



Bilag 3 - Tiltag til at styrke unges deltagelse i idrætsforeninger

Andel af unge københavnere der er medlem af en idrætsforening

Her følger tre tiltag, som alle omhandler øget idrætsforeningsdeltagelse blandt unge københavnere.

10. august 2026

Edoc sagsnummer
2025-0402547

F2 sagsnummer
2025 - 26229

1) Styrket frivillighed som vej til flere børn og unge i forening

Kort beskrivelse af tiltag og forventet effekt	13 % af københavnere er frivillige i idrætsforeningerne viser KFFs netop gennemførte frivillighedsundersøgelse (december 2025) og i DIFs kommuneundersøgelse (oktober 2025) ligger København, som nr. 93 på frivillighed blandt 93 kommuner, og frivillighedsudfordringen er sammen med faciliteter (nr. 87 i DIFs undersøgelse) de største strukturelle barrierer, når foreningerne vurderer deres vilkår i København. Følgende initiativer vil styrke frivilligheden: - Etablere koordinator til tværgående videndeling, udvikling og implementering af frivillighedsinitiativer - Partnerskaber og indsatser for særlige frivilligmålgupper - Workshops/udviklingsforløb med 15 foreninger årligt - Indsats med fokus på unge hjælpetrænere - Årlig kampagne vedr. anerkendelse af frivillige i idrætsfællesskaber - Årlig fejring af frivillighed ved idrætsfesten - Gentagelse af Frivillighedsundersøgelsen Effekten vil være børn- og ungemedlemmer (en frivillig ~10 medlemmer), flere frivillige, bedre frivillighed og synliggørelse af Københavns som frontrunner på frivillighed.
Prisoverslag	4.200.000 kr. årligt i perioden 2027-2030
Tiltagets periodisering	4 år
Forhandling hvor tiltaget kan indgå	Budget 2028 KFU har ved den politiske behandling af resultater fra frivillighedsundersøgelsen 27/1 2026 bestilt en "frivilligpakke" til Budget 27.

2) 10.000 flere børn og unge i foreninger i hele byen, herunder særligt fokus på piger

Center for Økonomi,
Digitalisering og Organisation

Nyropsgade 3
1602 København V

E-mail
bu3e@kk.dk

EAN-nummer
5798009780515

Center for Økonomi, Digitalisering og Organisation
Kultur-, Fritids- og Borgerserviceforvaltningen

Kort beskrivelse af tiltag og forventet effekt	Siden 2020 er der kommet 18.526 flere børn og unge (under 18 år) med i idrætsforeningerne i København. En del af forklaringen er den målrettede indsats '10.00 flere børn og unge i forening', som retter sig mod 0-6 årige, piger i forening, unge/unge trænere og skole-/institutionssamarbejde. For at sikre en lokal forankring er der ansat tre decentrale idrætsudviklere, som tilsammen dækker ¾ af byen. Effekten af indsatsen har hidtil været konkret målbar på foreningsdeltagelsen. Indsatsen har udløb i 2027. En fortsættelse af indsatsen suppleret med en yderligere ressource, så hele byen dækkes vil forventet have en stor effekt. Denne ekstra ressource vil have et særligt fokus på piger som har lavere idrætsdeltagelse end drenge.
Prisoverslag	Fortsættelse af nuværende indsats: 3.000.000 kr. Udvidelse til hele byen og pigeindsats (+700.000 i løn og aktivitetsmidler): 3.700.000 kr.
Tiltagets periodisering	4 år eller varig prioritering
Forhandling hvor tiltaget kan indgå	Budget 2028

3) Introduktion og brobygning af unge 16-30-årige til aktive idrætsfællesskaber

Kort beskrivelse af tiltag og forventet effekt	Unge idrætsdeltagelse ligger markant under børns – ligesom unges idrætsdeltagelse er meget mere spredt på foreningsidræt, fitness/styrketræning/kommerciel idræt og selvorganiseret idræt alene eller sammen med andre. For at nå de unge er der behov for en særlig indsats med henblik på at nå dem på fx ungdomsuddannelser og videregående uddannelse – ligesom det er kendt fra skolesamarbejde på børneområdet.
Prisoverslag	3.300.000 kr./6.600.000 kr.
Tiltagets periodisering (er det en indsats der skal vare over flere år, eller er det et engangstiltag?)	2/4 år

Center for Økonomi, Digitalisering og Organisation
Kultur-, Fritids- og Borgerserviceforvaltningen

Forhandling hvor tiltaget kan indgå	Budget 2028
--	-------------