



Kbh. d. 23-5-7

Til
Socialborgmester Mikkel Warming
Rådhuset, 1599 Kbh. V

Projekt Familieklubber i hele København

Hermed en ansøgning om støtte til udbredelse af familieklubber i alle Københavns Kommunes 10 bydele. Familieklubber er klubber af familier med alkoholrelaterede og andre misbrugsproblemer.

Ansøger er Familieklubsekretariatet, som er sekretariat for Landsorganisationen for familieklubberne i Danmark. Vores adresse er: Familieklubsekretariatet, IOGT-A-klubben, Holsteinsgade 6, 2100 Ø.

Vi har nu i 7 år arbejdet med oprettelse af familieklubber i Danmark, i årene 2003-2007 med støtte fra Socialministeriet. Til dato er vi nået op på 22 klubber i Danmark heraf 6, i Københavns Kommune. Projektet er nu så stort at det nødvendige arbejde som støtte for det frivillige arbejde ikke kan dækkes via §18 ansøgninger, derfor denne ansøgning.

Formål

Med dette projekt ønsker vi at udbrede familieklubberne i hele København. Vores mål er at åbne så mange familieklubber at der er en i hver af de 10 nye bydele. Klubberne skal være i lokalområdet så man kan gå derhen efter arbejde uden større transport tid. Klubberne skal være en del af lokalsamfundet. Vi har allerede to klubber på Østerbro, en på Nørrebro, en på Amager og to klubber for grønlandsktalende i Indre By og på Vesterbro.

Målgruppe beskrivelse – forventet antal

Målgruppen er udsatte familier med alkoholmisbrug og/eller blandingsmisbrugsproblemer. Vores mål er at nå op på 12 klubber i København i løbet af de næste to år. Hver klub består af 2-12 familier, i alt taler vi om en målgruppe i København på ca 200 mennesker i løbet af to år 2008-2009.

Projektindhold

Vores projekt er at oprette 6 nye familieklubber i København så vi når op på 12 i løbet af 2009. Vores erfaring er at det kræver en del arbejde at starte klubberne i forbindelse med annoncering, orienteringsmøder, supervision, møder med henvisende samarbejdspartnere osv. Til at starte en klub kræves en servant/teacher som vi kalder den person der starter klubben og holder den på sporet. Servant/teacher bliver man efter et kursus på en uge og derefter deltager man i møder med erfaringsudveksling og videre uddannelse. Kursus for 10 servant/teachere er et af de første store punkter i planen.

Klubberne skal placeres lokalt, dvs. spredt ud i København. Vi har en klub i Servicebutikken i Holmbladsgade og andre servicebutikker er oplagte steder at placere familieklubber. Andre lokaler kan også bruges. A-klubben i Holsteinsgade indeholder allerede 2 familieklubber og er således lokal for Østerbro. Sidste nye klub er lige åbnet i Sakrament Kirken på Nørrebrogade. To klubber er for

grønlandere og der tales grønlandsk. En holder til i Det Grønlandske Hus og en i Kofoeds Skoles projekt i Arkonagade.

Efter uddannelsen som servant/teacher som varer en uge, kommer det store projekt at starte en klub. Det kan godt være svært at finde et egent lokale man kan låne eller leje. Hvis det koster penge skal de også søges. Dernæst skal man i kontakt med familier der vil gå i familieklub. Organisationen støtter her den enkelte servant/teacher med at starte klubben.

Hvad er en familieklub

En familieklub er et fællesskab af familier, som alle har et problem med alkohol. En "familie" i en Familieklub kan være en mand og kvinde, som kommer fordi manden har et alkoholproblem. Men det kan også være en far, som kommer med sine børn, fordi mor drikker, det kan være unge eller voksne børn af alkoholmisbrugere, eller det kan være den drikkende selv, eller en slægtning der ønsker støtte, som udgør en "familie" i klubben. Kort sagt alle, hvis familie lider under et problem med alkohol kan komme i en familieklub.

Alkoholmisbrug suppleres ofte med andre former for misbrug af hash, stoffer eller andet. Derfor arbejder vi også med andre misbrugsproblemer i familieklubberne.

Familieklubben mødes 1½ time hver uge og alle får mulighed for at fortælle om deres problemer. Man taler om hvordan man arbejder med at løse sine problemer, deler sine erfaringer, støtter hinanden og glæder sig når det lykkes. Det man fortæller i klubben er fortroligt.

Familieklubben er organiseret som en klub med formand, sekretær, ordstyrer, kasserer osv. således er det "vores" klub. Medlemmerne får ansvar for klubbens udvikling og drift, man kan sige at vi arbejder med empowerment i klubben og familielivet. Man kan være medlem så længe man vil. Klubben deles i to når der er 8-12 familier, således at gruppen af mennesker ikke bliver for stor.

Klubben har altid tilknyttet en servant/teacher som er uddannet på et uge kursus om alkoholproblemer og familieklubbens virkemåde og regler. Servant/teacheren har til opgave at hjælpe klubben i gang og holde den på rette spor.

Derudover deltager Servant/teacheren som lærer på Familieklubkurser som afholdes jævnligt. I kurserne deltager nye klubmedlemmer fra flere klubber og de handler om alkohol, sundhed, familiedynamik og klubsystemet.

På Familieklubkurser deltager danske og grønlandske familieklubmedlemmer sammen, evt. med lidt tolkning. Det er en særlig dimension i kurset for grønlandere at opleve danskere med alkoholproblemer og omvendt. Måske med særlig betydning for arbejdet med udsatte grønlandere er dette en måde at arbejde med øget forståelse og integration i det danske samfund.

Se bilag om yderligere beskrivelse af Familieklubben.

Familieklubberne er blevet evalueret grundigt af SUS gennem det sidste halvandet år, med fremragende resultat synes vi. Evalueringen er vedlagt.

Forebyggelse eller rehabilitering?

Familieklubben virker som rehabilitering af den familie der har et alkoholrelateret problem, igennem at drikkeriet stopper og de andre problemer løses efterhånden. Klubben virker som en del

af deltagernes daglige liv dvs. ikke som en del af behandlingssystemet. Til overgangen fra behandling til genoptagelse af et almindeligt liv kan klubben således være en hjælp.

Forebyggelse kan man også tale om idet klubbeltagelsen modvirker tilbagefald, for den drikkende og familien.

Forebyggelse i en bredere forstand mht. påvirkning af drikkevaner og lovgivning osv. deltager den enkelte klub i igennem Landsorganisationen for Familieklubberne. Ud fra den erkendelse at den enkelte person og familie påvirkes af samfundets holdninger og lovgivning, er det en del af familieklubbens arbejde at deltage i det man kan gøre for at påvirke samfundsudviklingen hen imod et mindre alkoholforbrug.

Organisatoriske rammer og samarbejdsparter

Projektet udføres af Landsorganisationen for Familieklubberne i Danmark, ved Familieklubsekretariatet, c/o IOGT A-klubben, Holsteinsgade 6, 2100 Ø. IOGT - Danmark er en vigtig samarbejdspartner.

En anden vigtig samarbejdspartner er den italienske familiekluborganisation "Associazione Italiana dei Club degli Alcolisti in Trattamento." Denne organisation af mere end 2000 italienske klubber har stillet deres store erfaring til vores rådighed igennem årene. Der er nu familieklubber i 35 lande i Verden.

Behandlingssystemet er en vigtig samarbejdspartner for familieklubberne. Flere steder i landet, har vi et godt samarbejde og det arbejder vi også på i København. Familieklubberne kan fungere som supplement til den behandling der ydes af behandlingsinstitutionerne. Efter behandlingen kan klubben være med til at holde fast på den gode udvikling. Vi kommer gerne på institutionerne og introducerer patienterne til klubben. Ligeledes kommer vi også gerne på behandlingsstederne og fortæller behandlerne om familieklubberne. Det er jo en forudsætning for et samarbejde at man kender hinanden.

Vi ser også en vigtig funktion i klubben som motiverende faktor for at søge behandling.

Medlemmerne i klubben deler bl.a. erfaringer om behandlingstilbud og resultater og kan således hjælpe til at overvinde modvilje, nervøsitet o.l. for at gå hen til lægen, tandlægen, ambulatoriet, psykiateren eller psykologen.

Vi har tæt samarbejde med De Danske Omsorgshjem omkring udvikling af behandling der passer sammen med familieklubbens arbejdsmåde. Dette projekt er lige startet og bliver en vigtig bestanddel af vores arbejde fremover. Vi ser frem til at kunne arbejde tæt sammen med behandlingshjem der bruger de samme begreber og metoder som familieklubberne. Overgangen fra behandlingsophold til efterfølgende deltagelse i familieklubmøder vil blive lettere.

Omsorgshjemmene kan henvise og introducere klienterne til familieklubberne i hele landet, som efterbehandling.

Vi har også fint samarbejde med andre frivillige organisationer såsom AL, HOPE, Alkolinien, Lænken.

Vi samarbejder gerne med forskningscentre som fx: Videncenter om alkohol.

Vedtægter for Landsorganisationen for Familieklubber er vedlagt.

Handlingsplan

Udgangspunkt: Klubber på Østerbro, Nørrebro, Amager Øst og grønlandske klubber i Indre By og Vesterbro.

Forår 2008: koordinator ansættes. Der afholdes kursus for 10 Servant-teachere og der støttes om igangværende planer om at starte klub. Vi må uddanne flere STere end der bliver klubber, fordi der er STere der holder op igen eller ikke er i stand til at starte klub alligevel. ST møder afholdes for eksisterende klubber og nye STere. STerne udveksler erfaringer og hjælper hinanden. Koordinator støtter oprettelse af nye klubber med afholdelse af temadage lokalt og deltagelse i møder med samarbejdsparter i lokalområdets sundheds og socialsystem. Der opspores egnede lokaler lokalt; servicebutikker, kulturhuse ol. Annoncer sættes i aviser ol. Pjecer produceres.

Efterår 2008-2009: Startes 6 klubber i bydelene: Bispebjerg, Amager Vest, Vesterbro, Valby, Vanløse og Brønshøj. Der afholdes opfølgingskursus for STere i form af STkursus for nye STere, dvs. vi bruger kurserne som opfølgingskursus for de uddannede STere. Der fortsættes med STmøder for STere hvor vi udveksler erfaringer og superviserer. Der afholdes et familiekursus for de ny medlemmer fra alle klubberne, om alkohol, sundhed, familiedynamik og familiekuborganisationen.

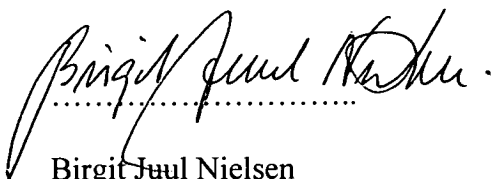
Budget 2008

Løn	300.000 kr
Undervisning	100.000 kr
Husleje	60.000 kr
Introduktionsmøder	50.000 kr
Annoncer	60.000 kr
Transport	30.000 kr
I alt	600.000 kr

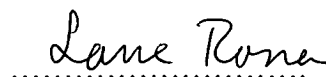
Budget 2009

Løn	300.000 kr
Undervisning	90.000 kr
Husleje	60.000 kr
Introduktionsmøder	60.000 kr
Annoncer	60.000 kr
Transport	30.000 kr
I alt	600.000 kr

Mvh



Birgit Juul Nielsen
Formand
Landsorganisationen for Familiekubberne
i Danmark



Lasse Rossen
bestyrelsesmedlem
Landsorganisationen for Familiekubberne
i Danmark

Bilag

Hvad er en familieklub

En familieklub er et fællesskab af familier, som alle har et problem med alkohol. En "familie" i en Familieklub kan være en mand og kvinde, som kommer fordi manden har et alkoholproblem. Men det kan også være en far, som kommer med sine børn, fordi mor drikker, det kan være unge eller voksne børn af alkoholmisbrugere, eller det kan være den drikkende selv, eller en slægtning der ønsker støtte, som udgør en "familie" i klubben. Kort sagt alle, hvis familie lider under et problem med alkohol kan komme i en familieklub.

Familieklubben mødes 1½ time hver uge og alle får mulighed for at fortælle om deres problemer. Man taler om hvordan man arbejder med at løse sine problemer, deler sine erfaringer, støtter hinanden og glæder sig når det lykkes. Det man fortæller i klubben er fortroligt.

Familieklubben er organiseret som en klub med formand, sekretær, ordstyrer, kasserer osv. således er det "vores" klub. Man kan være medlem så længe man vil.

Klubben har altid tilknyttet en servant/teacher som er uddannet på et uge kursus om alkoholproblemer og familieklubbens virkemåde og regler. Servant/teacheren har til opgave at hjælpe klubben i gang og holde den på rette spor.

Derudover deltager Servant/teacheren som lærer på nogle kurser som afholdes en gang imellem. I kurserne deltager klubmedlemmer fra flere klubber og de handler om alkohol, sundhed, familiedynamik og klubsystemet.

Klubberne kaldes på italiensk "Club degli Alcolisti in Trattamento", forkortet til CAT-club. På dansk har vi valgt at bruge navnet "Klub af familier med alkoholrelaterede problemer eller andre misbrugsproblemer", forkortet Familieklub.

En familieklub mødes en bestemt dag hver uge til en bestemt tid, og det er vigtigt at medlemmerne kommer hver gang. Den øvre grænse for medlemmer i en klub er 12 familier. Med den 13 familie bliver det nødvendigt at dele klubben. Dette sikrer alle medlemmer mulighed for at deltage i arbejdet i klubben.

Hvert medlem i klubben tildeles en særlig rolle eller opgave. Dette er en vigtig egenskab ved klubsystemet, som gør det nødvendigt for medlemmet at komme til hvert møde. Begrænsningen i antal medlemmer gør det muligt for alle at komme til orde på møderne, hvilket gør det sværere at undlade at komme. Det er således svært at undlade at engagere sig i klubbens arbejde.

Familieklubben mødes hver uge og et par gange om året er der kursus hvor de nye medlemmer lærer om alkohol, sundhed, familiedynamik og klubsystemet. Tilegnelse af mere viden er en vigtig del af familieklubberne. På kurserne og opfølgingskurserne og i klubmøderne, hvor man udveksler erfaringer, lærer af hinanden og udvikler sig menneskeligt.

Familien som helhed betragtes som det vigtigste sociale system for hver person. Således giver familieklubben den alkoholafhængige behandling indenfor vedkommendes familie omgivelser. Det underliggende basale princip er her at ingen ændringer i livsstil eller adfærd kan opnås udenfor dette sociale system - familien.

Nogle af Familieklubbens virkemidler

I klubben møder man andre i samme situation der forstår ens problemer og har det samme engagement i deres løsning. Man får et rum hvor man kan tale frit og en gruppe der støtter hinanden i problemernes løsning.

Man møder andre personer eller familier der er nået længere i processen og derved viser at det er muligt. Man får håb om at det kan lade sig gøre at frigøre sig fra problemerne.

Man lærer om hvordan alkoholproblemer kan være på mange forskellige måder også nogen man ikke kender i forvejen. Man lærer bl.a. om hvordan problemerne påvirker alle medlemmer i familien.

Ved at en person beslutter at gå i klubben kan man påvirke den eller dem i familien der ikke vil erkende problemet, ændre adfærd eller bare tale om det.

Klubben kan man gå i så længe man vil, det giver et langt tidsperspektiv der gør at problemerne kan løses et for et, eller bid for bid. Nogle gange opdager man efter lang tid at man har ændret adfærd uden at man har lagt mærke til det. Den ugentlige dosis seriøs tale om problemer og løsninger, virker således på flere måder.

Man får øget viden om alkohols fysiske, psykiske og sociale påvirkninger. Man lærer om kommunikation i grupper og får viden man kan bruge i sin familie.

Man øver sig i at bruge sin viden. Man bliver bedre til at udtrykke sine følelser og tanker. Man bliver bedre til at passe på sig selv og andre. Klubben arbejder meget med at ændre adfærd, man øver sig og lærer af erfaringerne og prøver igen.

Man lærer at det er vigtigt at engagere sig, tage sit liv og sine nærmeste alvorligt. Engagement i samfundet eller omverden på en eller anden måde styrker os. Man finder måske mere mening i sit liv. Overskud til dette kan hænge sammen med at få løst nogle af de problemer der har fyldt for meget. Omvendt kan man også nogle gange opleve at engagement kan medvirke til at løse problemerne ved at sætte dem i et andet perspektiv.

Adfærdsændringerne og herunder tilbagefaldsbearbejdningen er vigtige elementer i klubarbejdet. Udvikling af viden, adfærd og øget engagement, virker sammen i forebyggelse af tilbagefald og opbyggelsen af nye vaner og sundere livsstil.

Børn i familieklubber

Blandt danske børn i alderen 0-18 år har 60.000 af dem oplevet, at mor eller far har været synligt belastede på grund af et massivt alkoholmisbrug. Men antallet af børn, som vokser op i familier med alkoholproblemer skønnes at være mindst 4 gange så stort. Når ingen har tal på det, er det fordi både børn og forældre i alkoholramte familier skjuler problemet for omverdenen. Børnenes fortvivlelse, bekymringer og problemer, gør dem derfor til en udsat gruppe.

At vokse op i en familie med druk afføder omsorgssvigt både fysisk og psykisk og kan påvirke børnenes senere voksenliv i katastrofal retning. Således viser en fynsk undersøgelse, at nær halvdelen af en undersøgt gruppe misbrugere selv kom fra hjem, hvor enten den ene eller begge forældre drak. Selv om både behandlere og forskere i senere år er blevet mere opmærksomme på problemerne blandt de mange udsatte børn, findes der alligevel kun bemærkelsesværdigt få tilbud til børn og unge af misbrugere.

Derfor er børnene en meget velkommen gruppe i Familieklubben. De har om nogen behov for at tale om de problemer, som mors ellers fars drikkeri giver i deres børneliv. For børnene er det en tryghed at komme med og se, at nu gør forældrene noget ved det. Børn i alkoholramte familier holder allerede i forvejen øje med de voksnes forbrug. Og de bekymrer sig, om de voksne kommer til skade under en evt. duktur. I Familieklubberne bliver børnene aflastet, fordi de oplever, at andre voksne tager over i stedet for dem.

I Familieklubben deltager de allermindste børn selvfølgelig ikke i rundkredssamtalerne. Og ingen lægger pres på dem for at de skal tale eller fortælle. Børnene kan lege, mens de voksne snakker, komme og sidde lidt på skødet, lytte, hvis de har lyst, og nogle gange kommenterer de også selvstændigt forældrenes beretninger på en fin måde. Derfor opfordres forældre altid til at tage børn med i Familieklubben.

For det er vigtigt, at børnene ikke står uden for de forandringer, der sker med forældrene. Børnene er med på deres egne betingelser og som en naturlig del af familien. At møde andre "familier" med samme problemer er en lettelse - ikke mindst for børnene.