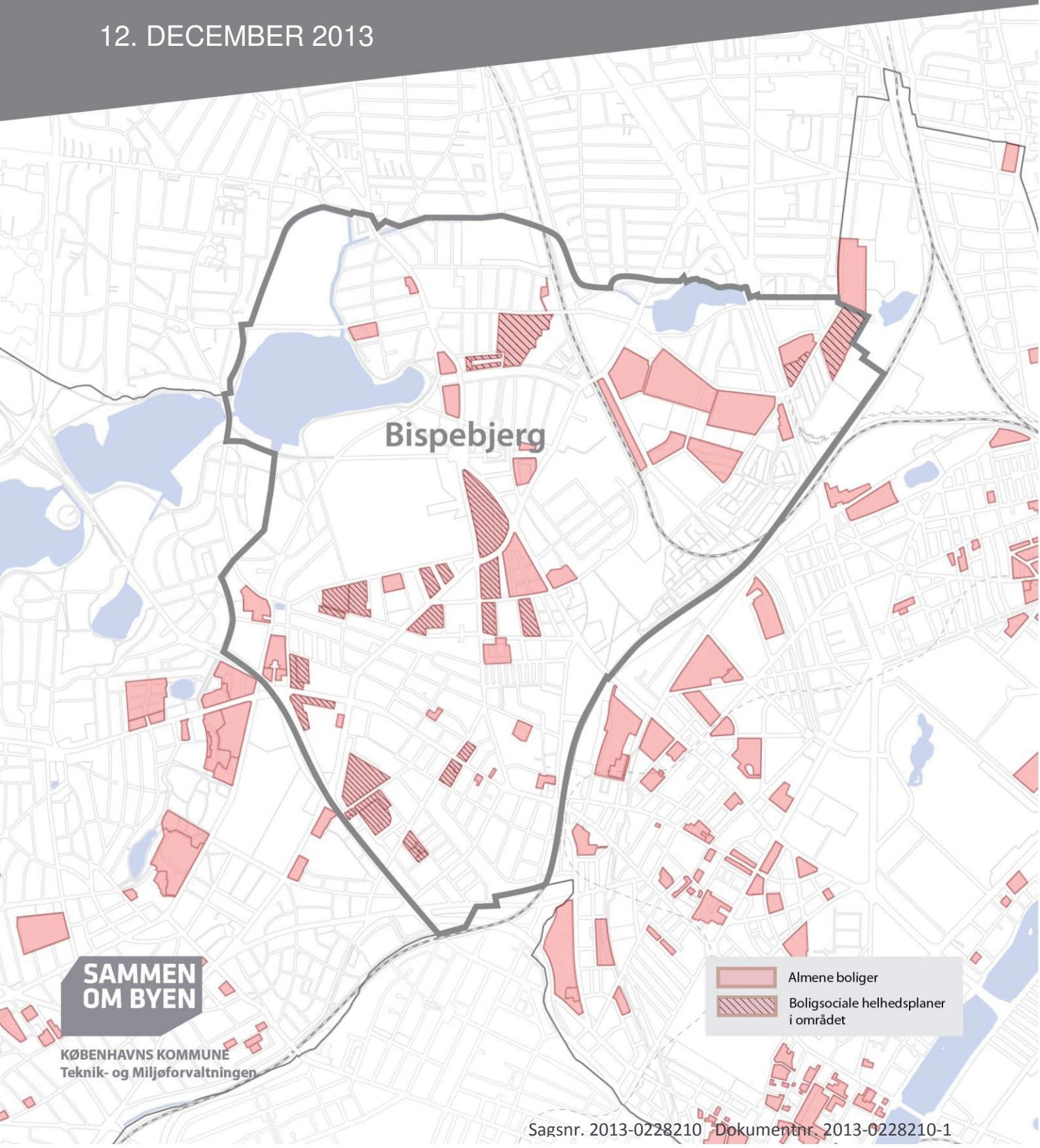


**KONTRAKT  
OM BOLIGSOCIALT SAMARBEJDE PÅ**

**BISPEBJERG**

**SUNDHED**

12. DECEMBER 2013



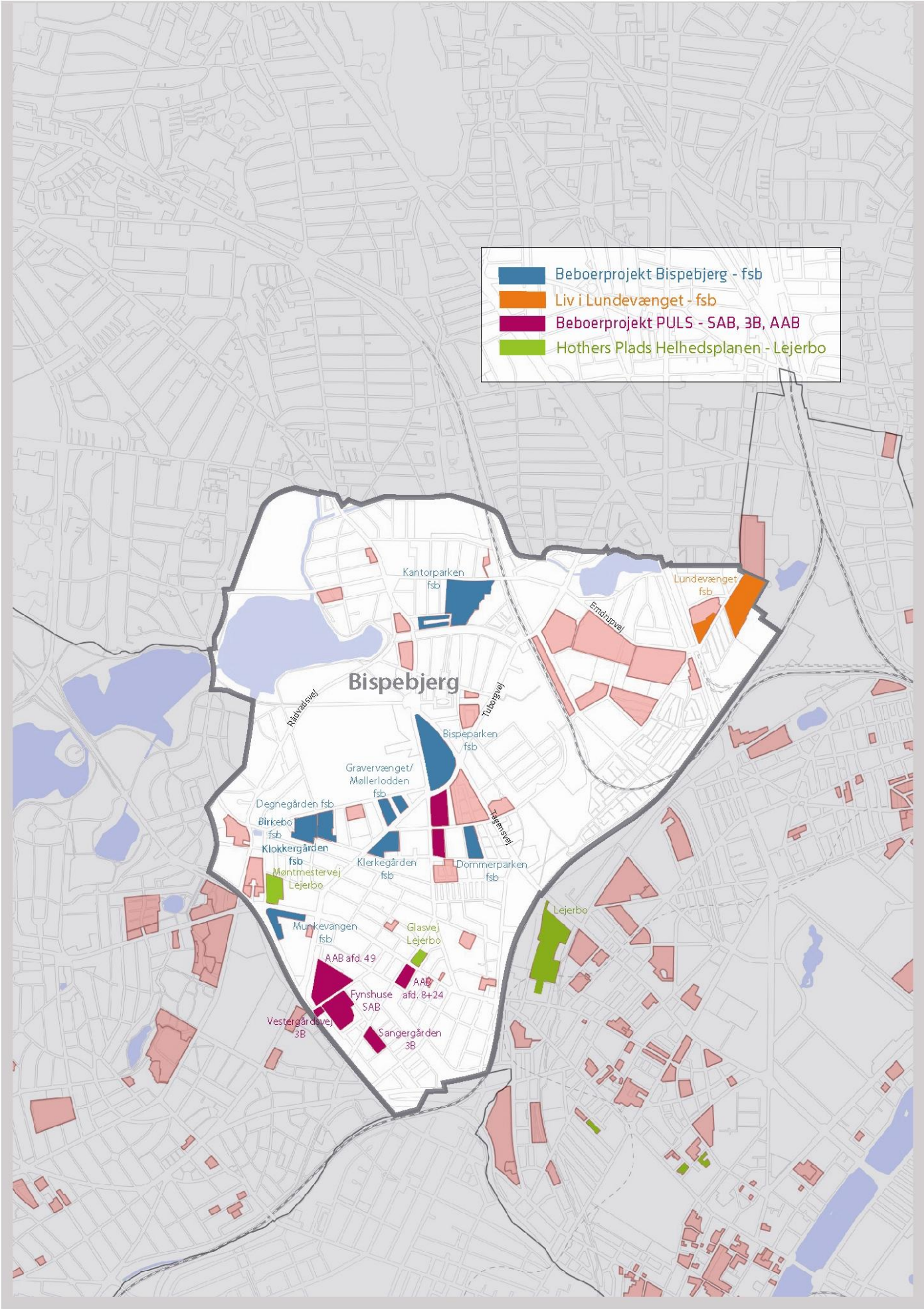
**SAMMEN  
OM BYEN**

KØBENHAVNS KOMMUNE  
Teknik- og Miljøforvaltningen

- Almene boliger
- Boligsociale helhedsplaner i området



- Beboerprojekt Bispebjerg - fsb
- Liv i Lundevænget - fsb
- Beboerprojekt PULS - SAB, 3B, AAB
- Hothers Plads Helhedsplanen - Lejerbo



## Indhold

|  |          |
|--|----------|
| <b>Overordnet om indsatsområdet - Sundhed.....</b>     | <b>3</b> |
| Brobygning til sundhedstilbud for udsatte beboere..... | 6        |

### **Samarbejdet mellem Københavns Kommune og boligsociale helhedsplaner**

Københavns Kommune og de almene boligorganisationer samarbejder om de dele af boligorganisationernes boligsociale helhedsplaner, der har snitflader til kommunens kernerdrift. Samarbejdet koordineres på bydelsniveau i Boligsocialt Forum, hvor der sidder repræsentanter for forvaltninger og boligorganisationer. En overordnet samarbejdsaftale sætter rammerne for Boligsocialt Forum. Aftaler om konkrete samarbejdsflader beskrives i kontrakter om boligsocialt samarbejde. Kontrakterne udarbejdes på bydelsniveau.

Denne kontrakt beskriver samarbejdet på Bispebjerg inden for indsatsområdet 'Sundhed'. Herudover er der på Bispebjerg indgået kontrakt om indsatsområdet 'Børn, unge og familie' og 'Udsatte grupper'. Kontrakterne er udarbejdet parallelt med helhedsplanerne 'Beboerprojekt Bispebjerg' (fsb: 2013-16) og 'Beboerprojekt Puls' (AAB, 3B, SAB: 2014-17). For at sikre koordineringen på bydelsniveau er alle igangværende boligsociale helhedsplaner på Bispebjerg indarbejdet i kontrakterne. Kontrakterne revideres efter behov på Boligsocialt Forum.

## Overordnet om indsatsområdet - Udsatte grupper

### Hvilke overordnede mål har indsatsområdet? (Max tre)

- At forbedre beboernes sundhedstilstand ved at styrke en sund livsstil i de almene boligafdelinger på Bispebjerg. På længere sigt skal de tværfaglige indsatser i boligafdelingerne bidrage til at forebygge social ulighed i sundhed samt bringe Bispebjerg sundhedstilstand op på niveau med resten af København.
- At fremme lighed i sundhed i København. Bispebjerg er sammen med Nørrebro udvalgt som udviklingszone.

### Indsatsområdet understøtter de 3 overordnede mål fra 'Politik for Udsatte Byområder'

- Udsatte byområder skal løftes til københavnerniveau
- Uddannelse og beskæftigelse til alle
- Bispebjerg som ramme om et godt Københavnerliv

### Aktiviteter som kommune og boligorganisationer samarbejder om under indsatsområdet?

- Brobygning til Sundhedstilbud for udsatte grupper

### Boligorganisationer og forvaltninger, som er involveret i indsatsområdet. Herunder markering af kontaktpersoner på ledelsesniveau.

#### **Boligorganisationer**

- **fsb**  
Beboerprojekt Bispebjerg og Liv i Lundevænget, Sektionsleder p.t. Christina Stilling Tarnø, e-mail: cst@fsb.dk
- **AAB, 3B, SAB**  
Beboerprojekt Puls, Fuglekvarteret, Boligsocial konsulent p.t. Mette Holck, e-mail: mho@aab.dk
- **Lejerbo**  
Hothers Plads Helhedsplanen, coordinator p.t. Mette Frances Johannesson, e-mail: MFJ@lejerbo.dk

### **Forvaltninger**

- **Sundheds- og Omsorgsforvaltningen**

Leder af Børnevægtcenteret p.t. Lene Michaelsen, e-mail: LC54@suf.kk.dk

Leder af Forebyggelsescenter Nørrebro, p.t. Birgitte Gade Kofoed, e-mail: MV93@suf.kk.dk

Leder af Forebyggelsescenter Østerbro, p.t. Hanne Morthorst, KT94@suf.kk.dk

Leder af myndighedsteamet p.t. Birgit S. Jørgensen, e-mail: F775@suf.kk.dk

*Indsatsområdet har snitflader med en lang række aktiviteter under kontrakten udsatte grupper, hvor flere forvaltninger, herunder Sundheds- og Omsorgsforvaltningen, deltager i samarbejdet.*

### **Indsatsområdets samlede økonomiske ramme i den boligsociale helhedsplan**

1. Beboerprojekt Bispebjerg i alt 3.124.220 kr. til indsatsområdet Udsatte grupper, der også inkluderer sundhedsindsats.
2. Hothers Plads helhedsplanen i alt 0 kr.\*
3. Beboerprojekt Puls i alt 2.566.280 kr.

\*Hothers Plads Helhedsplanen arbejder kun med indsatsområdet 'Børn, unge og familie', men mange af aktiviteterne i helhedsplanen har sammenfald med kontrakten for Sundhed

### **Overordnet koordinering af indsatsen**

Boligsocialt Forum på Bispebjerg

## Aktiviteter/netværk under indsatsområdet – Sundhed

| Brobygning til sundhedstilbud for udsatte beboere   |   |
|---|---|
| Hvordan understøtter aktiviteten indsatsområdets overordnede mål og målene i Politik for Udsatte Byområder? | <p>Samarbejdet skal bidrage til at beboerne ændrer sundhedsadfærd og styrke beboere med kroniske lidelser. På sigt vil det bidrage til en forbedret sundhedstilstand på Bispebjerg.</p> <p>Forebyggelsescenter Nørrebro er et af Københavns Kommunes fem forebyggelsescentre, som dækker bydelene Nørrebro og Bispebjerg. Forebyggelsescenteret tilbyder alle københavnere over 18 år hjælp til at fremme en sund livsstil og indsatserne er centreret omkring KRAM-faktorerne: kost, rygning, alkohol og motion, samt mental sundhed.</p> <p>Forebyggelsescenter Nørrebro har gennem de seneste år haft særligt fokus på området 'social ulighed i sundhed' og har gennem flere projekter og indsatser arbejdet med at komme i dialog med flere udsatte borgere, der ofte ikke selv finder vej til Forebyggelsescenterets forskellige tilbud. De boligsociale helhedsplaner er derfor en oplagt samarbejdspart. For det første er der mange udsatte borgere bosat i boligområder med boligsociale helhedsplaner. For det andet er der i kraft af helhedsplanen allerede aktiviteter, fysiske rammer, netværk blandt beboerne og personaleresourcer, som forebyggelsescenterets medarbejdere kan tage udgangspunkt i ifm. tilrettelæggelse af aktiviteter, der skal fremme sundhed blandt udsatte borgere.</p> <p>Samarbejdet mellem helhedsplaner og forebyggelsescenteret omkring sundhed drejer sig dels om rekruttering og brobygning til forebyggelsescenterets tilbud i Centret i Mimergade, dels samarbejde omkring beboernes sundhed lokalt i udsatte boligområder. Forebyggelsescenteret kan tilbyde følgende bolignære aktiviteter:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• dialogmøder om sundhed for etniske minoriteter</li><li>• sundhedstjek</li><li>• opsøgende arbejde i relation til sundhed</li><li>• rygestopkurser</li><li>• i begrænset omfang kost- og motionsvejledning i grupper</li><li>• Brobygge til lokale motionstilbud i forbindelse med motionsvejledning.</li></ul> <p>Brobygning mellem Forebyggelsescenter Nørrebro og de boligsociale helhedsplaner skal bidrage til at øge beboernes viden om gratis kommunale sundhedstilbud. Der foregår tæt sparring mellem helhedsplanens medarbejder.</p> |



|  |  |
|--|--|
|  | <p>Helhedsplanen <i>Liv i Lundevænget</i> samarbejder med Forebyggelsescenter Østerbro pt. om sundhedstjek ved Åbent hus i boligafdelingerne, bevægelse for ældre og brobygning.</p> <p>Brobygning til BørnevægtCenteret er med til at nedbringe overvægt hos Bispebjergs børn og unge. Bispebjerg har dobbelt så mange overvægtige børn som gennemsnittet i Københavns Kommune.</p>   |
| <p>Hvilke medarbejderfunktioner fra henholdsvis kommune og boligorganisationer indgår i den fælles aktivitet/netværk?<br/>Herunder kontaktperson</p> | <p><b><u>Boligorganisationer</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>fsb</b><br/>Medarbejdere Beboerprojekt Bispebjerg. <i>Kontaktperson projektleder Iain Sibiger, e-mail: isi@fsb.dk</i></li><li>Medarbejdere Liv i Lundevænget, <i>Kontaktperson projektleder Trine Lainez Andersen, e-mail: tla@fsb.dk</i></li><li>• <b>AAB, 3B, SAB</b><br/>Medarbejdere Beboerprojekt Puls, Fuglekvarteret. <i>Kontaktperson projektleder Christina Udesen, e-mail cud@fsb.dk</i></li></ul> <p><b><u>Forvaltninger</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Sundheds- og Omsorgsforvaltningen</b><br/>Medarbejdere fra Forebyggelsescenter Nørrebro<br/><i>Kontaktperson projektleder Kira Baun, WN33@suf.kk.dk</i><br/><i>Brobygningskonsulent Elisabeth Serena, e-mail A73T@suf.kk.dk</i><br/>Medarbejdere fra Børnevægtcenteret<br/><i>Kontaktperson leder Lene Michaelsen, e-mail LC54@suf.kk.dk</i></li><li>Medarbejder fra Forebyggelsescenter Østerbro, <i>Kontaktperson: motionsvejleder Kristine Wagner, WN34@suf.kk.dk</i></li><li>• <b>Børne- og Ungdomsforvaltningen</b><br/>Sundhedsplejersker, kontaktperson ledende sundhedsplejerske<br/><i>Kontaktperson: Anne Greisen, e-mail: Dj23@buf.kk.dk</i></li></ul> |
| <p>Ansvar og rollefordeling<br/>Hvem gør hvad hvornår?</p>   | <p><b><u>Forvaltninger</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Sundheds- og Omsorgsforvaltningen</b><br/>Når forebyggelsescenteret afholder aktiviteter lokalt i boligområderne aftales det specifikt fra forløb til forløb om og i givet fald med hvad de boligsociale medarbejdere i helhedsplanen skal bidrage til gennemførelsen.<br/>Forventningsafstemningen er vigtig for at sikre et positivt og smidigt samarbejde, som begge parter oplever de har gavn af.</li></ul>   |

|   |   |
|---|---|
|   | <p>2 gange årligt afholdes der netværksmøder mellem boligsociale medarbejdere og forebyggelsescenteret i byområderne Bispebjerg og Nørrebro. Netværksmøderne faciliteres af forebyggelsescenteret. Netværksmøderne skal både indeholde orientering om nye muligheder i forebyggelsescenteret*, planlægning af aktiviteter og fungere som platform for metodeudvikling og videndeling.</p> <p>* Forebyggelsescentrets muligheder for at afholde 'fremskudte' aktiviteter justeres fra år til år.</p> <p>Brobygningskonsulenten i SUF kan bidrage m. understøttelse af overgangen fra SOF- til SUF-regi, m. kendskab til frivillige tilbud i lokalområdet, og med etablering af samarbejde m. hjemmepleje, plejehjem mv. i SUF. Desuden understøttes et ønske om at åbne forvaltningens døre for frivillige aktiviteter. Derudover kan brobygningskonsulenten arbejde med at bygge bro mellem klubber og foreninger uden for Fuglekvarteret og dermed bidrage til at forebygge at boligområdet lukker sig om sig selv.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Børne- og Ungdomsforvaltningen</b><br/>Sundhedsplejen opsporer overvægtige børn, yder en særlig indsats mhp bedre trivsel og motivation til vægttab samt henviser børn i målgruppen til Børnevægtcenteret.</li> </ul> <p><b><u>Boligorganisationerne</u></b></p> <p>De boligsociale helhedsplaner bistår med kontakt til beboere, der kan have gavn af Forebyggelsescenterets forskellige tilbud. Helhedsplanerne orienterer Forebyggelsescenteret om større events i boligområdet, som de kan deltage i for at synliggøre deres aktiviteter.</p> <p>De boligsociale helhedsplanernes bistår med formidling af kontakt mellem overvægtige børn, der ikke er i Børnevægtcenterets målgruppe, og sundhedsplejen under Børne- og Ungdomsforvaltningen.</p> <p>Beboerprojekt Bispebjerg indkalder Børnevægtcenteret til et årligt møde f.eks. i forbindelse med en Beboercafé, og inviterer medarbejdere fra de andre helhedsplaner i bydelen.</p> |
| <p>Hvilke eventuelle lokaliteter benyttes til indsatsen?</p>                        | <p>Lokaler og gårdrum i boligafdelingerne, lokaler hos Forebyggelsescenteret.</p>   |
| <p>Hvordan skal aktiviteten, samarbejdet og/eller metodeudviklingen forankres i</p> | <p>I kraft af samarbejdet fremmes borgernes kendskab til Forebyggelsescenterets tilbud også i de udsatte boligområder på Bispebjerg. Borgerne forventes derfor fremadrettet at benytte</p>  |



|                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| boligorganisation og/eller kommune? | tilbuddene i Forebyggelsescenteret.<br><br>Samarbejdet bidrager ligeledes til, at Forebyggelsescenteret udvikler metoder ift. arbejdet med udsatte borgere, som kan styrke arbejdet med at fremme lighed i sundhed også når helhedsplanerne er udløbet. |
| Revision af aftalen                 | Boligsocialt Forum på Bispebjerg  |