



03-06-2016

Bilag 1: Anden status for misbrugsområdet

Sagsnr.
2016-0243774

Omlægningen af misbrugsindsatsen i Københavns Kommune trådte i kraft 1.1.2016, og blev effektueret ved flytningen af enhederne medio januar. Omlægningen er generelt gået godt og planmæssigt. Der har det sidste halve år været stor opmærksomhed på at få de basale strukturer på plads i de seks nye behandlingenheder. Det drejer sig i særlig grad om sammenlægningen af alkohol og stofbehandling, udvikling af gruppebehandlingstilbud samt implementeringen af teamstrukturen og den faglige specialisering. Der vil det næste halve år være fokus på at få alle indsats fuldt implementeret, herunder at få gruppebehandlingstilbuddene yderligere udbygget, og videreudviklet i alle seks enheder. Der er i særlig grad behov for at få tydeliggjort kontaktpersonernes rolle i samspillet med borgerne og de øvrige personalegrupper, og sikre den relevante kompetenceudvikling til medarbejderne.

Dokumentnr.
2016-0243774-1

Sagsbehandler
Mi Kortzau

Det store fokus på implementeringen af teamstrukturen og den faglige specialisering skal sikre en tværfaglig og helhedsorienteret indsats til borgerne. Der arbejdes fortsat på at give borgerne en god modtagelse og udvikle samarbejdet således, at borgerne oplever at få en indsats, som er målrettet netop deres særlige behov. Til at understøtte arbejdet i enhederne og dialogen med borgerne på borgernes præmisser, er alle medarbejdere i gang med at blive undervist i metoden Motivational Interviewing.

Lokale forhold i de seks nye enheder har gjort, at implementeringen imidlertid ikke er forløbet ens og i samme tempo.

Flytningen af borgerne

Flytningen af borgere til de nye enheder skete medio januar 2016 (uge 2), dog blev borgerne først flyttet fra enheden på Tycho Brahes Allé til de nye lokaler på Prags Boulevard primo april 2016.

Flytningen af borgerne er alle steder forløbet godt. Til trods for flytningen af enheder er der fortsat stor tilfredshed blandt borgerne, med den indsats de får. I den kommende periode vil der fortsat være fokus på, at følge borgernes oplevelse af omlægningen og indsatsen i enhederne.

Rusmiddelbehandling Vigerslev Allé har i denne første periode været særligt udfordret. Det er en stor enhed, hvor mange borgere med dagligt fremmøde er tilknyttet, hvilket har skabt uro. På enheden er der sammen med Arbejdsmiljø København udarbejdet en plan for hvordan arbejdsmiljøet kan forbedres og der er ligeledes udarbejdet en plan for

MR Voksne - personale

Bernstorffsgade 17
1577 København V

Telefax
3317 3731

Mobil
2053 5608

E-mail
Z434@sof.kk.dk

EAN nummer
5798009683052

www.kk.dk

den fysiske indretning, der kan understøtte et bedre arbejdsmiljø og en bedre betjening af borgerne, Der er i en periode tilknyttet en vagt på enheden for at støtte op om sikkerheden og tryghed, både for medarbejdere og borgere. .

Etableringen af de nye enheder

I de nye enheder er der pt. indskrevet 2.609 borgere i behandling, jf. tabel 1 nedenfor. Antallet af borgere indskrevet i stofmisbrugsbehandling ligger stabilt set ift. til sidste år. Dog er der indskrevet ca. 40 færre borgere i alkoholbehandling set ift. samme periode året før. Der er erfaringsmæssigt udsving i antallet af indskrivninger hen over et år. Det forventes, at antallet af indskrivninger vil stige i anden halvdel af 2016 så det samlede antal borgere i alkoholbehandling kommer op på sammen niveau som sidste år.

Som en del af omlægningen er der indført straksbehandling. Det betyder, at borgerne nu kan møde op på den enkelte behandlingsenhed og blive visiteret direkte i ambulans rusmiddelbehandling. Straksbehandlingen omfatter også de borgere, som ønsker substitutionsbehandling (enhederne på Ørnevej, Prags Boulevard og Vigerslev Alle).

Der har siden 15.1.2016 i alt været 815 nyindskrivninger i de seks rusmiddelbehandlingsenheder.

Tabel 1. Antal indskrevne samt nyindskrivninger

	Aktuelt indskrevne antal borgere	Nyindskrivninger siden omlægningen
Rusmiddelbehandling Hørsholmsgade	382	198
Rusmiddelbehandling Nørre Voldgade	450	315
Rusmiddelbehandling Spaniengsgade	327	202
Rusmiddelbehandling Prags Boulevard	396	17
Rusmiddelbehandling Vigerslev Allé	562	35
Rusmiddelbehandling Ørnevej	454	35
Familieorienteret rusmiddelbehandling, Enghavevej	38	13
Total	2.609	815

Note: Antal aktuelt indskrevne borgere udgøres af både borgere i intern og ekstern behandling.

Nyindskrivninger siden omlægningen udgøres af borgere, der er indskrevet d. 15.1.2016 eller senere.

Som en del af straksbehandlingen får alle borgere, som henvender sig i enhederne med et ønske om behandling, tilbudt en samtale med en kontaktperson samme dag eller dagen efter henvendelsen på hverdage. På substitutionsenhederne tilbydes borgerne ligeledes samtale med en læge samme dag eller dagen efter. Der er dog ikke mulighed for at opstarte borgeren i medicinsk behandling om fredagen, idet borgeren skal have overvåget indtag i minimum to sammenhængende dage ved opstart for at sikre rette dosis og undgå forgiftninger. Med implementeringen af en straksbehandling er kapacitetsudfordringer et opmærksomhedspunkt i centret, som løbende følges og håndteres såfremt de opstår.

I forbindelse med udarbejdelse af en evaluering af omlægningen vil der i oktober måned blive gennemført tællinger i enhederne på antal indskrivninger og interview af borgere om oplevelsen af at blive modtaget i de enkelte enheder. Som en del af omlægningen er der også blevet arbejdet med rammen for behandlingen til borgerne. Herunder etableringen af oplysningsmoduler (OPS-forløb) og gruppebehandlingstilbud.

Som et led i straksbehandlingen kan borgerne enten i egen enhed eller i en anden enhed deltage i oplysningsforløb med forskellige temaer. Temaerne for forløbene er bl.a. viden om afhængighed, alkohol, hash og introduktion til misbrugsbehandling. De foreløbige erfaringer viser, at der indtil nu har været en begrænset søgning til forløbene, og der arbejdes derfor på at tydeliggøre overfor borgerne, hvad de kan få ud af forløbet samt at sikre, at det er de rette oplysningstemaer, der udbydes.

Alle enheder har opstartet gruppebehandlingsforløb målrettet forskellige behov hos borgere. Der er etableret motivations/afklaringsgrupper, forandringsgrupper samt stof- og alkoholfrigrupper. Derudover igangsættes der løbende pårørende grupper på enhederne Nørre Voldgade og Spaniensgade samt en åben mindfulnessgruppe på enheden Nørre Voldgade.

Man oplever generelt i enhederne, at der er stor tilfredshed med gruppeforløbene blandt de borgere, som deltager, og der er godt fremmøde til gruppesessionerne.

Sammenlægningen af alkohol- og stofbehandling

En central del af omlægningen omhandler sammenlægningen af alkohol- og stofbehandling. Dette vedrører i særlig grad de tre behandlingsenheder målrettet borgere med et forbrug af alkohol, hash

kokain og øvrige centralstimulerende stoffer (enhederne på Nørre Voldgade, Spaniensgade og Hørsholmsgade).

I de nye behandlingseinheder skal medarbejderne oplæres i særlige temaer på stof og alkoholområdet. Det er blandt andet sket gennem en fælles temadag i november samt lokale undervisningsforløb og der arbejdes videre med kompetenceudviklingssporet i efteråret.

Sammenlægningen af alkohol- og stofbehandling er umiddelbart blevet taget vel imod af borgerne både i det daglige i venteværelserne og i gruppebehandlingsforløb mv.

De to specialiserende tilbud

Ny specialenhed på Forchhammersvej (FHV)

Den fysiske sammenflytning af ambulatorierne på Forchhammersvej og Classengade skete i slutningen af juni med første åbningsdag for borgerne d. 4. juli 2016.

Der har været gennemført en navnekonkurrence blandt borgere og medarbejdere på de to ambulatorier samt øvrige interesserede, og tilbuddet hedder fremadrettet Specialenheden Forchhammersvej.

Caféen på Forchhammersvej vil være et centralt omdrejningspunkt for indsatsen i det nye tilbud, som dagligt vil blive tværfagligt bemanded. I overensstemmelse med udvalgsbeslutningen vil der i det nye tilbud være indsatser målrettet borgere med behov for en intensiv indsats for såvel en kortere eller længerevarende tidsperiode. De kortere forløb vil bl.a. omfatte borgere som står over for opstart i HIV eller hepatitisbehandling, akut behov for sårpleje, traumer, omlægning af medicin eller fixeskader.

Målgruppen for Specialenheden Forchhammersvej er udsatte borgere med behov for en særlig indsats. Fusion og etableringen af det nye tilbud skabte nogen utryghed blandt brugerne af de to ambulatorier, hvorfor der i perioden frem mod sammenflytningen blev gjort en betydelig indsats for at introducere borgerne fra Classengade til det nye tilbud. I begge de tidligere ambulatorier har leder og medarbejdere deltaget i brugermøder, hvor borgerne har haft mulighed for at stille spørgsmål.

Som led i omlægningen har der været fokus på at sikre en udligning i serviceniveauet i det samlede CRK, så de samlede ressourcer kommer flere borgere til gode. Som følge heraf er fire medarbejdere fra det tidligere ambulatorium på Forchhammersvej blevet omplaceret til stillinger i det øvrige behandlingscenter, hvilket både borgere og medarbejdere på Forchhammersvej har reageret på. Der er i processen lagt vægt på behovet for kompetencer i såvel det nye tilbud som i de øvrige rusmiddelbehandlingseinheder. Specialenheden

Forchhammersvej vil også fremadrettet have en højere personalenormering set i forhold til det samlede center.

Det lavintensive substitutionsbehandlingstilbud

Der har primo 2016 været dialog med lægerne i Turesensgade med fokus på at sikre en god overgang for borgerne til det nye tilbud. Det er aftalt med lægerne i Turesensgade, at behandling af borgerne i det nye tilbud allerede starter i maj 2017 så alle borgere er flyttet til 1. juli. 2017. Der vil i efteråret og vinteren 2016 være en udviklingsproces af det nye tilbud, hvor borgere tilknyttet klinikken i Turesensgade, Brugerforeningen, Brugernes Akademi og andre relevante interessenter inviteres til at deltage.

Udvikling af tværgående tilbud, herunder inddragelse af relevante interessenter

Ungebehandling

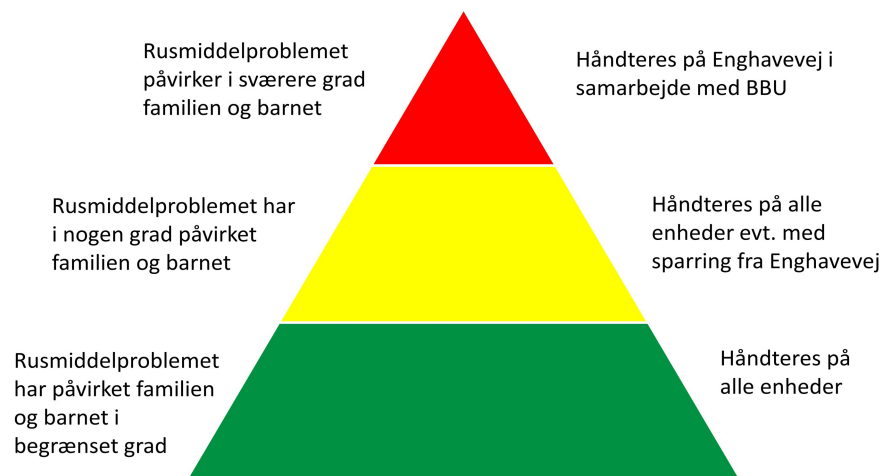
Som en del af omlægningen skal der etableres et nyt tilbud til unge mellem 18-25 år. Det er målet, at dette tilbud er færdigudviklet og kan implementeres på enheden i Hørsholmsgade til oktober 2016. Der er i foråret 2016 gennemført pilotafprøvning af brugen af behandlingsmetoden ”Styrkespillet” i samspil med SMARTE mål i dialogen med de unge. Behandlingsmetoden er udarbejdet i 1998, og tager udgangspunkt i den positive psykologi. Siden er metoden anvendt på en række områder inden for det social- og sundhedsfaglige område. Herigennem sættes der fokus på at få sat de unges styrker og ressourcer i spil. Der arbejdes sideløbende på, med inspiration fra Socialstyrelsens samarbejdsmodel ”Vejen til beskæftigelse og uddannelse”, at etablere en samarbejdsmodel med øvrige aktører (fx UU-vejledere og jobcentret) omkring de unge.

Fremskudt gruppebehandling til borgere med alkoholmisbrug

For at nå flere borgere, der primært har et alkoholmisbrug men som ikke søger behandling forventes det fra medio september, at opstarte fremskudt gruppebehandling til borgere med alkoholmisbrug og i beskæftigelsestilbud på Sundholms Aktivitetscenter.

Familieorienteret rusmiddelbehandling

Som en del af omlægningen styrkes den familieorienterede rusmiddelbehandling. Herunder er der etableret et nyt tilbud på Enghavevej målrettet borgere med børn, hvor bekymringsgraden for familien er stor. Der er tale om en tredeling af indsatsen ift. bekymringsgraden i familien. For de familier som vurderes inden for grøn eller gul kategori håndteres behandlingsindsatsen i enhederne med mere eller mindre sparring fra den specialiserede enhed på Enghavevej. For de familier, hvor bekymringsgraden vurderes som rød kategori, varetages den samlede indsats på Enghavevej. Her er et tæt samarbejde med Borgercenter Børn og Unge.



På alle enheder er der udpeget to børnefamiliesagkyndige, som skal bidrage til at sikre, at der i alle borgersager løbende drøftes om der er børn involveret.

På Enghavevej afholdes gruppeforløb for forældre og pårørende. Blandt andet en forældregruppe med det formål at styrke forældrenes identitet som forældre. Tilbagemeldingerne fra deltagerne frem til nu har været, at de har haft gavn af at være i gruppe med andre forældre i samme situation, og få støtte ift. relationen til deres børn.

Styrket indsats ift. borgere med en dobbeltbelastning

I efteråret 2016 iværksættes et projekt om fremskudt misbrugsbehandling på socialpsykiatriske botilbud. Der er nedsat en styregruppe bestående af repræsentanter fra Center for Rusmiddelbehandling København, de socialpsykiatriske botilbud samt Region Hovedstadens Psykiatri til at følge og bidrage med gode modeller og løsninger, som kan matche de forskellige behov der er for indsats og behandling på de forskellige botilbud og målgrupper. Der er afsat to årsværk til at brobygge og tilbyde fremskudt misbrugsbehandling på de socialpsykiatriske bosteder. Stillingerne forventes besat i løbet af efteråret 2016.

Frivillige

Center for Rusmiddelbehandling København har fortsat løbende dialog om omlægningen med repræsentanter fra Udsatterådet i Københavns Kommune. Der afholdes møde en gang i kvartalet.

Der er udpeget fire fokusområder omkring øget samarbejde med frivillige og civilsamfundet i 2016:

- 1) Udbredelse af SMART-recovery. Der er gode erfaringer med SMART-recovery selvhjælpsgrupper, hvorfor der arbejdes med udbredelsen heraf, så endnu flere kan få dette tilbud.
- 2) Etablering af oplysningsforløb med frivillige tilbud og organisationer, således, at borgerne gennem oplysningsforløb i enhederne kan blive præsenteret for de muligheder der er for dem i de frivillige organisationer og forskellige projekter. Dette med henblik på at styrke borgernes muligheder for støtte og etablering af nye netværk der også kan være forankret i civilsamfundet.
- 3) Styrkelse af brugernes egne ressourcer i behandlingscentret, med det formål, at flere borgere i behandling, bliver gjort bekendt med og anvender frivillige selvhjælpsnetværk samt at borgerne i højere grad aktiveres i egen og andres behandling.
- 4) Brugen af frivillige i det nye tilbud på Forchhammersvej, er et af elementerne i udviklingen af det nye tilbud målrettet de mest udsatte borgere.

Økonomi

Omlægningsprocessen skal samlet i 2016 og frem frigive et omstillingsbidrag på 5 mio. kr. Omstillingsbidraget er blevet realiseret i forbindelse med etableringen af Center for Rusmiddelbehandling København og udmøntningen af budgettet for 2015 og 2016.

Bidraget fordeler sig på følgende poster:

Besparelse	Realiseret 2015	Realiseret 2016	Forventet 2017
Generelt udmeldt besparelse	2,5 mio.kr.	1,6 mio.kr.	
Huslejebesparelse		1,6 mio.kr.	1,8 mio.kr.
Ledelse og administration		1,1 mio.kr.	1,5 mio.kr.
Færre enheder		0,7 mio.kr.	1,7 mio.kr.
Samlet	2,5 mio.kr.	5,0 mio.kr.	5,0 mio.kr.

Der er ikke i 2016 helårsvirkning af de tilpasninger, der er sket i 2016, hvilket også var kalkuleret. Den varige fordeling af besparelserne vil derfor ændre sig således, at de generelle besparelser i 2017 vil være fordelt på de øvrige poster når helårsvirkningen af omstillingen slår helt igennem. Den endelige fremgår af sidste kolonne i ovenstående tabel.