



Notat

Til Borgerrepræsentationen

Ang. forespørgsel til overborgmesteren om lempelse af Mad- og Måltidsstrategien

Resumé

Det Konservative Folkeparti har forud for BR-møde d. 18. juni sendt en forespørgsel til overborgmesteren angående lempelse af den kommende Mad- og Måltidsstrategi 2027-2032. Dette notat redegør for at spørgsmål 2 i denne forespørgsel ikke hører under Økonomiforvaltningen og Overborgmesterens ressort.

Sagsfremstilling

Det Konservative Folkeparti har forud for BR-møde d. 18. juni sendt en forespørgsel til overborgmesteren angående lempelse af den kommende Mad- og Måltidsstrategi 2027-2032 med fire spørgsmål.

Spørgsmål 2 lyder:

Hvad er baggrunden for, at byens ældre på plejehjem kun må få 80 gram okse- og kalvekød m.v. om ugen, og hvorfor der er sat restriktioner på, hvor meget saft plejehjemsbeboerne reelt kan få serveret som konsekvens af kommunens Mad- og Måltidsstrategi?

Økonomiforvaltningen oplyser, at ansvar for madservice på plejehjem, herunder ernæringsvejledning hører under Sundheds- og Omsorgsforvaltningens ressort, og at spørgsmålet skal rettes til Sundheds- og Omsorgsborgmesteren. Overborgmesteren er således ikke forpligtet til at besvare dette spørgsmål.

I henhold til den del af spørgsmål 2 der omhandler servering af saftvand, kan Økonomiforvaltningen oplyse, at Sundheds- og Omsorgsforvaltningen d. 29. januar 2026 besvarer et politikerspørgsmål fra Jean Thierry (Ø) ang. udskænkning af saftvand til plejehjemsbeboere. Svaret er vedlagt i bilag 1.

Bilag

Bilag 1: Politikersvar til Jean Thierry (Ø) vedr. udskænkning af saftvand

18-06-2026

Sagsnummer i F2
2026 - 14510

Dokumentnummer i F2
11345679

Sagsnummer eDoc
2026-0208599

Sagsbehandler
Mathilde Heldt Rønnow



Til Jean Thierry

Politikersvar til Jean Thierry (Ø) vedr. udskænkning af saftevand

Jean Thierry (Ø) har den 10. december 2025 stillet følgende spørgsmål:

Hvor mange kommunale henholdsvis selvejende plejehjem i Københavns Kommune har begrænsninger henholdsvis har ikke begrænsninger på udskænkning af saftevand til beboerne?

29. januar 2026
Edoc-sagsnummer
2025-0404589

F2 sagsnummer
2025 - 26366

Sagsbehandler
Cecilie Aarestrup Bülow

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen svar:

Forvaltningen har lavet en rundspørge, der omfatter de 39 selvejende og kommunale plejehjem. Tilbage meldingen er, at der ikke er begrænsninger for servering af saftevand på de 39 plejehjem. Borgerne har selvstændige lejligheder med køleskab og beboere, der ønsker det, kan til enhver tid få støtte til indkøb af saftevand og hjælp til servering.

Der eksisterer ikke politikker eller vejledninger for servering af saftevand i Sundheds- og Omsorgsforvaltningen. Måltider og drikkevarer på de kommunale og selvejende plejehjem tilrettelægges i overensstemmelse med de nationale kostanbefalinger til ældre borgere og under hensyntagen til beboernes individuelle ernæringsbehov og ønsker.

Hvorvidt plejehjemmet tilbyder beboerne saftevand, ligesom med de fleste andre fødevarer, beror altid på en konkret og individuel faglig vurdering. På ingen af plejehjemmene er saftevand derfor en del af plejehjemmets faste madplan. Säftevand serveres afhængig af blandt andet beboernes appetit og væskebalance, herunder risiko for dehydrering. Således spiller også årstiderne ind. Fx vil plejehjemmene oftere servere saftevand til beboerne på varme sommerdage for at forebygge risiko for dehydrering.

Foruden saftevand kan plejehjemmenes tilbud af drikkevarer til beboerne også inkludere kakao, mælk og smoothies mv., der indeholder protein og næringsstoffer til gavn for ældre borgere. På nogle plejehjem, er der fx også 'friste-skabe' med mellemmåltider, lækkerier, proteindrikke mv.