

15. august 2007

Københavns Kommune
Socialforvaltningen
Bernstorffsgade 17
1592 København V

→ søgning/ansøgning er
afleveret til
hersted d. 22/8-07.

unge&sorg
RÅDGIVNINGS- OG VIDENCENTER

Østerbrogade 27 - 1. sal
2100 København Ø
tlf: 35 42 43 00
us@ungeogsorg.dk

Ansøgning om støtte til Unge & Sorg-rådgivning i København

Det er ligesom at sorgforløbet er en klatrevæg man klatrer op ad, og så er gruppemøderne og samtalerne de knopper som man holder fast i og træder på, og det gør at man ligesom kan kravle videre og ikke bare går i stå."

Pige, 18 år, der har deltaget i en pårørendegruppe for teenagere med syge forældre.

Resumé af ansøgningen

Rådgivningen Unge & Sorg henvender sig til unge mellem 16 og 28 år, som lever med en alvorligt fysisk syg forælder, eller som har mistet én eller begge forældre. I Københavns Kommune er der flere tusinde unge mellem 16 og 28 år, der enten har mistet en far eller mor, eller som lever med kritisk syge forældre.

Alene i 2005 viser nye tal fra Danmarks Statistik, at 5.935 i aldersgruppen i København oplevede, at deres mor eller far blev kritisk syg. Knap 8.700 unge i København har mistet én eller begge forældre.

De fleste klarer sig med familiens og venners hjælp, men af hver 10 der mister, har 3 brug for kortvarig hjælp, og 1 oplever alvorlige, langvarige psykiske konsekvenser med depressioner, studiestop, isolation, spiseforstyrrelse og misbrug.

De unge, der henvender sig til vores rådgivninger, har problemer og behov, der strækker sig fra komplicerede tab og traumer til ønsket om 'blot' at udveksle erfaringer med ligestillede. Derfor er vores tilbud mangeartede og ydes af både professionelle og frivillige – hver for sig og i fællesskab. Vi tilbyder blandt andet individuel terapi, terapi- og sorggrupper samt landsdækkende hjælp i form af telefon-, chat- og brevkasserådgivning. Hjælpen er gratis.

Vi kan dokumentere at vores hjælp betyder, at de unge selv oplever, at de får det bedre, og at de bliver bedre til at koncentrere sig om job og studier, samtidig med at deres fravær fra job og studier falder markant. Sagt på en anden måde: En indsats i tide sikrer både et bedre liv og et mere vellykket studie- eller arbejdsliv.

Vi har meget brug for hjælp fra jer, hvis vi skal kunne fortsætte arbejdet i København. Socialministeriet og Satspuljepartierne har meddelt, at de kun kan støtte Unge & Sorg, såfremt kommunerne i højere grad bidrager økonomisk. Odense Kommune støtter således Unge & Sorgs Odense-afdeling med en fireårig fast bevilling plus midler fra frivillighedspuljen § 18. I 2007 støtter Københavns Kommune med 2 x 10.000 kr. fra § 18.

Satspuljepartierne behandler efteråret 2007 vores ansøgning om støtte til København, Århus og Odense i en fireårig periode.

Vi ansøger hermed København Kommune om tilskud på 600.000 kr. pr. år i en fireårig periode.

Præsentation af Rådgivningen Unge & Sorg

Baggrund

Unge & Sorg blev oprettet i København i 2000 med det formål at støtte unge mellem 16 og 28 år, som lever med en alvorligt syg forælder, eller som har mistet en far eller mor (på grund af sygdom, ulykke eller selvmord). På grund af stigende efterspørgsel på vores hjælp andre steder i landet åbnede vi i 2004 en afdeling af Unge & Sorg i Århus for dermed at kunne tilbyde de unge i Århusområdet samme støtte som på Sjælland. Sommeren 2007 åbner vi en afdeling i Odense.

Målgruppe

Sygdom og død medfører ofte store ændringer i familien, hvilket betyder, at forældrene er mindre til rådighed, og mange unge får pålagt eller påtager sig flere emotionelle og praktiske opgaver i familien, end de er parate til aldersmæssigt.

Stadigt flere unge skal i deres dagligdag håndtere at leve med en alvorligt syg mor eller far, dels fordi antallet af kronisk syge er stigende, dels fordi sundhedsvæsenet med bedre behandlinger og livsforlængende medicin kan holde mange alvorlige eller dødelige sygdomme i skak i længere tid. Det er dog stadig et overset socialt problem, at livet med en alvorlig syg forælder på mange måder kan være sværere og mere belastende end tabet af én.

Mange af de unge, der henvender sig til Unge & Sorg, er kendetegnet ved, at de ofte har en fastlåst sorg og problemer fra en kompliceret opvækst med alvorligt syge forældre. Dette viser sig blandt andet som identitetsproblemer, depression, ensomhed, spiseforstyrrelser, manglende evne til intimitet, lavt selvværd, studiestop, koncentrationsbesvær og tanker om ikke at ville leve længere. 72 % af de unge, der henvender sig til Unge & Sorg i København, har mistet én eller begge forældre. De resterende 28 % henvender sig fordi deres mor eller far er alvorligt syg. Når de unge henvender sig, er det ofte fordi, de tvivler på, at de nogensinde kan få et godt liv igen. Tabet og savnet fylder så meget, at det komplicerer kontakten til kæresten, studier, venner mv. Mange af disse unge lukker sig inde i sig selv med deres sorg, angst og savn. Andre fungerer udadtil, men er alene om de voldsomme oplevelser de har haft, og dét de især efterspørger, er kontakt til ligestillede, der ved præcis, hvad de gennemlever og kan støtte dem i, at deres tanker, følelser og reaktioner er normale.

Unge & Sorg henvender sig både til dem med de mere komplicerede problemer (via individuel terapi og gruppeterapi) og dem, der 'blot' ønsker at møde ligestillede (via de landsdækkende tilbud samt grupper ledet af frivillige unge).

Formål

I forsøget på at hjælpe de unge i deres nuværende situation samt sikre dem øget livskvalitet og forhindre, at traumer, udviklingsforstyrrelser eller patologisk sorg skal komme til at influere uheldigt på deres kommende voksenliv, har Unge & Sorg følgende målsætninger:

- At støtte unge, der vokser op med en livstruende syg far eller mor, så de kan balancere mellem omsorgen for den syge og egne udviklingsbehov.
- At støtte unge gennem sorgen over at miste en far eller mor på et tidspunkt i deres liv, hvor forældrenes nærvær stadig er af stor betydning for den unge.
- At støtte de unges muligheder for at fortsætte deres udvikling mod at blive voksne, selvstændige og velfungerende mennesker på trods af forældrenes sygdom eller død.

Udover hjælpen til de unge, arbejder vi med at oplyse om vores erfaringer og undersøgelser til brug for andre professionelle og de unges øvrige netværk.

Tilbud

De unges problemer og behov strækker sig fra komplicerede tab og traumer til ønsket om at udveksle erfaringer med ligestillede. Derfor tilbyder Unge & Sorg mange former for hjælp fra både professionelle og frivillige ligestillede – hver for sig og i fællesskab:

De professionelles tilbud til målgruppen:

- Individuelle samtaler og terapi.
- Gruppeterapi.
- Telefonisk rådgivning til målgruppen samt forældre, øvrigt netværk og professionelle.

Derudover står de professionelle for:

- Rekruttering og kvalifikation af frivillige – herunder løbende vejledning/supervision.
- Backup på de landsdækkende tilbud, som de frivillige står for: telefon-, chat- og brevkasse-rådgivning.
- Metodeudvikling.
- Kvalitative undersøgelser.
- Fundraising og andre administrative opgaver.
- Møder med samarbejdspartnere, bidragsydere, pressen m.m.
- Undervisning/supervision af professionelle.
- Oplæg ved konferencer hvor viden formidles.

De frivilliges tilbud til målgruppen:

- Landsdækkende telefon- og chatrådgivning i hverdagens samt elektronisk brevkasse, som man kan skrive til døgnet rundt.
- Samtalegrupper for unge, der har mistet forældre.
- Individuelle samtaler.

De frivilliges opgaver derudover:

- Undervisningsopgaver i samarbejde med professionelle behandlere i Unge & Sorg.
- Interviews til pressen.
- Praktiske/administrative opgaver.

For at blive frivillig skal man selv have mistet sin far eller mor og have bearbejdet tabet så meget, at man kan fremstå for andre som et positivt eksempel på, at det er muligt at komme videre i livet på en god måde. De frivillige kommer indledningsvist til en grundig samtale hos de professionelle rådgivere og herefter på et internatkursus, hvor de professionelle kvalificerer dem til opgaverne. De frivillige modtager desuden løbende vejledning, supervision og interne kurser.

Unge & Sorg-rådgivning i København

Alene i 2005 viser nye tal fra Danmarks Statistik, at 3.285 i aldersgruppen 16-28 år i København oplevede, at deres far blev kritisk syg, og 2.650, at der mor blev kritisk syg. Knap 8.700 unge i København har mistet én eller begge forældre.

De fleste klarer sig med familiens og venners hjælp, men af hver 10, der mister, har 3 brug for kortvarig hjælp, og 1 oplever alvorlige, langvarige psykiske konsekvenser med depressioner, studiestop, isolation, spiseforstyrrelse og misbrug.

Henvendelserne til Unge & Sorgs rådgivning i København er stigende. I 2006 havde vi godt 600 henvendelser. Dertil kommer lige så mange henvendelser fra unge i København på vores landsdækkende tilbud Linjen – Chatten – Brevkassen (se evt. www.ungeogsorg.dk).

Dokumentation, opfølgning og evaluering.

Unge & Sorg prioriterer systematisk dokumentation og stadig opfølgning samt evaluering af rådgivningsindsatserne meget højt. For at sikre dette, og for at opfylde målsætningen om at være spydspids for udviklingen af tilbud, der bedst muligt imødekommer behovene hos de unge, har vi etableret et videntcenter. Videntcentret er eksternt finansieret og samarbejder med andre forskningsinstitutioner.

Ud over at optimere Unge & Sorgs egne tilbud til målgruppen, vil evalueringen yde vigtige bidrag til den p.t. mangelfulde forskning i effekten af forskellige rådgivningstilbud for unge, der har alvorligt syge eller døde forældre. Resultaterne fra alle evalueringer offentliggøres løbende.

Jf. vedlagte rapport kan vi dokumentere at vores hjælp betyder, at de unge selv oplever, at de får det bedre, og at de bliver bedre til at koncentrere sig om job og studier – samtidig med at deres fravær fra job og studier falder markant. Sagt på en anden måde: En indsats i tide sikrer både et bedre liv og et mere vellykket studie- eller arbejdsliv.


Finansiering

Vi har meget brug for hjælp fra jer, hvis vi skal kunne fortsætte arbejdet i København. Socialministeriet og Satspuljepartierne har meddelt, at de kun kan støtte Unge & Sorg, såfremt kommunerne i højere grad bidrager økonomisk. Odense Kommune støtter således Unge & Sorgs Odense-afdeling med en fireårig fast bevilling samt midler fra frivillighedspuljen § 18. I 2007 støttes vi af Københavns Kommune med 20.000 kr. årligt fra § 18.

Satspuljepartierne behandler efteråret 2007 vores ansøgning om støtte til København, Århus og Odense i en fireårig periode.

I 2008 forventer vi at modtage maksimum 4.3 mio. kr. fra Socialministeriet. Vi mangler således i 2008 omkring 800.000 kr. jf. vedlagte budget. Vi ansøger derfor København Kommune om et tilskud på 600.000 kr. pr. år i en fireårig periode. De resterende ca. 200.000 kr. vil vi forsøge at skaffe fra indtægtsdækkende virksomhed i forhold til afholdelse af kurser samt med økonomisk støtte fra Frederiksberg Kommune.

Med venlig hilsen


Preben Engelbrekt
Centerchef
Unge & Sorg.

Unge og Sorg - København

Note	Indtægter	2008 Budget
	Generelle Indtægter	
	Gaver, tilskud fra fonde og virksomheder	
1	Offentlige tilskud	4.300.000
	Renteindtægter	
	Generelle Indtægter i alt	4.300.000
	Øremærkede indtægter	
2	Tilskud fra fonde og virksomheder	-
3	Offentlige tilskud	40.000
	Driftsindtægter	
	Øremærkede indtægter i alt	40.000
	Indtægter i alt	<u>4.340.000</u>
	Udgifter	
	Personaleomkostninger	3.160.000
	Frivilligomkostninger	240.000
	Lokaleomkostninger	765.000
	Administrationsomkostninger	430.000
	Rejse og mødeudgifter	50.000
	Markedsføring	250.000
	Renteudgifter	
	Projekter	
	Frivilligseminar	200.000
	Udgifter i alt	<u>5.095.000</u>
	Resultat	<u>(755.000)</u>
1	Offentlige tilskud til drift	
	§18-midler fra Københavns Kommune	
	Tips- og Lotto Driftsmidler	300.000
	PUF	
	Satspuljen	4.000.000
		<u>4.300.000</u>
2	Tilskud fra fonde og virksomheder til projekter	
	Helsefonden, Videnscenter	
	Satspuljen, Videnscenter	
		-
3	Offentlige tilskud til projektet	
	Uddannelsespuljen, Frivilligseminar	40.000
	Danielsens Fond	
		<u>40.000</u>

4	Personaleomkostninger	
	Lønninger	3.000.000
	Danløn	5.000
	Uddannelse	50.000
	Supervision	50.000
	Personalepleje	40.000
	Jobannoncer	15.000
		<u>3.160.000</u>
5	Frivilligomkostninger	
	Supervision	20.000
	Uddannelse	50.000
	Frivilligpleje	170.000
		<u>240.000</u>
6	Lokaleomkostninger	
	Husleje	575.000
	El og varme	40.000
	Vedligeholdelse og rengøring	150.000
		<u>765.000</u>
7	Administrationsomkostninger	
	Kontorhold	50.000
	Edb	145.000
	Inventar	20.000
	Telefon og internet	50.000
	Porto	15.000
	Revision og regnskabsassistance	100.000
	Forsikringer	10.000
	Faglittertur	15.000
	Web mv.	25.000
		<u>430.000</u>