



Notat

Bilag 1: Bruttokatalog over mulige SUND-studietur 2026-2029

Nærværende bilag indeholder et samlet overblik over forvaltningen for salg til mulige studieture for Sundheds- og Omsorgsudvalget i perioden 2026-2029. Forslagene er udarbejdet med henblik på at understøtte udvalgets arbejde med centrale sundheds- og omsorgspolitiske temaer gennem praksisnær inspiration.

6. februar 2026

Edoc-sagsnummer
2026-0018466

F2 sagsnummer
2026 - 1223

Sagsbehandler
Mads Wallentin

Forsalg til kort studietur (3 dage / 2 nætter)

Fokus: Praksisnære løsninger, høj overførbarhed, begrænset rejsetid

Egnet til: Europæiske/nordiske destinationer med tydeligt fagligt udbytte på kort tid. Nogle destinationer kan eventuelt kombineres - enten på en kort, eller som en længere tur. Fx går nogle destinationer igen under forskellige temaer, og vil dermed let kunne kobles sammen.

Tema: Arbejdet med folkesundhed i lyset af en kommende folkesundhedslov:

Wales, England

Politisk relevans

Wales har en lovforankret og tværsektoriel tilgang til folkesundhed, som ofte fremhæves i internationale sammenhænge i relation til forebyggelse og reduktion af ulighed i sundhed.

Mulige fokusområder

- *The Well-being of Future Generations Act (2015) og dens trivselsmål*
- *Tværgående styring og langsigtet forebyggelse*
- *Sammenhæng mellem sundhed, sociale og miljømæssige forhold*

London, England:

Politisk relevans

London arbejder med strukturelle tilgange til folkesundhed i en storbykontekst, hvor regulering og tværsektorielle løsninger anvendes som centrale redskaber.

Mulige fokusområder:

- Health in All Policies-tilgangen
- Strukturelle reguleringer i byrum og transport
- Whole system approaches i forebyggelsesindsatser

Tema: Digitalisering og velfærdsteknologi***Finland*****Politisk relevans**

Finland har et højt digitaliseringsniveau i sundhedsvæsenet og erfaring med national styring af digitale sundhedsløsninger.

Mulige fokusområder

- borgernære digitale sundhedsydelser
- datadeling og sammenhængende patientforløb
- implementering i kommunal praksis

Estland**Politisk relevans**

Estland er internationalt kendt for sammenhængende digitale infrastrukturer i den offentlige sektor, herunder sundhedsområdet.

Mulige fokusområder

- integrerede digitale platforme
- borgeradgang til sundhedsdata
- effektiv tværsektoriel styring

London, England**Politisk relevans**

London rummer en række praksiseksempler på velfærdsteknologi i en storbykontekst, som er sammenlignelig med København.

Mulige fokusområder

- velfærdsteknologi i hjemmeplejen
- understøttelse af selvhjulpenhed
- skalering i en kompleks organisation

Tema: Samarbejde med civilsamfundet***Frome, England*****Politisk relevans**

Frome fremhæves ofte som eksempel på en civilsamfundsbase tilgang til forebyggelse og primær sundhed.

Mulige fokusområder

- Frome Model of Enhanced Primary Care
- fællesskabsbaseret forebyggelsesindsatser

- relationelle indsatser som supplement til kommunale tilbud

Cork, Irland**Politisk relevans**

Cork deltager i WHO's netværk af aldersvenlige byer og arbejder systematisk med tværgående styring på ældreområdet.

Mulige fokusområder

- tværgående styring af aldersvenlige indsatser
- samarbejde mellem kommune, ældreråd og universitet
- systematisk erfaringsopsamling

Espoo, Finland**Politisk relevans**

Finland har en meget stærk innovationsdagsorden både på det teknologiske og organisatoriske felt og har en national innovationsstrategi, som de har arbejdet med gennem efterhånden 10 år. Espoo fremhæves som et nordisk forbillede indenfor planlægning, styring og organisering af velfærdsindsatser på tværs af sektorer.

Mulige fokusområder

- aldersvenlighed som tværgående princip
- sammenhæng mellem digitalisering, sundhed og byudvikling
- politisk styring via helhedsstrategien *Espoo Story*

Tema: Kompetenceudvikling og mangel på arbejdskraft**Stavanger, Norge****Politisk relevans**

Stavanger arbejder målrettet med at styrke kompetencerne blandt sundhedspersonale gennem praksisnær træning, som i videst muligt omfang kan gennemføres uden at reducere tiden hos borgerne. Der findes et stærkt miljø for udvikling og forskning i simulationstræning, herunder i samspil mellem kommune og private aktører.

Mulige fokusområder

- Praksisnær kompetenceudvikling fx ift. screening af om borger kan blive i eget hjem
- Offentlig-privat samarbejde om udvikling og forskning
- Systematisk læring og kvalitetsudvikling

Tema: Aldersvenlige storbyer og demografi***Rotterdam, Holland*****Politisk relevans**

Rotterdam arbejder strategisk med at integrere aldersvenlige principper i byens samlede udvikling som led i håndtering af demografiske forandringer. Her indgår aldersvenlige principper i byens samlede byudviklingsstrategi, hvor boligplanlægning, mobilitet og sundhed koordineres for at imødekomme en aldrende befolkning og understøtte, at ældre kan blive boende længere i eget nærmiljø.

Mulige fokusområder

- politisk og administrativ kobling mellem socialpolitik, byplanlægning og sundhed
- helhedsorienterede løsninger i en storbykontekst
- politisk forankrede strategier for aldring

Tema: Plejehjem og personcentreret omsorg***Dax, Frankrig*****Politisk relevans**

Demensplejehjemmet i Dax illustrerer, hvordan arkitektur, organisering og pædagogik kan understøtte demensvenlig og personcentreret pleje.

Mulige fokusområder

- sammenhæng mellem byggeri, drift og politiske kvalitetsmål
- demensvenlig arkitektur og uderum

Norge**Politisk relevans**

Certificeringsordningen *Livsgledehjem* er et systematisk redskab til at understøtte personcentreret omsorg og trivsel på plejehjem.

Mulige fokusområder

- struktur og ledelsesforankring
- livskvalitet som del af kerneopgaven
- implementering på tværs af plejehjem

Forsalg til længere studietur (4-5 dage / 3-4 nætter)

Fokus: strukturelle greb, demografi, langsigtede strategier

Egnet til: destinationer med større systemforskelle eller længere rejsetid – Lang rejse tid er dog ikke en nødvendig forudsætning for en længere studietur.

Tema: Internationale systemløsninger***Japan*****Politisk relevans**

Japan er verdens mest aldrende samfund og arbejder strategisk med at udvikle langsigtede løsninger på ældreområdet, herunder forebyggelse, organisering og anvendelse af teknologi i stor skala.

Mulige fokusområder

- hjemmebaseret pleje og forebyggelse
- velfærdsteknologi og robotassisteret omsorg
- organisering af sundheds- og omsorgsindsatser i storbyer

Mulige destinationer

- Tokyo
- Yokohama

Sydkorea**Politisk relevans**

Sydkorea oplever hastig aldring og har iværksat ambitiøse, teknologibaserede løsninger på sundheds- og ældreområdet med fokus på skalering.

Mulige fokusområder

- telemedicin og digitale hjemmeplejeløsninger
- datadrevet styring og beslutningsstøtte
- national implementering og skalering af løsninger

Mulig destination

- Seoul

Singapore**Politisk relevans**

Singapore arbejder med integrerede løsninger hvor sundhed, bolig og forebyggelse samtænkes i en tæt storbykontekst med stærk tværsektoriel styring.

Mulige fokusområder

- helhedsorienteret sundhedsplanlægning
- forebyggelse tæt på borgeren
- styring og implementering på tværs af sektorer