

# Status på indsatser i "Verdensby i bevægelse"



Januar 2023

# Nøgletal

## Sundhedsprofilen for Region Hovedstaden og kommuner - indeholder data på voksne københavnernes fysiske aktivitet (+ 16 år)

- Tallene fra 2021 viser, at andelen af borgere i Region Hovedstaden, der dyrker motionsidræt er faldet fra 22% til 20% fra 2017 til 2021, mens andelen der dyrker lettere motion min. 4 timer om ugen er steget fra 53% til 58% fra 2017 til 2021
- Borgere i København, der angiver, at de har lav fysisk aktivitet (primært stillesiddende aktiviteter i fritiden) er 16% i både 2020 og 2021. Til sammenligning er tallet på landsplan 19%
- Andelen af borgere i København, der **ikke** opfylder WHO's minimumsanbefaling for fysisk aktivitet, er 50%. Til sammenligning er samme tal for Århus 54%, Odense 57% og Aalborg 58%

## Børnesundhedsprofilen i Københavns Kommune - indeholder data om skolebørns foreningsdeltagelse, fysiske aktivitet mm. (3., 6., og 9. kl.)

- Tallene fra 2021 viser, at 42% af børnene i 3. klasse dagligt bevæger sig, så de bliver forpustede. Samme tal er 25% i 6. klasse og 21% i 9. klasse. Foreningsdeltagelsen er højest for børn i 3. og 6. klasse, men falder i 9. klasse. Både ift. fysisk aktivitet og foreningsdeltagelse ligger pigerne lavere end drengene. Fx er det kun 10% af pigerne i 9. klasse, der dagligt bevæger sig, så de bliver forpustede. Næste måling foretages i efteråret 2023, og her kan udviklingen aflæses.

## Idrætsforeningernes medlemstal i CFR-registeret - beskriver foreningernes medlemstal

- Antallet af faktiske medlemskaber (0-18 år) i de københavnske idrætsforeninger er 58.000 i 2021. Tallet er steget fra 54.500 i 2018.
- Andelen af medlemskaber sat i relation til befolkningstallet for aldersgruppen 0-18 år er steget fra 47% i 2020 til 48% i 2021, mens samme tal for aldersgruppen +25 år er steget fra 23% til 24%.\*

Se mere i bilag 5: Data- og vidensgrundlag for "Verdensby i bevægelse"

\*Tallene er baseret på CFR-registeret over foreningernes medlemstal. Én person kan tælle flere gange, hvis man er medlem af flere foreninger. Tallene for 2022 offentliggøres i april 2023.

# Byudvikling og social bæredygtighed

## Verdensby-erklæring om idræt, bevægelse og civilsamfund i byudviklingen (ny indsats)

- Hensigtserklæring vedtaget med Budget 2022
- Parter: TMF, ØKF, KFF, DIF, DGI
- Der planlægges en fælles konference i 1. kvartal af 2023
- Der arbejdes med at sikre inddragelse i idrættens organisationer i forskellige fora og processer for byudvikling

## Pulje til lokale foreningsaktiviteter og faciliteter i hele byen (ny indsats)

- Midler (9,7 mio. kr.) afsat i 2022-2025 med budget 2022
- Indsatsen er igangsat med inddragelse af relevante eksterne aktører og på tværs af Center for Kultur- og Fritidsaktiviteter i KFF
- Der blev i 2022 uddelt puljemidler til i alt 6 projekter, bl.a. rullehockeybane, boldbane, parkouranlæg og udendørs træningsredskaber



# Flere fysisk aktive københavnere

## Forankring af de idrætssociale indsatser målrettet inklusion af udsatte børn og unge i foreningslivet (udløb)

- Midler afsat varigt på henh. budget 2022 og budget 2023 (årligt 15,5 mio. kr.)
- Parter: Primært KFF. DGI og DIF indgår ift. understøttelse af foreningerne. Samarbejde med SOF, BUF og SUF.
- Indsatserne FerieCamp, FritidsGuiderne, kontingentstøtteordningen og 25 sociale partnerskaber er varigt forankret i KFF. I 2022 har der været afholdt 85 FerieCamps med ca. 41.000 fremmøder. FritidsGuiderne har guidet 450 børn. Der er uddelt kontingentstøtte til godt 1.800 børn. De sociale partnerskaber har samlet set ca. 18.300 medlemmer under 25 år.

## Inklusion af særligt sårbare og udsatte børn i foreninger og idrættens fællesskaber (ny indsats)

- Midler afsat på budget 2022 i perioden 2022-2025 (årligt 1 mio. kr.)
- Parter: SOF, KFF
- Indsatsen er et tæt samarbejde mellem SOF og KFF og har til formål at sikre, at flere udsatte børn og unge bliver inkluderet i idrættens fællesskaber
- Indsatsen har det første år haft særligt fokus på at sikre synergi og udbrede kendskabet til forvaltningernes eksisterende indsatser og redskaber målrettet udsatte børns inklusion i foreningslivet.
- Der er pr. november 2022 henvist 60 børn og unge til FritidsGuiderne fra fagpersoner i Borgercenter Børn og Unge i SOF. Til sammenligning blev der henvist 20 børn og unge i 2021. I begyndelsen af 2023 igangsættes foreningsaktiviteter på to døgninstitutioner for anbragte børn og familier i SOF.



# Flere fysisk aktive københavnere

## Pigepartnerskaber med idrætsforeninger (ny indsats - baseret på fondsstøttet projektperiode)

- Midler afsat på budget 2023 til perioden medio 2023 til ultimo 2023 (i alt 1,2 mio. kr.)
- Parter: Primært KFF. BIF, DGI og DIF indgår ift. understøttelse af foreningerne
- De eksisterende pigepartnerskaber med otte fodboldklubber forlænges med henblik på, at klubberne styrker deres pigemiljøer og udvikler nye metoder i arbejdet med pigerne. Foreningerne har siden 2020 fået samlet set ca. 1.000 nye pigemedlemmer.

## BOB - hele byens børn i bevægelse (udløb og udvidelse)

- Hensigtserklæring om forlængelse og udbredelse af indsatsen, som handler om at uddanne pædagogisk personale i daginstitutioner indenfor bevægelse og idræt
- Parter: BUF. DGI indgår som samarbejdspartner
- Der er blevet afsat midler til at forlænge og udvide indsatsen via midler i BUF og SUF ultimo 2022



# Det internationale perspektiv

## Hensigtserklæring om at indgå aktivt i internationale netværk med fokus på bevægelse, idræt og byudvikling

- Hensigtserklæring vedtaget på budget 2022 og budget 2023
- Parter: DIF, DGI, KFF, ØKF
- Partnerne arbejder pt. med fire indsatser:
  - 1) Dialog med EUROcities
  - 2) DIF arbejder videre med kobling mellem IOC og C40
  - 3) DGI og ISCA arbejder videre med pitch på EU-ansøgning
  - 4) Mulighed for ERASMUS+ Sport ansøgning afsøges





# Status på indsatser i "10.000 flere børn og unge i foreningerne"

Januar 2023



# Nøgletal

Foreningernes medlemstal\* (0-18 årige) i København viser en stigning fra 56.335 i 2020 til 58.097 i 2021. Dette svarer til en stigning på 1.762 flere medlemskaber.

Andelen medlemskaber sat i relation til befolkningstallet for aldersgruppen 0-18 år er steget fra 47% i 2021 til 48% i 2022. Den største stigning ses i aldersgruppen 0-6 år.

Børnesundhedsprofilen fra 2021 viser, at foreningsdeltagelsen er 84% i 3. klasse og 71% i 6. klasse, men falder til 44% i 9. klasse. Pigernes deltagelse er især lavere end drengenes fra 11-års alderen. Udviklingen kan følges ved målingen i 2023.

- Ca. 85 idrætsforeninger er eller har været involveret i indsatserne under "10.000" primo 2023
- Der er ca. 25 forskellige idrætsgrene repræsenteret i de 85 foreninger
- Ved seneste opgørelse af medlemstal i april 2022 var der 65 foreninger involveret. Disse foreninger oplevede en samlet stigning fra 19.200 medlemmer (under 25 år) i 2020 til 20.300 medlemmer i 2021
- Ca. halvdelen af de involverede foreninger oplevede stigning i medlemmer (under 25 år) fra 2020 til 2021

*\*Tallene er baseret på CFR-registeret. Ét barn kan tælle flere gange, hvis det er medlem af flere foreninger. Tallene for 2022 offentliggøres i april 2023.*



# Aktivitetsmål

I samarbejdsaftalen er der formuleret følgende aktivitetsmål for perioden medio 2020 til medio 2024

Aktivitetsmål (målsætning medio 2024)	Status (december 2022)
At der etableres min. 40 nye foreningsbaserede idrætstilbud	Der er pt. etableret ca. 20 nye foreningstilbud i de involverede foreninger.
At der inddrages min. 25 foreninger og 10 andre aktører i indsatserne	Der er pt. involveret ca. 85 foreninger i samarbejdet. Herudover samarbejdes der med en række andre aktører såsom Ungdomsskolen, boligsociale helhedsplaner, civilsamfundsmedarbejdere i SOF mm.
At der igangsættes samarbejde mellem min. 20 foreninger og 20 skoler/KKFO'er/dagtilbud	Der er igangsat samarbejde med skoler/KKFO'er/dagtilbud i 40 forskellige foreninger. 15 skoler, 10 KKFO'er og 5 daginstitutioner er involveret i samarbejderne.
At der udarbejdes tre idrætshelhedsplaner	Der er pt. udarbejdet en idrætshelhedsplan for Tingbjerg Idrætspark. Idrætshelhedsplaner for Sundby og Valby Idrætspark samt Sydhavnen er under udarbejdelse.

# Flere foreningstilbud til 0-6-årige børn

Der er igangsat udviklings- og aktivitetsforløb for ca. 35 foreninger, der vil styrke eller opstarte nye tilbud for 0-6-årige.

Aktiviteterne er spredt udover byen og inkluderer forskellige idrætsgrene som håndbold, gymnastik, kampsport, badminton, fodbold mm.

Der har desuden været afholdt temamøde og uddelt midler til opstart af aktiviteter i flere foreninger.

Tilbagemeldingerne fra de involverede foreninger er, at der opleves en medlemstilvækst mange steder. Der måles specifikt på denne ved medlemstallene for 2022 (april 2023).

De københavnske foreningers samlede medlemstal viser en fremgang på 876 medlemskaber i aldersgruppen 0-6 årige i København fra 2020 til 2021. Det svarer til en stigning på 8%.

*"Muligheden for at komme på et stærkt børnehold med engagerede trænere har gjort en kæmpe forskel for Felix på nu 5 år. For os har det haft stor værdi, både at han har lært at kaste og gribe, den hyggelige tid som familie, samt at være en del af et stort fællesskab, hvor ungerne kan løbe og lege"*

*- Mor på Amager*



# Flere unge trænere og frivillige i foreningerne

Der er udviklet et nyt tilbud til foreningerne "Fælles trænerdag", hvor unge medlemmer på 13-16 år introduceres for trænergerningen og efterfølgende kommer i "trænerpraktik" i foreningen.

16 foreninger har gennemført "Fælles trænerdag", og der planlagt forløb i yderligere 14 foreninger.

Der har været afholdt fire temamøder for foreninger om unge trænere.

Desuden arbejdes der med pilotforsøg omkring rekruttering af frivillige på uddannelsesinstitutioner.

Tallene viser, at der har været 225 unge igennem "Fælles trænerdag". Ud af disse unge er 209 startet i praktik, hvorefter 188 af dem forsat er hjælpetrænere efter ca. 6 måneder.



*"Vores ungtrænere er fremtidens frivillige, og Fælles Trænerdag er et rigtig fint startskud for deres trænerudvikling og involvering i klubbens arbejde. Det er vigtigt at der bliver fyldt mere på, men det skal ske i et tempo, der giver mening for ungtrænerne. Det skal ske med hensyn og respekt til skolegang, skoleskift, fritidsjobs, egen træning og sociale liv"*  
- Forening på Vesterbro

# Flere piger i foreningerne

Der er afholdt online netværksmøde med over 100 deltagere samt workshop for 20 deltagere.

Der er uddelt midler til 11 foreninger fra en pigepulje. Foreningernes indsatser handler bl.a. om, hvordan de kan skabe gode pigemiljøer, der fastholder piger på den lange bane. Der er desuden etableret en pigeklynge, hvor fire foreninger får ressourcer til at arbejde med piger.

Derudover foregår der løbende sparring med foreninger, indsatser og samarbejdspartnere om et øget pigefokus. F.eks. er der en overvægt af piger blandt deltagerne i "Fælles trænerdag", ligesom der arbejdes med pigefokus i flere af skolesamarbejderne.

Tilbagemeldingerne fra de involverede foreninger er, at der opleves en medlemstilvækst mange steder. Der måles specifikt på denne ved medlemstallene for 2022 (april 2023).

Foreningernes samlede medlemstal viser en fremgang fra 2020 til 2021 på 531 medlemskaber blandt 0-18 årige piger i København.

*"I vores klub er det pigernes behov, der er omdrejningspunktet for strukturen og aktiviteterne. Vi sørger for at spørge pigerne og lytte til dem, så vi kan få en forståelse for, hvilke behov vi skal tilrettelægge aktiviteterne efter. Og ja, det er faktisk okay at springe en træning over en gang i mellem. Det må man leve med, når man skal tage hensyn til et pigeliv, der desværre kan være præget af stress og præstationskultur"*

*- Forening i Vanløse*



# Samarbejder mellem foreninger og skoler/institutioner

Der er igangsat samarbejder med 40 idrætsforeninger om at lave aktiviteter med i alt 30 forskellige skoler, KKFO eller børnehaver. Eksempelvis har der været afholdt foreningsforløb med bordtennis, gymnastik, tennis og capoeira.

Der er efterfølgende stort fokus på brobygning til et aktivt fritidsliv, og i nogle tilfælde opstart af faste foreningstilbud på skoler/KKFO'er/børnehaver. Der er pt. tre pilotforsøg, hvor foreninger låner sale i børnehaver/KFFO'er til faste foreningshold udenfor institutionernes åbningstid.

Der koordineres og samarbejdes tæt med øvrige indsatser i KFF og BUF, der har samme fokus, herunder Aktive Børn i Forening, Samarbejdspuljen mm.

Der er et fokus på indsatser på de skoler, hvor Børnesundhedsprofilen, 2021 viser lav foreningsdeltagelse. Det forventes, at resultaterne fra Børnesundhedsprofilen i 2023 kan give en pejling på, om samarbejdet har en effekt på børnenes foreningsdeltagelse.

*"I løbet af ugen har alle gymnastiksale, sale og hallen været booket af foreninger og klasser. Både lærere og elever har været virkelig glade for at få dygtige og inspirerende rollemodeller fra foreningerne ind på skemaet. Alle tider var booket, og det har været til stor inspiration for os alle. Flere elever har allerede været til træning i de foreninger, og endnu flere har fået gode oplevelser i sportsgrene, de ikke selv ville række ud til"*

*-Folkeskolelærer på Amager*



# Nye sociale partnerskaber, foreningsklynger og aftaler med flerstrengede foreninger

I 2020 blev der indgået fem nye sociale partnerskaber med foreninger. KFF har i alt indgået sociale partnerskabsaftaler med 25 foreninger som løber til udgangen af 2024. Foreningerne ligger alle i eller tæt ved udsatte boligområder.

DGI Storkøbenhavn har indgået aftaler med fire flerstrengede foreninger, der får støtte til at udvikle deres aktiviteter og organisation i nye byområder i København (Nordhavn, Sydhavn, Carlsberg mm). Der indgås yderligere tre aftaler i 2023.

DGI Storkøbenhavn har etableret seks foreningsklynger, dvs. 3-4 foreninger, der sammen får ressourcer til at udvikle et fælles tema (fx flere unge, 0-6 års tilbud, e-sport mm). I alt 23 foreninger indgår.

I alle konstruktioner er der ansat en ressourceperson på deltid i foreningerne, der skal arbejde for at styrke foreningernes arbejde med børn og unge.

Tilbagemeldingerne fra foreningerne er, at der opleves en medlemstilvækst mange steder. Der måles specifik på denne ved medlemstallene for 2022 (april 2023).

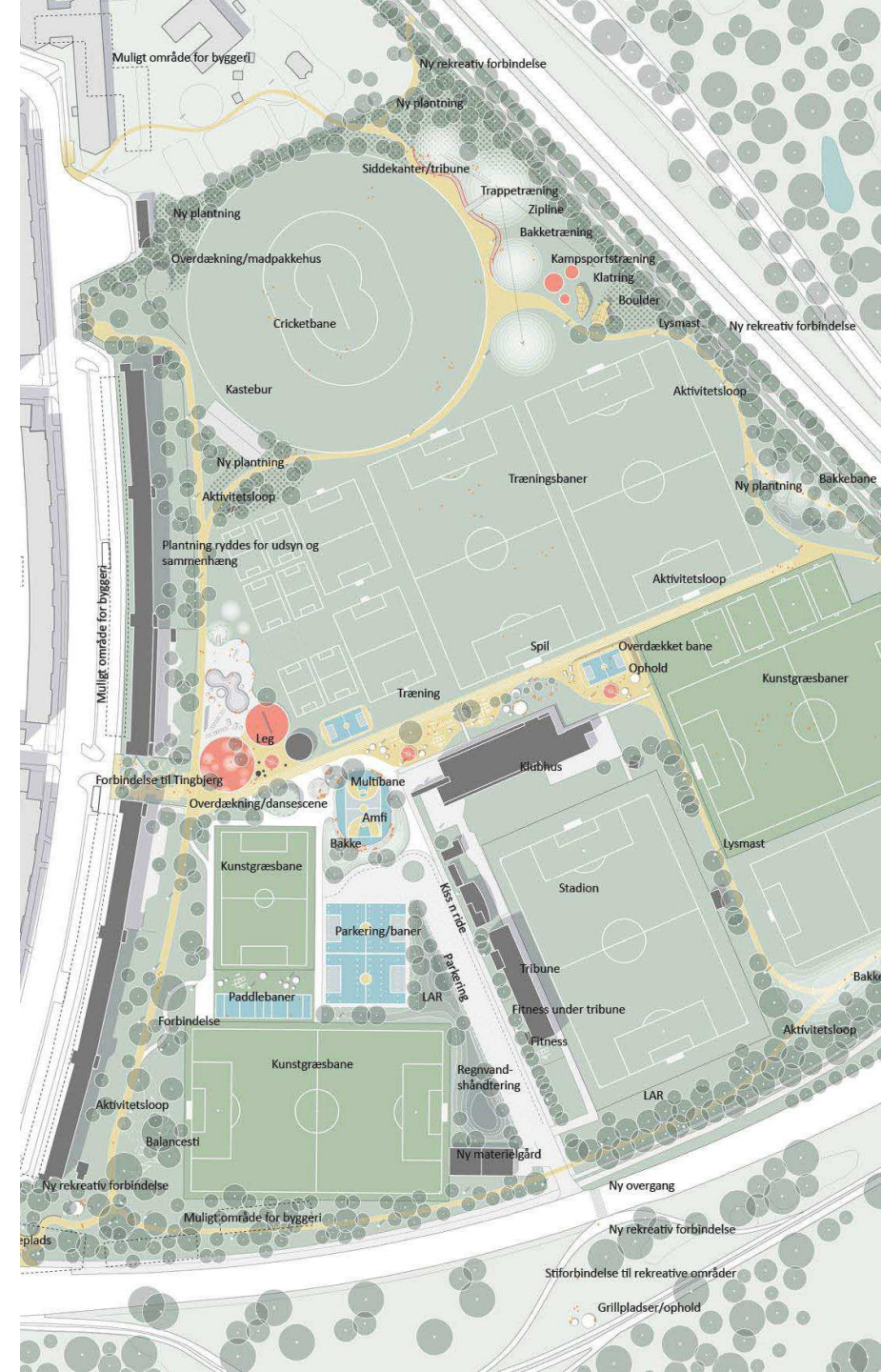


# Idrætshelhedsplaner for Sundby, Sydhavnen og Tingbjerg

Idrætshelhedsplanen for Tingbjerg Idrætspark er færdiggjort og giver et konkret bud på en helhedsorienteret udvikling af de fysiske rammer i området (se mere: [Tingbjerg Idrætspark \(dgi.dk\)](https://dgi.dk/da/om-og-tilbud/aktiviteter/aktivitetsplaner/tingbjerg-ldrætspark)). Helhedsplanen er blevet til i et tæt samarbejde med lokale foreninger og øvrige aktører i området.

Tilsvarende arbejdes med en idrætshelhedsplan for Sydhavnen, ligesom indsatsen bidrager til at kvalificere den aktuelle proces omkring Sundby- og Valby Idrætspark.

Idrætshelhedsplanerne har et langsigtet perspektiv for idrætsudviklingen og sammenhængene i de udvalgte byområder, hvilket på langt sigt forventes at bidrage til flere foreningsaktive børn og unge. På kort sigt (til og med 2024) måles på antallet af udarbejdede idrætshelhedsplaner.



# Læring og videndeling

Det er en vigtig del af samarbejdet at indsamle viden, læring og konkrete erfaringer fra indsatserne og sprede disse til foreningerne i København og andre aktører. Disse aktiviteter er sat i værk:

- Konference med deltagelse af ca. 100 personer fra 50 idrætsforeninger i maj 2022. Forskellige temaer med fokus på at øge antallet af børn og unge i foreningerne. Gentages i april 2023.
- Online /fysiske workshops om unge trænere (5), 0-6 års tilbud (1), piger (3) med i alt ca. 200 deltagere
- Hjemmeside målrettet foreninger med gode råd, film, case-eksempler: [10.000 flere børn og unge i idrætsforeningerne \(dgi.dk\)](https://10.000.flere.børn.og.unge.i.idrætsforeningerne.dgi.dk)
- Pressemeddelelse og historie i TV2 Lorry + Idrætsmonitor om unge trænere (nov. 2022) samt flere lokale historier om bl.a. skolesamarbejde



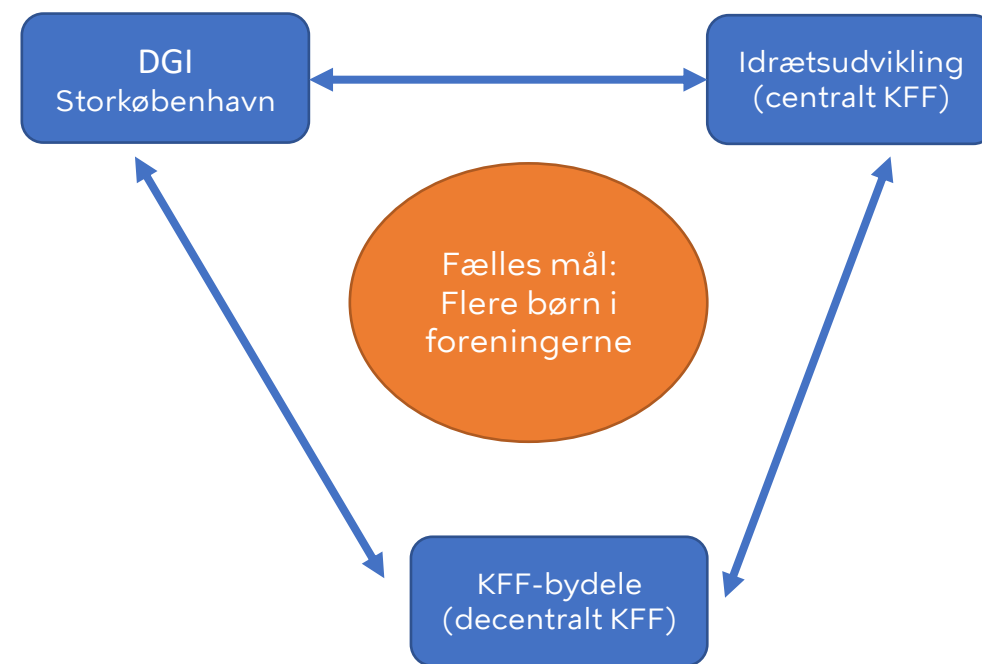


# Hvilken værdi skaber organiseringen?

- **Lokalt ansatte konsulenter**
  - Tæt på foreningernes dagligdag, så de får hurtig og konkret hjælp/ sparring på ideer, frustrationer mm.
  - Lokalt afsæt giver stor viden og netværk ift. lokale faciliteter, aktører, samarbejdsmuligheder og dialog
  - Bedre mulighed for at understøtte mellemstore/mindre og ikke så ressourcestærke foreninger til at udvikle sig og få flere børn og unge med
- **Tværgående organisering i KFF**
  - Fælles målsætninger og retning for arbejdet
  - Fælles erfaringsudveksling og strategi på tværs af bydelene i KFF og centralt/decentralt i KFF. Tættere kobling mellem lokale, praktiske erfaringer og strategisk udvikling centralt
  - Opbygning af relationer skaber mulighed for at gå samme vej og modvirker misforståelser – bedre koordinering og rollefordeling
- **Tæt samarbejde med DGI Storkøbenhavn**
  - Fælles målsætninger og retning for arbejdet
  - Kan trække på ressourcer i hver sin organisation (Idrætsudvikling, lokalt KFF bydel, DGI Storkøbenhavn)
  - Opbygning af relationer skaber mulighed for at gå samme vej og modvirker konflikter. Idrætsorganisationerne går ind i udfordringerne med en konstruktiv tilgang

## Dette betyder:

- ✓ At foreningerne møder kommunen og organisationerne samlet, og det bliver nemmere at være forening og sætte udviklingstiltag i gang
- ✓ At forudsætningerne for at nå målsætningerne er bedre
- ✓ At det bliver nemmere og hurtigere at sætte koordinerede strategiske indsatser i gang
- ✓ At der er fælles viden og metoder om hvad der virker og fælles brug af data og dermed stærkt afsæt for at sætte ind, hvor der er størst behov og effekt
- ✓ At der sikres en kobling til, hvad der sker i forvejen, og synergier til andre indsatser forstærkes



*"Vi har fået hjælp skaffe relationer og opstarte processer som ellers kan virke svære. Vi har direkte adgang til nødvendig sparring, netværk og vejledning, som gør en hurtig forskel for at omsætte vores ideer til projekter. Vi ser konsulenten som en isbryder, som får os hurtigere frem i svært terræn. Vi har fået sparring på vores ungdomsstrategi, som sikkert ikke var gået så let og hurtigt uden konsulentens involvering"*

- Forening i Valby og Bispebjerg

# Status på indsatser i samarbejdsaftale med DBU og DBU København



DBU KØBENHAVN



Januar 2023

# Breddeaktiviteter for børn og unge

## Indsats målrettet flere piger i fodboldklubberne

- Tæt samarbejde under EM i herrefodbold (2021) om aktivering, herunder særligt målrettet spor om piger
- Fælles understøttelse af og aktiviteter for ca. 15 fodboldklubber, der vil skabe bedre pigemiljøer
- Pigepartnerskaber med otte fodboldklubber, finansieret af midler fra Nordea-fonden (medio 2020-medio 2023) samt midler fra Budget 2023 (2023)
- De otte pigepartnerskabsklubber har indtil videre rekrutteret ca. 1.000 nye pigemedlemmer og ca. 100 nye frivillige i pigeafdelingerne

## Brobold

- Etablering af syv broboldbaner på legepladser og i boligområder (kunstgræs, belysning mm) mhp. at igangsætte nye fodboldtilbud for især yngre børn og inaktive voksne
- Finansieret af Nordea-fonden (medio 2020-medio 2023), Udviklingspuljen i KFF (2021-2023) samt anlægsmidler fra Budget 2020
- Siden åbningen af banerne har de tre involverede fodboldklubber aktiveret ca. 1.000 børn til forskellige typer aktiviteter (faste hold, nye aktivitetsformater, ventelistetræning, samarbejde med skoler/daginstitutioner mm). Heraf er der pt. rekrutteret ca. 450 nye børn, som foreningsmedlemmer på nystartede foreningshold på broboldbanerne

## Samarbejde mellem daginstitutioner og fodboldklubber

- Pilotprojekt på Østerbro med to fodboldklubber og tre børnehaver om fodbold for de yngste børn i daginstitutionerne og brobygning til faste fodboldtilbud i lokalområdet.
- Der har været afholdt fem forløb med i alt 60 børn i projektet



# Aktiviteter for voksne og facilitetsudvikling

## “Fodbold for hjertet”

- Samarbejde med tre fodboldklubber om at inkludere voksne/ældre med hjerte-karsygdomme i tilpassede fodboldtilbud i samarbejde med bl.a. fysioterapeuter fra SUF
- Brobygning fra SUF-aktiviteter (genoptræning mm) til klubberne for at give borgerne mulighed for mere varig træning
- Projektet er afsluttet ved udgangen af 2022. Tre faste foreningshold for målgruppen er forankret i klubberne

## Løbende dialog vedr. udvikling af fodboldfaciliteter

- Herunder særligt kunstgræsbaner

