

## 1. Information om forening, kontaktperson og formand

- Er foreningen godkendt på ansøgningstidspunktet: Ja
- CVR-nummer: 30309316
- Navn på forening: Boldklubben Skjold
- Evt. foreningsnummer: 27401
- Kontaktperson: Søren Vesterbæk, [vesterbaek@popx.dk](mailto:vesterbaek@popx.dk)
- Formand: Jan Sørensen, [js@bkskjold.dk](mailto:js@bkskjold.dk)

## 2. Information om udviklingsprojektet / -eventet

- Projektet eller eventet?: Projekt
- Titel: Mange piger på banerne
- Start- og slutdato 2022-04-01 - 2024-04-01
- Formålsbeskrivelse: Øge medlemstallet i foreningen / Styrke mangfoldigheden og rummeligheden i foreningen / Bidrage til indsatsområderne i den gældende Kultur- og fritidspolitik, som fremgår på Københavns Kommunes hjemmeside
- Målgruppebeskrivelse: Mange piger på banerne – er et rekrutterings- og metodeudviklingsprojekt i boldklubben Skjold, med fokus på pigefodbold i en urban kontekst. Som baggrund for projektet gælder at, trods en stor mediebevågenhed, er antallet af pigespillere under 18 år faldet markant på landsplan i perioden 2011-2020. Formålet med projektet er 3-delt: • at øge antallet af piger i BK Skjold • at finde løsninger på facilitetsudfordringerne der opstår med et øget antal spillere i BK Skjold • at udvikle et fodboldkoncept der motiverer piger, hvor andre eksisterende fodboldtilbud syntes at have mangler (pigerne falder fra). Hvad er pigerne optaget af, og hvordan kan fodbold give færdigheder, der kan overføres til hverdagen? I projektet udvikles træningsmetoder der er målrettet piger, ud fra en kombination af høj fodboldfaglighed, og viden fra den nyeste ungdomsforskning. BK Skjold tilstræber mangfoldighed, og har derfor en langsigtet vision, der rækker ud over dette projektforsøg: 1000 piger i 2025. Dette projekt er klubbens afsæt i den retning. Efter den 2-årige projektperiode forventes medlemsantallet, og dermed kontingentindtægterne, at være på et niveau der gør, at Skjold kan forfølge visionen. De konkrete mål for dette 2-årige projekt er: • Antal piger i klubben skal øges fra ca. 300 til mindst 600 • Alle pigehold tilbydes fodboldaktivitet mindst 3 gange ugentligt • Der udarbejdes og evalueres på et træningskoncept der tager højde for nyeste ungdomsforskning og facilitetsudfordringen i nærområdet. Konceptet beskrives og gøres frit tilgængeligt • Der laves samarbejdsaftaler med så mange lokale skoler og fritidsordninger, som muligt Skjold regnes som en stor pigeclub, men reelt udgør pigerne under 10% af de 3031\* medlemmer. Dette projekt har til formål at mindske denne skæve kønsfordeling. Selvom måltal og visionen lyder ambitiøse, vil pigerne stadig være i mindretal i 2025. 1000 piger må både være et realistisk, og det laveste rimelige antal i BK Skjold. Flere piger vil kræve at der findes baner, og trænere til de nye medlemmer. Skjold ønsker fortsat en høj grad af frivillighed i klubben, men erfaring siger desværre at det er særligt svært at finde frivillige trænere til pigehold. Derfor skabes en ny kerne af højt kvalificerede og lønnede trænere, som de frivillige kan støtte sig til. Herved sikres faglighed og stabilitet på alle pigeholdene – uanset niveau. Normal primetime for træning med børn er et kort vindue mellem kl ca 16.30 og 20.00. De frivillige skal have fri fra arbejde, og på et tidspunkt skal børn have mad og i seng. Lønnede trænere giver en fleksibilitet til at afvikle nogle træningspas uden for primetime, hvor mange baner står ubenyttede. Moderne fodbold spilles i højt tempo på små områder, og dygtige og særligt uddannede trænere kan lave relevant træning på beskedne arealer. Herved kan der skabes plads til flere spillere, når holdene rykkes sammen rykkes sammen på de store banerne, eller flytter træning ud på små faciliteter, som ellers ikke benyttes til foreningsfodbold. Skjold samler meget relevant erfaring for træning på små decentrale

baner i et andet projekt – Brobold. Eksisterende Broboldbaner er dog ikke svar på facilitetsudfordringen i dette pigeprojekt. De 2 baner i Skjolds nærområde er allerede taget i brug, så det ville derfor kræve den fulde kapacitet på mindst 5 helt nye baner\*\*, hvis Brobold skulle løse hele pigeprojektets facilitets udfordring. ----- \* tal der i januar bliver oplyses til Centralt Foreningsregister (CFR) for 2021 \*\*Måltal pr. nyanlagt Brobane er træning med 60 børn – måltal for pigeprojektet er mindst 300 nye spillere.

- Beskrivelse af tids- og aktivitetsplan: De mange nye aktiviteter skal afvikles i et nærområde, hvor der som udgangspunkt ikke er ledige faciliteter. Projektet vil søge at placere aktivitet på baner som ikke tidligere har været benyttet, samt træne på tidspunkter hvor eksisterende faciliteter er ledige. Eksempelvis planlægges morgentræning, træning i på skoler i pauser og frimoduler, tidlig eftermiddagstræning, samt træning i mange skoleferier (camps). Søren Østergaard og CUR har hjulpet DBU med at udvikle konceptet "Fodboldtræning med sort bælte".  
[https://issuu.com/dbukoebenhavn/docs/tr\\_ningsmanual\\_sort\\_b\\_lte](https://issuu.com/dbukoebenhavn/docs/tr_ningsmanual_sort_b_lte) I dette projekt afvikles "Sort bælte" forløb, som del af rekrutteringsindsatsen, hvor de dygtigste trænere står overfor de nyeste spillere. Brommapöjkanar i Stockholm har en stor facilitets udfordring, og er alligevel vokset til Europas største klub. Af 4000 medlemmer (børn og voksne) er ca. 1000 piger. Det har bla. været muligt ved at organisere træning på et stort antal mindre faciliteter. Den planlagte studietur til Bromma har til formål at hente inspiration, og praktiske tips til at arbejde med facilitetsudfordringer og rekruttering af piger i Skjold. Et udvalgt antal trænere, vil sammen med CUR og Søren Østergaard udvikle et særligt koncept for alle aktiviteterne. Hvilke mangler er der i de eksisterende tilbud til pigerne, hvordan kan der forbedres? Målet er god træning på små arealer, samt fodbold der motiverer og opleves som relevant i pigernes hverdag. Nytænkning bliver nødvendig, så alle trænere (lønnede og frivillige) vil behøve et samlet og letanvendeligt curriculum. Trænere vil løbende falde fra, og nye vil komme til, hvorfor curriculum skal være let tilgængeligt på både tryk og digitalt. I den senere del af projektet, vil konceptet blive beskrevet på video. På den måde inviteres hele Foreningsdanmark til at lade sig inspirere af nytænkning. Forventet aktivitet i 2022 og 2023 April-juni 2022. - Projektleder/medarbejdere tiltræder - Projektforberedelse, herunder planlægning af samarbejde med skoler; KKFO og fritidsklubber, uddannelse af trænere m.v. - Studiebesøg Brommapöjkerne (Forening der har aktivitet for mange spillere, på mange baner, på mange steder i Stockholm) - Udarbejdelse af curriculum, træningsplan m.v. - Nye metoder med curriculum og træningsplan gøres tilgængelige og implementeres på alle pigehold - Frikvarters-aktiviteter på fire skoler – aktiviteter i et langt frikvarter - "Sort Bælte"- rekrutteringsforløb, samt efterfølgende træning i 4 KKFO'er og 4 fritidsklubber - Event: sæsonafslutning Juli 2022: - LifeSKILScamp x 2 August-oktober 2022: - Alle trænere (frivillige og lønnede) modtager det udviklede curriculum - Opstart af træning med 6 hold på skoler – aktiviteter i et langt frikvarter/frimoduler - "Sort Bælte"- rekrutteringsforløb, samt efterfølgende træning i 6 KKFO'er og 6 fritidsklubber - Tilbud om det 3.træningspas sammen med en årgang i Skjold - LifeSKILScamp x 2 (hhv. Ryparken og Lundehus) - Trivsels og kvalitetsmåling November-marts 2022-23.: - Der indføres tilbud om tre ugentlige træningspas. Mulighederne er: 1. i KKFO/Klub, 2. tidligt eftermiddagstræningspas på tværs af KKFO/Klubber, 3. i BK Skjold - Deltagelse i DBU København vinterturnering - LifeSKILScamp x 2 Dec. 2022 - Midtvejsevaluering med alle involverede trænere og projektarbejdere - Projektplan opdateres evt. på baggrund af midtvejsevaluering, herunder temadag - Event: Jule/årsafslutning April-juni 2023 - Træning på skoler udvides til 8 hold – aktiviteter i et langt frikvarter/frimoduler - "Sort Bælte"- rekrutteringsforløb, samt efterfølgende træning i 6 KKFO'er og 6 fritidsklubber - Deltagelse i DBU København turnering - Tilbud om tre ugentlige træningspas fortsættes - Trivsels og kvalitetsmåling - LifeSKILScamp x 2 - Event: sæsonafslutning Juli 2023: - LifeSKILScamp x 2 August-oktober 2023: - Træning på skoler med 8 hold – aktiviteter i et langt frikvarter/frimoduler - "Sort Bælte"- rekrutteringsforløb, samt efterfølgende træning i 6 KKFO'er og 6 fritidsklubber - Deltagelse i DBU København turnering - Tilbud

om tre ugentlige træningspas fortsættes - Optagelser til dokumentationsvideo - LifeSKILScamp x 2 (hhv. Ryparken og Lundehus) November-december 2022-23.: - Tilbud om tre ugentlige træningspas fortsættes - Event: Jule/årsafslutning - Deltagelse i DBU København vinterturnering Januar-marts 2024: - "Sort Bælte"- forløb i 2 KKFO'er og 2 fritidsklubber - Afsluttende trivsels og kvalitetsmåling - Formativ evaluering - Center for Ungdomsstudier - Optagelser til dokumentationsvideo og færdig produktion - Visionen er at blive 1000 aktive piger i BK Skjold ved udgangen af 2025. Der laves plan for det fortsatte arbejde, når projektet overgår til drift.

- Spørgsmål til projektet/eventet:
  - Hvor skal aktiviteten foregå?: De baner der er tilgængelige for BK Skjold
  - Hvor ofte?: Der stræbes efter at tilbyde hyppig træning for at spillerne oplever mulighed for hurtig progression, samt en fleksibilitet der gør det muligt at gå til fodbold, selvom de også har andre faste aktiviteter. Med 3 ugentlige træningspas får spillerne en fleksibilitet. Alt efter interesse og andre aktiviteter kan spilleren selv vælge at komme 1, 2 eller 3 gange. Der anbefales dog en vis frekvens af deltagelse så spillerne kan opleve en hurtig progression. Den almindelige træning suppleres af tilbud i Weekender og ferier, hvor camp giver længere og mere dybdegående forløb. Traditionelle baner udnyttes intensivt og på utraditionelle tidspunkter. Mindre faciliteter søges ligeledes inddraget i træningen bla. i samarbejde med skoler, KKFO'er og fritidsklubber.
  - Har I anskaffet faciliteter på ansøgningstidspunktet?: Ja
  - Hvis ja - Hvilke faciliteter har I anskaffet?: BK skjolds faciliteter. Mindre baner på f.eks. KKFO'ere søges også inddraget
  - Hvis nej - Hvordan vil I anskaffe faciliteter?:
  - Har foreningen indgået samarbejde med andre om projektet?: Ja
  - Hvis ja - Hvem er der indgået samarbejde med?: Der er indgået et projektsamarbejde med:
    - CUR. Søren Østergaard er leder af projektgruppen (Ungdomsforsker)
    - Søren Vesterbæk, daglige projektleder (træner, tidl. formand i Vestia og projektleder)
    - Amanda Pørksen, Skjolds "ByGirls" ansvarlige (uddannet i folkesundhed på AAU)
 Eksterne samarbejder forventes indgået med skoler, KKFO'er og fritidsklubber. Både Søren Østergaard og BK Skjold har netværk og kontakter, der gør denne forventning realistisk.
  - Hvor mange medlemmer under 25 år venter I at få?: 20
  - Hvor mange nye frivillige venter I at få?: 300
  - Hvordan vil I fortsætte aktiviteten i foreningen efter projektet er afsluttet?: Ved afslutning af projektet forventes der at være etableret en trænerstab, træningsmetoder, samarbejdsaftaler samt en medlemsbase, der via kontingent kan være med til at sikre drift, samt en fortsat udvikling mod klubbens 2025 vision (1000 pigespillere).

### 3. Økonomi og budget

- Angivelse af udgiftsposter:
  - Projektledelse (løn) (20 timer ugentligt, 24 mdr. á 125 kr.) = 200000 kr
  - Administration (løn) (indkøb, vagtplan, regnskab, medlemsarkiv, Q&A o.lign - 40 timer månedligt á 125 kr) = 120000 kr
  - Træning på Skoler (løn)(Trænere - 117 timer i 2022 + 312 timer i 2023 á 125 kr) = 53625 kr
  - "Sort bælte" 2.0 rekrutterings forløb på tværs af KKFO (løn) (Trænere - 44 forløb x 12 timer x 125 kr.) = 66000 kr
  - Træning i KKFO'er og fritidsklubber (løn) (Trænere - 390 timer i 2022 + 468 timer i 2023 á 125 kr) = 107250 kr
  - Udvikling og produktion (trykt og digitalt) af curriculum, informationsmaterialer, rapport mv. = 45000 kr
  - Marketing. Grafik, foto og tekst i prof. Kvalitet, samt køb af annoncer i lokalavis og på netmedier = 20000 kr
  - 10 camps. Plakater, foldere, bannere, beachflag o.lign. til info. + særlige træningsmaterialer (5000 kr pr camp) = 50000 kr
  - Studietur til Stockholm (4 personer 1 overnatning) = 19000 kr
  - Produktion af dokumentationsvideoer (U&Umedia) = 48000 kr

- Udvikling og gennemførelse af tre trivselsmålinger i samarbejde med Center for Ungdomsstudier (CUR) = 72000 kr Evaluering, afsluttende rapport og konceptualisering (CUR) = 40000 kr Materialer (indkøb af bolde, veste, kegler og andet træningsudstyr - inkl. slitage og svind ved aktivitet over 2 år) = 294500 kr Adm. kontorart. (2 års forbrug af papir, tushpenne, printervædske, ringbind, plastlommer, lamineringsark osv.) = 5000 kr 5 events - sæson + projekt afslutninger (leje af lydudstyr, lokale o.lign. - 4000 kr. pr. event) = 20000 kr 2 temadage - dialog m. spillere trænere m.fl. (invitationer mv., samt udgift til ekstern oplægsholdere) = 12000 kr
- Samlede udgifter i alt: 1065125
  - Angivelse af indtægtersposter: DIF & DGI udviklingspulje (tildelt tilskud) = 150000 kr Løn årligt maks. fra udviklingspuljen i 2 år (2 x 80000 kr.) = 160000 kr Projekt tilskud - Foreningspuljen = 150000 kr Projekt tilskud - Udviklingspuljen = 785500 kr Egenfinansiering = 129625 kr
    - Samlede indtægter i alt: 1065125
  - Angivelse af det ansøgte beløb fra Udviklingspuljen : 785500