

Titel
<i>Titel på projekt:</i> Påskeevent i Grøndal MultiCenter
Tid og sted
<i>Tidsperiode for projektet:</i> Startdato: 2015-04-02 Slutdato: 2015-04-06 <i>Afholdelsessted/evt. adresse:</i> Grøndal MultiCenter - Sport & Fritid
Ansøger
Navn: Grøndal MultiCenter - Sport & Fritid Adresse: Hvidkildevej 64, 2400 København NV 2400 København NV Hjemmeside: www.kulturogfritid.kk.dk/grøndal-multicenter
Projektbeskrivelse
<p>Grøndal MultiCenter ønsker at tilbyde nogle spændende og aktive påskedage med gode tilbud til familierne i lokalområdet. Disse tilbud vil være aktiviteter som familien kan dyrke i fællesskab, hvor fokus især er på sjov og aktiv udfoldelse - bl.a. i samarbejde med foreninger i centret. Målgruppen er familier med børn i lokalområdet, samt resten af København og omegn. Eventen vil ligge fra d. 2. april - 6. april 2015. Alle dage vil centret holde åbent fra kl. 09:00-18:00. På disse dage vil der afholdes workshops, som vi ønsker at gøre til et gratis tilbud for familierne. Herudover sænker vi prisen på alle vores normale aktiviteter med 50%, såsom badminton, squash, 2v2 fodbold, futsal, legeland, padel tennis m.m. Hovedformålet med påskeeventen i Grøndal MultiCenter er, at give borgerne i lokalområdet kendskab til nye og spændende idrætstilbud, men generelt også en aktiv oplevelse som familien kan få i fællesskab.</p>
Aktivitet
Workshop med Tigertræning - Yogalege, familieakrobatik, kampele og andre sjove bevægelseslege for børn og deres voksne.
Formål med aktiviteten
At tilbyde en aktivitet med fysisk udfoldelse, bevægelse og leg, som familien kan dyrke i fællesskab.
Succeskriterier
At 60 børn (og deres forældre) kan få nogle sjove og aktive timer sammen.
Startdato: 2015-04-02
Slutdato: 2015-04-06
Aktivitet
Workshop med Slagspil - Trommeorkester som underviser børn og voksne i trommespil
Formål med aktiviteten
At have det sjovt og lave en fest ved at skabe et fælles trommeorkester sammen med de andre deltagere (børn og forældre).
Succeskriterier
At 60 børn (og deres forældre) får nogle sjove og aktive timer sammen, og kan inspirere publikum til at bevæge sig.
Startdato: 2015-04-02
Slutdato: 2015-04-06
Aktivitet

Motorik værksted - Leg og bevægelse for børn fra 6 mdr. og op til 6 år.

Formål med aktiviteten

At alle børn oplever et fysisk aktivt miljø, der understøtter glæden ved at bruge kroppen.

Succeskriterier

At ca. 30 forældre med mindre børn kan blive inspireret med forskellige metoder til, at udvikle børnenes motoriske færdigheder.

Startdato: 2015-04-02

Slutdato: 2015-04-06

Aktivitet

Workshop med Trampolin - i samarbejde med Københavns Trampolin Klub. Børn og voksne kan prøve at springe i trampolin, og lære forskellige spring.

Formål med aktiviteten

At give børn og voksne kendskab til nye idrætstilbud, og bygge bro til en eventuel tilknytning til en forening.

Succeskriterier

At ca. 100 børn og voksne (hver dag på nedenstående datoer) får en sjov og aktiv oplevelse i fællesskab, samt indsigt i sporten og foreningen.

Startdato: 2015-04-02

Slutdato: 2015-04-05

Aktivitet

Workshop med bueskydning - i samarbejde med Københavns Bueskytte Laug. Børn og voksne kan prøve at skyde med bue og pil.

Formål med aktiviteten

At give børn og voksne kendskab til nye idrætstilbud, og bygge bro til en eventuel tilknytning til en forening.

Succeskriterier

At ca. 40 børn og voksne får en sjov og aktiv oplevelse i fællesskab, samt indsigt i sporten og foreningen.

Startdato: 2015-04-02

Slutdato: 2015-04-06

Aktivitet

Workshop med Fægtning - i samarbejde med Mahaut Fægteklub - Børn og voksne kan lære at fægte.

Formål med aktiviteten

At give børn og voksne kendskab til nye idrætstilbud, og bygge bro til en eventuel tilknytning til en forening.

Succeskriterier

At ca. 50 børn og voksne får en sjov og aktiv oplevelse i fællesskab, samt indsigt i sporten og foreningen.

Startdato: 2015-04-02

Slutdato: 2015-04-06

Målgruppe	
Påskeeventen i Grøndal MultiCenter henvender sig til alle familier i lokalområdet.	
<i>Offentlighed - hvem kan deltage i projektet?</i>	
Åbent for alle:	Ja
For særlig målgruppe:	Ja
	Uddyb:
	Eventen henvender sig primært til familier, men alle er velkomne.
Entre/betaling for deltagelse:	Nej
Forventede antal deltagere:	15000
<i>Hvad gør behovet for en indsats for denne målgruppe særlig vigtigt?</i>	
Vi har erfaret, at der savnes flere tilbud for familier i området, hvor man kan være aktive i fællesskab og skaber samvær. Der er behov for at give børn og deres forældre bedre indsigt i bydelens idrætstilbud. Vi mener, at have rammerne til at kunne tilbyde masser af fristelser indenfor fysisk udfoldelse, bevægelse og leg, som skal medføre at flere børn og voksne får rørt sig mere - både sammen og hver for sig.	
<i>Iværksættes der særlige tiltag for at få fat i målgruppen/deltagere og i så fald hvilke?</i>	
I forbindelse med vores workshops med Slagkraft, vil trommeorkestret lave optog fra et udvalgt sted i bydelen. Her vil der uddeles information omkring eventen til borgerne.	
Forventede resultater	
<i>Hvordan gavner projektet bydelen?</i>	
- giver målgruppen kendskab til nye og spændende idrætstilbud, som både kan dyrkes selvstændigt eller i fællesskab. - stiller nogle rammer til rådighed hvor det er muligt at netværke, møde andre der har samme interesse/r som dermed kan dyrkes i fællesskab. - gavner bydelens fra et sundhedsmæssigt perspektiv, ved at lave nogle fristende tilbud som gør det nemt og tilgængeligt at få rørt sig i fællesskab.	
<i>Hvordan opfylder projektet lokaludvalgets puljemiddelskriterier?</i>	
- Grøndal MultiCenter er offentligt tilgængelig for alle. - Eventen gennemføres i samarbejde med foreninger, hvor enkelte stiller sig frivilligt til rådighed med instruktører. Dette i forbindelse med eventens workshops. - Eventen giver mulighed for netværksdannelse, bl.a. med andre borgere i lokalområdet, men også med foreninger. - Eventen er med til at sætte fokus på at øge sundheden blandt bydelens familier og den enkelte borger.	
Annoncering	
<i>Hvordan bliver projektet annonceret?</i>	
<input checked="" type="checkbox"/> Aviser	
<input type="checkbox"/> Lokalradioer	
<input type="checkbox"/> TV/Radio	
<input checked="" type="checkbox"/> Hjemmesider	
	Link:
	www.kulturog fritid.kk.dk/grondal-multicenter
	Link:
	http://kff.kkintra.kk.dk/
<input checked="" type="checkbox"/> Nyhedsbreve/e-mail	
<input checked="" type="checkbox"/> Sociale medier (Facebook, LinkedIn o.lign)	
<input checked="" type="checkbox"/> Flyers/plakater	
<input checked="" type="checkbox"/> Andet	Gennem opslag i offentlige rum i bydelen (fx

Samarbejdsparter

Skal projektet organiseres i samarbejde med andre parter?

Ja

Nævn hvilke samarbejdsparter, samt beskriv hvordan samarbejdet skal foregå.

Eksterne samarbejdsparter: Tigertræning og Slagkraft. Her foregår planlægning i samråd med disse parter ifht. deres indholdet af deres workshops. Interne samarbejdsparter (foreninger: Københavns Trampolin Klub, Motorik Værksted, Københavns Bueskytte Laug, Fægteklubben Mahauet - vi håber på at flere foreninger vil deltage) Foreningerne står primært selv for planlægningen er deres workshops indhold. Københavns Trampolin Klub stiller instruktører frivilligt til rådighed (3x4 timer) samt redskaber. Visse andre foreninger kræver betaling for instruktørlønninger.

Budget

Angiv det beløb, der søges til gennemførelse af projektet samt hvilket år du søger til:

År	Ansøgt beløb
2015	70000

Overblik:	
Udgifter i alt:	70000
Indtægter i alt:	0
Balance:	-70000
Ansøgt beløb:	70000

Angiv udspecificeret budget for hele projektperioden:

Udgifter:*

Type	Støtte til specifikt beløb	
Udgifter til ekstern løn/honorarer	<input checked="" type="checkbox"/>	50000
Annoncering/PR	<input checked="" type="checkbox"/>	12500
Tryk/Materialer	<input checked="" type="checkbox"/>	5000
Transport	<input checked="" type="checkbox"/>	2500
	I alt:	70000

Indtægter: (ifm. afholdelse af projektet, ikke i form af anden støtte)

Type	
	I alt: 0

Medfinansiering: (Evt. frivilligt arbejde anføres under sponsor/anden støtte)

Type	Timer
	I alt: 0

Sponsor/anden støtte (Angiv anden støtte som ikke værdisættes)

Type
Grøndal MultiCenter råder selv over lokaler og haller
<i>Fx T-shirts, kuglepenne, nøgleringe, andre reklameartikler mv.</i>
<i>Fx Frivillige arbejdstimer</i>

Evt. uddybende forklaring til budgettet, fx anden støtte søgt mv.

Pt. stiller Københavns Trampolin Klub op med frivillige instruktør til 3 x 4 timer fordelt over 3 dage. Grøndal MultiCenter søger udelukkende støtte til eventens workshops (Instruktørlønninger), samt markedsføring af det overordnede event. Centrets står selv for udgifterne i forbindelse med at holde centret åbent (dvs. personale og den generelle drift).

