

Drift af sauna ved Bølgen – ved Bølgebaderne

Aktiviteter åbent for alle

Der vil være 2 dage om ugen med offentlig adgang til saunaen. Der vil være følgende aktiviteter: Åben sauna, Stille sauna og GUS.

Der er mange overvejelser omkring el, når man åbner en sauna. Vi har derfor lavet 2 modeller. Begge modeller tager højde for hvordan vi kan spare på EL. Model A indeholder flere timer dagligt med halv blus i saunaen. Se nedenfor.

| Dag | Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Lørdag | Søndag |
|-------------|-----------|-----------|--------------|-----------|-----------|--------------|----------|
| 07:00-08:00 | Forening | Forening | Forening | Forening | Forening | | Forening |
| 08:00-09:00 | | | | | | | |
| 09:00-10:00 | | | | | | Forening | |
| 10:00-11:00 | Halv blus | Halv blus | Offentlig | Halv blus | Halv blus | Offentlig | |
| 11:00-12:00 | | | STILLE SAUNA | | | STILLE SAUNA | |
| 12:00-13:00 | | | | | | | |
| 13:00-14:00 | | | | | | | |
| 14:00-15:00 | Halv blus | Halv blus | STILLE SAUNA | Halv blus | Halv blus | STILLE SAUNA | |
| 15:00-16:00 | | | | | | | |
| 16:00-17:00 | | | | | | | |
| 17:00-18:00 | Halv blus | Halv blus | STILLE SAUNA | Halv blus | Halv blus | STILLE SAUNA | |
| 18:00-19:00 | | | | | | | |
| 19:00-20:00 | | | SAUNA GUS | | | SAUNA GUS | |
| 20:00-21:00 | | | | | | | |

STILLE SAUNA: Det er erfaringen fra sauna på Islandsbrygge, at der er stor efterspørgsel på stille tid i saunaer, så kan man bruge tiden i saunaen til at koble fra og restituere. Vi vil derfor planlægge tider for stille sauna.

SAUNA: Der er tider for normal sauna, hvor man kan købe 1 times sauna ad gangen.

SAUNA GUS: Saunagus er en unik saunaoplevelse, der er en blanding af aromaterapi, varme, nydelse, meditation og socialt samvær. Saunagus kommer af det tyske ord aufguss, der betyder damp. Sessionen foregår ved at vand og dernæst æteriske olier hældes på de varme saunasten, som dermed bliver til en varm damp i rummet. Saunagus bliver faciliteret af en saunagusmester, der bruger sit håndklæde til at fordele varmen og olierne i saunaen, så deltagerne mærker og dufter olieblandingen

Hver seance varer en time og består af tre gus à 9 - 14 minutter med pause mellem hver gus, hvor man kan køle sig af ved at hoppe i vandet. Saunagusmestrene guider deltagerne gennem hver session og med en spand med vand og forskellige blandinger af æteriske olier sørger de for at give deltagerne en god oplevelse.

Det vil være foreningens frivillige, der får et kursus i at være saunagusmester.

Åbningstider

Foreningen Bølgebaderne vil gerne stå for driften af saunaen ved bølgen og sikre at der er åbent for offentligheden i 20 % af saunaens åbningstid.

Plan A

| Åbningstider: | Antal timer | Dage | Timer i alt |
|---|-------------|------|-------------|
| Antal timer åbent for foreningen | | | |
| 5 dage om ugen 07-21 | 14 | 5 | 70 |
| onsdag og lørdag | 3 | 2 | 6 |
| | | | 76 |
| Åbent for offentligheden | | | |
| Onsdag kl.10-21 | 11 | | 11 |
| Lørdag kl.10-21 | 11 | | 11 |
| Timer åbent for offentligheden | | | 22 |
| Antal timer åbent i alt | | | 98 |
| Andel åbent for offentlighed | | | 22% |

Plan B - energivenlig model

| Åbningstider: | Antal timer | Dage | Timer i alt |
|---|-------------|------|-------------|
| Antal timer åbent for foreningen | | | |
| 4 dage om ugen 06-18 | 12 | 4 | 48 |
| søndag kl. 06-21 | 15 | 1 | 15 |
| Onsdag og lørdag | 3 | 2 | 6 |
| | | | 69 |
| Åbent for offentligheden | | | |
| Onsdag kl.10-17 | 7 | | 7 |
| Lørdag kl.10-21 | 11 | | 11 |
| Timer åbent for offentligheden | | | 18 |
| Antal timer åbent i alt | | | 87 |
| Andel åbent for offentlighed | | | 21% |

Booking

Det vil være muligt at købe billetter til saunaen via et bookingsystem. Vi planlægger at bruge Billetto.

EL Forbrug

Vi er opmærksomme på at der er stort pres på El forbruget lige nu. Derfor planlægger vi at have ovnen i saunaen kørende på halvblus nogle timer hver dag. Dette skal ses i aktivitetsplanen, at der er flere tider på dagen, hvor ovnen kun er på halv blus af hensyn til elforbruget.

Vi befinder os midt i en historisk energikrise, hvorfor EU har vedtaget en nødforordning for at imødegå høje energipriser og hjælpe de borgere og virksomheder, der er hårdest ramt af energikrisen. Nødforordningen gælder foreløbigt fra 1. december 2022 til 31. marts 2023 for at garantere EU's energiforsyninger. Den omfatter koordinerede tiltag i forhold til at reducere EL forbruget. Stat og Kommuner blev allerede sidste år pålagt at skrue ned for temperaturen til 19 grader og slukke alt overflødig udendørs belysning. Private og erhverv opfordres til det samme og har reduceret sit elforbrug ganske markant for at holde energiregningen nede.

Når kommunen indfører ekstra elforbrug - ikke mindst i kategorien Nice-to-Have, som nye saunaer må siges at tilhøre, er det ekstra vigtigt at være ansvarlige ift. energiforbruget. Derfor foreslås en energivenlig model for saunaens åbningstider og en forpligtigelse til at reducere elforbruget i spidsbelastningstimerne.

Nedbringelse af forbruget med 5% i spidsbelastningstimerne er ikke alene en **forpligtelse**, det er også et vigtigt **sparetiltag** ift. netselskaberne nye net tariffer (betaling for transport af el til forbrugsstedet), som fra 1. februar stiger til 2,07kr pr kWt i spidslastperioden fra kl. 17 til 21. Elektricitet i denne periode vil altid være ekstraordinær dyr. Det er ikke muligt at undgå den ekstra høje pris i spidslastperioden selv med fastpriskontrakt på el, da tariffen for transport opkræves af netselskaberne uden om el-leverandøren og den aftalte pris for el.

Modsat spidslastperioden er tariffen ganske lav om natten fra midnat til kl. 06 om morgenen. Desuden er spotprisen på el er oftest også lavere om natten pga. mindre efterspørgsel. Vi planlægger derfor at varme saunaen op inden kl.06 om morgen.

Fra 1. februar ser Radius Elnets tariffer således ud (øre pr kWh):

| Tid på døgnet / Årstid | Vinter | Sommer |
|------------------------|--------|--------|
| Kogespids 17 - 21 | 207 | 90 |
| Dag og aften | 69 | 34 |
| Nat 00 - 06 | 23 | 23 |

Kilde: <https://radiuselnet.dk/elnetkunder/tariffer-og-netabonnement/prisaendringer/>

PS: tariffer tillægges elprisen uanset hvilken pris aftale man har på selve elektriciteten.

De energivenlige rammer for drift af mobilsauna er derfor:

1. Opvarmning af saunaen, som er meget energikrævende, foregår i den sidste natte time, dvs. mellem kl. 05 og 06
2. Åbning for de første brugere kl. 06
3. Lukning af saunaen kl. 18, med reduktion af temperaturindstillingen på 5-10 grader kl 17 for at udnytte saunaens eftervarme med et beskedent forbrug i spidslastperioden.

Netselskabets sommertariffer gælder fra 1. april til 30. september og er lavere, som det ses af tabellen.

Man bør derfor kunne tilbyde åbningstider om aftenen i april, ikke mindst hvis EU's nødforordning er ophørt på det tidspunkt.

Behovet for at reducere vores elforbrug er dog stadig til stede uanset tariffer, årstider og elpriser i alle de timer, hvor Danmark ikke har så stor overproduktion af sol- og vindenergi, at vores udlandsforbindelser begrænser vores eksport af vedvarende energi til nabolandene. Derfor skal energieffektive saunaer og ansvarlig drift være en prioritet i de næste mange år frem.

Vi har derfor 2 modeller for åbningstider og drift af saunaen, der begge indeholder tiltag, der begrænser El-forbruget.

Aktivitets- og tidsplan B - energivenlig model

| Dag | Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Lørdag | Søndag | | | |
|-------------|-----------|-----------|--------------|-----------|-----------|--------------|----------|--|--|-----------|
| 06:00-07:00 | | | | | | | | | | |
| 07:00-08:00 | Forening | Forening | Forening | Forening | Forening | | Forening | | | |
| 08:00-09:00 | | | | | | | | | | |
| 09:00-10:00 | | | | | | Forening | | | | |
| 10:00-11:00 | Halv blus | Halv blus | Offentlig | Halv blus | Halv blus | Offentlig | | | | |
| 11:00-12:00 | | | STILLE SAUNA | | | STILLE SAUNA | | | | |
| 12:00-13:00 | | | | | | | | | | |
| 13:00-14:00 | | | | | | | | | | |
| 14:00-15:00 | Halv blus | Halv blus | STILLE SAUNA | Halv blus | Halv blus | STILLE SAUNA | | | | |
| 15:00-16:00 | | | | | | | | | | |
| 16:00-17:00 | | | | | | | | | | |
| 17:00-18:00 | Halv blus | Halv blus | STILLE SAUNA | Halv blus | Halv blus | STILLE SAUNA | | | | |
| 18:00-19:00 | LUKKET | | | | | | | | | |
| 19:00-20:00 | | | | | | | | | | SAUNA GUS |
| 20:00-21:00 | | | | | | | | | | |

Budget for drift af saunaen

| Budget energivenlig model | | | | | |
|---|----------------|--------------|-------------|-------------|----------------|
| Indtægter | Pladser | Antal | Pris | Uger | |
| Indmeldelsesgebyr | | 400 | 200 | | 80.000 |
| Medlemskontingent | | 400 | 650 | | 260.000 |
| Åben sauna 6 pladserx 20 timer offt. åben x 80 kr x 18 uger | 6 | 20 | 80 | 18 | 9.600 |
| Sauna GUS 10 pladser a 150 kr 2 aftner om ugen i 18 uger | 10 | 2 | 150 | 18 | 5.400 |
| Indtægter i alt | | | | | 355.000 |
| Udgifter | | | | Uger | |
| Løn åben sauna | | 15 | 120 | 18 | 32.400 |
| EL: energivenlig model - se nedenfor | | | | | 165.375 |
| etablering af fjernstyring og booster knap på sauna | | | | | 10.000 |
| Etablering af armbånd til medlemmer | | 400 | 10 | | 4.000 |
| Rengøring | | | 1.000 | 18 | 18.000 |
| Etablering af booking system | | | | | 15.000 |
| Olier til sauna gus | | 20 | 150 | | 3.000 |
| Kurser, sauna gusmester, vinterbadning og sikkerhed | | | | | 39.000 |
| Eksterne GUS mester til opstart | | 4 | 2.000 | | 8.000 |
| booking lommepenge jobs | | 4 | 65 | 18 | 4.680 |
| Administration | | 6 | 5.000 | | 30.000 |
| Conventus regnskabs system | | | 115 | 12 | 1.380 |
| Bank - etablering af konto og udgifter | | | | | 2.000 |
| Medlemskab DGI tilmelding | | | | | 400 |
| Medlemskab DGI pr medlem | | 300 | 5 | | 1.500 |
| Møder i bestyrelsen/udvalg | | 6 | 100 | | 600 |
| Events for medlemmer | | 6 | 300 | | 1.800 |
| Frivillige - godtgørelser | | 20 | 400 | | 8.000 |
| Udforudsete udgifter | | | | | 8.000 |
| Udgifter i alt | | | | | 353.135 |
| Balance | | | | | 1.865 |

| Budget - model A | | | | | |
|--|---------|-------|-------|------|---------|
| Indtægter | Pladser | Antal | Pris | Uger | |
| Indmeldelsesgebyr | | 400 | 200 | | 80.000 |
| Medlemskontingent | | 400 | 750 | | 300.000 |
| sauna 6 pladserx 20 timer offt. åben x 100 kr x 18 uger | 6 | 20 | 100 | 18 | 12.000 |
| Sauna GUS 10 pladser a 150 kr 2 aftner om ugen i 18 uger | 10 | 2 | 150 | 18 | 5.400 |
| Indtægter i alt | | | | | 397.400 |
| Udgifter | | | | Uger | |
| Løn åben sauna | | 15 | 120 | 18 | 32.400 |
| EL: 11 timer fuld blus, 3 timer halv blus gennemsnitligt dagligt | | | | | 206.719 |
| etablering af fjernstyring og booster knap på sauna | | | | | 10.000 |
| Etablering af armbånd til medlemmer | | 400 | 10 | | 4.000 |
| Rengøring | | | 1.000 | 18 | 18.000 |
| Etablering af booking system | | | | | 15.000 |
| Olier til sauna gus | | 20 | 150 | | 3.000 |
| Kurser, sauna gusmester, vinterbadning og sikkerhed | | | | | 39.000 |
| Eksterne GUS mester til opstart | | 4 | 2.000 | | 8.000 |
| booking lommepenge jobs | | 4 | 65 | 18 | 4.680 |
| Administration | | 6 | 5.000 | | 30.000 |
| Conventus regnskabs system | | | 115 | 12 | 1.380 |
| Bank - etablering af konto og udgifter | | | | | 2.000 |
| Medlemskab DGI tilmelding | | | | | 400 |
| Medlemskab DGI pr medlem | | 300 | 5 | | 1.500 |
| Møder i bestyrelsen/udvalg | | 6 | 100 | | 600 |
| Events for medlemmer | | 6 | 300 | | 1.800 |
| Frivillige - godtgørelser | | 20 | 400 | | 8.000 |
| Udforudsete udgifter | | | | | 8.000 |
| Udgifter i alt | | | | | 394.479 |
| Balance | | | | | 2.921 |

I den energivenlig model, får vi et lavere el-forbrug og kan derved tilbyde en sauna pris på 80 kr. pr. time og et kontingent på 650 kr. plus 200 kr. i indmeldelse gebyr. Men saunaen lukker alle hverdage kl.18 af hensyn til spidsbelastningen på el.

I model A planlægger vi at have halv blus på saunaen nogle timer hver dag, men stadig åbent til kl.21. det vil give en sauna pris på 100 kr. pr. time og et kontingent på 750 kr. pr. medlem pr. år.

Vi prioriterer kurser højt i år, da vi forventer at få en del nye medlemmer og kurserne kan virke som teambuilding og være med til at skabe en kultur i foreningen for frivillighed og sammenhold. Her er oversigten over de planlagte kurser, som vi tager hos DGI:

| | | | |
|---|------|----|-------|
| Saunagus 1500 kr. pr deltager | 1500 | 20 | 30000 |
| Vinterbadning a-z ca. 4500,- for kursus i hele foreningen | | | 4500 |
| Styrk sikkerheden omkring vinterbadning ca. 4500,- kr. for kursus i hele foreningen | | | 4500 |
| | | | 39000 |

Begge modeller vil blive præsenteret på foreningens generalforsamling og medlemmerne vil stemme og vælge den model, der er flertal for. Vi vil naturligvis gerne i dialog med Kultur- og fritidsforvaltningen om fordele og ulemper ved de to modeller.

Indtægterne er beregnet på en belægningsprocent på 50 %.

Vi ønsker at foreningen primært skal være drivet af frivillige og at der er en kultur om at alle hjælper til. Men samtidig har vi en opgave med at drift en sauna ved åben vand. Vi skal også passe godt på saunaen, når den er åben for offentligheden. Derfor har vi afsat nogle midler til løn eller omkostningsgodtgørelse.

Forbehold: Der er mange forbehold i budgettet. Et forbehold er vandkvaliteten, når badevandet er dårligt, lukker vi saunaen. Denne vinter har der ofte været rødt flag og det har ikke været muligt at bade ved badezonen mange dage. Et andet forbehold er el-krisen og elpriserne. Der vil være en del usikkerhed omkring budgettet i 2023, da det er første gang at foreningen Bølgebaderne tilbyder at varetage driften af en sauna. Vi vil derfor justere budgettet, og være mere skarpe på driften i 2024.

Foreningen Bølgebaderne

Bølgebaderne er en forening af passionerede københavnere, der vinterbader ved Bølgen. Vi har stiftet en forening med det formål at være med til at skabe et positivt og inkluderende fællesskab ved Bølgen. Vi vil gerne have, at alle har adgang til stedet og til at blive inspireret af vinterbadning og det skønne sammenhold på tværs alle befolkningsgrupper.

Kontakt:

Tatjana t'Felt – Mobil 26 81 04 70. Email: tatjana.tfelt@gmail.com. Facebook: Bølgebaderne. CVR.

Dato: 11-1-2023