes i kommunens respektive forvaltninger.

Trivselslinealen er opdelt i fem kategorier, der er med til at indikere, hvor udsat barnet eller den unge er på sin trivsel og udvikling. I nærværende oversigt er udsathedens/trusselsniveauet omsat til fem niveauer af trivsel, som indsatserne er placeret efter på baggrund af målgruppens behov.

Indsatserne på første trin "I trivsel" er målrettet alle børn og unge, mens det sidste trin er målrettet børn og unge i svær mistrivsel. mistrivsel vil ofte variere i intensitet og kan være forbigående, tilbagevendende eller langvarig. Indsatserne er placeret på lavest mulige indsatstrin (højest mulige trivsel), men mange tilbud vil også være relevante på de højere indsatstrin, dvs. for børn og unge i dårligere trivsel".

1. I trivsel

Børn og Unge i trivsel og i positiv og alderssvarende udvikling, med de almindelige udsving, der kan være. Forældre yder god omsorg.

2. Moderat trivsel

Børn og unge som generelt trives, men som kan have behov for støtte i forbindelse med større, forbigående belastninger. Forældre yder generelt god omsorg.

3. Begyndende mistrivsel (sårbar)

Børn og unge som viser gentagne tegn på mistrivsel, og som er sårbare pga. midlertidige eller afgrænsede belastninger.
Forældres omsorg kan være midlertidigt reduceret.

4. Mistrivsel (udsat)

Børn og unge, hvor der er tydelige tegn på, at udvikling og trivsel er i fare. De oplever langvarige, betydelige og vidtrækkende sociale belastninger. Faktorerne kan være de samme som ved "svær mistrivsel" (truet), men med lidt mindre omfang eller tyngde.

5. Svær mistrivsel (truet)

Børn og unge, hvor der ses tydelige tegn på, at udvikling og trivsel er i fare, med evt. dysfunktion til følge. Barnet/den unge oplever langvarig, betydelig og vidtrækkende social belastning eller alvorlig psykisk sygdom.

Indsatsstrappe

Indsats til at forebygge, opspore eller behandle mistrivsel blandt børn og unge i Københavns Kommune.

Trivsel

Sundhedsplejen

1. Gravditetsbesøg til førstegangsfødsle
2. Generelle hjemmebesøg til 0-årige
3. Generelle samtaler i skolesundhedsplejen

Dagtilbud

4. Trivselsvurderinger
5. Børn og Bevægelse

Skole

5. Børn og Bevægelse
6. Idræt og samvær
7. Fritidsguiderne KBH
8. Flere Børn i Fællesskaber
9. Rammemodel, overgang til ungdomsuddannelse
10. Feedbacksamtaler
11. Antimobbestrategi

Ungdomsuddannelse

12. Trivselspolitik
13. Antimobbestrategi
14. Oplæg om unge og søvn
15. Digital Balance oplæg

Børn, unge og familie

16. Oplæg om skærm til småbørnsfamilier
17. SNAK MED – digital dannelse

Moderat trivsel

Sundhedsplejen

18. Gravditetsbesøg til sårbare
19. Behovsbesøg til småbørn
20. Opsøgende forældre-samarbejde
21. Behovsamtaler hos skole-sundhedsplejen

Dagtilbud

22. Basispladser
23. Specialdagtilbud
24. Ressourceforum

Skole

25. Åben anonym rådgivning
26. Talentforløb
27. Intensive læringsforløb
28. Erhvervsplaymaker
29. Ressource- og læringscentre
30. BUF-flex
31. Specialskoler
32. Sorg-, skilsmissegrupper m.fl.

Børn, unge og familie

33. Sundhedstjek
34. Ung mor på vej
35. RessourceCenter Ydre Nørrebro
36. Sjakket – integration
37. Åben rådgivning og vejledning

Mistrivsel

Begyndende mistrivsel

Sundhedsplejen

38. En God Familiestart
39. Overgang til dagtilbud

Dagtilbud

40. Udvidet førelæsesamarbejde
41. Børnecenter KBH og Børneterapi
42. Dagtilbudssocialrådgivere

Skole

42. Skolesocialrådgivere
43. Tværfaglig support, inkl. PPR
44. Skole- og tilbageslutningsflex
45. Cool Kids og Chilled
46. Mind My Mind – adfærdsterapi

Børn, unge og familie

47. headspace – åben rådgivning
48. LGBT+ Danmark – Transit
49. Støtte v. angst, depression, stress
50. Ung i Forandring, samtaleforløb
51. Samtaler til familier med kræft
52. Unge i mistrivsel, familieføreløb
53. Fritidsliv og -job med Mentor
54. Idrætsprojektet
55. Social Cantina – fællesskaber
56. Københavnerteamet
57. Barndom i Balance – rusmidler
58. Familiehusene BBU og handicap
59. De Unge's Hus – rådgivning
60. U-Turn – rusmidler
61. ROBUS spiseforstyr: og selvskaide
62. Fønix – behandling v. overgreb
63. Brobyggerne
64. Koordineret indsats på tværs

Svær mistrivsel

Børn, unge og familie

79. Sikkerhedsplan
80. Netværksanbringelse
81. Plejefamilie
82. Nyholm, akut- og korttidstilbud
83. Faseopdelt anbringelse, Arild
84. Døgninstitution, Baunegård
85. Døgninstitution, Nærumgård
86. Døgninstitution, Svanehuset
87. Døgninstitution, Elmehuset, Rampen/Hyblerne
88. Døgninstitution, Josephine Schneiders børnehjem
89. Døgninstitution, Udsigten
90. Døgninstitution, Jacob Michaelsens Minde
91. Døgninstitution, Ungehuset Emdrup
92. Døgninstitution, VIFU Døgn
93. Døgninstitution, Fensmarksvej
94. Åben/delvist lukket døgninstitution, Skodsborg
95. Åben/delvist lukket døgninstitution, Nexus
96. Sikret døgninstitution, Sønderbro



Indhold

INDLEDNING	2
LÆSEVEJLEDNING	2
BEGREBSAFKLARING	3
1. Indsatser til børn/unge i trivsel (alle)	9
1. Graviditetsbesøg til førstegangsfødende	9
2. Sundhedsplejens generelle besøg til 0-årige	9
3. Generelle sundhedssamtaler i skolesundhedsplejen	9
4. Trivselsvurderinger i dagtilbud	9
5. Børn og Bevægelse (BOB)	10
6. Idræt og samvær (ISA)	10
7. Fritidsguiderne KBH	10
8. Flere Børn i Fællesskaber	11
9. Rammemodel for overgang til ungdomsuddannelse	11
10. Feedbacksamtaler (Rammemodel for overgang til ungdomsuddannelse)	12
11. Forebyggelse og håndtering af mobning på folkeskoler	12
12. Trivselspolitik på ungdomsuddannelser	12
13. Forebyggelse og håndtering af mobning på ungdomsuddannelserne	13
14. Oplæg til medarbejdere på ungdomsuddannelser om unge og søvn	13
15. Digital Balance – oplæg om digital sundhed og trivsel	13
16. Oplæg om skærm til småbørnsfamilier	14
UNGDOMSUDDANNELSE	14
17. SNAK MED – indsats om digital dannelse	14
2. Indsatser til børn/unge i moderat trivsel	15
18. Graviditetsbesøg til sårbare og udsatte	15
19. Sundhedsplejens behovsbesøg til småbørn	15
20. Opsøgende forældresamarbejde	15
21. Behovssamtaler og åben dør i skolesundhedsplejen	15
22. Basispladser	16
23. Specialdagtilbud	16
24. Dagtilbuds Ressourceforum	16
25. Åben anonym rådgivning	16
26. Talentforløb (Rammemodel for overgang til ungdomsuddannelse)	17
27. Intensive læringsforløb (Rammemodel for overgang til ungdomsuddannelse)	17

28. Erhvervsplaymaker (Rammemodel for overgang til ungdomsuddannelse).....	17
29. Skolernes Ressourcecenter og pædagogiske læringscentre (RC/PLC)	18
30. BUF-flex	18
31. Specialskoler.....	18
32. Lokale grupper, fx sorggrupper eller skilsmissegrupper for skoleelever	18
33. Sundhedstjek	19
34. Mødrehjælpen – Ung mor på vej	19
35. Ressource Center Ydre Nørrebro - RCYN.....	19
36. Sjakket	20
37. Åben rådgivning og vejledning for børn, unge og familier.....	20
3. Indsatser til sårbare børn/unge (begyndende mistrivsel).....	21
38. En God Familiestart	21
39. Overgang til dagtilbud	21
40. Udvidet forældresamarbejde	21
41. Børnecenter København og Den Ambulante Børneterapi	22
42. Skole- og daginstitutionssocialrådgivere.....	22
43. Tværfaglig support, herunder PPR	23
44. Skoleflex og tilbageslusringsflex	23
45. Cool kids og Chilled.....	24
46. Mind My Mind	24
47. headspace.....	24
48. LGBT+ Danmark – Transit	25
49. Støtte ved angst, depression og stress.....	25
50. Ung i Forandring	26
51. Samtaleforløb for familier berørt af kræft	26
52. Samtaleforløb for familier med unge i mistrivsel.....	27
53. Fritidsliv og fritidsjob med Mentor.....	27
54. Idrætsprojektet.....	28
55. Social Cantina	28
56. Københavnerteamet.....	29
57. Barndom i Balance - Opvækst og rusmidler (BiBa).....	29
58. Familiehusene i Borgercenter Børn og Unge og Familiehuset i Borgercenter Handicap.....	30
59. De Unges Hus – rådgivning og gruppeforløb.....	30
60. U-Turn.....	31

61. ROBUS.....	32
62. Behandlingsenheden Fønix	32
63. Brobyggerne – specialiseret kontaktpersonordning og psykologtilbud.....	33
64. Koordineret indsats på tværs (KIT).....	33
4. Indsatser til udsatte børn/unge – i mistrivsel.....	34
65. Dagbehandling til skolepligtige børn, som ikke kan indgå i ordinære skoletilbud.....	34
66. VIFU Forebyg	34
67. Hjemmebasen, Arild.....	35
68. Kontaktperson, hos MY-enhederne	36
69. Hybelinstitutionen	36
70. Den korte snor	36
71. Spydspidsen.....	37
72. Huset Wibrandtsvej, familiebehandling og aflastning	38
73. Toppen, aflastning	38
74. Skovhusene, aflastning.....	38
75. Familieafdelingen, Arild.....	39
76. Aflastning i netværk eller plejefamilie.....	39
77. Fritidsfamilie og mentorfamilie	40
78. Familiebehandling og praktisk pædagogisk støtte i hjemmet - Nyholm.....	40
5. Indsatser til truede børn/unge – i svær mistrivsel	41
79. Sikkerhedsplan.....	41
80. Netværksanbringelse.....	42
81. Plejefamilie	42
82. Nyholm akut- og korttidstilbud	43
83. Faseopdelt anbringelse - Børne- og familiehuset Arild	43
84. Døgninstitution – Baunegård.....	44
85. Døgninstitution – Nærumgård	44
86. Døgninstitution – Svanehuset	45
87. Døgninstitution – Elmehuset, Rampen/Hyblerne	45
88. Døgninstitution – Josephine Schneiders børnehjem.....	46
89. Døgninstitution – Udsigten.....	46
90. Døgninstitution – Jacob Michaelsens Minde.....	47
91. Døgninstitution – Ungehuset Emdrup.....	47
92. Døgninstitution – VIFU Døgn	48

93. Døgninstitution – Fensmarksgade	48
94. Åben og delvist lukket døgninstitution – Skodsborg.....	49
95. Åben og delvist lukket døgninstitution – Nexus.....	49
96. Sikret døgninstitution – Sønderbro	50
6. Understøttende strukturer og rådgivning til fagprofessionelle	51
Pædagogisk tilsyn i dagtilbud	51
Kompetencecentre	51
Styrkelse af den praksisnære specialsupport via aktionslæring.....	52
Den Kommunale Klageinstans mod Mobning	52
Etnisk konsulentteam	52
Psykiastrifagligt konsulentteam	53
Netværkskonsulenter	54
7. Kortlæggende indsatser.....	54
National trivselsmåling	54
SKOLE.....	54
Børnesundhedsprofilen	54
SKOLE.....	54
Ungeprofilundersøgelsen	54
UNGDOMSUDDANNELSER.....	54
8. Udvalgte 18+ indsatser	55
18+ Enheden.....	55
Ungehus CPH - aktivitets- og samværstilbud	55
Hjemløseenhedens ungeenhed.....	55
Huset for tidligt forebyggende indsatser (ung med autismespektrumforstyrrelse)	56

1. Indsatser til børn/unge i trivsel (alle)

1. Graviditetsbesøg til førstegangsfødende	
SUNDHEDSPLEJEN	
Placering på indsatsstrappen	Indsats til børn/unge i trivsel (alle)
Målgruppe	Tilbud til alle førstegangsfødende
Beskrivelse af indsats	Graviditetsbesøget skal give mulighed for at sætte ind, allerede inden familien havner i en mulig sårbar position og give et godt fundament for besøgene, når barnet er født. Besøget dækker også de få familier, der venter flere børn (tvillinger/trillinger) og ikke er førstegangsfødende, da der er større risiko for at føde før termin og tidlig mistrivsel.
Adgang til indsats	Sundhedsplejen

2. Sundhedsplejens generelle besøg til 0-årige	
SUNDHEDSPLEJEN	
Placering på indsatsstrappen	Indsats til børn/unge i trivsel (alle)
Målgruppe	Alle 0-årige
Beskrivelse af indsats	5-6 hjemmebesøg til nybagne familier, der har til formål at vurdere barnets helbred, trivsel og udvikling og at drøfte familiens behov for vejledning og støtte i den første tid. Indholdet af hjemmebesøgene tager altid udgangspunkt i barnet og forældrenes fysiske og psykiske trivsel, hvor der vil blive fulgt op på tidligere samtaler og afklaret fremadrettede behov.
Adgang til indsats	Sundhedsplejen

3. Generelle sundhedssamtaler i skolesundhedsplejen	
SUNDHEDSPLEJEN	
Placering på indsatsstrappen	Indsats til børn/unge i trivsel (alle)
Målgruppe	Elever i 0., 5. og 8. klasse
Beskrivelse af indsats	Individuelle sundhedssamtaler mellem sundhedsplejerske og elev med fokus på sundhed bredt og mental trivsel.
Adgang til indsats	Via skolens sundhedsplejerske

4. Trivselsvurderinger i dagtilbud	
DAGTILBUD	
Placering på indsatsstrappen	Indsats til børn/unge i trivsel (alle)
Målgruppe	Børn i alderen 0-6 år i dagtilbud.
Beskrivelse af indsats	Alle børn i dagtilbud skal trivselsvurderes to gange årligt i TOPI. Trivselsvurderingen er en forskningsbaseret screening, der fungerer som en tidlig opsporende indsats. Hvis det pædagogiske personale er bekymret for et barns trivsel, skal de igangsætte en pædagogisk indsats i samarbejde med forældre.

Adgang til indsats	Alle dagtilbud. Varig indsats.
5. Børn og Bevægelse (BOB)	
DAGTILBUD OG SKOLE	
Placering på indsatsstrappen	Indsats til børn/unge i trivsel (alle) og moderat trivsel
Målgruppe	Supportfunktioner, dagtilbud, KKFO og indskoling.
Beskrivelse af indsats	<p>Indsatsen har fokus på kroppens betydning for barnets trivsel, udvikling, skoleparathed og inklusion. Indsatsen sikrer høj kvalitet i det pædagogiske arbejde med krop, sanser, motorik og bevægelse i dagtilbud, indskoling og KKFO, samt sikrer et blik på kroppen i de eksisterende opsporings- og indsatsstrukturer i BUF.</p> <p>Indsatsen indeholder desuden aktiviteter og redskaber til at styrke børns sansemotorisk udvikling samt regulering af arousal-niveau og beroligelse et stresset nervesystem.</p>
Adgang til indsats	Dagtilbud, skole, tværfaglig support

6. Idræt og samvær (ISA)	
SKOLE	
Placering på indsatsstrappen	Indsats til børn/unge i trivsel (alle)
Målgruppe	Kommunale skoler (udvalgte skoler).
Beskrivelse af indsats	Indsats hvor skoler får midler til at frikøbe ressourcer til at etablere idrætsaktiviteter i regi af skolen mhp. at få børn inkluderet i foreningsfællesskaber - på sigt i de lokale idrætsforeninger.
Adgang til indsats	Skoler kan indgå aftale om at blive ISA-skole.

7. Fritids guiderne KBH	
SKOLE	
Placering på indsatsstrappen	Indsats til børn/unge i moderat trivsel
Målgruppe	Skolebørn
Beskrivelse af indsats	Hjælp til at få børn i gang med en fritidsaktivitet og på den måde indgå i fællesskaber. Gratis for udsatte børn i alderen 3-17 år.
Adgang til indsats	Via Kultur og - Fritidsforvaltningen

8. Flere Børn i Fællesskaber

SKOLE

Placering på indsatsstappen	Indsats til børn/unge i trivsel (alle)
Målgruppe	Indskoling og mellemtrin på to udvalgte skoler (Peder Lykke skolen og Dyvekeskolen). Særligt fokus på børn og familier, som har behov for støtte (økonomisk, praktisk eller andre strukturelle barrierer) i forhold til at kunne deltage i fritids- og foreningsliv.
Beskrivelse af indsats	Formålet er at flere børn deltager i stærke fællesskaber i fritids- og foreningsliv. Der er fokus på nem adgang for børnene i deres nærmiljø samt understøttelse af børn og familier - både i forhold til adgang og fastholdelse i fritids- og foreningsfællesskaberne. Indsatsen styrker samarbejdet mellem civilorganisationer (Red Barnet, Mødrehjælpen, DGI og DBU) og skoler og børns deltagelse i fællesskaber i fritids- og foreningsliv indgår som ledelsesunder-støttet element i skolernes trivselsdagsorden
Adgang til indsats	Gennem de deltagende skoler, Peder Lykke Skolen og Dyvekeskolen.

9. Rammemodell for overgang til ungdomsuddannelse

SKOLE

Placering på indsatsstappen	Indsats til børn/unge i trivsel (alle)
Målgruppe	Elever fra 0.-9. klasse & især udskolingselever
Beskrivelse af indsats	<p>Uddannelse er vigtigt for at klare sig godt videre i livet. Men der er for få unge, der afslutter folkeskolen i København, som gennemfører en ungdomsuddannelse. Derfor har BUF igangsat et program, der skal styrke og understøtte folkeskolernes arbejde med at forberede unge københavnere til at vælge en ungdomsuddannelse - i et tæt samarbejde med forældrene. Med en ny fælles systematik og læringsorienteret tilgang til overgang til ungdomsuddannelse er der fokus på, at:</p> <ul style="list-style-type: none">• Styrke folkeskolernes arbejde med karrierelæring og uddannelsesparathed• Styrke folkeskolernes arbejde med at fremme elevernes praksisfaglige kompetencer og refleksion over deres kompetencer og valgmuligheder• Styrke indsatsen for unge i risiko for at ende uden ungdomsuddannelse.
Adgang til indsats	Skolerne kan bl.a. trække på tilbud, der kan bidrage til at styrke alle elever fagligt, personligt, socialt og/eller

	praksisfagligt og tilbud, der kan løfte unge i risiko for at ende uden ungdomsuddannelse.
--	---

10. Feedbacksamtaler (Rammemodell for overgang til ungdomsuddannelse)

SKOLE	
Placering på indsatsstrappen	Indsats til børn/unge i trivsel (alle)
Målgruppe	Alle folkeskoleelever i 8. og 9. klasse.
Beskrivelse af indsats	3 årlige individuelle samtaler mellem lærer og elev. Samtalerne fokuserer på elevens metafaglige udvikling og faglige trivsel.
Adgang til indsats	Via skolelærer.

11. Forebyggelse og håndtering af mobning på folkeskoler

SKOLE	
Placering på indsatsstrappen	Indsats til børn/unge i trivsel (alle)
Målgruppe	Alle folkeskoler
Beskrivelse af indsats	Alle skoler har en antimobbestrategi samt en handleplan for digital mobning og antidiskrimination (lovpligtigt), som udarbejdes af en bred deltagerkreds på skolen, herunder også elever. Strategien skal sikre at alle skoler arbejder for at forebygge mobning og diskrimination, sikre et trygt undervisningsmiljø og fællesskab, samt handler hvis der opstår mobning. Se desuden den kommunale mobbe-klageinstans under understøttende strukturer.
Adgang til indsats	Alle skoler skal have en antimobbestrategi.

12. Trivselspolitik på ungdomsuddannelser

UNGDOMSUDDANNELSE	
Placering på indsatsstrappen	Indsats til børn/unge i trivsel (alle)
Målgruppe	Alle elever på ungdomsuddannelserne
Beskrivelse af indsats	Tilbud om at understøtte ungdomsuddannelserne i at udforme en trivselspolitik. Sundhedskonsulenter fra Center for Forebyggelse og Folkesundhed faciliterer en række workshops, hvor ledelse, vejledere, lærere og elever involveres i udarbejdelsen af uddannelsens trivselspolitik. Trivselspolitikken fokuserer på fællesskaber på uddannelsen, undervisningsmiljø og elever med behov for støtte.
Adgang til indsats	Workshopsene afholdes som en del af Københavns Kommunes "Partnerskab om bedre trivsel og sundhed blandt unge", som er indgået med ungdomsuddannelser i kommunen. Workshopsene bookes via ungdomsuddannelsens kontaktperson i Center for Forebyggelse og Folkesundhed.

13. Forebyggelse og håndtering af mobning på ungdomsuddannelserne

UNGDOMSUDDANNELSE

Placering på indsatsstrappen	Indsats til børn/unge i trivsel (alle)
Målgruppe	Alle elever på ungdomsuddannelserne
Beskrivelse af indsats	Tilbud om at understøtte ungdomsuddannelserne i at udforme eller revidere deres antimobbestrategi. Sundhedskonsulenter fra Center for Forebyggelse og Folkesundhed faciliterer et møde, hvor ledelse, vejledere, lærere og elever kan involveres i udarbejdelse af antimobbestrategien. Desuden tilbydes et oplæg for medarbejdergruppen på ungdomsuddannelserne, som giver viden og redskaber til arbejdet med at forebygge og håndtere mobning.
Adgang til indsats	Sparringsmøde og oplæg afholdes som en del af Københavns Kommunes "Partnerskab om bedre trivsel og sundhed blandt unge", som er indgået med ungdomsuddannelser i kommunen. Tilbuddene bookes via ungdomsuddannelsens kontaktperson i Center for Forebyggelse og Folkesundhed.

14. Oplæg til medarbejdere på ungdomsuddannelser om unge og søvn

UNGDOMSUDDANNELSE

Placering på indsatsstrappen	Indsats til børn/unge i trivsel (alle)
Målgruppe	Alle elever på ungdomsuddannelserne
Beskrivelse af indsats	Oplægget er målrettet ansatte på ungdomsuddannelser og formålet er at klæde de ansatte på til at skabe gode rammer for elevernes søvn. Oplægget giver viden om søvn, unges søvnvaner og søvnens betydning. Under oplægget præsenteres undervisningsmaterialet ReloadMe udviklet af Just Human og Red Barnet, som kan anvendes på ungdomsuddannelser. Undervisningsmaterialet har til formål at hjælpe eleverne med at skabe gode søvnvaner og en bedre balance mellem søvn og det digitale liv.
Adgang til indsats	Oplægget afholdes som en del af Københavns Kommunes "Partnerskab om bedre trivsel og sundhed blandt unge", som er indgået med ungdomsuddannelser i kommunen. Oplægget bookes via ungdomsuddannelsens kontaktperson i Center for Forebyggelse og Folkesundhed.

15. Digital Balance - oplæg om digital sundhed og trivsel

UNGDOMSUDDANNELSE

Placering på indsatsstrappen	Indsats til børn/unge i trivsel (alle)
Målgruppe	Førsteårs elever på ungdomsuddannelserne
Beskrivelse af indsats	Digital Balance er et dramatisk iscenesat og involverende foredrag for elever på 1. årgang på en

	<p>ungdomsuddannelse. Foredraget belyser hvilke fordele, ulemper og konsekvenser brug for digitale og sociale medier har for unges dannelse og mentale sundhed. Foredraget omhandler bl.a. hvordan det påvirker sundhed, trivsel og dannelse, og der gives gode råd til, hvordan eleverne kan ændre u hensigtsmæssige digitale vaner. Undervejs laves online målinger af sundhedsvaner.</p>
Adgang til indsats	<p>Foredragene er en del af Københavns Kommunes "Partnerskab om bedre trivsel og sundhed blandt unge" som er indgået med ungdomsuddannelser i kommunen. Foredraget bookes via ungdomsuddannelsens kontaktperson i Center for Forebyggelse og Folkesundhed.</p>

16. Oplæg om skærm til småbørnsfamilier

UNGDOMSUDDANNELSE

Placering på indsatsstrappen	Indsats til børn/unge i trivsel (alle)
Målgruppe	Københavnske forældre med børn i alderen 0-3 år.
Beskrivelse af indsats	<p>Sundheds- og sygeplejersker sætter fokus på gode skærmvaner i småbørnsfamilier med viden om, hvordan barnets brug af skærm kan påvirke udvikling, tilknytning og mentale sundhed. Oplæggene handler også om, hvornår skærmtid kan være godt, hvordan familier kan sætte rammer for skærmtid, og give børn gode skærmoplevelser.</p>
Adgang til indsats	Løbende online oplæg for alle med SMS-tilmelding.

17. SNAK MED - indsats om digital dannelse

BØRN, UNGE OG FAMILIE

Placering på indsatsstrappen	Indsats til børn/unge i trivsel (alle)
Målgruppe	Elever i 4.-8. klasse
Beskrivelse af indsats	<p>'Snak med' er en kommunikationsindsats (hjemmeside, webinarer, konkrete dialogværktøjer) til forældre, der skal klæde dem på til at tage dialogen med deres børn om digital dannelse, trivsel og sundhed. Når børn og unge har det svært, er det vigtigt, at de har nogen at snakke med. Det gælder også, hvis det, de kede af eller har svært ved, foregår online.</p>
Adgang til indsats	Åben hjemmeside med værktøjer, råd og webinarer

2. Indsatser til børn/unge i moderat trivsel

18. Graviditetsbesøg til sårbare og udsatte

SUNDHEDSPLEJEN

Placering på indsatsstappen	Indsats til børn/unge i moderat trivsel
Målgruppe	Sårbare og udsatte gravide
Beskrivelse af indsats	Graviditetsbesøget skal give mulighed for at sætte ind, allerede inden familien havner i en mulig sårbar position og give et godt fundament for besøgene, når barnet er født. Besøget dækker også de få familier, der venter flere børn (tvillinger/trillinger) og ikke er førstegangsfødende, da der er større risiko for at føde før termin og tidlig mistrivsel.
Adgang til indsats	Sundhedsplejen

19. Sundhedsplejens behovsbesøg til småbørn

SUNDHEDSPLEJEN

Placering på indsatsstappen	Indsats til sårbare børn/unge i moderat trivsel, sårbare og udsatte
Målgruppe	Behovsbørn
Beskrivelse af indsats	Hjemmebesøg til familier med øget behov, fx pga. trivsel, vækst, udvikling mm.
Adgang til indsats	Sundhedsplejen

20. Opsøgende forældresamarbejde

SUNDHEDSPLEJEN

Placering på indsatsstappen	Indsats til sårbare børn/unge i moderat trivsel, sårbare og udsatte
Målgruppe	Børn uden for dagtilbud og i udsatte boligområder
Beskrivelse af indsats	Hjemmebesøg til sårbare og udsatte familier, samt familier i udsatte boligområder, uden for dagtilbud. Formålet er at sikre trivsel og udvikling i hjemmemiljøet eller sikre en daginstitutionsplads.
Adgang til indsats	Sundhedsplejen

21. Behovssamtaler og åben dør i skolesundhedsplejen

SUNDHEDSPLEJEN

Placering på indsatsstappen	Indsats til børn/unge i moderat trivsel, sårbare og udsatte
Målgruppe	Skoleelever
Beskrivelse af indsats	Individuelle sundhedssamtaler mellem sundhedsplejerske og elev med fokus på det emne eleven/familien henvender sig med, eller sundhedsplejersken vurderer behov for opfølgning på. Sundhedsplejen har desuden et tilbud til familier med børn i 0.-5. klasse med moderat overvægt. Indsatsen

	består af 4 samtaler med barn og forældre, med fokus på at sikre trivsel gennem sunde vaner.
Adgang til indsats	Sundhedsplejen

22. Basispladser

DAGTILBUD

Placering på indsatsstrappen	Indsats til børn/unge i moderat trivsel/sårbare
Målgruppe	Børn med særlige behov
Beskrivelse af indsats	Dagtilbudspladser til børn med særlige behov. Pladserne ligger i almindelige dagtilbud.
Adgang til indsats	Dagtilbud, tværfaglig support

23. Specialdagtilbud

DAGTILBUD

Placering på indsatsstrappen	Indsats til sårbare børn/unge/sårbare
Målgruppe	Børn med multiple handicap, gennemgribende udviklingsforstyrrelser, udviklingshæmmede
Beskrivelse af indsats	Særlige dagtilbud med udvidet samarbejde med flere faggrupper.
Adgang til indsats	Dagtilbud, sundhedspleje, tværfaglig support

24. Dagtilbuds Ressourceforum

DAGTILBUD

Placering på indsatsstrappen	Indsats til børn/unge i moderat trivsel, sårbare og udsatte
Målgruppe	Børn i dagtilbud
Beskrivelse af indsats	Ressourceforum består af interne og eksterne vejledere og ressourcepersoner, bl.a. fra den tværfaglige support. De arbejder bl.a. med trivselsmæssig vejledning både vedr. enkelte børn og generelle problemstillinger.
Adgang til indsats	Dagtilbud

25. Åben anonym rådgivning

DAGTILBUD OG SKOLE

Placering på indsatsstrappen	Indsats til børn/unge i moderat trivsel, sårbare og udsatte
Målgruppe	Forældre til børn 0-6 år og skoleelever
Beskrivelse af indsats	Der er tale om rådgivning og vejledning til børn, forældre med børn i dagtilbud og skole samt i hjemmet for børn, der passes/undervises her. Desuden tilbydes anonym rådgivning til forældre der er bekymret for deres barns udvikling og trivsel.
Adgang til indsats	Rådgivningen kan kontaktes via barnets dagtilbud, skole, tværfaglig support eller kommunens hjemmeside

26. Talentforløb (Rammemodel for overgang til ungdomsuddannelse)

SKOLE

Placering på indsatsstappen	Indsats til børn/unge i moderat trivsel
Målgruppe	Folkeskoleelever
Beskrivelse af indsats	Tiltaget er for elever, der savner udfordringer og dermed i risiko for faldende trivsel. Det kan både være både af teoretisk og praktisk art.
Adgang til indsats	Skolen

27. Intensive læringsforløb (Rammemodel for overgang til ungdomsuddannelse)

SKOLE

Placering på indsatsstappen	Indsats til børn/unge i moderat trivsel
Målgruppe	Folkeskoleelever i 8. og 9. klasse.
Beskrivelse af indsats	<p>Intensive læringsforløb er for elever, der er i risiko for ikke at komme i ungdomsuddannelse. Der er fokus på udvikling af elevernes faglige, sociale og personlige kompetencer, for at løfte den generelle trivsel og motivation.</p> <p>Indsatsen består både af forløb med camp for 160 elever i 8. klasse, samt prøveforberedende forløb for 9. classes elever.</p>
Adgang til indsats	Alle skoler kan ansøge om deltagelse.

28. Erhvervsplaymaker (Rammemodel for overgang til ungdomsuddannelse)

SKOLE

Placering på indsatsstappen	Indsats til børn/unge i moderat trivsel
Målgruppe	Elever i 7.-10. klasse.
Beskrivelse af indsats	<p>Hjælper folkeskoler med at rekruttere virksomheder til praktikforløb og elever med at ansøge om praktik. Arbejder bl.a. med længerevarende forløb med industrivirksomheder i tæt samarbejde med erhvervsskoler. Kan bl.a. hjælpe skoler med:</p> <ul style="list-style-type: none">- fritidsjob med mentor- praktikforløb til skoletrætte elever (jf. folkeskolelovens § 9 stk. 4 og § 33 stk. 4-73).
Adgang til indsats	Alle skoler kan henvende sig til erhvervsplaymakeren.

29. Skolernes Ressourcecenter og pædagogiske læringscentre (RC/PLC)

SKOLE	
Placering på indsatsstappen	Indsats til børn/unge i moderat trivsel, sårbare og udsatte
Målgruppe	Skolebørn fra 0.-9. klasse
Beskrivelse af indsats	Ressourcecentrene består af interne og eksterne vejledere og ressourcepersoner, bl.a. fra den tværfaglige support. De arbejder bl.a. med faglig- og trivselsmæssig vejledning både vedr. enkelte elever og generelle problemstillinger.
Adgang til indsats	Klasselærer retter henvendelse. Alle skoler Der er bevilget 9,9 mio. kr. i 2022 til styrkelse af skolernes ressourcecenter.

30. BUF-flex

SKOLE	
Placering på indsatsstappen	Indsats til børn/unge i moderat trivsel/sårbare
Målgruppe	Børn/unge i målgruppen for specialskole
Beskrivelse af indsats	Et BUF-flextilbud gives til elever, som er i målgruppen til en plads på en specialskole eller specialklasserække, og som samtidig kan profitere af at forblive i almenskolen med tildeling af særlige ressourcer til at lave en ekstraordinær indsats for eleven.
Adgang til indsats	Skole og tværfaglig support

31. Specialskoler

SKOLE	
Placering på indsatsstappen	Indsats til børn/unge i moderat trivsel/sårbare
Målgruppe	Børn med forskellige kategorier af problemstillinger, udviklingsforstyrrelser og handicap, fx indlæringsvanskeligheder, autismspektrumsforstyrrelser, ADHD, fysiske funktionsnedsettelse og udviklingshæmmede
Beskrivelse af indsats	Der findes specialklasserækker og specialskoler for forskellige kategorier af problemstillinger, udviklingsforstyrrelser og handicap, hvor børnenes behov imødekommes.
Adgang til indsats	Skole og tværfaglig support

32. Lokale grupper, fx sorggrupper eller skilsmissegrupper for skoleelever

SKOLE	
Placering på indsatsstappen	Indsats til børn/unge i moderat trivsel
Målgruppe	Skolebørn i mistrivsel eller risiko herfor
Beskrivelse af indsats	Lokale grupper, fx sorggrupper, skilsmissegrupper mm. for skoleelever
Adgang til indsats	Skolen

33. Sundhedstjek	
BØRN, UNGE OG FAMILIE	
Placering på indsatsstrappen	Indsats til børn/unge i moderat trivsel
Målgruppe	Alle unge i alderen 16-24 år
Beskrivelse af indsats	Unge københavnere kan booke en tid til et sundhedstjek, som er en samtale med en psykolog eller en sundhedsplejerske omkring ens fysiske, psykiske og/eller seksuelle sundhed og trivsel. Center for Børn og Unges Sundhed tilbyder også mere generel faglig rådgivning og sparring om børn og unges sundhed.
Adgang til indsats	Unge bosat i Københavns Kommune kan selv booke tid til et Sundhedstjek i Center for Børn og Unges Sundhed via telefon eller mail. Derudover afholdes Sundhedstjek på de københavnske ungdomsuddannelser efter aftale. Her kan uddannelsens elever booke tid til en samtale via telefon.

34. Mødrehjælpen - Ung mor på vej	
BØRN, UNGE OG FAMILIE	
Placering på indsatsstrappen	Indsats til børn/unge i moderat trivsel
Målgruppe	Sårbare gravide og forældre under 30 år bosat i områderne Sydhavnen, Valby og Vesterbro.
Beskrivelse af indsats	<p>Projektet "På Vej" tilbyder rådgivning og støtte til gravide og forældre under 30 år, så deres robusthed og handlekraft styrkes og de får en god start på familielivet. Rådgivningen har desuden fokus på, at overgangen fra barsel til enten job eller uddannelse bliver så nem som muligt, så mødre kan blive selvforsørgende og social ulighed forebygges. Projektet har også et stort fokus på sundhed i familien - bl.a. gennem samtaler om sundhed, kost og motion.</p> <p>Tilbuddet rummer fx gruppeforløb for unge, sårbare mødre individuelle samtaler til både mor og far, mentorordninger, økonomisk rådgivning (f.eks. kontakt til kreditorer), budgetplanlægning, uddannelses- og erhvervsvejledning, psykologforløb, sundheds- og motionsforløb for mødre samt løbende aktiviteter som for eksempel kokkeskole.</p>
Adgang til indsats	Via Sundhedsplejen eller Mødrehjælpen

35. Ressource Center Ydre Nørrebro - RCYN	
BØRN, UNGE OG FAMILIE	
Placering på indsatsstrappen	Indsats til børn/unge i moderat trivsel
Målgruppe	Unge mellem 13-18 år på Ydre Nørrebro
Beskrivelse af indsats	Ressource Center Ydre Nørrebro (RCYN) er et inkluderende aktivitetscenter med læring og positive fællesskaber.

	Det huser rådgivning og frivillige foreninger, hvor de unge kan engagere sig i sport, lektier, undervisning eller selvstartede projekter og derved indgå i positive fællesskaber, få rollemodeller og etablere nye bekendtskaber. Dét, der er fælles for alle aktiviteter på RCYN er læring og personlig udvikling.
Adgang til indsats	Åben adgang. Telefonisk henvendelse eller fysisk fremmøde ved en lektiecafeens frivillige.

36. Sjakket	
BØRN, UNGE OG FAMILIE	
Placering på indsatsstappen	Indsats til børn/unge i moderat trivsel
Målgruppe	Børn og unge mellem 6-17 år og deres familier med anden etnisk oprindelse end dansk fra socialt udsatte boligområder
Beskrivelse af indsats	Sjakket tilbyder bl.a. en helhedsorienteret pædagogisk indsats med særligt fokus på skole, uddannelse og fritidsliv. Indsatsen arbejder med inddragelse af forældre, familie og netværket, så børnene/de unge integreres i deres nærmiljø/samfundet.
Adgang til indsats	Opsøgende indsats i lokalsamfundet og henvisning fra fx Styrket Modtagelse i SOF

37. Åben rådgivning og vejledning for børn, unge og familier	
BØRN, UNGE OG FAMILIE	
Placering på indsatsstappen	Indsats til børn og unge i moderat trivsel og sårbare børn/unge (begyndende mistrivsel)
Målgruppe	Børn, unge og familier, herunder vordende familier. Op til det 23. År for børn og unge i målgruppe for Borgercenter Handicaps tilbud.
Beskrivelse af indsats	Et åbent, anonymt rådgivningstilbud i regi af hhv. Borgercenter Børn og Unge og Borgercenter Handicap. Borgere kan henvende sig med deres problemer og spørgsmål. Rådgiverne er uddannet til at give råd og vejledning om stort og småt, fx skole, uddannelse, familieproblemer, alkohol, hash, ensomhed, mobning og kriminalitet. Desuden rådgives om fx problemstillinger, der påvirker hverdagen i familien såsom autismpædagogiske strategier, søskendekonflikter og sorg ved barnets diagnose. Det kan også være ungerådgivning om eksempelvis konflikter med forældre og søskende, ensomhed og skole vægning. Åben rådgivning tilbyder også oplæg og workshops målrettet forældre og pårørende til børn og unge med handicapdiagnoser om fx konflikthåndtering og udvikling og trivsel hos børnene samt forældrecafé, hvor forældre til børn med handicapdiagnoser kan mødes.

Adgang til indsats	Borgercenter Børn og Unge: Fri adgang og altid telefonisk henvendelse, derefter vurderes behov for en personlig samtale. Borgercenter Handicap: Fri adgang og der tilbydes rådgivning ved telefonisk eller personlig henvendelse.
--------------------	--

3. Indsatser til sårbare børn/unge (begyndende mistrivsel)

38. En God Familiestart	
SUNDHEDSPLEJEN	
Placering på indsatsstrappen	Indsats til sårbare børn/unge (begyndende mistrivsel)
Målgruppe	Småbørnsfamilier i sårbare og udsatte positioner
Beskrivelse af indsats	En God Familiestart er et vejledningsforløb for gravide og familier med børn 0-2 år, der støtter forældre til at skabe en god og tryk tilknytning og stabile relationer til deres barn. Det er et tværfagligt samarbejde mellem BUF og SOF og varetages af sundhedsplejerske, psykolog fra BUF og familiebehandler fra SOF.
Adgang til indsats	Sundhedsplejen / dagtilbud

39. Overgang til dagtilbud	
SUNDHEDSPLEJEN	
Placering på indsatsstrappen	Indsats til sårbare børn/unge (begyndende mistrivsel) og udsatte
Målgruppe	Sårbare og udsatte børn i 8 måneders alderen
Beskrivelse af indsats	Sikring af en god overgang fra hjem til dagtilbud. Indsatsen skal understøtte kontinuiteten i det enkelte barns læring og trivsel ved bl.a. at sikre, at viden fra sundhedsplejen for sårbare familier følger med barnet og familien ind i dagtilbud gennem samarbejde mellem familie, sundhedsplejerske og dagtilbud.
Adgang til indsats	Sundhedsplejen / dagtilbud

40. Udvidet forældresamarbejde	
DAGTILBUD	
Placering på indsatsstrappen	Indsats til sårbare børn/unge (begyndende mistrivsel)
Målgruppe	Børn i alderen 0-6 år generelt og børn i udsatte positioner i særdeleshed. Indsatsen kan tages i anvendelse når der er bekymring for et barns trivsel, udvikling, læring og dannelse.
Beskrivelse af indsats	Et udvidet forældresamarbejde er en systematisk tilgang til et intensivt forældresamarbejde, der skal styrke barnets trivsel, udvikling, læring og dannelse på tværs af dagtilbud og hjem. Indsatsen varer 3-6 måneder og består af: <ul style="list-style-type: none"> • Minimum tre forældresamtaler

	<ul style="list-style-type: none"> • En tilgang til videndeling og gensidig dialog med forældre • En systematik for arbejdet med fælles mål og handlestrategier på tværs af dagtilbud og hjem. • En systematik for refleksion og tilpasning af læringsmiljøet. <p>Et udvidet forældresamarbejde er en tidlig forebyggende indsats, der med fordel kan tages i anvendelse, før der etableres et samarbejde med den tværfaglige support.</p>
Adgang til indsats	Alle dagtilbud kan igangsætte indsatsen. Indsatsen igangsættes på baggrund af personalets faglige vurdering af behovet, dette sker i samråd med forældrene. Varig indsats (der følger ingen finansiering med indsatsen)

41. Børnecenter København og Den Ambulante Børneterapi

DAGTILBUD

Placering på indsatsstrappen	Indsats til sårbare børn/unge (begyndende mistrivsel)
Målgruppe	Børn og unge i København mellem 0-18 år med funktionsnedsættelser
Beskrivelse af indsats	<p>Børnecenter København er en specialrådgivning og samling af de mest specialiserede tilbud til børn og unge med svære funktionsnedsættelser på Børne- og Ungdomsforvaltningens område.</p> <p>I Legeteket kan børn og familier, som er tilknyttet Børnecenter København, få råd og vejledning i forhold til leg, aktivitet og kommunikation. Oralmotorisk Team yder råd og vejledning i forhold til børn med vanskelige oralmotoriske problemstillinger. Den Ambulante Børneterapi er et ergoterapeutisk og fysioterapeutisk tilbud til børn der på grund af nedsat fysisk og/eller psykisk funktionsevne har brug for behandling, samt til børn der har behov for genoptræning efter operation eller brud.</p>
Adgang til indsats	Sundhedsplejen, børnelæger mm

42. Skole- og daginstitutionssocialrådgivere

DAGTILBUD OG SKOLE

Placering på indsatsstrappen	Indsats til sårbare børn/unge (begyndende mistrivsel)
Målgruppe	Børn i 0.-9. klasse på alle folkeskoler og udvalgte fri- og privatskoler, og børn i daginstitutioner på udvalgte institutioner.
Beskrivelse af indsats	Socialrådgiverne yder råd og vejledning til personalet, herunder kvalificering af underretninger. De kigger ligeledes på bekymrende fravær med skolen. Her kan de enten selv tilbyde råd og vejledning eller visitere videre til f.eks. familierådgivning, ungerådgivning eller skolefamiliekonsulent (SFK). Målet med indsatsen er at sikre, at der bliver taget hånd om begyndende sociale

	vanskeligheder hos børn og deres familier, så det kan undgås, at deres problemer på sigt vokser.
Adgang til indsats	Skolesocialrådgiverne og daginstitutionssocialrådgivere er ansat i Socialforvaltningen men har deres daglige gang på skolerne og daginstitutionerne, hvor de fungerer som frontposter for den tidlige og opsøgende indsats. Adgang via skolens Ressourcecenter (RC) eller Pædagogisk læringscenter (PLC)

43. Tværfaglig support, herunder PPR

SKOLE OG DAGTILBUD

Placering på indsatsstappen	Indsats til sårbare børn/unge (begyndende mistrivsel)
Målgruppe	Alle børn med behov.
Beskrivelse af indsats	Den tværfaglige support, herunder PPR, understøtter den forebyggende og tidlige tværfaglige indsats for børn og unge. Der arbejdes med at skabe de bedste lærings- og deltagelsesmuligheder i skoler og daginstitutioner ved at hjælpe og vejlede de professionelle voksne omkring børn og unge i udviklingsmæssige, faglige og sociale vanskeligheder i samarbejde med forældre. Ressourcepersoner fra den tværfaglige support er fx talehøre-lærer, skole-socialrådgiver, psykolog, sundhedsplejerske, støttepædagog.
Adgang til indsats	Skole eller dagtilbud retter henvendelse. Forældre kan også rette henvendelse. Finansiering varig

44. Skoleflex og tilbagesluningsflex

SKOLE

Placering på indsatsstappen	Indsatser til udsatte børn/unge (i mistrivsel)
Målgruppe	Målgruppen er børn og unge i klassetrinene 0-10 klasse, som har behov for en særlig indsats for at blive fastholdt i folkeskolen og der kan være tale om et kontinuerligt forløb for nogle.
Beskrivelse af indsats	Formålet med skoleflex er at have et kombineret socialpædagogisk og specialpædagogisk tilbud, der matcher den enkelte barn og families behov (som udgangspunkt dagbehandling) samtidig med, at barnet/den unge forbliver i almenskolen. Skoleflex. Skoleflex er et fleksibelt tilbud for børn/unge, som er i målgruppen for dagbehandling, men som kan profitere af at blive i deres almene skole. Det varer et år og er et samarbejde mellem BUF og SOF om en specialpædagogisk indsats i skolen og en social indsats fra Socialforvaltningen. SkoleflexMini. Målgruppen for SkoleflexMINI er børn/unge, der også ville kunne bevilges ordinær Skoleflex,

	<p>men har behov for en indsats i en kortere periode. SkoleflexMini forløber som en ordinær skoleflex, men i kortere perioder af op til 6 måneder.</p> <p>SkoleflexPlus. Målgruppen til SkoleflexPLUS har problemtyper af en tyngde, der gør, at almindelig Skoleflex ikke er støtte nok.</p> <p>Med SkoleflexPLUS sikres barnets/den unges behov for støtte såvel fagligt som socialt, således at tilknytningen til det almene miljø kan bevares. SkoleflexPlus varer et år.</p> <p>Tilbagesluningsflex indeholder en specialpædagogisk indsats i skolen og en social indsats fra Socialforvaltningen. Indsatsen giver ekstra støtte til børn og unge i overgangen fra dagbehandling til almenskolen, så overgangen til almindelige skolegang bliver så god som muligt.</p>
Adgang til indsats	Ansøgning til Skoleflex kan ske hele året gennem det lokale Beslutnings- og Koordinationsudvalg (BEKU)

45. Cool kids og Chilled

SKOLE

Placering på indsatsstappen	Indsats til sårbare og udsatte børn/unge (begyndende mistrivsel)
Målgruppe	Børn, unge og forældre med specifikke udfordringer med utryghed, angst og bekymring.
Beskrivelse af indsats	Gruppebehandlingsforløb, der lærer børn, unge og forældre konkrete redskaber, som gør det nemmere at håndtere og overvinde utryghed, angst og bekymring i hverdagen. Forløb formidles via skolens psykolog.
Adgang til indsats	Skole og tværfaglig support. Der er i perioden 2022-25 bevilget 4,36 mio. kr. til indsatsen.

46. Mind My Mind

SKOLE

Placering på indsatsstappen	Indsatser til sårbare børn/unge (i begyndende mistrivsel)
Målgruppe	Børn med angst, depression eller adfærdsvanskeligheder
Beskrivelse af indsats	Evidensbaseret individuelt program med 9-13 sessioner til børn der endnu ikke er havnet i psykiatrien. Der anvendes kognitiv adfærdsterapi.
Adgang til indsats	PPR i Område Brønshøj/Vanløse. Satspulje - udløber 2023

47. headspace

BØRN, UNGE OG FAMILIE

Placering på indsatsstappen	Indsats til sårbare børn/unge (begyndende mistrivsel)
Målgruppe	Alle børn og unge i alderen 12-25 år
Beskrivelse af indsats	Gratis rådgivningstilbud til børn og unge, der oplever problemer (store som små). Rådgivningen varetages af

	frivillige ungerådgivere og rådgivningen tilbydes både over telefon, chat og ved samtaler.
Adgang til indsats	Åben adgang. Kontakt via telefon eller chat.

48. LGBT+ Danmark - Transit

BØRN, UNGE OG FAMILIE

Placering på indsatsstrappen	Indsats til sårbare børn/unge (begyndende mistrivsel)
Målgruppe	Trans-, non-binære og kønsdiverse personer samt personer med overvejelser om kønsidentitet. Aldersgruppen er fra 15 år og opefter.
Beskrivelse af indsats	<p>Gruppesamtaleforløb der bidrager til at fremme deltagernes psykiske sundhed og sociale trivsel ved at styrke identitetsfølelse og skabe sociale netværk. Målet er at bryde med den negative effekt, der karakteriserer målgruppen ift. minoritetsstress, oplevelsen af ensomhed og selvmedicinering, og som udspringer af manglende social anerkendelse. Indsatsen kan virke selvmordsforebyggende.</p> <p>Forløbet faciliteres af to trans-identificerede gruppeledere og varer i otte uger. Der kan deltage 10 personer pr. forløb. Grupperne inddeles i aldersgrupperne 15-24-årige og 25+ årige.</p>
Adgang til indsats	Tilmelding sker via mail til Transit Kbh. Københavns Kommune finansierer fire forløb årligt fra 2023-2026 (OBS venteliste over 1 år).

49. Støtte ved angst, depression og stress

BØRN, UNGE OG FAMILIE

Placering på indsatsstrappen	Indsats til sårbare børn/unge (begyndende mistrivsel)
Målgruppe	Unge mellem 15-22 år, der oplever lette til moderate symptomer på angst, depression eller et højt niveau af stress. (OBS der findes lignende tilbud til unge og voksne over 18 år, som er bosat i Københavns Kommune)
Beskrivelse af indsats	Forløbene foregår i Center for Mental Sundhed og ledes af en psykolog og består af enten individuelle samtaler, gruppemøder eller en kombination af begge dele. Under forløbet får de unge viden om angst, depression eller stress samt idéer til, hvordan de kan håndtere deres problemer i hverdagen og får hjælp til at forebygge at problematikken vender tilbage.
Adgang til indsats	<p>Unge bosat i Københavns Kommune kan henvises via egen læge, headspace, Sundhedstjekket eller studievejleder, hvis den unge er tilknyttet en ungdomsuddannelse i København.</p> <p>Derudover afholdes årligt 6-7 stressforløb lokalt på udvalgte gymnasiale uddannelser i København.</p>

	Eksklusionskriterier: tilbuddet er ikke rettet mod unge, der har en tungere behandlingskrævende psykiatrisk lidelse eller et behandlingskrævende stof- eller alkoholmisbrug.
--	--

50. Ung i Forandring	
BØRN, UNGE OG FAMILIE	
Placering på indsatsstrappen	Indsats til sårbare børn/unge (begyndende mistrivsel)
Målgruppe	Unge mellem 15-30 år, der oplever sociale, psykiske og/eller personlige problemer og som har brug for nogen at tale med.
Beskrivelse af indsats	Samtalerne varetages af psykologer og foregår i Center for Mental Sundhed. Under samtalerne kan den unge tale om det, der fylder og som måske stiller sig i vejen for at gennemføre en ungdomsuddannelse.
Adgang til indsats	<p>Unge der er tilknyttet en af nedenstående ungdomsuddannelser, jobcentre eller tilbud:</p> <p>Center for Kompetence og Brobygning, FGU Nørrebro, FGU Valby, FGU Vesterbro, FGU Østerbro, Hotel- og Restaurantskolen, Jobcenter København – Ungecentret, NEXT, Niels Brock, SOSU H, Ungdommens Uddannelsesvejledning.</p> <p>Eksklusionskriterier: tilbuddet er ikke rettet mod unge, der har en tungere behandlingskrævende psykiatrisk lidelse eller et behandlingskrævende stof- eller alkoholmisbrug.</p> <p>Henvielse foregår gennem vejleder eller kontaktperson på stedet.</p>

51. Samtaleforløb for familier berørt af kræft	
BØRN, UNGE OG FAMILIE	
Placering på indsatsstrappen	Indsats til sårbare børn/unge (begyndende mistrivsel)
Målgruppe	Familier med hjemmeboende børn/unge, hvor en forælder er ramt af kræft.
Beskrivelse af indsats	Samtaleforløb med en psykolog med hjælp og inspiration til, hvordan forældre kan støtte deres børn i at håndtere, at deres forælder har kræft. Hele eller dele af familien kan være til stede under samtalerne, som kan foregå i Center for Mental Sundhed eller i familiens hjem.
Adgang til indsats	Familien skal bo i Københavns Kommune. Familien kan selv henvende sig til Center for Mental Sundhed for derefter at blive kontaktet af tilbuddets psykologer. Derudover kan familien få hjælp til henvendelsen i fx Center for Kræft og Sundhed, eller den afdeling på Rigshospitalet, hvor behandlingen foregår.

52. Samtaleforløb for familier med unge i mistrivsel

BØRN, UNGE OG FAMILIE

Placering på indsatsstrappen	Indsats til sårbare børn/unge (begyndende mistrivsel)
Målgruppe	Unge i alderen 13-15 år, som befinder sig i normalområdet i forhold til indlæring og socialt virke, og som er i mental mistrivsel eller alvorlig mental mistrivsel.
Beskrivelse af indsats	Samtaleforløbene foregår i Center for Mental Sundhed. Forløbet er en tidlig, forebyggende indsats, der kan sikre, at mental mistrivsel håndteres inden, at problemer vokser sig for store og kan have betydning for bl.a. muligheden for at gennemføre grundskolen og efterfølgende ungdomsuddannelse. Indsatsen kan både bestå af individuelle samtaler, gruppeforløb og familiesamtaler. En vigtig del af tilbuddet er samarbejdet med forældre eller nære voksne i netværket omkring den unge.
Adgang til indsats	Unge med bopæl i Københavns Kommune, som henvises af enten almen praksis, sundhedsplejen (BUF), PPR (BUF) og skolesocialrådgivere (SOF). OBS. 2-årig indsats fra 2023-2025. Indsatsen udvikles i 1. kvartal 2023 og afprøves og igangsættes fra 2. kvartal 2023.

53. Fritidsliv og fritidsjob med Mentor

BØRN, UNGE OG FAMILIE

Placering på indsatsstrappen	Indsats til sårbare og udsatte børn/unge (begyndende mistrivsel)
Målgruppe	<p><u>Fritidsliv med mentor:</u> Målgruppen er børn og unge i alderen 0-17 ½ år med kontakt til Borgercenter Børn og Unge samt en lille eller ikkeeksisterende tilknytning til det etablerede foreningsliv.</p> <p><u>Fritidsjob med mentor:</u> Målgruppen er børn og unge i alderen 14-17 ½ år med kontakt til Borgercenter Børn og Unge samt en lille eller ikkeeksisterende tilknytning til arbejdsmarkedet. Den unge skal have mindre end et halvt år tilbage af deres 9. klasse.</p> <p>For begge indsatser gælder, at det kan være både sårbare børn og unge med behov for forebyggende foranstaltninger, eller det kan være børn og unge med større sociale problemer, der behandles med flere sideløbende indsatser.</p>
Beskrivelse af indsats	<u>Fritidsliv med mentor:</u> støtter børn og unge i at blive tilknyttet og fastholdt i en forening, og styrker samtidig foreningers mulighed for at fastholde målgruppen i foreningslivet. Barnet/den unge tilknyttes en frivillig foreningsmentor.

	Fritidsjob med mentor: bygger bro til fritidsjob for unge. Den unge ansættes på ordinære vilkår på arbejdspladsen, men tilknyttes en mentor fra arbejdspladsen.
Adgang til indsats	Fagperson fra Borgercenter Børn og Unge kan indstille til indsatsen

54. Idrætsprojektet	
BØRN, UNGE OG FAMILIE	
Placering på indsatsstrappen	Indsats til sårbare og udsatte børn/unge (begyndende mistrivsel)
Målgruppe	<p><u>Idrætsprojektet: bekymrende adfærd ift kriminalitet (10-17 år):</u> Børn og unge med en bekymrende adfærd i forhold til kriminalitet i udvalgte udsatte boligområder.</p> <p><u>Idrætsprojektet, fleksible skoletilbud (6-17 år):</u> Børn og unge, som er ved at falde ud af positive fællesskaber i skolen, eller som allerede står uden for fællesskaberne, og som er fx udadreagerende, kriminalitetstruede og/eller i psykiske vanskeligheder.</p> <p><u>Idrætsprojektet: fritids- og hverdagsindsats (3-18 (23) år):</u> Børn og unge, som står i udsatte positioner, fx pga. psykisk sygdom i familien, vold i nære relationer eller misbrug, og/eller som selv er udadreagerende, kriminalitetstruede og/eller i psykiske vanskeligheder som fx ADHD eller autisme.</p>
Beskrivelse af indsats	Idrætsprojektet består af flere typer af indsatser, fx støttekontaktperson, aktivitetstilbud, og støtte med henblik på et sammenhængende hverdagsliv. Der er fokus på brobygning til fritidsliv, skole, uddannelse og beskæftigelse.
Adgang til indsats	Visitation på baggrund af børnefaglig undersøgelse. I Idrætsprojektets arbejde i udvalgte udsatte boligområder kræves ikke en børnefaglig undersøgelse for visitation.

55. Social Cantina	
BØRN, UNGE OG FAMILIE	
Placering på indsatsstrappen	Indsats til sårbare børn/unge
Målgruppe	Børn og unge i sårbare positioner.
Beskrivelse af indsats	Social Cantina er Borgercenter Børn og Unges kantine på Nørrebro, City-Østerbro og Brønshøj-Husum-Vanløse, men er også en foranstaltning, der giver mulighed for at åbne almenfællesskab op for de unge i udsatte positioner. De unge inviteres ind i køkkenet og i tilblivelsen af maden.
Adgang til indsats	Visitation på baggrund af en børnefaglig undersøgelse.

56. Københavnerteamet	
BØRN, UNGE OG FAMILIE	
Placering på indsatsstrappen	Indsats til børn og unge i moderat trivsel, sårbare og udsatte børn og unge
Målgruppe	Den primære målgruppe er kriminelle eller stærkt kriminalitetstruede piger og drenge fra 13-25 år. Den sekundære målgruppe er, unge som bor og opholder sig i udsatte boligområder, hvor miljøet har marginaliserede den unge, og det er svært at komme i arbejde eller uddannelse.
Beskrivelse af indsats	Københavnerteamet er en by-dækkende gadeplansenhed, der er opsøgende, forbyggende, brobyggende og tryghedsskabende. Teamet er på gaden 6 dage om ugen, særligt i aftentimerne og tilpasses efter særlige perioder. Københavnerteamet har base i Grøndal Multicenter, hvor der i vejledningscafe tilbydes åben rådgivning og vejledning i forhold til uddannelse, job, CV, gæld eller andre personlige udfordringer.
Adgang til indsats	Teamet er opsøgende og derover er der mulighed for fysisk fremmøde i vejledningscafeen

57. Barndom i Balance - Opvækst og rusmidler (BiBa)	
BØRN, UNGE OG FAMILIE	
Placering på indsatsstrappen	Indsats til sårbare og udsatte børn og unge
Målgruppe	Spædbørn, børn og unge (0-25 år) i familier, hvor en eller begge forældre eller andre betydningsfulde voksne i familien har eller har haft problemer med alkohol eller andre rusmidler. Desuden tilbydes rådgivning til forældre eller primære omsorgspersoner, pårørende og fagpersoner.
Beskrivelse af indsats	BiBa har forskellige typer af indsats, alt efter det konkrete behov. Det strækker sig fra åben og anonym rådgivning, tidlig og forebyggende indsats med korterevarende forløb af ca. 3 mdr. varighed og længerevarende forløb på op til 11 mdr. Der kan være både individuelle samtaler, gruppetilbud, legeterapi, familie- og netværkssamtaler, familieguppe, spædgruppe mv. BiBa tilbyder også undervisning af fagpersoner og har desuden et tæt samspil med Rusmiddelbehandling København og kan sikre brobygning til bl.a. TUBA og Børn, Unge og Sorg.
Adgang til indsats	Åben adgang eller visitation efter en børnefaglig undersøgelse, alt efter typen af indsats og graden af kompleksitet. Telefonisk henvendelse.

58. Familiehusene i Borgercenter Børn og Unge og Familiehuset i Borgercenter Handicap	
BØRN, UNGE OG FAMILIE	
Placering på indsatsstrappen	Indsats til sårbare og udsatte børn/unge
Målgruppe	<p>Børn og unge mellem 0-17 år og deres familier med konkrete afgrænsede problemstillinger, der resulterer i mindre støttebehov.</p> <p>Borgercenter Handicaps Familiehus dækker over tilbud rettet mod børn og unge med nedsat fysisk og/eller psykisk funktionsevne og deres familier.</p>
Beskrivelse af indsats	<p>Familiehusene i Borgercenter Børn og Unge tilbyder forebyggende indsatser for at sætte tidligt ind, inden problemerne i barnets, den unges eller familiens liv vokser sig så store, at der bliver behov for mere omfattende foranstaltninger.</p> <p>Som forebyggende, kortere forløb kan familiehusene tilbyde:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Råd, rådgivning og psykoedukation til familien og/eller netværket ved en afgrænset problemstilling - Gruppeforløb f.eks. DUÅ, PMTO eller COOL KIDS - Afslutnings eller vedligeholdelsesforløb ift. tillærte redskaber, forståelser og adfærd opnået efter familiebehandling. <p>Desuden tilbyder familiehusene familiebehandling (fx gruppeforløb, individuelle forløb, psykologbehandling mv.) og hjemmebaserede indsatser til familier.</p> <p>Familiehuset i Borgercenter Handicap tilbyder indsatser, som har til formål at hjælpe familierne med at håndtere udfordringer i hverdagen. Fx grundkursus i autismspektrumsforstyrrelse, søskendegrupper og selvforståelsesgrupper samt forløb om autisme og angst. Herudover tilbydes eksempelvis også familiebehandling, kontaktpersoner, praktisk pædagogisk støtte.</p>
Adgang til indsats	Tidlige, forebyggende forløb efter henvisning fra sagsbehandlere. Visitation til familiebehandling og hjemmebaserede indsatser på baggrund af børnefaglig undersøgelse.

59. De Unges Hus – rådgivning og gruppeforløb	
BØRN, UNGE OG FAMILIE	
Placering på indsatsstrappen	Indsatser til sårbare og udsatte børn/unge (i mistrivsel)
Målgruppe	Unge mellem 12-23 år, som er sårbare og lever udsatte liv.
Beskrivelse af indsats	<p>De Unges Hus tilbyder åben, anonym rådgivning og/eller at blive en del af et fællesskab gennem fleksible og håndholdte forløb.</p> <p>Nedenfor fremgår forskellige indsatser i De Unges Hus.</p>

	<ul style="list-style-type: none"> - Vilde liv: åbent anonymt rådgivningsforløb i en skurvogn udenfor Christiania og opsøgende gadeplansarbejdere omkring unge. - Pigegruppen: et gruppeforløbs-tilbud til socialt udsatte og udadreagerende piger i alderen 13-18 år. Tilbyder individuel støtte samt inddragelse i fællesskab. - Qlubb1: åbent anonymt rådgivningsprogram de yder gruppeforløb for LGBT+ unge mellem 12-18 år. - De 4 årstider: tilbyder gruppeforløb og cafeaftener til unger, der af forskellige årsager ikke kan bo med deres forældre. <p>De Unges Hus tilbyder også et aflastningsophold af kortere varighed, hertil er målgruppen udsatte unge mellem 13-18 år, som har pauser fra deres familie/anbringelsessted for at nedtrappe konflikter.</p>
Adgang til indsats	Åbent tilbud, fleksibel visitationsproces. Visitation af sagsbehandler til forløb, aflastningsophold mv.

60. U-Turn	
BØRN, UNGE OG FAMILIE	
Placering på indsatsstrappen	Indsats til sårbare og udsatte børn/unge
Målgruppe	Unge under 25 år med et forbrug af rusmidler, som påvirker deres trivsel og som selv er motiveret for forandring eller ønsker støtte. Derudover forældre/pårørende/plejeforældre til unge i målgruppen.
Beskrivelse af indsats	<p>U-Turn tilbyder både forebyggende rådgivning, afgrænsede forløb, hvor unge og pårørende har mulighed for at være anonyme. Det består af op til 5 anonyme samtaler i omfanget typisk 1 gang ugentligt.</p> <p>Desuden tilbyder U-Turn misbrugsbehandling evt. i kombination med et fleksibelt skoletilbud i samarbejde med Ungdomsskolen, hvor den unge har mulighed for at tage Folkeskolens Afgangsprøve i dansk og matematik.</p> <p>U-Turn tilbyder også i samarbejde med Udsigten en afrusningstur, som en del af et mere overordnet pædagogisk/psykologisk forløb, som ofte foregår i U-Turn.</p>
Adgang til indsats	Åben rådgivning. Tidlige, forebyggende forløb efter henvendelse direkte til tilbuddet. Sagsbehandler visiterer til misbrugsbehandling, afrusning og fleksible skoletilbud.

61. ROBUS	
BØRN, UNGE OG FAMILIE	
Placering på indsatsstrappen	Indsatser til sårbare børn/unge (i mistrivsel)
Målgruppe	Børn og unge med selvskadeerfaring i alderen 12-17 år og børn og unge i risiko for at udvikle en spiseforstyrrelse op til 23 år. Tilbuddet omfatter både børn og unge, deres forældre og andre påførende.
Beskrivelse af indsats	<p>ROBUS er et rådgivnings- og behandlingstilbud til børn og unge, der har udfordringer med selvskadende adfærd, spiseforstyrrelse, eller er på vej til at udvikle en spiseforstyrrelse. ROBUS tilbyder rådgivning og sam-taleforløb til børn, unge og deres familie, for at hjælpe med at bryde det spiseforstyrrede eller selvskadende mønster, ligesom de tilbyder støtte til at vende tilbage til hverdagen efter indlæggelse i psykiatrien for børn og unge, der har behov for det.</p> <p>ROBUS tilbyder også rådgivning og vejledning til fagpersoner, der er i kontakt med målgruppen.</p> <p>ROBUS er en del af STIME-samarbejdet med sporene 'Når tanker om krop og mad fylder for meget' og 'Når svære følelser fører til selvskade'.</p>
Adgang til indsats	Henvendelse direkte til tilbuddet.

62. Behandlingsenheden Fønix	
BØRN, UNGE OG FAMILIE	
Placering på indsatsstrappen	Indsatser til sårbare og udsatte børn/unge (i mistrivsel)
Målgruppe	Børn og unge mellem 0-18 år, der har været udsat for seksuelle overgreb eller som har bekymrende seksualiseret adfærd.
Beskrivelse af indsats	<p>Behandlingsenheden Fønix er et tilbud til børn og unge og deres familier, når der er behov for behandling som følge af seksuelle overgreb, eller når der er behov for udredning af et barn med bekymrende seksualiseret adfærd.</p> <p>Fønix tilbyder:</p> <ul style="list-style-type: none"> - forebyggende forløb med rådgivning og vejledning ved afgrænsede problemstillinger, hvor et korterevarende rådgivningsforløb vurderes at være tilstrækkeligt (1 - max. 5 samtaler). - Udredning og behandling i form af familieterapi, individuel behandling, psykologiske undersøgelser, supervision til professionelle omkring barnet
Adgang til indsats	Henvendelse direkte til tilbuddet for forebyggende forløb og rådgivning. For udredning og behandling kræves visitation fra sagsbehandler.

63. Brobyggerne - specialiseret kontaktpersonordning og psykologtilbud	
BØRN, UNGE OG FAMILIE	
Placering på indsatsstappen	Indsatser til sårbare og udsatte børn/unge (i mistrivsel)
Målgruppe	Børn og unge i alderen 5-18 (23) år med socioemotionelle eller psykiatriske udfordringer. Vanskelighederne ses beskrevet med diagnoser som autisme, psykoser/skizofreni, personlighedsforstyrrelse, emotionelle forstyrrelser eller opmærksomhedsforstyrrelser samt belastningsreaktioner med angst, depression mv.
Beskrivelse af indsats	<p>Brobyggerne er en specialiseret kontaktpersonordning og Psykologtilbud som tilbyder skræddersyede behandlingsforløb til børn, unge og deres familier med vanskeligheder indenfor psykiatri.</p> <p>Brobyggerne arbejder væk fra de mere traditionelle og fast definerede anbringelser i dag- og døgnbehandling mod fleksible og helhedsorienterede indsatser i barnets, den unges og familiens hverdagsliv, herunder hjemmet, skoler, børne- og ungdomspsykiatrien, institutioner og organisationer og i familiens nærmiljø</p> <p>Brobyggerne tilbyder bl.a.:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Familiesamtaler forankret i kognitiv adfærdsterapi • Hands on støtte, samtaler og psykoedukation til forældre/netværk og barn/ung • Vejledning, sparring, anvisning og strategier til mestring og håndtering i familien og i forhold til barn/unges vanskeligheder. • Kontaktperson til at støtte barnet/den unge i hverdagslivet ud fra en individuelt tilrettelagt handle- og behandlingsplan. • Funktionstræning med eksponering, kravhåndtering, vredeshåndtering, social færdighedstræning mv. • Terapeutiske samtaler, guidning og støtte til forældre og omsorgspersoner mv. • Observation i klasse, frikvarter, fritidsordning og overgange • Hjælp til skole med at støtte barnet/den unge med særlige behov
Adgang til indsats	Sagsbehandler visiterer til tilbuddet.

64. Koordineret indsats på tværs (KIT)	
BØRN, UNGE, FAMILIE	
Placering på indsatsstappen	Indsats til sårbare børn/unge (begyndende mistrivsel)
Målgruppe	Målgruppen er børn og unge fra 0-18 år, som er under udredning i psykiatrien og indkaldt til netværksmøde i BUC.
Beskrivelse af indsats	KIT gik i luften den 1. januar 2023 og er et samarbejde mellem Socialforvaltningen (SOF), Børne- og

	Ungdomsforvaltningen (BUF) og Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center (BUC). KIT skal styrke forløbene på tværs af regionen og kommunen, så børn, unge og deres familier, får den bedst mulige og sammenhængende indsats.
Adgang til indsats	SOF og BUF skal i højere grad koordinere viden og tilgang til sagen, imens barnet eller den unge udredes og der stilles en diagnose i BUC. Som et nyt element skal der nu som en fast del af samarbejdet afholdes et kort virtuelt koordinerende møde mellem BUF og SOF inden et netværksmøde i BUC.

4. Indsatser til udsatte børn/unge – i mistrivsel

65. Dagbehandling til skolepligtige børn, som ikke kan indgå i ordinære skoletilbud	
SKOLE	
Placering på indsatsstappen	Indsatser til udsatte børn/unge
Målgruppe	<p><u>Solbakken og Frederikshøj</u>: Elever i alderen 6-17 år, som har lette til moderate psykiske udfordringer, ofte har psykiatriske vanskeligheder, har kognitive evner indenfor eller tæt på normalområdet og har behov for et tilrettelagt behandlingstilbud og specialundervisning.</p> <p><u>Jakob Michaelsens Minde</u>: Børn og unge tæt på eller indenfor normalområdet og skolepligtige mellem 13-17 år med alvorligere/mere komplekse psykiatriske problematikker tæt på psykiatrien</p>
Beskrivelse af indsats	<p>Indsatsen tilbyder dagbehandling til skolepligtige børn/unge med henblik på at nedbryde de primære barrierer for, at barnet eller den unge kan være i et mindre indgribende tilbud som specialskole eller folkeskole. Dagbehandlingen tilbyder undervisning i overensstemmelse med folkeskoleloven tilrettelagt i en mentaliseringsbaseret miljøterapeutisk ramme, hvor hverdagens struktur og aktiviteter bruges behandlende.</p> <p>Der findes følgende tilbud: Solbakken, Frederikshøj og Jakob Michaelsens Minde</p>
Adgang til indsats	Sagsbehandler indstiller til de lokale Beslutnings- og Koordinationsudvalg (BEKU). Matchningsudvalget matcher til tilbud i forhold til målgruppe, kategori og ledige pladser.

66. VIFU Forebyg	
BØRN, UNGE OG FAMILIE	
Placering på indsatsstappen	Indsatser til udsatte børn/unge (i mistrivsel)
Målgruppe	Udsatte og kriminalitetstruede børn og unge i alderen 12-17 år.

Beskrivelse af indsats	<p>VIFU Forebyg arbejder for at sikre udvikling og trivsel ved stabilitetsopbygning på de områder af den unges og familiens liv, hvor det måtte være hensigtsmæssigt og nødvendigt.</p> <p>Der kan bl.a. være tale om:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kontaktperson, som yder personlig støtte til etableringen af en meningsfuld hverdag med prosoziale fritidsaktiviteter. Kontaktpersonen hjælper barnet/den unge med at få styr på hverdagens praktiske gøremål, fastholde uddannelse eller beskæftigelse og med at håndtere konflikter eller lignende. - Familiebehandling mhp. på nye hensigtsmæssige samspilsformer og dynamikker - Vredeshåndteringsforløb/diamantforløb - Aflastningspladser, hvor den unge får stillet et møbleret værelse til rådighed, i trygge og rare rammer, som kan benyttes i kortere perioder, når den unge har behov for at komme væk hjemmefra.
Adgang til indsats	Sagsbehandler visiterer til tilbuddet.

67. Hjemmebasen, Arild	
BØRN, UNGE OG FAMILIE	
Placering på indsatsrampen	Indsatser til udsatte børn/unge (i mistrivsel)
Målgruppe	<p>Familier med børn fra 0-8+. Familierne er ofte præget af komplekse psykosociale udfordringer.</p> <p>Flightteam - akut familiestøtte: Børnefamilier i udsatte positioner med børn i alderen 0-14 år.</p>
Beskrivelse af indsats	<p>Hjemmebasens social- og pædagogiske familiebehandling foregår i hjemmet og evt. i netværket. Familie- og forældresamtaler foregår alle ugens dage (inkl. weekender/helligdage) mellem kl. 7 og 22.</p> <p>Formålet med familiebehandlingsindsatserne er at stabilisere og videreudvikle forældreskabet, så forældrene bliver i stand til at varetage omsorgen for barnet, herunder at skabe en forudsigelig og struktureret dagligdag for hele familien med fokus på trivsel og udvikling. Som led i familiebehandlingen er der bl.a. fokus på samarbejde med andre aktører i familiens liv, som fx sundhedspleje, institutioner, behandling, psykiatri mv.</p> <p>Arild har desuden et såkaldt "Flightteam", som på akutbasis yder støtte med henblik på, at familiens børn er i sikkerhed, ikke lider overlast og har mulighed for at opretholde deres daglige rytme.</p>
Adgang til indsats	Sagsbehandler visiterer til tilbuddet.

68. Kontaktperson, hos MY-enhederne	
BØRN, UNGE OG FAMILIE	
Placering på indsatsstrappen	Indsatser til udsatte børn/unge (i mistrivsel)
Målgruppe	Børn og unge mellem 10-18 (23) år og familier med flere problemstillinger og motivation for forandring.
Beskrivelse af indsats	Kontaktpersonen i Borgercenter Børn og Unges myndighedsafdeling. Kontaktpersonen etablerer en samarbejdsrelation til barnet eller den unge og dennes familie for gennem samtaler og aktiviteter at støtte til at bl.a. at deltage i skole/ uddannelse eller søge og fastholde job, strukturere hverdagen, opbygge og fastholde venskaber, og styrke relation til familie og netværk osv.
Adgang til indsats	Sagsbehandler visiterer til tilbuddet.

69. Hybelinstitutionen	
BØRN, UNGE OG FAMILIE	
Placering på indsatsstrappen	Indsatser til udsatte og truede børn/unge (i mistrivsel)
Målgruppe	Udsatte unge i alderen 12-23 år, der bor hjemme eller i egen bolig, men hvor der er bekymring for trivsel og udvikling. Den unge har behov for at bo med socialpædagogisk støtte i et vist omfang.
Beskrivelse af indsats	Fleksibel, forebyggende indsats, der understøtter de unges mestring og overgang til et selvstændigt voksenliv med tilknytning til familie, skole, netværk og almensamfundet. Der er tale om individuelt tilpassede forløb. Forløbet kan bl.a. omfatte <ul style="list-style-type: none"> - Kontaktperson - Anbringelse på Hybelinstitutionen - CTI (Critical Time Intervention) - Støtte i hjemmet - Overgang efter anbringelse til at bo i egen bolig
Adgang til indsats	Sagsbehandler visiterer til tilbuddet.

70. Den korte snor	
BØRN, UNGE OG FAMILIE	
Placering på indsatsstrappen	Indsatser til udsatte og truede børn/unge
Målgruppe	Den primære målgruppe er unge mellem 10-17 år, som er involveret i vold, personfarlig kriminalitet eller uroskabende adfærd. Det kan fx være unge, der har begået grov vold, almindelig vold, røveri, trusler eller vidnetrusler.
Beskrivelse af indsats	Det er en intensiv familierådgiver- og kontaktpersonindsats, der skal sikre hurtig opfølgning på unges uroskabende og truende adfærd eller begyndende kriminalitet. Den unge bliver tilknyttet en kontaktperson og en familierådgiver, som sammen med barnet/den unge og

	<p>familien lægger en plan. Planen vil ofte handle om skole/uddannelse, fritid, venskabsrelationer og familieliv.</p> <p>Blandt 10-15-årige kan der være årsag til visitation hvis</p> <ul style="list-style-type: none"> - Den unge har vagt bekymring i skolen, på ungdomsklubben eller hos SSP. - Familiemæssig baggrund, herunder ældre søskende, der har begået kriminalitet
Adgang til indsats	Sagsbehandler visiterer til tilbuddet.

71. Spydspidsen	
BØRN, UNGE OG FAMILIE	
Placering på indsatsstrappen	Indsatser til udsatte børn/unge (i mistrivsel)
Målgruppe	<p>Unge mellem 15-18 år, der er interesserede i at arbejde og opfylder mindst et af følgende kriterier:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kan ikke modtage et skoletilbud i det almindelige skolesystem - Har ikke et arbejde eller har mulighed for at passe et arbejde på almindelige vilkår - Har erfaring med kriminalitet. Flere af Spydspidsens unge har modtaget dom/domme - Har et betydeligt forbrug af rusmidler, f.eks. hash - Har en opvækst med mange brud og svigt og kan være anbragt uden for hjemmet - Er bevilget en kontaktperson
Beskrivelse af indsats	<p>I Spydspidsen tilbydes unge virksomhedspraktikker for at give meningsfuldt indhold i hverdagen og motivation for udvikling. De unge får indsigt i arbejdsmarkedets vilkår og en forståelse af sammenhængen mellem krav, engagement, ansvar og muligheder.</p> <p>Nogle af de indskrevne unge kan starte i intern skole. Der undervises i dansk og matematik med fokus på, at eleverne skal få lyst til at gå i skole igen.</p> <p><u>SPYDSPIDSEN+</u> Spydspidsen etablerer også forløb for 18-23årige (som leverandør til BIF). Der er således mulighed for at hjælpe den unge med overgangen, samt etablere et samarbejde med jobcenteret i forhold til fx at fortsætte et praktikforløb.</p> <p><u>LUDO</u> består af undervisningsforberedende aktiviteter til unge ml. 14 og 18 år, der pt. ikke passer ind i andre tilbud eller som har en pause i et forløb. Her kan de unge bl.a. øve sig i at indgå i et læringsrum samt opnå faglige-, praktiske- og personlige kompetencer.</p>
Adgang til indsats	Sagsbehandler visiterer til tilbuddet.

72. Huset Wibrandtsvej, familiebehandling og aflastning

BØRN, UNGE OG FAMILIE

Placering på indsatsstrappen	Indsatser til udsatte børn/unge (i mistrivsel)
Målgruppe	Udsatte børn i alderen 6-13 år, som bor hjemme, og deres familier
Beskrivelse af indsats	<p>Huset Wibrandtsvej tilbyder familiebehandling og praktisk pædagogisk støtte i hjemmet. Formålet er gennem systematisk familiearbejde at sikre barnets trivsel og udvikling og styrker forældrenes kompetencer som omsorgsgivere, så familien får bedre forudsætninger for at forblive sammen.</p> <p>Der arbejdes sammen med forældrene for at opnå hensigtsmæssige omsorgsstrategier og hjælpe med til at løse opgaverne som forældre. Indsatsen kan fx finde sted forud for eller som afslutning på et aflastningsforløb.</p> <p>Der er også mulighed for aflastning og en kombination af familieindsats og aflastning.</p>
Adgang til indsats	Sagsbehandler visiterer til tilbuddet

73. Toppen, aflastning

BØRN, UNGE OG FAMILIE

Placering på indsatsstrappen	Indsatser til udsatte børn/unge (i mistrivsel)
Målgruppe	Børn og unge med autisme og eventuelle følgediagnoser i alderen 6-18 år
Beskrivelse af indsats	<p>Toppen tilbyder aflastning til børn og unge med autisme og eventuelle følgediagnoser. Ønsket er at skabe et rummeligt, hjemligt og trygt sted, hvor der er fokus på venskaber, oplevelser, kost, hygge og en aktiv hverdag, ligesom det er Toppens mål, at alle børn og unge udfordres, trives og udvikler sig.</p> <p>Der arbejdes sammen med forældrene og der er fokus på at fastholde familierelationer og venskaber for de børn og unge, som har aflastningsophold. Derfor er venner og familie velkomne på stedet.</p>
Adgang til indsats	Sagsbehandler visiterer til tilbuddet

74. Skovhusene, aflastning

BØRN, UNGE OG FAMILIE

Placering på indsatsstrappen	Indsatser til udsatte børn/unge (i mistrivsel)
Målgruppe	<p>Børn og unge i alderen 0-25 år med varig og betydelig nedsat funktionsevne. Der er tre afdelinger.</p> <p>Kvisten: Børn og unge i alderen 0-18 år med autisme med varierende funktionsniveau. Nogle har et verbalt sprog og er i høj grad selvhjulpne, mens andre har et væsentligt</p>

	<p>lavere funktionsniveau og kræver støtte til alle dele af hverdagen.</p> <p>Skovsneglen: Børn og unge i alderen 0-18 år med multiple funktionsnedsættelser.</p> <p>Skovtours (matrikelløst weekendaflastningstilbud): Hjemmeboende børn og unge i alderen 12-25 år med udviklingshæmning.</p>
Beskrivelse af indsats	<p>Skovhusene er inddelt i tre målgruppespecifikke afdelinger for henholdsvis udviklingshæmmede børn med autisme, børn og unge med multiple funktionsnedsættelser samt unge udviklingshæmmede. Hver afdeling tilrettelægger indsatser og aktiviteter med udgangspunkt i den specifikke målgruppe, og afstemmer struktur, pleje, omsorg, oplevelser og socialt samvær til målgruppen og til de enkelte børn og unge. Indsatserne tager udgangspunkt i beskrivelser af det enkelte barn eller ung og tilpasses løbende til barnets trivsel.</p>
Adgang til indsats	Sagsbehandler visiterer til tilbuddet

75. Familieafdelingen, Arild	
BØRN, UNGE OG FAMILIE	
Placering på indsatsstrappen	Indsatser til udsatte og truede børn/unge (i mistrivsel)
Målgruppe	Målgruppen er 0-9 år+ op til 12 år, hvor barnet vurderes truet i sin udvikling. Familier med svære sociale problematikker og høj belastningsgrad.
Beskrivelse af indsats	<p>Der er tale om en fleksibelt tilrettelagt døgnophold for familier. Det kan være akutforløb, undersøgelsesforløb og behandlingsforløb.</p> <p>Indsatsen bidrager med opkvalificering af forældres evne til at varetage omsorg, udviklingsstøtte og skabe et godt hverdagsliv for familien med særligt fokus på barnets behov</p>
Adgang til indsats	Sagsbehandler visiterer til tilbuddet

76. Aflastning i netværk eller plejefamilie	
BØRN, UNGE OG FAMILIE	
Placering på indsatsstrappen	Indsatser til udsatte børn/unge (i mistrivsel)
Målgruppe	Børn og unge mellem 0-18 år, der har særligt brug for voksenstøtte, omsorg og oplevelser i et andet miljø end det daglige.
Beskrivelse af indsats	<p>Aflastning i netværksplejefamilie henvender sig til børn og unge, der på forhånd har en relation til en voksen i netværket, der er egnet til at tage vare på barnet/den unge.</p> <p>Der er desuden mulighed for aflastning i plejefamilie, som ikke er en del af netværket.</p>

	Aflastningsfamilien bliver en ekstra familie, der fungerer som frirum og giver adgang til oplevelser, som barnet ikke får i dets egen familie. Samtidig får forældre via aflastningsordningen et frirum til at opnå mere overskud i hverdagen
Adgang til indsats	Sagsbehandler visiterer til indsatsen.

77. Fritidsfamilie og mentorfamilie	
BØRN, UNGE OG FAMILIE	
Placering på indsatsstrappen	Indsatser til udsatte børn/unge (i mistrivsel)
Målgruppe	Fritidsfamilie: Børn i alderen 6-12 år, som befinder sig i en udsat position men uden anbringelsesgrundlag Mentorfamilie: Unge i alderen 13-17 år, som befinder sig i en udsat position men uden anbringelsesgrundlag
Beskrivelse af indsats	Formålet med indsatsen er at give hjemmeboende, udsatte børn adgang til voksne støttepersoner, som kan give dem ro, støtte og stabilitet i faste rammer i en midlertidig periode. Fritidsfamilie: Fritidsfamilien støtter op efter skole 4 hverdage om ugen og 1 weekend om måneden. De henter børnene efter skole, sørger for et sundt måltid mad, støtter i fritidsaktiviteter, og kører børnene hjem igen efter ca. 4 timer. Mentorfamilie: Mentorfamilien står til rådighed hele ugen (24/7) og støtter op om de unge efter behov. De unge har fx mulighed for at overnatte, når fx konfliktniveauet hjemme bliver for højt, ligesom mentorfamilien er opsøgende ift skole, fritidsaktiviteter mv.
Adgang til indsats	Sagsbehandler visiterer til indsatsen.

78. Familiebehandling og praktisk pædagogisk støtte i hjemmet - Nyholm	
BØRN, UNGE OG FAMILIE	
Placering på indsatsstrappen	Indsatser til udsatte børn/unge (i mistrivsel)
Målgruppe	Udsatte hjemmeboende børn i alderen 6-13 år og deres familier. Forældre og primære omsorgsgivere, der har behov for at blive understøttet, for at kunne varetage den nødvendige omsorg for barnet. Der er ikke grundlag for anbringelse, men aflastning, der kan styrke barnets forudsætninger for trivsel og forældrenes forældreevne.
Beskrivelse af indsats	Tilbuddet fra Nyholm akut- og korttidstilbud består af familiebehandling og praktisk støtte i hjemmet med henblik på, at forældrene kan opnå hensigtsmæssige

	<p>omsorgsstrategier og hjælpe med at løse opgaverne som forældre.</p> <p><u>Familiebehandlingen</u> kan variere i intensitet. Fra intensiv familiebehandling i situationer, der ellers ville have udløst en anbringelse, til mindre omfattende støtte på enkelte specifikke områder, der understøtter barnets trivsel.</p> <p><u>Praktisk støtte til forældre og familie</u> i forhold til døgnrytme og daglige rutiner, der kan få hverdagen til at hænge sammen. Fx i forhold til madlavning, økonomi, oprydning, koordinering af kontakt med offentlige instanser samt inddragelse og samarbejde med netværk og øvrige aktører.</p>
Adgang til indsats	Sagsbehandler visiterer til indsatsen.

5. Indsatser til truede børn/unge - i svær mistrivsel

79. Sikkerhedsplan	
BØRN, UNGE OG FAMILIE	
Placering på indsatsstappen	Indsatser til udsatte og truede børn/unge (i mistrivsel)
Målgruppe	<p>1: Børn og unge, der er udsatte og truede på deres sikkerhed/udvikling og trivsel. Det vurderes, at der inden for 6-12 måneder, kan skabes stabilitet og trivsel for barnet/den unge, og sagen herefter kan overgå til en mindre indgribende indsats eller lukkes helt.</p> <p>2: Børn og unge der er anbringelsestruet</p> <p>3: Børn og unge der hjemgives fra anbringelser, hvor det vurderes, at en sikkerhedsplansindsats kan skabe den fornødne sikkerhed, udvikling og trivsel for barnet/den unge.</p>
Beskrivelse af indsats	<p>Sikkerhedsplansindsatsen er en meget intensiv indsats, der har til formål at stabilisere og skabe sikkerhed og trivsel for barnet eller den unge, samtidigt med at indsatsen er med til at undgå at barnet eller den unge bliver anbragt.</p> <p>Indsatsen er en intensiv og kort foranstaltning med tæt opfølgning, hvor familiebehandler og myndigheds-sagsbehandler samarbejder om at skabe sikkerhed for barnet i hjemmet.</p>
Adgang til indsats	Sagsbehandler visiterer til indsatsen. En sikkerhedsplanssag har i gennemsnit en varighed på op til et år. Er der fortsat brug for en indsats efter et år, vurderes familiens behov med henblik på en anden relevant foranstaltning.

80. Netværksanbringelse	
BØRN, UNGE OG FAMILIE	
Placering på indsatsstrappen	Indsatser til truede børn/unge (i svær mistrivsel)
Målgruppe	Børn og unge mellem 0-18 (23) år. Netværksplejefamilie henvender sig til børn og unge, der på forhånd har en relation til en voksen i netværket, der er egnet til at tage vare på den daglige omsorg for barnet/den unge. Det kan fx være bedsteforældre, andre familiemedlemmer, en klassekammerats familie eller andre med en god kontakt til barnet eller den unge
Beskrivelse af indsats	Anbringelse i netværksplejefamilie, hvor familien yder støtte til barnet/den unges normaludvikling. Det består her i en forudsigelig hverdagsstruktur, omsorg, opdragelse, ekstra støtte og stimulering ift. trivsel og udvikling, men ikke egentlig behandling. Godkendelse af netværksplejefamilien sker ift., hvorvidt familien er konkret egnet til at tage vare på det bestemte barn/ung. Godkendelse varetages af Familieplejen København. Understøttelse af selve anbringelsen varetages i de respektive børnefamilieenheder af netværkskonsulenter.
Adgang til indsats	Sagsbehandler visiterer til indsatsen.

81. Plejefamilie	
BØRN, UNGE OG FAMILIE	
Placering på indsatsstrappen	Indsatser til truede børn/unge (i svær mistrivsel)
Målgruppe	Børn og unge mellem 0-18 (23) år.
Beskrivelse af indsats	Alt efter barnets/den unges støttebehov yder plejefamilien en målrettet pædagogisk indsats i en af nedenstående godkendte plejefamilietyper: <u>Almen plejefamilie:</u> Til børn og unge med let til moderat støttebehov, der ikke er egentlig behandlingskrævende. Plejefamilien yder støtte til barnets normaludvikling og yder støtte til faglig og social udvikling samt en god kontakt med biologisk familie. <u>Forstærket plejefamilie:</u> Til børn og unge med moderate til svære støttebehov. Plejefamilien yder støtte til barnets udvikling, og skal understøtte igangværende behandlingsforløb med fx professionelle behandlere eller tilbud. <u>Specialiseret plejefamilie:</u> Til børn og unge med svære og mere specialiserede støttebehov. Specialiserede

	<p>plejefamilier har særlige kompetencer til at indgå i behandling.</p> <p>En styrket anbringelse adskiller sig fra en ordinær anbringelse hvad angår barnets støttebehov samt omfanget af den understøttelse, som plejefamilien modtager for at kunne lykkes med anbringelsen. Plejefamilien skal være forstærket eller specialiseret godkendt og har særlige socialpædagogiske forudsætninger</p>
Adgang til indsats	Sagsbehandler visiterer til indsatsen.

82. Nyholm akut- og korttidstilbud

BØRN, UNGE OG FAMILIE

Placering på indsatsstappen	Indsatser til truede børn/unge (i svær mistrivsel)
Målgruppe	Udsatte og truede børn (4-14 år) i akutte og uafklarede problemstillinger, der knytter sig til barnet eller familien.
Beskrivelse af indsats	<p>Tilbuddet på Nyholm akut- og korttidstilbud har til formål akut eller med kort varsel, at sikre barnets sikkerhed, udvikling og trivsel.</p> <p>Dette sker via en kortvarig anbringelse, hvor der er fokus på krisebearbejdning, basal omsorg, ro og forudsigelig, bevare tilknytning til familie, skole og netværk, bidrag til børnefaglig undersøgelse og samarbejde med familie og professionelle om videre forløb.</p> <p>Det akutte arbejde består af to overlappende dimensioner:</p> <ul style="list-style-type: none"> - <u>Her og nu indsatsen</u>: barnet har behov for et andet sted at bo her og nu pga. en pludselig begivenhed, der kan true barnets sundhed og udvikling. - <u>Indsats med henblik på intervention og videre udredning</u>: barnet og familiens situation er kompliceret og der er behov for udredning og undersøgelse af barnets behov og samlede situation for at kvalificere videre indsats.
Adgang til indsats	Sagsbehandler visiterer til indsatsen.

83. Faseopdelt anbringelse - Børne- og familiehuset Arild

BØRN, UNGE OG FAMILIE

Placering på indsatsstappen	Indsatser til truede børn/unge (i svær mistrivsel)
Målgruppe	Børn i alderen 0-8 år (op til 12 år ved søskende) som i en periode ikke kan bo i hjemmet. Børnene er karakteriseret ved at være i svær mistrivsel eller fejludvikling, bl.a. med tilknytningsforstyrrelser.

Beskrivelse af indsats	Formålet er at skabe sikkerhed for barnet og igennem tværfaglige specialiserede behandlingsindsatser at hjælpe barnet i trivsel og udvikling på alle udviklingsområder. Indsatsen består af en faseopdelt anbringelse med enten akutte eller planlagte anbringelser, samt en behandlingsindsats til barnet og/eller familien når hverdagen er kommet på plads.
Adgang til indsats	Sagsbehandler visiterer til indsatsen.

84. Døgninstitution - Baunegård	
BØRN, UNGE OG FAMILIE	
Placering på indsatsstrappen	Indsatser til truede børn/unge (i svær mistrivsel)
Målgruppe	Børn og unge i alderen 8-18 år med autisme og eventuelt tillægsdiagnoser som fx ADHD eller indlæringsvanskeligheder
Beskrivelse af indsats	Børn og unge med autisme og eventuelt tillægsdiagnoser som fx ADHD eller indlæringsvanskeligheder. Baunegård stræber efter at skabe et rummeligt, hjemligt og trygt sted, hvor der er fokus på venskaber, oplevelser, kost, hygge og en aktiv hverdag, ligesom det er vores faste mål, at alle børn og unge udfordres, trives og udvikler sig.
Adgang til indsats	Sagsbehandler visiterer til indsatsen.

85. Døgninstitution - Nærumgård	
BØRN, UNGE OG FAMILIE	
Placering på indsatsstrappen	Indsatser til truede børn/unge (i svær mistrivsel)
Målgruppe	Børn og unge i alderen 0-18 år med mental retardering, autisme og andre følgediagnoser. De fleste har udfordringer med sanseintegration og sensorisk følsomhed og er særligt sårbare ift. stress og arousalregulering.
Beskrivelse af indsats	Gruppe 1 og 2 er fysisk i et hus på hver sin etage. Der er 6 børn i hver gruppe og de har eget værelse. Det er børn, der i nogen grad kan rumme at være sammen med andre børn, men samtidig har brug for tæt pædagogisk opfølgning i alle gøremål. Normeringen er oftest 6 børn og 3 pædagogiske personale. Gruppe 3 er børn, der grundet deres adfærd ikke kan være sammen med andre børn. Der kan være mange årsager til, at et skærmet tilbud er et godt sted at starte for barnets

	udvikling. Der arbejdes altid mod et mindre indgribende tilbud. Det er en specialiseret indsats, hvor det enkelte barn modtager 1:1 støtte i alle vågne timer. Der er vågen nattevagt.
Adgang til indsats	Sagsbehandler visiterer til indsatsen.

86. Døgninstitution - Svanehuset	
BØRN, UNGE OG FAMILIE	
Placering på indsatsstrappen	Indsatser til truede børn/unge (i svær mistrivsel)
Målgruppe	Børn og unge med autismespektrumforstyrrelser, udviklingshæmning og forskellige fysiske handicap i alderen 0-18 år.
Beskrivelse af indsats	<p>Dammen: børn fra 0-18 år med svære multiple funktionsnedsættelser</p> <p>Hatten: børn fra 0-18 år hvor grundproblemstillingen er deres udviklingshæmning, men hvor der også ses tillægsdiagnoser omkring ADHD, kommunikation og social kognition</p> <p>Stubben: Børn fra 0-18 år hvor grundproblemstillingen er en kombination af udviklingshæmning og en autismespektrum-forstyrrelse. Der ses også tillægsdiagnoser omkring ADHD og tilknytningsforstyrrelser.</p> <p>Svanehuset arbejder indenfor en overordnet teoretisk ramme, der både kan rumme barnets almindelige udvikling og udviklingen hos det barn, hvis neurale og fysiske beredskab til udvikling er svækket/afvigende og udviklingen hos det barn, hvis tilknytning til andre mennesker er svag.</p>
Adgang til indsats	Sagsbehandler visiterer til indsatsen.

87. Døgninstitution - Elmehuset, Rampen/Hyblerne	
BØRN, UNGE OG FAMILIE	
Placering på indsatsstrappen	Indsatser til truede børn/unge (i svær mistrivsel)
Målgruppe	Rampen er en døgnafdeling for unge i alderen 14-18 år. Hyblerne er en døgnafdeling for unge i alderen 16-23 år. Målgruppen er primært normalt begavede børn og unge med autismespektrumforstyrrelser.

Beskrivelse af indsats	<p>På Rampen/Hyblerne bor 20 unge mennesker i alderen 14-23, som alle er optagede af at leve et ungdomsliv og forberede sig på uddannelse, udflytning, og hvad der ellers følger med til et godt voksenliv.</p> <p>Nogle af børnene og de unge har flere diagnoser som fx OCD, ADHD, Tourettes syndrom. Endvidere kan der indimellem også konstateres en øget stressfølsomhed, sanseforstyrrelser, lavt selvværd osv.</p>
Adgang til indsats	Sagsbehandler visiterer til indsatsen.

88. Døgninstitution - Josephine Schneiders børnehjem

BØRN, UNGE OG FAMILIE

Placering på indsatsstappen	Indsatser til truede børn/unge (i svær mistrivsel)
Målgruppe	Truede og udsatte børn og unge i alderen 6-18 år (23) med svagt eller uafklaret netværk, med risiko for marginalisering.
Beskrivelse af indsats	<p>Formålet er at sikre barnets/den unges udvikling, trivsel og særlige behov, herunder at understøtte skolegang og uddannelse samt kontakten til familie, lokalsamfund og netværk.</p> <p>Tilbuddet har 16 midlertidige døgnpladser, hvor der arbejdes med at etablere et stabilt hverdagsliv, der understøtter skolegang, uddannelse, arbejde og fritidsaktiviteter. Inddragelse og styrkelse af familienetværk, styrkelse af tro på egne evner og handlekompetencer, samt forberedelse på et selvstændigt liv i egen bolig.</p>
Adgang til indsats	Sagsbehandler visiterer til indsatsen.

89. Døgninstitution - Udsigten

BØRN, UNGE OG FAMILIE

Placering på indsatsstappen	Indsatser til truede børn/unge (i svær mistrivsel)
Målgruppe	Unge i alderen 13-18 år (23) som lever i udsatte positioner med følgerikninger af omsorgssvigt, misbrug, voldsom adfærd, problematiske forhold til forældrene.
Beskrivelse af indsats	Akut modtagelse af unge, som har brug for en særlig og fleksibel døgnindsats, herunder hjælp til at sikre den basale omsorg, afklaring af problemstillinger, færdigheder, hjælp til at sikre stabilitet/udvikling.

	Tilbuddet skal sikre basal omsorg og støtte, vedligehold eller etablering af kontakt til skole eller arbejde, koordinering af forløb omkring den unge.
Adgang til indsats	Sagsbehandler visiterer til indsatsen.

90. Døgninstitution - Jacob Michaelsens Minde

BØRN, UNGE OG FAMILIE

Placering på indsatsstappen	Indsatser til truede børn/unge (i svær mistrivsel)
Målgruppe	<p>Unge i alderen 13-17+ år (mulighed for efterværn), som:</p> <ul style="list-style-type: none"> - kognitivt er indenfor eller tæt på normalområdet (ift. begavelse) - har komplekse og alvorlige psykiske lidelser som psykoser, skizofreni, bipolare lidelser, spiseforstyrrelser, personlighedsforstyrrelser og autismspektrumforstyrrelser. - har angst, depression, OCD og ADHD, der er sekundært i forhold til det samlede symptombillede. - adfærdsmæssigt har vanskeligheder, der kan vise sig ved selvskadende adfærd, selvmordstrusler, affektlabilitet og brug af rusmidler, der ses som en sekundær følge af psykiske vanskeligheder (selvmedicinering).
Beskrivelse af indsats	<p>Døgnanbringelse med henblik på socialpsykiatrisk behandling/udslusning. Der er mulighed for skræddersyede forløb på institutionen og/eller i samarbejde med andre tilbud.</p> <p>Tilbuddet består af socialpsykiatrisk stabilisering, støtte og behandling individuelt tilrettelagt i en kognitiv miljøterapeutisk ramme, hvor hverdagens struktur og aktiviteter bruges behandlende og for at understøtte mestring og selvstændighed med henblik på overgang til voksenlivet. Tæt samarbejde med Børne- og Ungdomspsykiatrien.</p>
Adgang til indsats	Sagsbehandler visiterer til indsatsen.

91. Døgninstitution - Ungehuset Emdrup

BØRN, UNGE OG FAMILIE

Placering på indsatsstappen	Indsatser til truede børn/unge (i svær mistrivsel)
Målgruppe	<p>Unge i alderen 13-18 år (23 år ved efterværn) med komplekse psykiske vanskeligheder, der:</p> <ul style="list-style-type: none"> - kognitivt er indenfor eller tæt på normalområdet (ift. begavelse) - har komplekse og alvorlige psykiske lidelser som psykoser, skizofreni, bipolare lidelser, spiseforstyrrelser,

	<p>personlighedsforstyrrelser og autismespektrumforstyrrelser (ikke voldsomt udadreagerende).</p> <p>- har angst, depression, OCD og ADHD, der er sekundært i forhold til det samlede symptombillede.</p> <p>- adfærdsmæssigt har vanskeligheder, der kan vise sig ved selvskadende adfærd, selvmordstrusler, affektlabilitet og brug af rusmidler, der ses som en sekundær følge af psykiske vanskeligheder (selvmedicinering).</p>
Beskrivelse af indsats	Døgnanbringelse med henblik på socialpsykiatrisk stabilisering og behandling. Tilbuddet tager udgangspunkt i en individuelt tilrettelagt behandlingsplan, som udarbejdes med den unge og forældrene. Der arbejdes bl.a. med Kognitiv Adfærdsterapi og Low Arousal.
Adgang til indsats	Sagsbehandler visiterer til indsatsen.

92. Døgninstitution - VIFU Døgn	
BØRN, UNGE OG FAMILIE	
Placering på indsatsstappen	Indsatser til truede børn/unge (i svær mistriksel)
Målgruppe	Udsatte og kriminalitetstruede unge i alderen 14-18 (23) år. De unge har typisk psykosociale, personlige og/eller emotionelle vanskeligheder. Der kan være konfliktfyldte familieforhold, negative skoleerfaringer, mangelfuld skolegang, hashmisbrug eller vanskeligheder ved at indgå i socialt samspil med andre.
Beskrivelse af indsats	<p>Korte eller længerevarende døgnanbringelser med henblik på at sikre aktuel trivsel og udvikling og skabe de bedste forudsætninger for fremtidig trivsel og for et fremtidigt voksenliv.</p> <p>Det fokuseres bl.a. på at hjælpe de unge med struktur i hverdagen gennem uddannelse, job og sundhed og et aktivt fritidsliv. Desuden klædes de unge på til at kunne klare sig selv efter endt forløb eller der sikres blød overhang til hjemmet ved brug af hjemgivelsesplaner, hvis der er tale om korte anbringelser.</p>
Adgang til indsats	Sagsbehandler visiterer til indsatsen.

93. Døgninstitution - Fensmarksgade	
BØRN, UNGE OG FAMILIE	
Placering på indsatsstappen	Indsatser til truede børn/unge (i svær mistriksel)
Målgruppe	Udsatte og kriminalitetstruede unge i alderen 12-18 (23) år.
Beskrivelse af indsats	Døgnanbringelse uden for hjemmet med henblik på at skabe en tryk hverdag med familieliv, venner og aktiv fritid,

	skole, uddannelse eller arbejde. Via socialpædagogisk indsats understøttes børnene og de unge i at udvikle konstruktive relationer og fællesskaber, både på og uden for institutionen. Indsatsen inddrager familie og netværk og laver brobyggende samarbejde med skole, politi, foreningsliv og øvrige civilsamfundsaktører.
Adgang til indsats	Sagsbehandler visiterer til indsatsen.

94. Åben og delvist lukket døgninstitution - Skodsborg

BØRN, UNGE OG FAMILIE

Placering på indsatsstappen	Indsatser til truede børn/unge (i svær mistrivsel)
Målgruppe	Børn og unge i alderen 12-17+ år, som har: <ul style="list-style-type: none"> - Ekstrem udadreagerende og selvskadende adfærd og i perioder kan være selvmordstruede. - I perioder kan have behov for skærmning. - Har komplekse psykiske og psykiatriske vanskeligheder, som personlighedsforstyrrelser, psykiske udviklingsforstyrrelser, affektive lidelser og psykoser. - Kan have sidediagnoser som angst og depression - Kognitivt befinder sig indenfor normalområdet.
Beskrivelse af indsats	Døgnbehandling på almindelig åben og delvist lukket afdeling. Miljøterapeutisk ramme, hvor hverdagens struktur og aktiviteter er behandlende. Tilbuddet består bl.a. af KAT-samtaler (kognitiv adfærdsterapi), Low Arousal som pædagogisk tilgang og Motiverende samtaler med henblik på at fremme indre motivation.
Adgang til indsats	Sagsbehandler visiterer til indsatsen.

95. Åben og delvist lukket døgninstitution - Nexus

BØRN, UNGE OG FAMILIE

Placering på indsatsstappen	Indsatser til truede børn/unge (i svær mistrivsel)
Målgruppe	Børn og unge i alderen 14-18 år, der typisk af flere af nedenstående vanskeligheder: <ul style="list-style-type: none"> - Er kriminelle eller stærkt kriminalitetstruede - Har diagnostiske vanskeligheder af forskellig karakter - Er misbrugende - Har generelle sundhedsrelaterede vanskeligheder - Har svært ved affektregulering og mentalisering <p>Desuden skal der være stor risiko for, at den unges sundhed eller udvikling lider alvorlig skade.</p>

Beskrivelse af indsats	Døgnbehandling med et helhedsorienteret syn på de unges udvikling og med særlig fokus på kost og motion. En sund og aktiv hverdag skal give livsmod og øget selvværd og skabe større sandsynlighed for succesoplevelser på andre udviklingsområder. Indsatsen har en bred vifte af aktiviteter, der har til formål at skabe fysisk og psykisk trivsel.
Adgang til indsats	Sagsbehandler visiterer til indsatsen.

96. Sikret døgninstitution - Sønderbro	
BØRN, UNGE OG FAMILIE	
Placering på indsatsstrappen	Indsats til truede børn/unge (i svær mistrivsel)
Målgruppe	Unge i alderen 14-18 år (med mulighed for anbringelse fra 12 år).
Beskrivelse af indsats	<p>Døgnanbringelse på sikret institution som del af en afsoning af idømt foranstaltning eller som alternativ til varetægtsfængsling, eller med henblik på at afværge selvskade eller skade på andre eller kriminalitet.</p> <p>Indsatsen har til formål at hjælpe, forbedre og motivere den unge til at forbedre sin situation samt at skabe forbedring på den unges sociale, kulturelle, materielle og personlige situation, så den unge har bedre handlemuligheder efter endt ophold. Institutionen har en intern skole, hvor deltagelsen har høj prioritet. Derudover rummer tilbuddet sportsmuligheder, værksteder, produktionskøkken, mv. hvor de unge kan prøve kræfter med egne projekter eller bistå i den daglige drift.</p>
Adgang til indsats	Sagsbehandler visiterer til indsatsen

6. Understøttende strukturer og rådgivning til fagprofessionelle

Pædagogisk tilsyn i dagtilbud	
DAGTILBUD	
Målgruppe	Alle børn
Beskrivelse af indsats	Kommunen skal ifølge dagtilbudsloven føre tilsyn med kvaliteten af de pædagogiske læringsmiljøer i alle dagtilbud. I Københavns Kommune gennemføres årligt pædagogisk tilsyn med observationer af de pædagogiske læringsmiljøer. Observationerne gennemføres ud fra faste kriterier, der er samlet under temaerne Samspil og relationer mellem børn og voksne, Børnefællesskaber og leg samt Sprog og bevægelse. Kriterierne handler om, hvordan det pædagogiske personale i dagligdagen skaber rammer og konkrete interaktioner, der understøtter børnenes trivsel, læring, udvikling og dannelse.
Adgang til indsats	Forvaltning. Varig finansiering

Kompetencecentre	
SKOLE OG DAGTILBUD	
Målgruppe	Børn med særlige behov og læringsmiljøerne omkring børnene.
Beskrivelse af indsats	Seks kompetencecentre på skoleområdet og to kompetencecentre på dagtilbudsområdet yder support i specialområdet/inkluderende fællesskaber. Fx kompetencecenter for ledelse af børne- og arbejdsfællesskaber, skole-hjem-samarbejde og psykisk sårbare børn i udsatte positioner, hvor skoler kan få hjælp og vejledning til at udvikle og praktisere faglige og sociale fællesskaber, hvor der er trygt og udviklende at være for alle.
Adgang til indsats	Skoler og dagtilbud kan henvende sig til kompetencecentrene med forespørgsler om support primært via ledelsen eller RC/PLC. Områdeledelser kan også tildele skoler og dagtilbud support fra et kompetencecenter. Varig grundbevilling. Der er i fra 2019-2023 afsat yderligere 4,5 mio. kr. årligt til styrkelse af kompetencesupporten og kapacitetsopbygning af kompetencecentrene i co-teaching.

Styrkelse af den praksisnære specialsupport via aktionslæring

SKOLE

Målgruppe	Skoleårgange hvor der efterspørges psykologfaglig bistand, er elever i BUF-flex og/eller er udfordringer i det inkluderende læringsmiljø.
Beskrivelse af indsats	I indsatsen arbejder lærere, pædagoger, RC/PLC og psykologer sammen om at udvikle inkluderende læringsmiljøer gennem et øget og systematisk samarbejde om aktionslæring. Indsatsen skal bidrage til, at alle elever sikres faglige og sociale deltagelsesmuligheder, at børnenes perspektiver inddrages i udviklingen af læringsmiljøet og at både psykologfaglig, almen- og specialdidaktisk/-pædagogisk viden bringes i spil i undervisningen.
Adgang til indsats	Indsatsen implementeres gradvist på skolerne i årene 2019-2023. Der er fra 2019-2023 afsat 10,1 mio. kr. årligt til styrkelse af specialsupporten (PPR) til lærere og pædagoger via aktionslæringsforløb.

Den Kommunale Klageinstans mod Mobning

SKOLE

Målgruppe	Alle kommunale og private skoleelever
Beskrivelse af indsats	Den Kommunale Klageinstans mod Mobning behandler klager over skoleleders håndtering af udfordringer i det psykiske undervisningsmiljø jf. Undervisningsmiljølovens Kapitel 1a. Det er elever eller elevens forældremyndighedsindehaver, der kan indgive en klage over mobning eller lignende mellem elever og mobning eller lignende mellem underviser og elev/elevgrupper. Den Kommunale Klageinstans har 20 hverdage til at behandle en klage og skal træffe en afgørelse om, hvorvidt der gives medhold, delvis medhold eller ikke medhold i klagen.
Adgang til indsats	Klager kan sendes til Dansk Center for Undervisningsmiljø eller direkte til Den Kommunale Klageinstans mod Mobning.

Etnisk konsulentteam

BØRN, UNGE OG FAMILIE

Målgruppe	Familier med æresrelaterede problemstillinger, hvilket forstås som problemstillinger relateret til familiens forståelse af, hvad der påvirker slægtens og familiemedlemmernes ære.
Beskrivelse af indsats	Etnisk Konsulentteam tilbyder gratis konsulentbistand i form af sparring, rådgivning, risikovurdering, konfliktmægling og undervisning til ansatte i Københavns kommune i sager om æresrelaterede problemstillinger.

	<p>Der ydes konsulentbistand i sager omhandlende både børn, unge og voksne.</p> <p>Henvendelserne omhandler typisk kontrol, pres og begrænsninger, dobbeltliv, tvangsægteskaber, ufrivillige udlandsophold, mødomsmyter og kvindelig kønslemlæstelse.</p>
Adgang til indsats	Ansatte i Københavns Kommune kan kontakte Etnisk Konsulentteam

Psykiatrifagligt konsulentteam	
BØRN, UNGE OG FAMILIE	
Målgruppe	Børn, unge og familier berørt af psykisk sygdom, udviklingsforstyrrelser, belastningssymptomer mm.
Beskrivelse af indsats	<p>Psykiatrifagligt konsulentteam tilbyder specialiseret viden om psykiske sygdomme, udviklingsforstyrrelser, belastningssymptomer mm. samt deres betydning for børn og unges trivsel og udvikling. Tilbuddet skal understøtte, at de kommunale indsatser kvalificeres og understøtter disse børn, unge og familiers behov.</p> <p>Psykiatrifagligt konsulentteam tilbyder vederlagsfri rådgivning og sparring til alle ansatte i BBU-myndighed, når der er behov for supplerende ekspertise, viden og erfaring.</p> <p>Tilbuddet består af:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Let tilgængelig sparring ved deltagelse i MY-gruppemøder og åben rådgivning på de enkelte enheder • Gennemlæsning af relevante sagsakter mhp. vurdering af, om der er psykiatrilaterede udfordringer på spil • Vejledning, rådgivning og sparring på konkrete sager, med fokus på støtte- og behandlingsbehov • Vidensdeling i relation til børne- og ungdomspsykiatriske temaer • At bidrage med en forståelse af og tilgang til forældre, som selv har psykiske vanskeligheder eller psykiatriske lidelser • Deltagelse i relevante netværksmøder, samarbejds-møder med psykiatrien eller lignende
Adgang til indsats	Sagsbehandlere i Borgercenter Børn og Unge kan henvende sig til psykiatrifagligt konsulentteam ved spørgsmål eller behov for sparring.

Netværkskonsulenter	
BØRN, UNGE OG FAMILIE	
Målgruppe	Børn, unge og deres familier, hvor barnet/den unge er i aflastning, anbringelse eller andre indsatser.
Beskrivelse af indsats	<p>Alle enheder i Borgercenter Børn og Unge har lokale netværkskonsulenter, der kan hjælpe med systematisk inddragelse af familie og netværk.</p> <p>Familie og netværk er for langt de fleste børn og unge helt afgørende for at finde gode, holdbare løsninger - uanset om barnet bor hos forældrene, eller er anbragt uden for hjemmet. Netværks-konsulenterne kan hjælpe med at inddrage barnets og den unges netværk som mulig løsning ved aflastning, anbringelse og andre indsatser.</p>
Adgang til indsats	Alle enheder i Borgercenter Børn og Unge kan kontakte den lokale netværkskonsulent.

7. Kortlæggende indsatser

National trivselsmåling	
SKOLE	
Målgruppe	Alle kommunale skoleelever.
Beskrivelse af indsats	National trivselsmåling hvert forår. Skolen får kortlagt trivslen på skolen, og kan trække egen rapport efter endt undersøgelse. Målingen kan understøtte trivselsarbejdet på skolen.
Adgang til indsats	Via UVM. Obligatorisk alle klasser

Børnesundhedsprofilen	
SKOLE	
Målgruppe	Børn i 3., 6. og 9. klasse på kommunale skoler i København, samt privatskoler der ønsker at deltage
Beskrivelse af indsats	Københavns Kommunes undersøgelse af sundhed, trivsel og fritid i 3., 6. og 9. klasse. Kortlægger trivsel i et bredere perspektiv, også uden for skoletiden.
Adgang til indsats	Undersøgelsen gennemføres i skolen. Det er frivilligt for eleven at deltage. Alle skoler. Der er foreløbig bevilget midler til gentagelse af BSP i 2023.

Ungeprofilundersøgelsen	
UNGDOMSUDDANNELSER	
Målgruppe	Unge mellem 15-30 år på ungdomsuddannelser i Københavns Kommune. Herunder gymnasiale uddannelser, erhvervsuddannelser, Forberedende Grunduddannelse, ungdomsskolen og 10. klassecentre.
Beskrivelse af indsats	Københavns Kommunes undersøgelse af trivsel og sundhed blandt elever på de københavnske

	ungdomsuddannelser. Undersøgelsen kortlægger trivsel i et bredere perspektiv, også uden for skoletiden.
Adgang til indsats	Undersøgelsen gennemføres i skolen. Det er frivilligt for eleven at deltage. Alle ungdomsuddannelser som indgår i Københavns Kommunes "Partnerskab om bedre trivsel og sundhed blandt unge", som er indgået med langt de fleste ungdomsuddannelser i København.

8. Udvalgte 18+ indsatser

18+ Enheden	
Målgruppe	Kriminalitets- og bandetruede unge mellem 18-25 år
Beskrivelse af indsats	18+ enheden består af fire indsatser, hvor der arbejdes med relations- og motivationsarbejde, brobygning, individuelle tværfaglige forløb, aktiviteter og opsøgende arbejde i lokalområdet. Formålet er at præsentere de unge for positive fællesskaber, så de kan se og realisere egne potentialer som aktive medborgere i samfundet.
Adgang til indsats	Åben adgang. Frivilligt og anonymt tilbud. Fysisk fremmøde

Ungehus CPH - aktivitets- og samværstilbud	
Målgruppe	Unge i alderen 18-34 år med psykisk sårbarhed
Beskrivelse af indsats	<p>Ungehus CPH er et aktivitets- og samværstilbud for sårbare unge.</p> <p>Ungehus CPH har en bred vifte af sociale aktiviteter, herunder både drop-in muligheder som fitness, NADA, musik, krea og sund frokost, fællesspisning og samvær omkring vores køkken og Café Spiren. Indsatsen tilbyder desuden kursus- og gruppeforløb af forskellig intensitet og varighed, der har fokus på at skabe den gode hverdag samt at blive klar til en fremtid med uddannelse eller beskæftigelse.</p> <p><u>Fremtidsfabrikken</u> 24-uger, 20 t/u & én times individuel vejledning <u>Dagsværket</u> 12 uger, 8 t/u <u>Maskinrummet</u> 10 uger, 1,5 t/u</p>
Adgang til indsats	Åben adgang. Nye inviteres til en velkomstsamtale og rundvisning i huset hver fredag kl. 11.

Hjemløseenhedens ungeenhed	
Målgruppe	Kriminalitets- og bandetruede unge mellem 18-25 år
Beskrivelse af indsats	18+ enheden består af fire indsatser, hvor der arbejdes med relations- og motivationsarbejde, brobygning, individuelle tværfaglige forløb, aktiviteter og opsøgende arbejde i lokalområdet. Formålet er at præsentere de unge

	for positive fællesskaber, så de kan se og realisere egne potentialer som aktive medborgere i samfundet.
Adgang til indsats	Åben adgang. Frivilligt og anonymt tilbud. Fysisk fremmøde

Huset for tidligt forebyggende indsatser (ung med autismespektrumforstyrrelse)	
Målgruppe	Forløb for unge i alderen 17, 5 år til 25 år (og ældre)
Beskrivelse af indsats	<p><u>UNG-i-Fællesskaber gruppeforløb</u> for unge, som har en autismediagnose og er i alderen 17,5-25 år og som enten er hjemmeboende eller udeboende.</p> <p>Formålet med UNG-i-Fællesskab er at understøtte en god overgang for den unge til voksen-tilværelsen. Målet er, at den unge gennem konkrete metoder og redskaber får tilført viden om ASF, opnår selvindsigt og får trænet evnen til at strukturere sin hverdag med henblik på at gøre det lettere for den unge at skabe overblik og klare praktiske hverdagsopgaver. Forløbet understøtter den unges mulighed for at få trænet sociale færdigheder og opbygget et socialt netværk. Formålet er derudover, at den unge får viden om sine rettigheder og forpligtelser i voksenlivet bl.a. i forhold til uddannelse og beskæftigelse.</p> <p><u>Gruppeforløb og individuelle forløb</u> for unge med autisme og angst 17,5-25 år. Formålet er, at unge får støtte og konkrete redskaber til at håndtere sine angstproblematikker, så den unge oplever en bedre udvikling mod at komme i gang med et selvstændigt voksenliv.</p> <p><u>Social færdighedstræning (SFT)</u> Målgruppen for SFT-gruppeforløb er borgere mellem 18-35 år eller 35+, der har en diagnose indenfor autismespektrumsforstyrrelse (ASF) samt mulige former for komorbiditet, såsom angst, stress, depression m.m. Det overordnede formål er, at borgeren gennem træning af sociale færdigheder i gruppe i højere grad kan begå sig socialt i mødet med andre. Formålet er også borgeren får indsigt i egne udfordringer og problemer og tilegner sig metoder og strategier, der støtter til en mere velfungerende hverdag med et øget selvværd og selvstændighed.</p> <p><u>Læringsforløb i grupper</u> Læringsforløbet er et 10-ugers psykoedukativt gruppeforløb målrettet voksne i alderen 18-65, som enten er nydiagnosticeret med autisme eller som efterspørger viden og forståelse for autismen. Målet er</p> <ul style="list-style-type: none"> • at den unge øger sin selvforståelse og evne til at kunne udtrykke og have sprog for støttebehov

	<p>relateret til autismen f.eks. i studie-og jobsammenhænge.</p> <ul style="list-style-type: none"> • at den unge efterfølgende har et stærkere fundament til selv at kunne stressreducere og tilpasse krav og forventninger. • at den unge møder andre autister at spejle sig i og danne netværk med.
Adgang til indsats	Via sagsbehandler