

## Governotat: Ensomhed og livskvalitet

Socialudvalget har sat livskvalitet og ensomhed på dagsordenen med dels brugertilfredshedsundersøgelsen, dels pejlemærke 8 om at *flere borgere med særlige behov oplever høj livskvalitet*, dels temadrøftelser.

Socialstrategien viser også veje til at mindske ensomheden og øge livskvaliteten, og heraf også at hjælpe borgere videre i uddannelse eller beskæftigelse. Fx er princippet om samskabelse centralt, for det er i brugernes og civilsamfundets netværk og fællesskaber, ressourcerne skal aktiveres for at øge livskvaliteten og mindske ensomheden samt på sigt bidrager til at øge den sociale mobilitet. Herudover er Socialstrategiens princip om aktivering af borgernes egne ressourcer relevant, da det at være aktiv – fx som peer – er en måde at komme ud af ensomheden, opleve at have værdi og få kvalitet i livet.

## Målgruppen

Målgruppen omfatter borgere i socialpsykiatrien og på handicapområdet samt brugere som aktiveres som peers.

Ved at aktivere brugernes egne ressourcer og ved at samarbejde med civilsamfundet bliver det muligt at lave aktiviteter for mange af borgerne for – relativt – begrænsede midler.

## Udfordringer

Brugertilfredshedsundersøgelsen viste, at 49 % af Socialforvaltningens brugere er tilfredse med livet og 45 % oplever at være ensomme. Det er ambitionen i pejlemærke 8 om livskvalitet, at 55 % er tilfredse med livet, og at kun 40 % er ensomme.

## Budget 2016

Pakkens tre forslag vil aktivere brugernes egne ressourcer (peer to peer) og aktivere civilsamfundet i form af frivillig organisationer, frivillige og lokalsamfund. Blandt andet har Landsforeningen af nuværende og tidligere Psykiatribrugere (LAP) opgaven med at uddanne brugere til peers i Team ud i Livet. Forslagene vil mindske ensomheden for en stor gruppe af de udsatte borgere på botilbuddene og i eget hjem. Pejlemærket om livskvalitet kan forventes at udvikle sig i den rigtige retning, fordi indikatoren for ensomhed bliver bedret.

## Pakkens indhold:

Nr.	Titel	Målgruppe	2017	2018	2019	2020	2017-2020
SO8	Ensomhed og livskvalitet – Samarbejde med frivillig- og interesseorganisationer om at engagere borgere i lokalsamfundets fællesskaber	Flere målgrupper	2.000	2.000	2.000	0	-
SO9	Ensomhed og livskvalitet – Frivillighed i socialpsykiatrien: Udvidelse af Team ud i livet	Flere målgrupper	3.000	3.000	3.000	3.000	-
SO17	Tilskud til Netværksstedet Thorvaldsen	Borgere med sindslidelse	600	600	600	600	-