v. Kasper Lund Kirkegaard, DGI Storkøbenhavn

Behovet for flere idrætsfaciliteter i Københavns Kommune

DGI STORKØBENHAVN

DGI

Executive Summary

Opsamling på hovedpointer

Executive Summary 1

- **Befolkningsvækst øger presset på faciliteter markant:** København vokser kraftigt frem mod 2040 – især blandt børn og voksne – hvilket øger efterspørgslen på idrætsfaciliteter i en by, der allerede er presset på kapacitet.
- **Kapacitet og variation er afgørende for deltagelse:** Forskningen peger på, at det er den samlede mængde og diversitet af faciliteter – ikke enkeltstående anlæg – der driver idrætsdeltagelsen frem.
- **Problemet er strukturelt i storbyer:** Urbanisering, pladsmangel og byudvikling skaber varige barrierer, som kræver aktiv politisk prioritering - det løser sig ikke af sig selv.
- **Ulighed i adgang vil vokse uden indsats:** Faciliteter er skævt fordelt, og uden en aktiv strategi vil den sociale og geografiske ulighed i idrætsdeltagelsen blive forstærket yderligere over tid.
- **Tydeligt mismatch mellem behov og kapacitet:** Befolkningens efterspørgslen stiger, mens tilfredsheden med kommunale faciliteter falder, hvilket peger på et voksende efterslæb.

Executive Summary 2

- **Flere ældre øger behov for nye typer faciliteter:** Væksten i +60-årige skaber øget efterspørgsel på tilgængelige, nære og lavintensive tilbud med sundheds- og fællesskabsfokus.
- **Idrætsfaciliteter bliver en central del af sundhedspolitikken:** Fremtidig forebyggelse og folkesundhed vil i højere grad afhænge af adgang til faciliteter og samarbejde ml. kommune og civilsamfund.
- **Timing er kritisk - der bør investeres nu:** Lange anlægstider betyder, at efterslæb og manglende investeringer i dag skaber større kapacitetsproblemer senere.
- **Særligt centrale byområder (fx Vesterbro/Indre By) er udfordrede**, hvilket understreger betydningen af eksisterende anlæg som DGI Byen.

DGI STORKØBENHAVN

Del 1

Litteratursøgning vedr. idrætsfaciliteters betydning for idrætsdeltagelse, sundhed og civilsamfund

Litteratursøgning vedr. idrætsfaciliteters betydning for idrætsdeltagelse, sundhed og civilsamfund - Forskningsartikler (Peer Review) og deres hovedpointer

Gennemgang af forskningsartikler og deres hovedpointer. Følgende relativt nye artikler er fundet i litteratursøgningen:

- **Availability of Recreation Facilities and Parks In Relation to Adolescent Participation in Organized Sports and Activity Programs** → Oversat: Tilgængelighed af rekreative fritidsfaciliteter og parker i forhold til unges deltagelse i organiseret sport og aktivitetsprogrammer. Journal of Healthy Eating and Active Living, 2023, Vol.3, No. 1, pgs. 19-35.
- **Examining the impact of urban built environment on sport participation: Development of a conceptual framework** → Oversat: Undersøgelse af det byggede bymiljøs betydning for deltagelse i sport: Udvikling af en konceptuel ramme. Journal of Infrastructure, Policy and Development 2024, 8(5), 3069.
- **Evaluating Accessibility and Equity of Multi-Level Urban Public. Sports Facilities at the Residential Neighborhood Scale** → Oversat: Evaluering af tilgængelighed og lighed i idrætsfaciliteter fra by- til lokalniveau. Idrætsfaciliteter på boligområdeniveau. Journal: 'Buildings ', Volume 15, Issue 10, 10.3390/buildings15101640
- **Analysing the socioeconomic barriers to sports participation in urban areas** → Oversat: Analyse af de socioøkonomiske barrierer for deltagelse i sport i byområder. Hovedforfatter:Divesh, Goyal. Tidsskrift og udgivelse: International Journal of Sports, Exercise and Physical EducationÅrgang 6, nummer 1 (2024).
- **Measuring Socioeconomic and Spatial Disparities in Youth Sports Access Using Community-Level Data** → Oversat: Måling af socioøkonomiske og geografiske uligheder i unges adgang til sport ved brug af data på lokalt niveau. James, Larry (et al.) (2026). In print.
- **The Role of Sport facilities in sport participation in Denmark** → Oversat: Idrætsfaciliteters rolle i idrætsdeltagelse i Danmark. Peter Forsberg. Danish Institute for Sports Studies (Idan).

Litteratursøgning vedr. idrætsfaciliteters betydning for idrætsdeltagelse, sundhed og civilsamfund - Forskningsartikler (Peer Review) og deres hovedpointer

Hovedresultat 1: Adgang til flere typer forskellige faciliteter har direkte betydning for børns og unges deltagelse i idræt

- Studiet viser, at det er den samlede mængde og mangfoldighed af faciliteter – ikke nærhed til én enkelt – der betyder noget.
- Børn og unge deltager mere i idræt, hvis de har adgang til flere forskellige faciliteter og parker i deres nærområde.
- Det er ikke tilstrækkeligt bare at have én facilitet tæt på. Kombinationen af flere muligheder er det, der driver idrætsdeltagelsen frem
- 👉 **Oversat til København:** 👉 Oversat til din case: Det handler ikke om én hal eller én bane - det handler om den samlede kapacitet og variationen i denne.



Journal of Healthy Eating and Active Living
2023, Vol.3, No. 1, pgs. 19-35

Availability of Recreation Facilities and Parks In Relation to Adolescent Participation in Organized Sports and Activity Programs

Marisa McCormack[1], Michael Pratt[1], Terry L. Conway[1], Kelli L. Cain[1], Lawrence D. Frank[2,3], Brian E. Saelens[4], Karen Glanz[5], Britta A. Larsen[1], Cinnamon S. Bloss[6], Eric H. Fox[1], James F. Sallis[1,5]

[1] Herbert Wertheim School of Public Health and Human Longevity Science, University of California San Diego, U.S.A
[2] Department of Urban Studies and Planning, University of California San Diego, U.S.A
[3] Urban Design 4 Health, Inc., Rochester, NY U.S.A.
[4]Departments of Pediatrics and Psychiatry and Behavioral Sciences, University of Washington, U.S.A
[5] Department of Biostatistics and Epidemiology, University of Pennsylvania, U.S.A
[6] Mary MacKillop Institute for Health Research, Australian Catholic University, Australia

Abstract

Most adolescents do not meet physical activity guidelines, so understanding facilitators and barriers is important. This study used surveys and geocoded location data to examine associations of availability of parks and recreation facilities with adolescent-reported participation in organized team sports and physical activity classes. The study was conducted with 928 adolescents aged 12-17 years, plus one parent/caretaker, recruited from two regions of the US. Adolescents' participation in teams and classes was positively associated with parents' perceptions of multiple available recreation environments, but not with objectively-measured availability. Having multiple nearby parks and recreation facilities may provide adolescents with more options for participating in preferred organized team sports and activity classes.

Keywords: physical activity, exercise, built environment, geographic information systems (GIS)

Availability of Recreation Facilities and Parks In Relation to Adolescent Participation in Organized Sports and Activity Programs. Journal of Healthy Eating and Active Living 2023, Vol.3, No. 1, pgs. 19-35

Litteratursøgning vedr. idrætsfaciliteters betydning for idrætsdeltagelse, sundhed og civilsamfund - Forskningsartikler (Peer Review) og deres hovedpointer

Hovedresultater 2: Adgang til flere typer forskellige faciliteter har direkte betydning for børns og unges deltagelse i idræt

- Studiet viser, at hvis der mangler faciliteter → færre valgmuligheder → lavere idrætsdeltagelse.
- Det rammer især børn og unge.
- Det kan ikke løses med små justeringer – det kræver kapacitetsløft
- 👉 **Oversat til København:** Forskningen viser, at det ikke er nok med én enkelt facilitet tæt på - det er den samlede adgang til flere forskellige muligheder, der afgør, om børn og unge deltager aktivt.



Journal of Healthy Eating and Active Living
2023, Vol.3, No. 1, pgs. 19-35

Availability of Recreation Facilities and Parks In Relation to Adolescent Participation in Organized Sports and Activity Programs

Marisa McCormack[1], Michael Pratt[1], Terry L. Conway[1], Kelli L. Cain[1], Lawrence D. Frank[2,3], Brian E. Saelens[4], Karen Glanz[5], Britta A. Larsen[1], Cinnamon S. Bloss[6], Eric H. Fox[1], James F. Sallis[1,5]

[1] Herbert Wertheim School of Public Health and Human Longevity Science, University of California San Diego, U.S.A
[2] Department of Urban Studies and Planning, University of California San Diego, U.S.A
[3] Urban Design 4 Health, Inc., Rochester, NY U.S.A.
[4]Departments of Pediatrics and Psychiatry and Behavioral Sciences, University of Washington, U.S.A
[5] Department of Biostatistics and Epidemiology, University of Pennsylvania, U.S.A
[6] Mary MacKillop Institute for Health Research, Australian Catholic University, Australia

Abstract

Most adolescents do not meet physical activity guidelines, so understanding facilitators and barriers is important. This study used surveys and geocoded location data to examine associations of availability of parks and recreation facilities with adolescent-reported participation in organized team sports and physical activity classes. The study was conducted with 928 adolescents aged 12-17 years, plus one parent/caretaker, recruited from two regions of the US. Adolescents' participation in teams and classes was positively associated with parents' perceptions of multiple available recreation environments, but not with objectively-measured availability. Having multiple nearby parks and recreation facilities may provide adolescents with more options for participating in preferred organized team sports and activity classes.

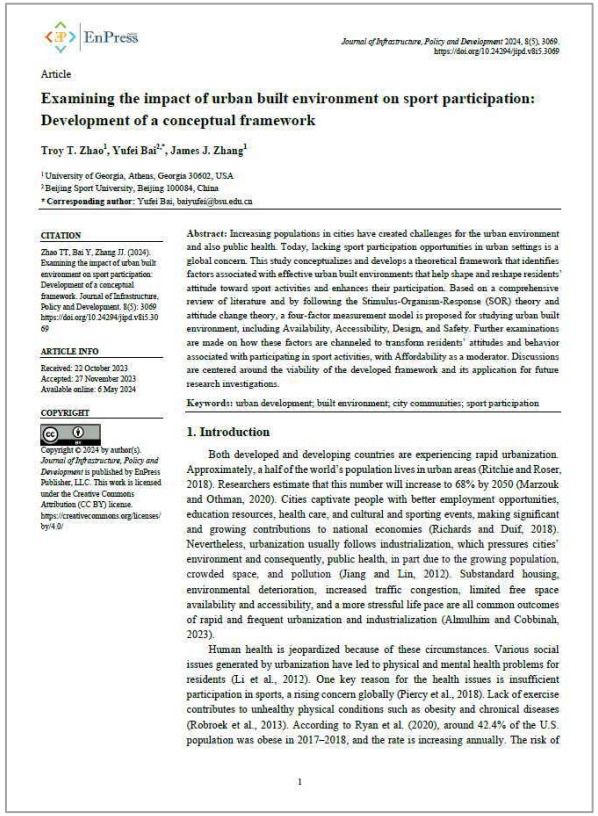
Keywords: physical activity, exercise, built environment, geographic information systems (GIS)

Availability of Recreation Facilities and Parks In Relation to Adolescent Participation in Organized Sports and Activity Programs. Journal of Healthy Eating and Active Living 2023, Vol.3, No. 1, pgs. 19-35

Litteratursøgning vedr. idrætsfaciliteters betydning for idrætsdeltagelse, sundhed og civilsamfund - Forskningsartikler (Peer Review) og deres hovedpointer

Hovedresultat: Urbaniseringen skaber strukturelle barrierer for idrætsdeltagelse

- Studie i byudviklingens konsekvenser viser, at tæt bebyggelse, pladsmangel og urban vækst reducerer befolkningens adgang til og mulighed for at dyrke motion og idræt.
- Studiet viser, at idrætsdeltagelse i storbyer afhænger grundlæggende af 4 faktorer: Availability (mængden af faciliteter), Accessibility (tilgængelighed og afstand), Design (kvalitet og attraktivitet) og Safety (tryghed og sikkerhed).
- 👉 **Oversat:** Det er ikke alene en "dårlig planlægning i København" – det er et klassisk storbyproblem, som kræver aktiv politisk håndtering og prioritering for at blive løst.



EnPress

Journal of Infrastructure, Policy and Development 2024, 8(5), 3069. https://doi.org/10.24294/jipd.v8i5.3069

Article

Examining the impact of urban built environment on sport participation: Development of a conceptual framework

Troy T. Zhao[1], Yufei Bai[2,*], James J. Zhang[1]

[1] University of Georgia, Athens, Georgia 30602, USA
[2] Beijing Sport University, Beijing 100084, China
* **Corresponding author**: Yufei Bai, baiyufei@bsu.edu.cn

CITATION

Zhao TT, Bai Y, Zhang JJ. (2024). Examining the impact of urban built environment on sport participation: Development of a conceptual framework. Journal of Infrastructure, Policy and Development. 8(5): 3069. https://doi.org/10.24294/jipd.v8i5.3069

ARTICLE INFO

Received: 22 October 2023
Accepted: 27 November 2023
Available online: 6 May 2024

COPYRIGHT

Copyright © 2024 by author(s). *Journal of Infrastructure, Policy and Development* is published by EnPress Publisher, LLC. This work is licensed under the Creative Commons Attribution (CC BY) license. https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/

Abstract: Increasing populations in cities have created challenges for the urban environment and also public health. Today, lacking sport participation opportunities in urban settings is a global concern. This study conceptualizes and develops a theoretical framework that identifies factors associated with effective urban built environments that help shape and reshape residents' attitude toward sport activities and enhances their participation. Based on a comprehensive review of literature and by following the Stimulus-Organism-Response (SOR) theory and attitude change theory, a four-factor measurement model is proposed for studying urban built environment, including Availability, Accessibility, Design, and Safety. Further examinations are made on how these factors are channeled to transform residents' attitudes and behavior associated with participating in sport activities, with Affordability as a moderator. Discussions are centered around the viability of the developed framework and its application for future research investigations.

Keywords: urban development; built environment; city communities; sport participation

1. Introduction

Both developed and developing countries are experiencing rapid urbanization. Approximately, a half of the world's population lives in urban areas (Ritchie and Roser, 2018). Researchers estimate that this number will increase to 68% by 2050 (Marzouk and Othman, 2020). Cities captivate people with better employment opportunities, education resources, health care, and cultural and sporting events, making significant and growing contributions to national economies (Richards and Duif, 2018). Nevertheless, urbanization usually follows industrialization, which pressures cities' environment and consequently, public health, in part due to the growing population, crowded space, and pollution (Jiang and Lin, 2012). Substandard housing, environmental deterioration, increased traffic congestion, limited free space availability and accessibility, and a more stressful life pace are all common outcomes of rapid and frequent urbanization and industrialization (Almulhim and Cobbinah, 2023).

Human health is jeopardized because of these circumstances. Various social issues generated by urbanization have led to physical and mental health problems for residents (Li et al., 2012). One key reason for the health issues is insufficient participation in sports, a rising concern globally (Piercy et al., 2018). Lack of exercise contributes to unhealthy physical conditions such as obesity and chronical diseases (Robroek et al., 2013). According to Ryan et al. (2020), around 42.4% of the U.S. population was obese in 2017–2018, and the rate is increasing annually. The risk of

1

Examining the impact of urban built environment on sport participation: Development of a conceptual framework. Journal of Infrastructure, Policy and Development 2024, 8(5), 3069. https://doi.org/10.24294/jipd.v8i5.3069

Litteratursøgning vedr. idrætsfaciliteters betydning for idrætsdeltagelse, sundhed og civilsamfund - Forskningsartikler (Peer Review) og deres hovedpointer

Hovedresultat: Faciliteter er ulige fordelt – og det medvirker til at skabe ulighed i idrætsdeltagelsen

• Studiet dokumenterer, at geografisk placering af faciliteter direkte medvirker til sociale forskelle i idrætsdeltagelse. Ulighed i idrætsdeltagelse ikke er derfor ikke tilfældig. Den påvirkes direkte både strukturel og ift. reproduktion, fordi idrætsfaciliteter oftest koncentreres i områder med ressourcestærke borgere, der har god økonomi og gode muligheder for at påvirke beslutningsprocesser ift. ønsket infrastruktur. Imens står mindre attraktive byområder tilbage med markant færre faciliteter, hvilket også reproduceres.

• Ældre byområder i centrum af store byer og nye forstæder i storbyer er ofte stærkt underforsynede med idrætsfaciliteter ift. det oplevede behov. Byplanlægning på markedsvilkår og markedskræfterne forstærker denne skævhed.

• Der opstår en såkaldt “Matthew-effekt”, hvor de rige områder får mere og i længden adskiller sig markant fra andre byområdet, hvilket medvirker til at reproducere forskelle på bolig- og byområder.

👉 **Oversat:** • Studiet dokumenterer, at gode/attraktive idrætsfaciliteter i et lokalområdet kan medvirke til og understøtte positive sociale forandringer ift. hvor attraktivt et lokalområde betragtes.



buildings

MDPI

Article

Evaluating Accessibility and Equity of Multi-Level Urban Public Sports Facilities at the Residential Neighborhood Scale

Wenchao Wang [1], Yujun Cai [1,*], Xiangrui Xiong [2] and Genyu Xu [3]

[1] School of Physical Education, Shanghai University of Sport, Shanghai 200438, China; 2111111008@sus.edu.cn
[2] Research Institute of Architecture, Southeast University, Nanjing 210096, China; x_rui3998@seu.edu.cn
[3] School of Architecture and Planning, Yunnan University, Kunming 650500, China; xugenyu@ynu.edu.cn
* Correspondence: caiyujun@sus.edu.cn

Abstract: Accurately assessing the accessibility and equity of urban public sports facilities is essential for improving public service provision and enhancing residents' well-being. However, most existing studies rely on administrative units such as subdistricts and communities, often overlooking the multi-level structure of such facilities and failing to reflect their distribution within the spatial scope of residents' daily activities. To address this gap, this study adopted the residential neighborhood as the basic unit of analysis and developed an integrated methodological framework combining the average nearest neighbor index, kernel density estimation, a Gaussian-based two-step floating catchment area method, the Gini coefficient, and location quotient analysis. When applied to Shanghai, the framework revealed distinct spatial patterns across facility levels, exhibiting scale-dependent characteristics. Community-level and residential-level sports facilities were found to be relatively accessible, whereas city-level and subdistrict-level sports facilities showed limited accessibility, particularly in peripheral suburbs. All facility levels exhibited varying degrees of spatial inequality, highlighting persistent issues of spatial justice. These findings provide empirical evidence to inform the spatial optimization of public sports facilities and to promote more equitable access to urban public services.

Keywords: multi-level; public sports facilities; spatial distribution; accessibility; equity; residential neighborhood scale; Shanghai

check for updates

Academic Editor: Nikos A. Salingaros

Received: 11 April 2025
Revised: 9 May 2025
Accepted: 12 May 2025
Published: 13 May 2025

Citation: Wang, W.; Cai, Y.; Xiong, X.; Xu, G. Evaluating Accessibility and Equity of Multi-Level Urban Public Sports Facilities at the Residential Neighborhood Scale. *Buildings* **2025**, *15*, 1640. https://doi.org/10.3390/buildings15101640

Copyright: © 2025 by the authors. Licensee MDPI, Basel, Switzerland. This article is an open access article distributed under the terms and conditions of the Creative Commons Attribution (CC BY) license (https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

1. Introduction

As global urbanization intensifies and health demands grow, the optimal configuration of urban public sports facilities has emerged as a central issue in urban governance research [1–3]. In China, over 60% of the population resides in urban areas, a figure projected to rise to 70% by 2030 [4,5]. Urbanization has been linked to declining physical activity levels [6–8], as it reshapes daily routines and increases reliance on motorized transport. Reduced walkability and limited access to public sports facilities further discourage active lifestyles [9,10]. These trends contribute to rising obesity rates and a growing prevalence of chronic diseases such as diabetes, cardiovascular conditions, and hypertension in urban populations [11–14]. In this context, enhancing urban public sports facilities is widely recognized as an effective strategy for addressing health challenges [9,15–19].

The Chinese government has proactively addressed this issue through initiatives such as the National Fitness Plan (2021–2025), which aims to expand access to public fitness spaces and strengthen the national fitness service infrastructure [20]. According to Lefebvre's theory of the production of space, public sports facilities can be understood not merely as physical infrastructures but as socially produced spaces shaped by political,

Evaluating Accessibility and Equity of Multi-Level Urban Public Sports Facilities at the Residential Neighborhood Scale. Journal: ‘Buildings ‘, Volume 15, Issue 10, 10.3390/buildings15101640

Litteratursøgning vedr. idrætsfaciliteters betydning for idrætsdeltagelse, sundhed og civilsamfund - Forskningsartikler (Peer Review) og deres hovedpointer

Hovedresultat: Faciliteter er ulige fordelt - og medvirker til at skabe ulighed i idrætsdeltagelse

• Studiet dokumenterer, at gode idrætsfaciliteter i et lokalområdet kan medvirke til positive sociale forandringer og på hvor attraktivt lokalområdet betragtes/opleves og udvikler sig.

Studiet viser, at udviklingen af nye idrætsfaciliteter følger penge, planlægning og byudvikling → og ikke nødvendigvis et mere objektivt behov.

👉 **Oversat:** Forskningen viser, at idrætsfaciliteter i storbyer er skævt fordelt: Ressourcestærke områder har den relativt bedste adgang (gælder eks. også Østerbro i Kbh.), mens byer ældre centrum og nye forstæder sakker bagud - og det forstærker uligheden i idrætsdeltagelse.



buildings

MDPI

Article

Evaluating Accessibility and Equity of Multi-Level Urban Public Sports Facilities at the Residential Neighborhood Scale

Wenchao Wang [1], Yujun Cai [1,*], Xiangrui Xiong [2] and Genyu Xu [3]

[1] School of Physical Education, Shanghai University of Sport, Shanghai 200438, China; 2111111008@sus.edu.cn
[2] Research Institute of Architecture, Southeast University, Nanjing 210096, China; x_rui3998@seu.edu.cn
[3] School of Architecture and Planning, Yunnan University, Kunming 650500, China; xugenyu@ynu.edu.cn
* Correspondence: caiyujun@sus.edu.cn

Abstract: Accurately assessing the accessibility and equity of urban public sports facilities is essential for improving public service provision and enhancing residents' well-being. However, most existing studies rely on administrative units such as subdistricts and communities, often overlooking the multi-level structure of such facilities and failing to reflect their distribution within the spatial scope of residents' daily activities. To address this gap, this study adopted the residential neighborhood as the basic unit of analysis and developed an integrated methodological framework combining the average nearest neighbor index, kernel density estimation, a Gaussian-based two-step floating catchment area method, the Gini coefficient, and location quotient analysis. When applied to Shanghai, the framework revealed distinct spatial patterns across facility levels, exhibiting scale-dependent characteristics. Community-level and residential-level sports facilities were found to be relatively accessible, whereas city-level and subdistrict-level sports facilities showed limited accessibility, particularly in peripheral suburbs. All facility levels exhibited varying degrees of spatial inequality, highlighting persistent issues of spatial justice. These findings provide empirical evidence to inform the spatial optimization of public sports facilities and to promote more equitable access to urban public services.

Keywords: multi-level; public sports facilities; spatial distribution; accessibility; equity; residential neighborhood scale; Shanghai

check for updates

Academic Editor: Nikos A. Salingaros

Received: 11 April 2025
Revised: 9 May 2025
Accepted: 12 May 2025
Published: 13 May 2025

Citation: Wang, W.; Cai, Y.; Xiong, X.; Xu, G. Evaluating Accessibility and Equity of Multi-Level Urban Public Sports Facilities at the Residential Neighborhood Scale. *Buildings* **2025**, *15*, 1640. https://doi.org/10.3390/buildings15101640

Copyright: © 2025 by the authors. Licensee MDPI, Basel, Switzerland. This article is an open access article distributed under the terms and conditions of the Creative Commons Attribution (CC BY) license (https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

1. Introduction

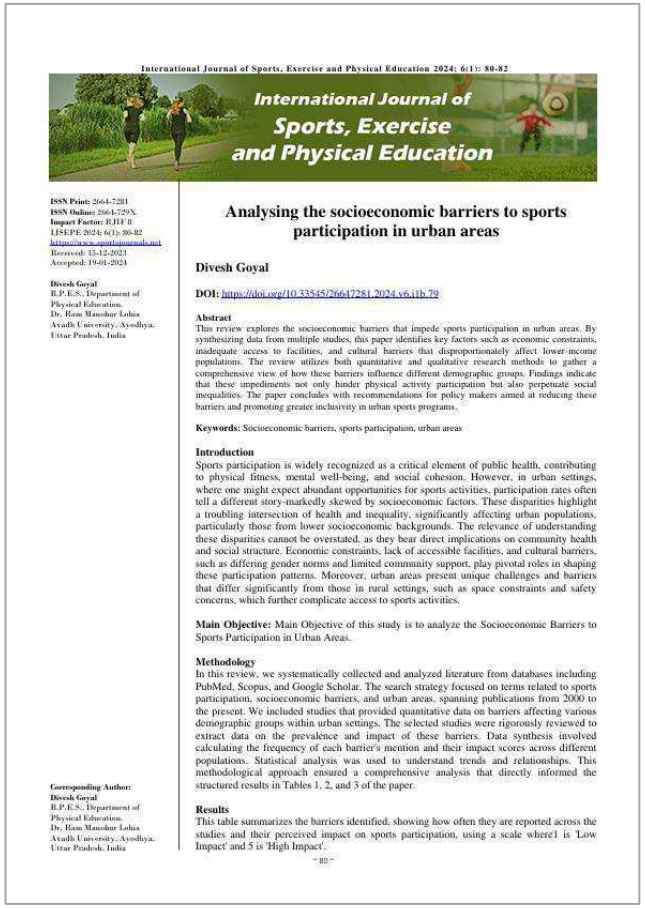
As global urbanization intensifies and health demands grow, the optimal configuration of urban public sports facilities has emerged as a central issue in urban governance research [1–3]. In China, over 60% of the population resides in urban areas, a figure projected to rise to 70% by 2030 [4,5]. Urbanization has been linked to declining physical activity levels [6–8], as it reshapes daily routines and increases reliance on motorized transport. Reduced walkability and limited access to public sports facilities further discourage active lifestyles [9,10]. These trends contribute to rising obesity rates and a growing prevalence of chronic diseases such as diabetes, cardiovascular conditions, and hypertension in urban populations [11–14]. In this context, enhancing urban public sports facilities is widely recognized as an effective strategy for addressing health challenges [9,15–18].

The Chinese government has proactively addressed this issue through initiatives such as the National Fitness Plan (2021–2025), which aims to expand access to public fitness spaces and strengthen the national fitness service infrastructure [20]. According to Lefebvre's theory of the production of space, public sports facilities can be understood not merely as physical infrastructures but as socially produced spaces shaped by political,

Evaluating Accessibility and Equity of Multi-Level Urban Public Sports Facilities at the Residential Neighborhood Scale. Journal: 'Buildings ', Volume 15, Issue 10, 10.3390/buildings15101640

Litteratursøgning vedr. idrætsfaciliteters betydning for idrætsdeltagelse, sundhed og civilsamfund - Forskningsartikler (Peer Review) og deres hovedpointer

- **Hovedresultat: Manglende idrætsfaciliteter er en central barriere for idrætsdeltagelsen i store byer**
- Studiet dokumenterer, at a) økonomiske begrænsninger (85% af studierne) og mangel på tilgængelige idrætsfaciliteter (78%) er de to mest udbredte og mest betydningsfulde barrierer for aktiv idrætsdeltagelse.
- Studiet viser således, at de fysiske rammer er en meget afgørende faktorer ift. befolkningens idrætsaktivitet.
- Studiet understreger desuden, at dårlig facilitetsdækning har størst og mest negativ betydning for børn og unge ift. deres idrætsdeltagelse.
- 👉 **Oversat:** Forskningen viser, at deltagelse i idræt i byer især begrænses af økonomi og adgang til faciliteter - og at disse barrierer rammer socialt skævt og forstærker uligheden i, hvem der deltager aktivt i befolkningen.



International Journal of Sports, Exercise and Physical Education 2024; 6(1): 80-82

International Journal of Sports, Exercise and Physical Education

Analysing the socioeconomic barriers to sports participation in urban areas

Divesh Goyal

DOI: https://doi.org/10.33545/26647281.2024.v6.i1b.79

Abstract
This review explores the socioeconomic barriers that impede sports participation in urban areas. By synthesizing data from multiple studies, this paper identifies key factors such as economic constraints, inadequate access to facilities, and cultural barriers that disproportionately affect lower-income populations. The review utilizes both quantitative and qualitative research methods to gather a comprehensive view of how these barriers influence different demographic groups. Findings indicate that these impediments not only hinder physical activity participation but also perpetuate social inequalities. The paper concludes with recommendations for policy makers aimed at reducing these barriers and promoting greater inclusivity in urban sports programs.

Keywords: Socioeconomic barriers, sports participation, urban areas

Introduction
Sports participation is widely recognized as a critical element of public health, contributing to physical fitness, mental well-being, and social cohesion. However, in urban settings, where one might expect abundant opportunities for sports activities, participation rates often tell a different story-markedly skewed by socioeconomic factors. These disparities highlight a troubling intersection of health and inequality, significantly affecting urban populations, particularly those from lower socioeconomic backgrounds. The relevance of understanding these disparities cannot be overstated, as they bear direct implications on community health and social structure. Economic constraints, lack of accessible facilities, and cultural barriers, such as differing gender norms and limited community support, play pivotal roles in shaping these participation patterns. Moreover, urban areas present unique challenges and barriers that differ significantly from those in rural settings, such as space constraints and safety concerns, which further complicate access to sports activities.

Main Objective: Main Objective of this study is to analyze the Socioeconomic Barriers to Sports Participation in Urban Areas.

Methodology
In this review, we systematically collected and analyzed literature from databases including PubMed, Scopus, and Google Scholar. The search strategy focused on terms related to sports participation, socioeconomic barriers, and urban areas, spanning publications from 2000 to the present. We included studies that provided quantitative data on barriers affecting various demographic groups within urban settings. The selected studies were rigorously reviewed to extract data on the prevalence and impact of these barriers. Data synthesis involved calculating the frequency of each barrier's mention and their impact scores across different populations. Statistical analysis was used to understand trends and relationships. This methodological approach ensured a comprehensive analysis that directly informed the structured results in Tables 1, 2, and 3 of the paper.

Results
This table summarizes the barriers identified, showing how often they are reported across the studies and their perceived impact on sports participation, using a scale where1 is 'Low Impact' and 5 is 'High Impact'.

~ 80 ~

Analysing the socioeconomic barriers to sports participation in urban areas. International Journal of Sports, Exercise and Physical Education 2024; 6(1): 80-82

Litteratursøgning vedr. idrætsfaciliteters betydning for idrætsdeltagelse, sundhed og civilsamfund - Forskningsartikler (Peer Review) og deres hovedpointer

- **Hovedresultat: Adgangen til idræt for børn er skævt fordelt og afhænger af, hvor man bor og ens sociale baggrund.**
- Studiet viser, at børn i ressourcestærke boligområder har adgang til flere faciliteter, kortere afstande, flere organiserede tilbud.
- Børn i udsatte områder har adgang til færre faciliteter, længere afstande, færre tilbud.
- Det er ikke marginale forskelle – men tydelige strukturelle forskelle mellem områder. Når sociale og geografiske ulemper falder sammen, bliver forskellene i muligheder markant større.
- 👉 **Oversat:** Forskningen viser, at adgangen til idræt for børn ikke kun afhænger af ens familie, men i høj grad også af hvor man bor.



Measuring Socioeconomic and Spatial Disparities in Youth Sports Access Using Community-Level Data

Author

Larry James, Anna Calbrate, Samson Peter

Abstract

Access to youth sports plays a critical role in promoting physical health, social inclusion, and positive developmental outcomes. However, opportunities to participate in organized sports are not evenly distributed across communities, often reflecting broader socioeconomic and spatial inequalities. This study examines disparities in youth sports access by integrating community-level socioeconomic indicators with spatial data on sports facilities and programs. Using administrative records, census-based socioeconomic variables, and geospatial information systems (GIS), we construct composite measures of youth sports access that capture facility availability, proximity, and neighborhood-level opportunity structures. Spatial and statistical analyses are employed to identify patterns of inequality across income groups, educational attainment levels, and urban–rural contexts. The findings reveal pronounced socio-spatial disparities, with lower-income and structurally disadvantaged communities experiencing reduced access to youth sports infrastructure and organized programs. Spatial clustering of low-access areas further highlights the role of neighborhood context in shaping participation opportunities. By demonstrating how socioeconomic disadvantage and spatial location jointly influence youth sports access, this study contributes to a growing body of evidence on equity in recreational infrastructure. The results underscore the importance of data-driven, place-based policy interventions aimed at expanding inclusive and equitable youth sports opportunities, particularly in underserved communities.

1. Introduction

Participation in youth sports is widely recognized as a powerful driver of physical health, emotional well-being, and social development. Regular involvement in organized sports during childhood and adolescence has been linked to improved fitness, stronger social skills, higher academic engagement, and reduced risk of long-term health conditions. Beyond individual benefits, youth sports also contribute to stronger communities by fostering social cohesion, mentorship, and positive youth engagement. Despite these well-documented advantages, access to youth sports opportunities remains unevenly distributed across populations and places.

In many communities, the ability of young people to participate in sports is shaped not only by personal interest or talent but by broader socioeconomic and

James, Larry (et al.): Measuring Socioeconomic and Spatial Disparities in Youth Sports Access Using Community-Level Data. (2026). In print: American Journal of Human Biology. Link: https://www.researchgate.net/publication/400488752

Litteratursøgning vedr. idrætsfaciliteters betydning for idrætsdeltagelse, sundhed og civilsamfund - Forskningsartikler (Peer Review) og deres hovedpointer

- **Dansk forskning (Idan).**
- **Hovedresultat: Idrætsfaciliteter spiller en dokumenteret rolle – men det sker i tæt sammenhæng med flere andre faktorer**
- Studiet peger på, at faciliteter er en vigtig – men ikke alene forklarende – faktor for idrætsdeltagelsen.
- Samspil med kultur, økonomi og governance er afgørende.
- 👉 **Oversat:** Man kan ikke "bygge sig ud af alt" – men uden faciliteter er der ingen løsning.



THE ROLE OF SPORTS FACILITIES IN SPORTS PARTICIPATION IN DENMARK

Peter Forsberg
Danish Institute for Sports Studies

Aim of paper

This abstract presents a first step in setting up new research aimed at understanding the relationship between the provision and supply of sports facilities (input) and sports participation (output) in Denmark. The results presented in this abstract are from a study conducted in the municipality of Rudersdal which serves as a guidepost for further research.

Literature review and background

Denmark ranks as one of the top countries in world in regard to participation in organised and recreational sports (Scheerder et. al., 2011), which to some extent, according to Rafoss and Troelsen (2010), reflects a great supply of sports facilities.

In Denmark, sports facilities are planned, built and operated almost entirely by local authorities, and of the DKK 5.4 billion in public money spent on sports provision per year, DKK 4.5 billion is spent on sports facilities, The 98 individual municipalities are the main contributors in providing sports facilities.

Research questions

Despite the large sums of money used on sports facilities each year, the planning of these facilities has rested on chance, local enthusiasm and the whim of politicians. Little is known about the link between the provision of sports facilities and participation, and how different types of facilities promote participation among various subgroups of users.

Being a first step, the study in Rudersdal gives initial answers to important research questions which are planned to be explored deeper in the future:

i. How do large investments in sports facilities and a wide supply of facilities affect sports participation rates?

ii. Which roles do different kinds of facilities play in participation among different subgroups of users?

Method

To answer the research questions four different surveys are brought together:

1. The national survey on sports participation (Laub, 2013).

2. A database upon the number and types of facilities across municipalities.

3. A survey of local sports participation in the municipality. In Rudersdal the survey gives access to more precise data on sports participation and use of facilities.

4. An analysis of the use of indoor facilities during two weeks of the peak season. The analysis indicates who uses the different facilities (Forsberg and Høyer-Kruse: 2013).

Results and future studies

The results from the study in Rudersdal are mixed and the link between sports facilities and participation is not fully exposed.

In general, the provision of sports facilities in Rudersdal is better in some areas and worse in others. For instance, the provision of swimming pools and tennis courts is better at the municipal level in Rudersdal than at the national level, while the provision of football pitches and large sports halls (typically used for handball, badminton and gymnastics) is worse.

In regard to sports participation, children (under the age of 16) in Rudersdal are as active as children at the national level, while adults (16 to 64 years of age) and the elderly (above 65 years of age) are much more active. Participation in swimming, football or activities normally held in large sports halls (gymnastics and badminton) does not differ significantly from participation at the national level despite the differences in the provision of facilities (Forsberg and Ibsen, 2012). This is not the case for tennis and handball. The percentage of inhabitants in Rudersdal playing tennis is significantly higher than the national level, which might reflect a greater supply of facilities. Conversely, fewer children play handball which might correspond a lesser supply of big halls for handball.

Looking at the figures for the elderly, the higher participation in sport in general in Rudersdal might reflect a greater supply of facilities especially suited to the elderly. The provision of small halls is greater than at the national level and these halls attract the elderly because they are well suited to gymnastics and are often placed throughout the municipality, i.e. relatively close to home. Conversely, the higher participation among adults has little to do with the provision of sports facilities. The three biggest activities for adults (jogging, strength training and walking) are not catered for at sports facilities set up by the municipality of Rudersdal.

Therefore the results from the study of Rudersdal show that a great provision of facilities might play an important role for sports participation among some subgroups of users (tennis players and the elderly), while this is not the case for others (adults).

References

- Forsberg P. & Høyer-Kruse, J. (2013). Facilitetsanalyse. Borgernes brug af faciliteter og udeområder I Rudersdal. København: Idrættens Analyseinstitut.
- Forsberg P. & Ibsen, B. (2012). Idrætten i Rudersdal 2012. En kortlægning af idræt og motion I Rudersdal. København: Idrættens Analyseinstitut.

Extended paper abstract (til brug på EASM-conference I Malmö, 2018): The Role of Sport facilities in sport participation in Denmark. Peter Forsberg. Danish Institute for Sports Studies.

👉 Samlet hovedpointe ift. litteraturstudiet

- Forskningen viser samlet, at idrætsdeltagelse afhænger af både adgang til faciliteter, sociale forhold, lokalområders befolkningssammensætning og byudvikling.
- Faciliteter er en nødvendig forudsætning – men de er oftest skævt fordelt i storbyerne, hvilket betyder, at bestemte grupper systematisk har dårligere muligheder for at være aktive end andre – og at disse forskelle reproduceres.

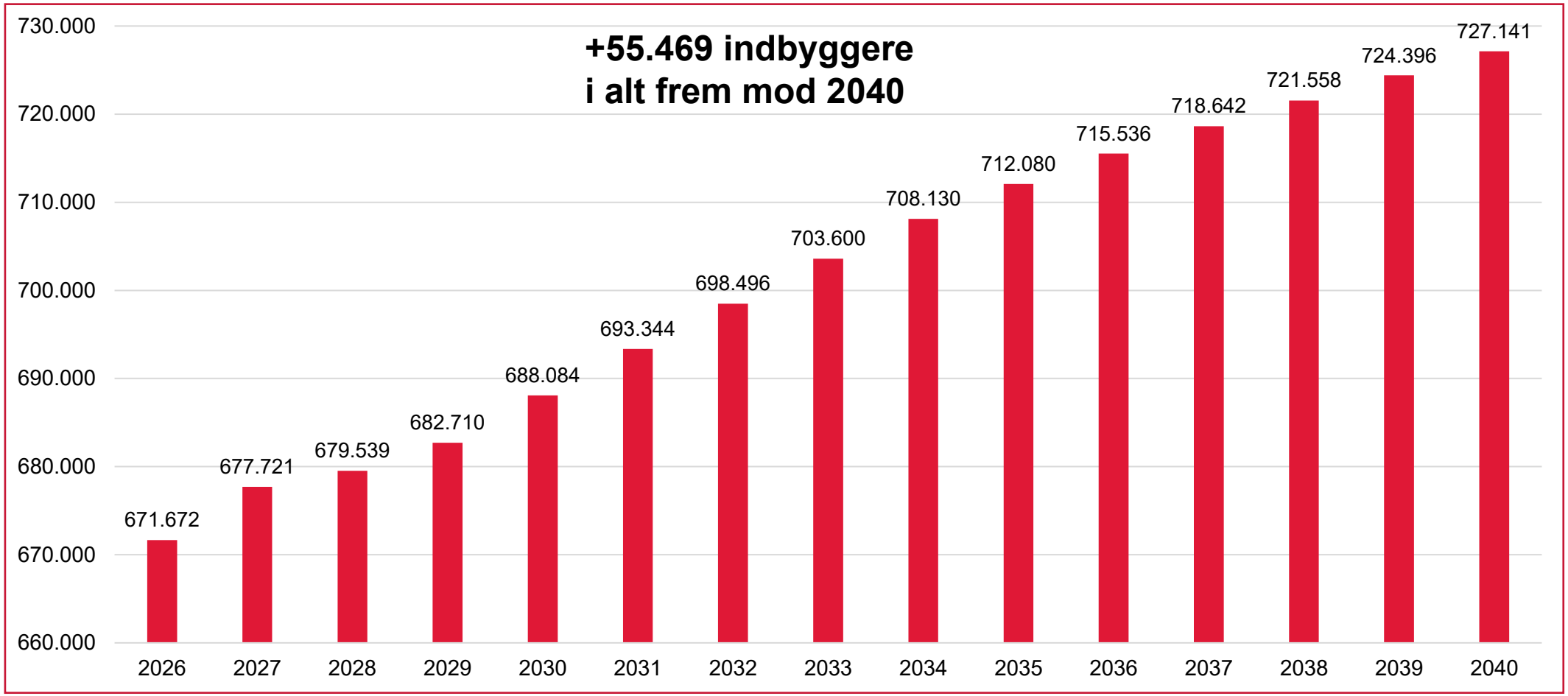
Del 2

Demografisk udvikling ift. aldersgrupper og køn i Københavns Kommune

Demografisk udvikling ift. aldersgrupper og køn i Københavns Kommune

- herunder data for Vesterbro, Kgs. Enghave og Indre by
- kilder: Danmarks Statistik/Københavns Statistikkontor.

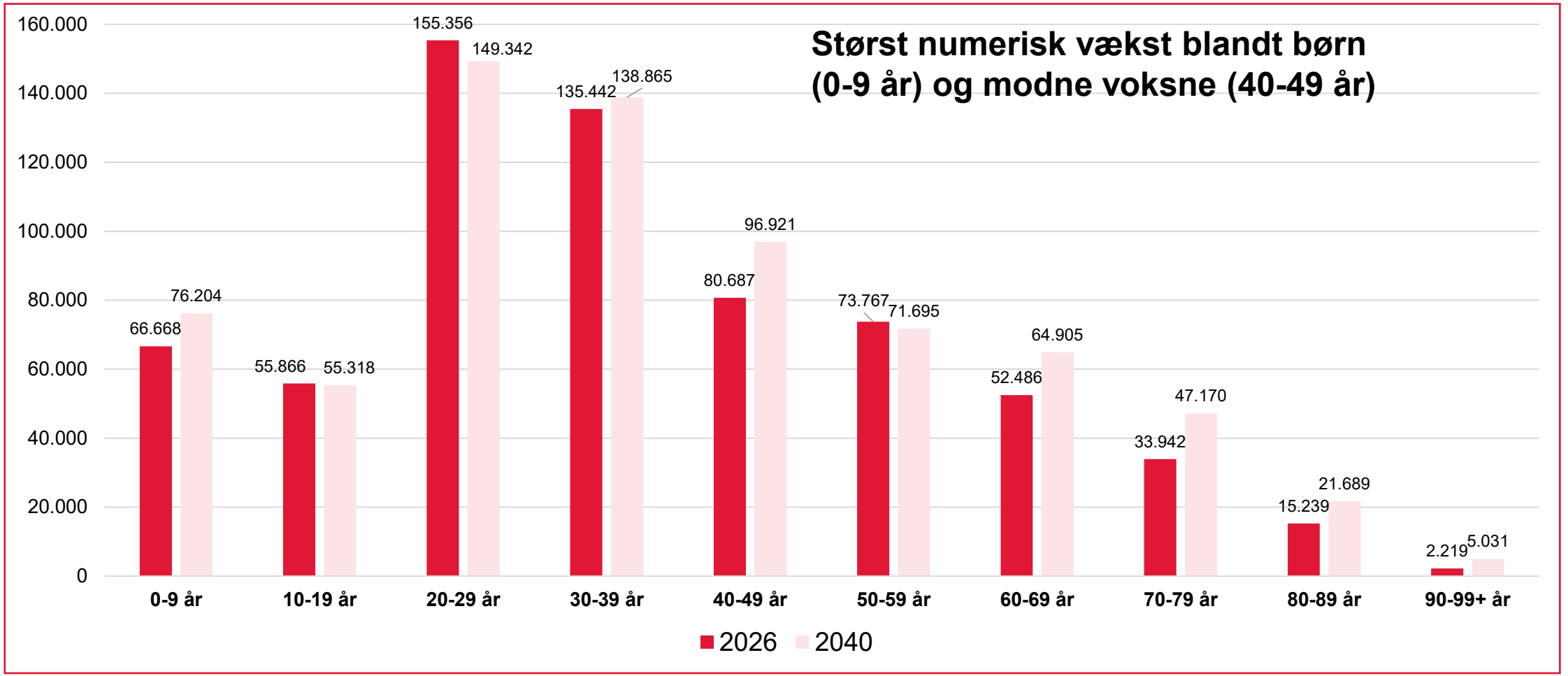
Befolkningsfremskrivning for Københavns Kommune 2026 - 2040



Kilde: Københavns Kommunes Statistikbank
https://kk.statistikbank.dk

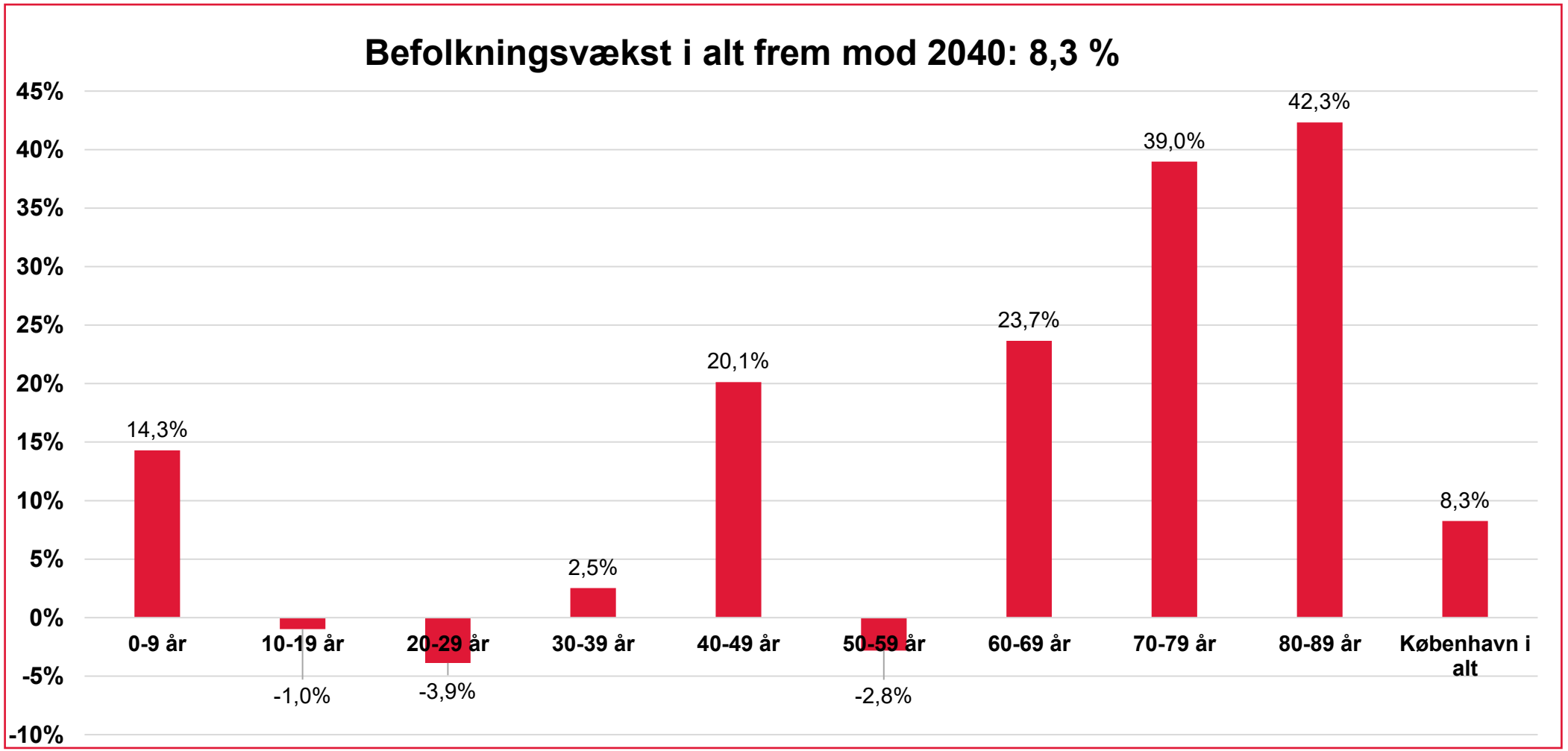
Befolkningsudvikling i Københavns Kommune

Alderskategorier (numerisk udvikling), 2026 - 2040



Kilde: Københavns Kommunes Statistikbank
https://kk.statistikbank.dk

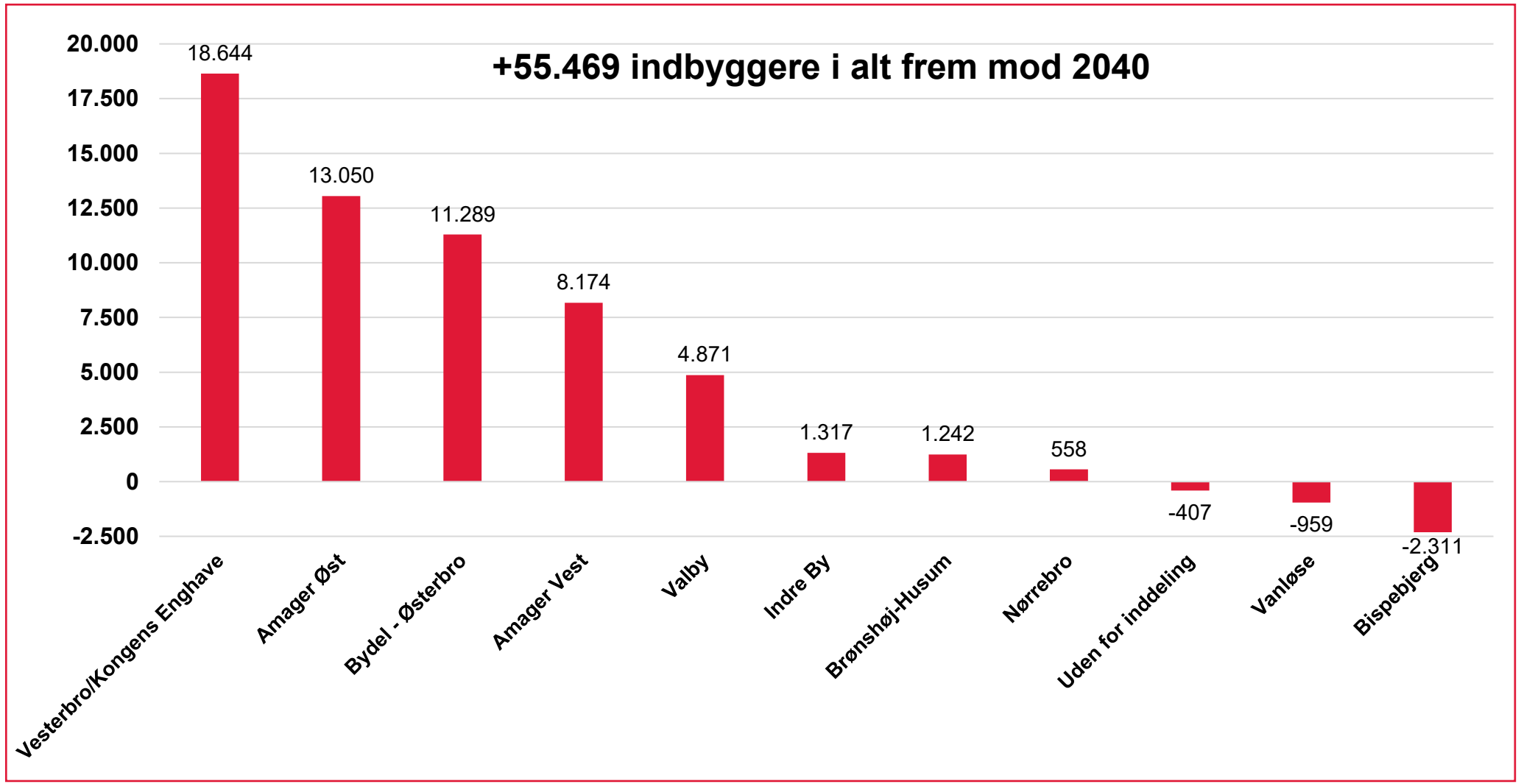
Befolkningsvækst i København frem mod 2040
Aldersinddelt, procentvis vækst (%)



Kilde: Københavns Kommunes Statistikbank
https://kk.statistikbank.dk

Befolkningsvækst i København frem mod 2040

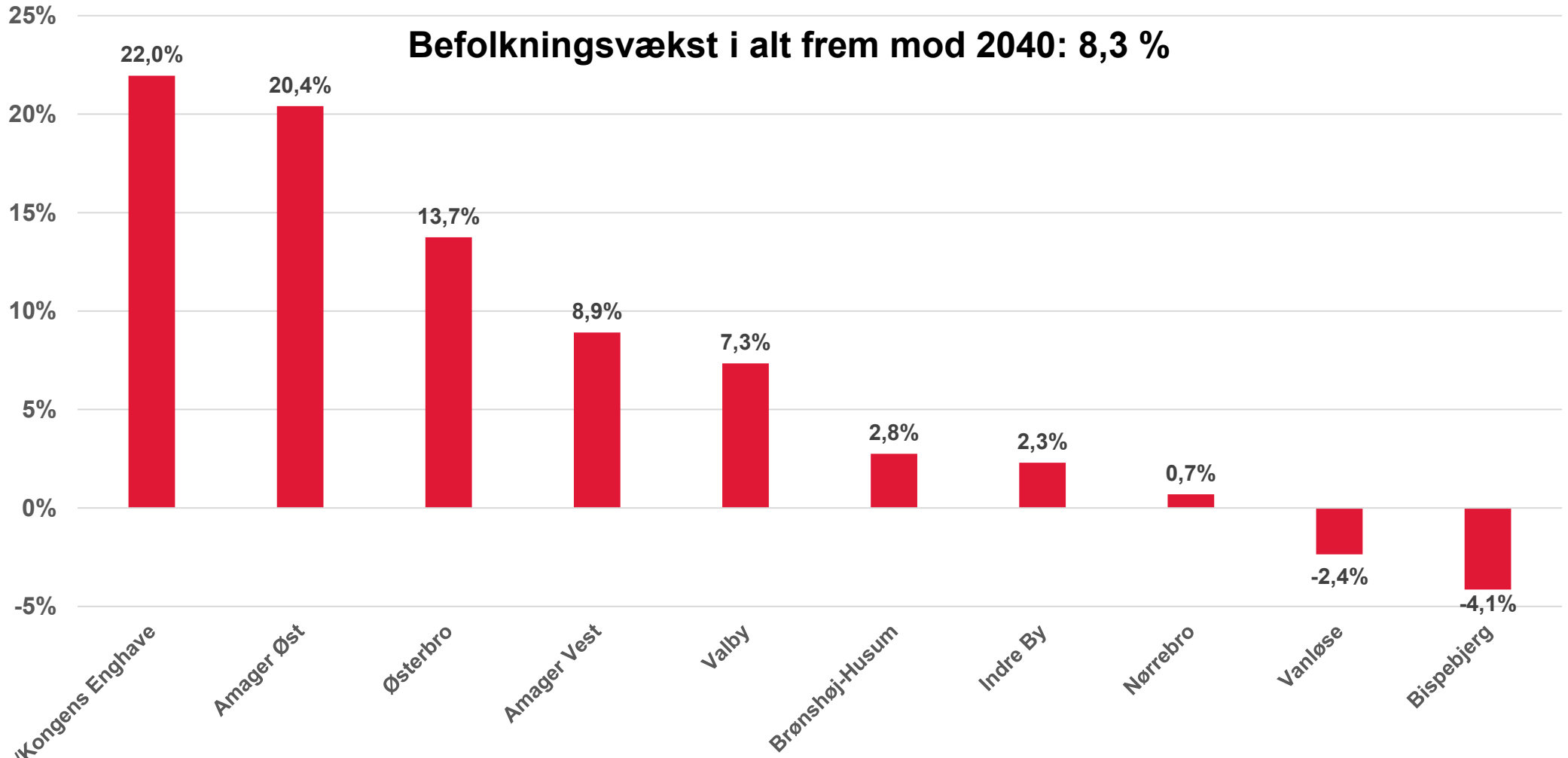
Bydelsopdelt (numerisk vækst), 2026 - 2040



Kilde: Københavns Kommunes Statistikbank
https://kk.statistikbank.dk

Befolkningsvækst i København frem mod 2040

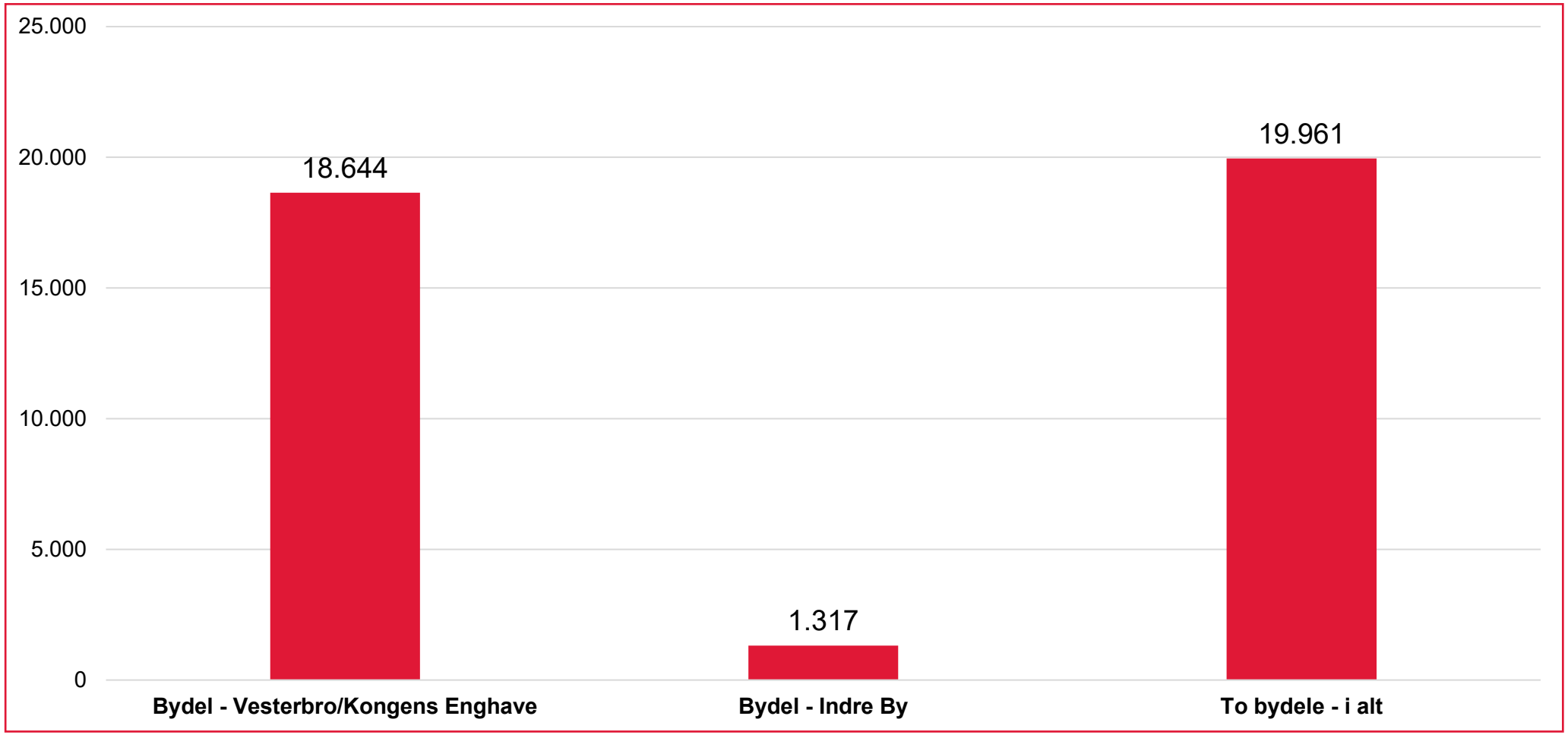
Bydelsopdelt procent (%)



Kilde: Københavns Kommunes Statistikbank
https://kk.statistikbank.dk

Befolkningsvækst i to bydele frem mod 2040

Vesterbro/Kgs. Enghave + Indre by, numerisk vækst



Kilde: Københavns Kommunes Statistikbank
https://kk.statistikbank.dk

DGI STORKØBENHAVN

DGI

Del 3

Facilitetsindeks (2023)

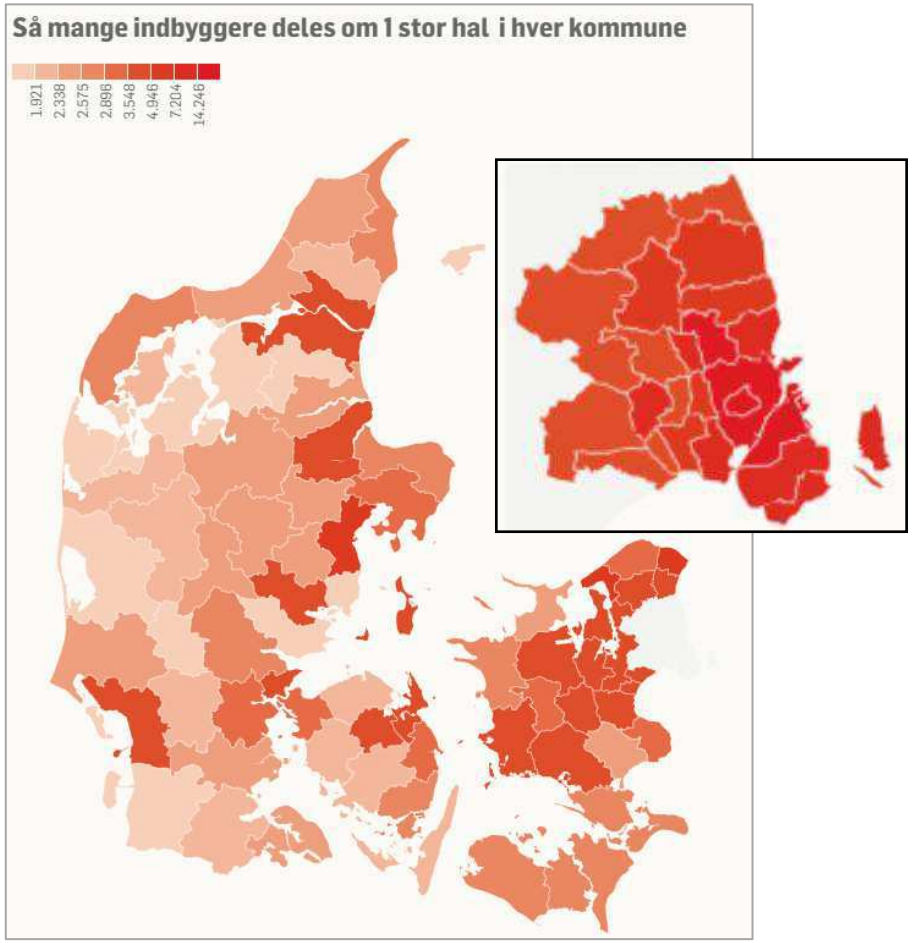
Facilitetsindeks - metode

Hvor mange indbyggere er der pr. idrætsfacilitet i kommunerne?

- Facilitetsdatabasen er en databasen over idrætsfaciliteter og idrætsanlæg i Danmark, som udgives af Idrættens Analyseinstitut i samarbejde med Lokale og Anlægsfonden.
- Indekset rangerer Danmarks 98 kommuner efter, hvor god deres dækning af idrætsfaciliteter er pr. borger.
  - For hver facilitetskategori (fx svømmebassiner, kunstgræsbaner, padelbaner m. m.) beregnes antal borgere pr. facilitet i hver kommune.
  - Kommunerne rangeres så inden for hver kategori: kommunen med færrest borgere pr. facilitet får 98 point, kommunen med flest får 1 point, og hvis kommunen slet ikke har den pågældende facilitet, tildeles 0 point.
  - Kommunens samlede indekspoint er gennemsnittet af scorerne på tværs af alle kategorier.
- Sammenligning med tidligere år er ikke metodiske retvisende
  - I 2023 har man ændret metoden
  - Indekset bygger nu på 21 forskellige facilitetskategorier i stedet for kun 5
  - Indekset inddrager nu også de enkelte anlægs reelle kapacitet ift. maksimalt antal aktive

Kilde: Facilitetsdatabasen (2023)
Link: https://www.idan.dk/projekter/facilitetsdatabasen/

Facilitetsindeks

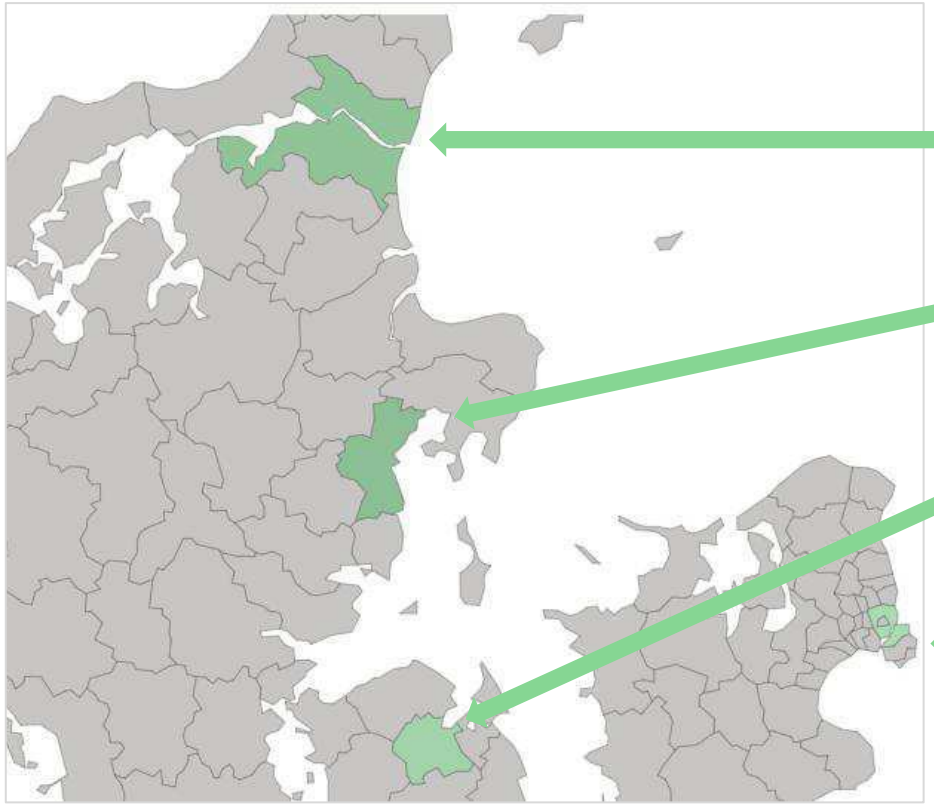


- **1. Stor geografisk ulighed i idrætsfaciliteter:** Jylland og Fyn har langt flere idrætshaller pr. indbygger end kommunerne i hovedstaden.
- 2. Markant facilitetsmangel i København - mange københavnere skal deles om få haller:
  - Antal anlæg i Kbh.: 562, Indbyggere pr. anlæg: 1.195,2.
  - Lemvig: Antal anlæg: 93, Indbyggere pr. anlæg: 200,0
- 3. Konsekvens: Forældrene oplever ventelister til deres børns idrætsaktiviteter.
- 4. Børn rammes hårdest: Manglen på haltid betyder, at især børn ikke kan dyrke den idræt, de ønsker.
- 5. Voksne finder i højere grad alternative og mere individuelle/kommercielle tilbud.
- 6. Årsager: Pladsmangel og byudvikling. Begrænset areal og stigende befolkningstilvækst presser kapaciteten. Potentielle idrætsarealer prioriteres ofte til boliger og erhverv i stedet for nye faciliteter

Kilde: Facilitetsdatabasen (2023)
Link: https://www.idan.dk/projekter/facilitetsdatabasen/

Facilitetsindeks

De fire største kommuner i DK (Kbh., Aarhus, Odense, Aalborg)



Aalborg
Antal anlæg: 402
Indbyggere pr. anlæg: 562,3

Aarhus
Antal anlæg: 538
Indbyggere pr. anlæg: 703,3

Odense
Antal anlæg: 355
Indbyggere pr. anlæg: 600,5

København
Antal anlæg: 562
Indbyggere pr. anlæg: 1.195,2

Kilde: Facilitetsdatabasen (2023)
Link: https://www.idan.dk/projekter/facilitetsdatabasen/

Facilitetsindeks

De fire største kommuner i DK (Kbh., Aarhus, Odense, Aalborg)

Kommune	**Placering på indeks** (1. - 98.)	**Indekspoint**
København	96.	25,1
Aarhus	73.	37,2
Odense	71.	38,0
Aalborg	70.	38,2

Kilde: Facilitetsdatabasen (2023)
Link: https://www.idan.dk/projekter/facilitetsdatabasen/

Debat i medierne som følge af facilitetsmanglen i København

Så er den nye liste over adgangen til idrætsfaciliteter kommet. København ligger i bund. Igen



Drenge giver den gas på Egelund Idrætsanlægs boldbaner i Aarhus., der er nede på en 91.-plads i opgørelsen over idrætsanlæg i forhold til indbyggertallet. Arkivfoto. Foto: Mie Schärfe/Jyllands Posten

Citater: "Hovedstaden har altid figureret i bunden af listen. Og selv om nye bydele er kommet til de senere år, så er der ikke rykket for alvor på bundplaceringen."

"Resultatet er, at der i hovedstadskommunen kan være flere års venteliste for at komme til for eksempel svømmeundervisning for børn eller at de henvises til at spille håndbold ved 21-tiden om aftenen."

Artikel i Politiken, 13. august 2021
Link: https://politiken.dk/danmark/art8322771/S%C3%A5-er-den-nye-liste-over-adgangen-til-idr%C3%A6tsfaciliteter-kommet.-K%C3%B8benhavn-ligger-i-bund.-Igen

Debat i medierne som følge af facilitetsmanglen i København



DEBATINDLÆG AF **CHRISTOPHER RØHL**
Kultur-, fritids- og borgerserviceborgmester i Københavns Kommune (Rad)

København bobler af talent og idrætsglæde, men stive statslige regler og mangel på faciliteter spænder ben for potentialet.

Borgmester: Giv os friheden til at skabe et friere og vildere København

Citater: "Københavnerne er vilde med idræts- og foreningslivet. Nye tal fra DGI viser, at idrætsforeningerne i Københavns Kommune gik frem med mere end titusinde medlemmer sidste år. Vi står altså for en fjerdedel af væksten på landsplan. (…)"

"Desværre kvæler vi næsten os selv i vores egen succes. For fremgangen sker i en tid, hvor presset på faciliteter er kæmpestort. Det betyder, at nogle voksne må træne håndbold kl. 23 mandag aften, mens børn i hele kommunen står på lange ventelister for at gå til eksempelvis fodbold og svømning. Det er ikke godt nok."

Debatindlæg i Politiken, 14. maj 2026
Link: https://politiken.dk/debat/debatindlaeg/art10825860/Borgmester-Giv-os-friheden-til-at-skabe-et-friere-og-vildere-K%C3%B8benhavn

Debat i medierne som følge af facilitetsmanglen i København



Knap hver anden idrætsforening i Storkøbenhavn kæmper med ventelister, viser tal fra DGI.

»Det er helt forfærdeligt, at man ikke tænker så vigtig en del af vore liv ind i byudviklingen«

Et af de få idrætsmuligheder i Nordhavn er det såkaldte konditag. Arkivfoto. Foto: Miriam Dalsgaard/POLFOTO

Citater: "Manglen på haller og baner er resultatet af de folkevalgtes prioriteringer. Hvad er jeres råd til de ansvarlige politikere i de kommuner, der halter bagefter?

Charlotte Bach (landsfmd. f. DGI): »Det er at investere i fremtiden. Det gør vi, når vi giver plads til børn og unge i det frivillige foreningsliv og får det at have mødesteder og attraktive steder for idræt og fritidsliv sat højt på dagsordenen. Det er det lange seje træk, hvis vi skal sikre, at alle børn og unge har reel adgang til idrætten«, siger DGI-formanden.

Artikel m. interview i Politiken, 23. august 2021
Link: https://politiken.dk/danmark/art8330056/%C2%BBDet-er-helt-forf%C3%A6rdeligt-at-man-ikke-t%C3%A6nker-s%C3%A5-vigtig-en-del-af-vore-liv-ind-i-byudviklingen%C2%AB

Del 4

Kommunale idrætsvanedata

Kommunale idrætsvanedata

Voksne (+15 år) – generel metode

- Danmark i bevægelse: En landsdækkende spørgeskemaundersøgelse – og den hidtil mest omfattende kortlægning af danskernes bevægelsesvaner, videreført fra den nationale undersøgelse i 2021.
- Bevægelse belyst på tværs af hverdagens domæner – dvs. alt fra aktiviteter i hjemmet, på arbejde/uddannelse, under transport samt i fritiden. Giver indblik i både omfang og hvordan danskerne bevæger sig i praksis.
- Vægtning af data: Svar vægtet af Danmarks Statistik (på køn, alder, kommune og uddannelse) for at justere for over-/underrepræsentation af forskellige grupper og sikre et repræsentativt billede af befolkningen. Statistisk sikkerhed: Analyser følger et signifikansniveau på 5 % ($p < 0,05$).
- Målgrupper:
  - Voksne i Danmark (15 år+). Kommunerapporter er offentliggjort.
  - Børn (6 - 14 år): Kommunerapporter er *ikke* offentliggjort endnu.
- Kilde: Danmark i bevægelse (2025), SDU. Kommunerapport for voksne i Københavns Kommune: https://www.sdu.dk/da/forskning/danmark-i-bevaegelse/publikationer/2026/kommunerapporter



Kommunale idrætsvanedata

Antal voksne respondenter i Københavns Kommune (+15 år)

- Undersøgelsen 2025 (København): 10.447 tilfældigt udvalgte københavnere inviteret; heraf 4.135 besvarelser (svarprocent 40 %).
- Tidligere undersøgelse 2020 (København): 23.236 inviteret; 8.094 besvarelser (svarprocent 35 %) - svarprocenten er således steget fra 2020 til 2025, men de samlede antal besvarelser er mindre pga. en mindre stikprøve.
- Svarprocent for København i 2025 (40 %) er lidt over landsgennemsnittet (39 % på landsplan).
- Kilde: Danmark i bevægelse (2025), SDU. Kommunerapport for voksne i Københavns Kommune: https://www.sdu.dk/da/forskning/danmark-i-bevaegelse/publikationer/2026/kommunerapporter

Kommunale idrætsvanedata

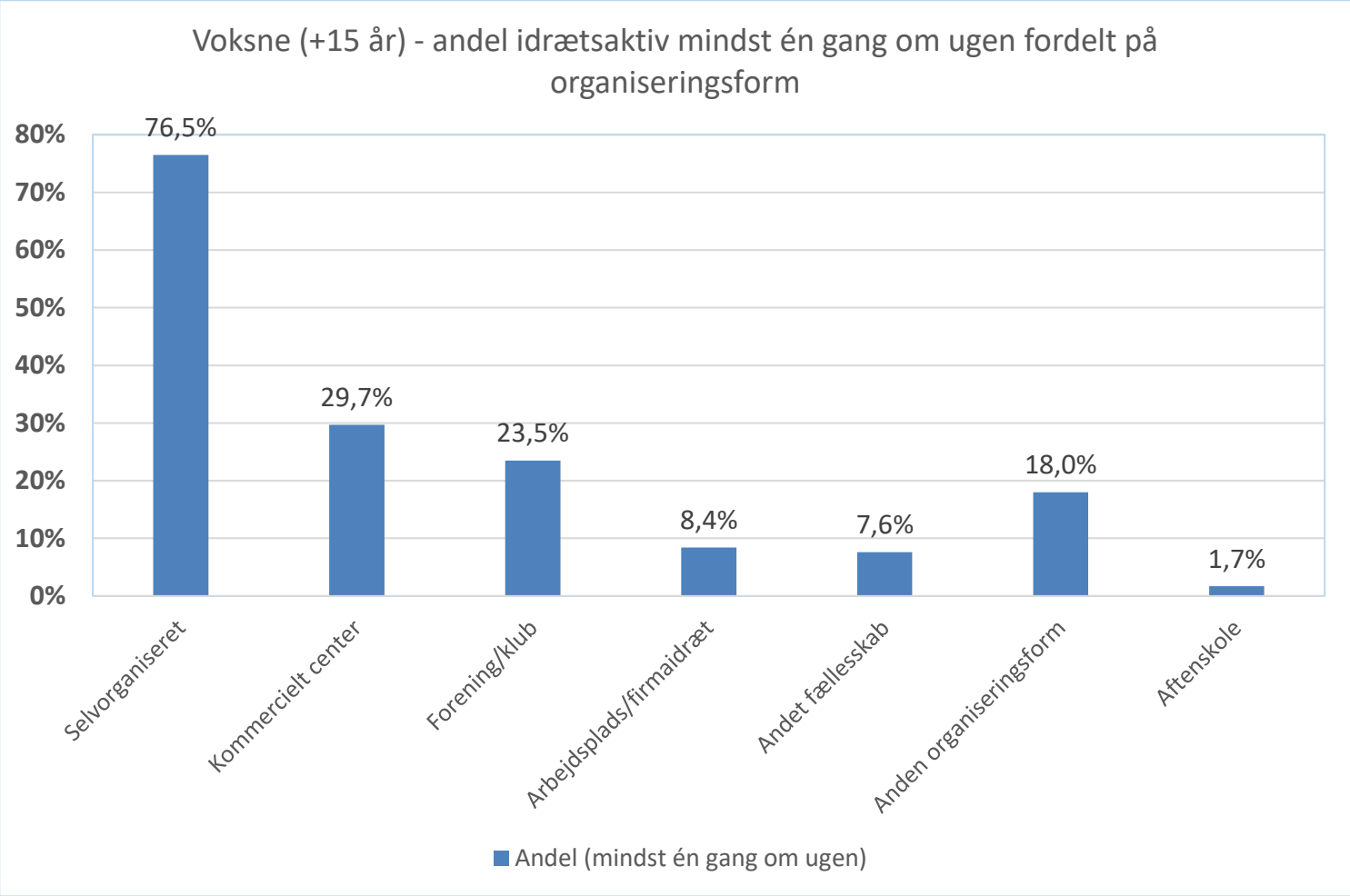
Idrætsvaner i Københavns Kommune (+15 år) – fordelt på organiseringsformer og ændringen siden 2020 samt inddelt i alderskategorier

	Andel (mindst én gang om ugen)	Ændring siden 2020 (pct.point)	Kvinder (%)	Mænd (%)	15–29 år (%)	30–59 år (%)	60+ år (%)
Selvorganiseret	76,5%	-0,4	76,3	76,8	81,3	75,4	71,6
Kommercielt center	29,7%	+3,3	34,4	24,8	35,2	30,4	18,0
Forening/klub	23,5%	+2,6	21,5	25,6	24,5	23,3	22,4
Arbejdsplads/ firmaidræt	8,4%	+2,3	7,2	9,6	10,5	9,2	2,4
Andet fællesskab	7,6%	-	8,3	6,9	7,8	8,1	6,1
Anden organiseringsform	18,0%	+0,5	18,1	18,0	15,6	17,5	24
Aftenskole	1,7%	-0,1	1,9	1,5	1,7	<1.0	3,9

Kilde: Danmark i bevægelse (2025), SDU. Kommunerapport for voksne i Københavns Kommune: https://www.sdu.dk/da/forskning/danmark-i-bevaegelse/publikationer/2026/kommunerapporter

Kommunale idrætsvanedata

Idrætsvaner i Københavns Kommune (+15 år) – fordelt på org. former.

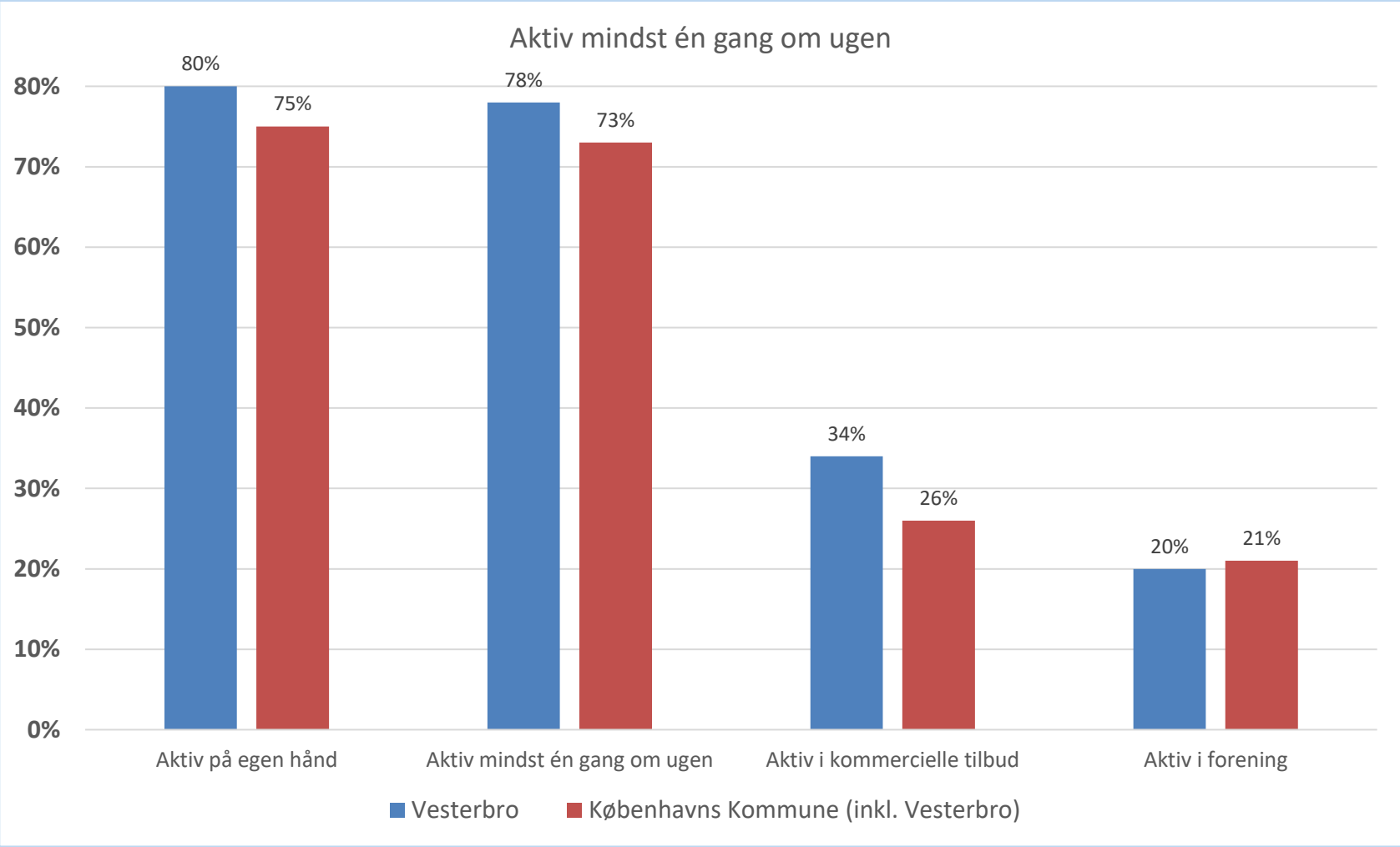




Kilde: Danmark i bevægelse (2025), SDU. Kommunerapport for voksne i Københavns Kommune.

Idrætsvanedata for Vesterbro og København

Data fra 2020 (+15 år) – fordelt på org. former



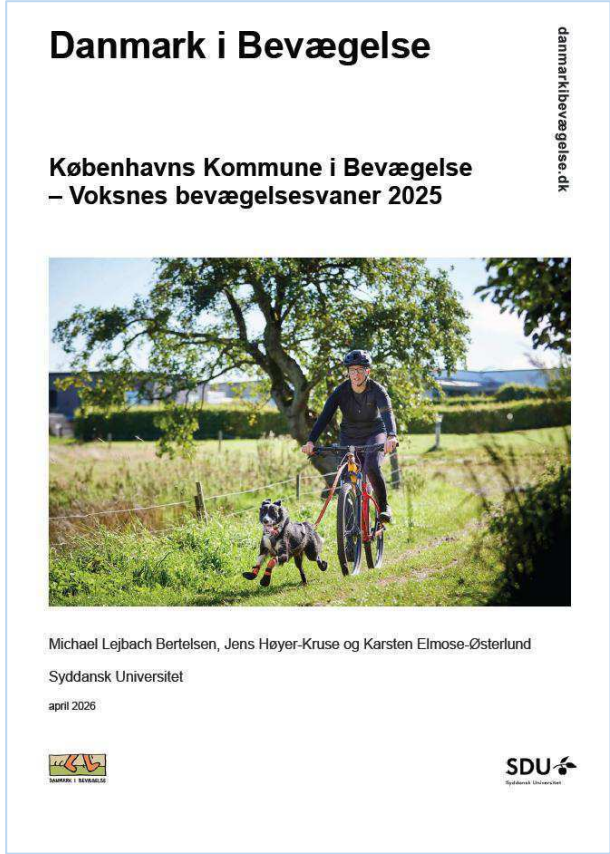


Data er særudtræk fra denne kilde: Ibsen, B., Høyer-Kruse, J., & Elmose-Østerlund, K. (2021). Danskernes bevægelsesvaner og motiver for bevægelse.

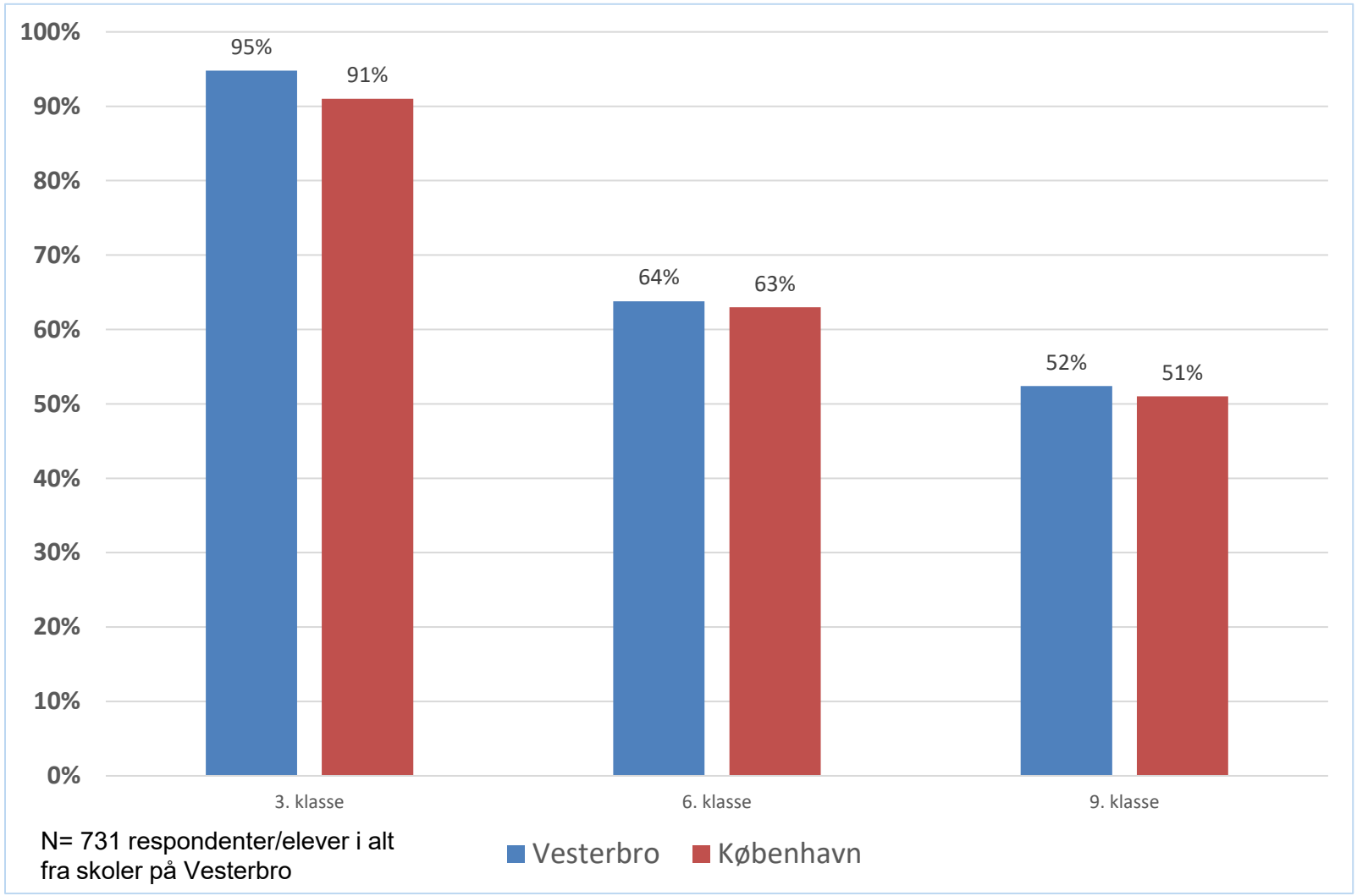
Kommunale idrætsvanedata for børn

Børn (3. 6. og 9. klasses elever) – generel metode

- Børnesundhedsprofilen 2025 er en tværsnitsbaseret spørgeskemaundersøgelse blandt børn i Københavns Kommune, gennemført digitalt i perioden 1. september til 10. oktober 2025.
- Undersøgelsen omfatter elever i 3., 6. og 9. klasse og giver et øjebliksbillede af trivsel, sundhed og fritidsliv.
- Datagrundlaget er omfattende og bygger på i alt 10.886 besvarelser, fordelt på 3.841 elever i 3. klasse, 3.561 elever i 6. klasse og 3.484 elever i 9. klasse.
- Den samlede svarprocent er 78 %, og undersøgelsen vurderes i høj grad at være repræsentativ.
- Undersøgelsen dækker alle kommunens folkeskoler samt en del privat-, fri- og specialskoler. Data er indsamlet via aldersdifferentierede spørgeskemaer (24, 43 og 58 spørgsmål), udviklet og pilottestet i samarbejde med forskningsmiljøer.
- Kilde: Børnesundheds profilen (2025). En spørgeskemaundersøgelse om sundhed, trivsel og fritidsliv blandt børn på københavnske skoler. Københavns Kommune: https://www.kk.dk/politik/politikker-og-indsatser/sundhed-og-sygdom/boernesundhedsprofilen



Børns idrætsvaner for Vesterbro og København
Børne (3. - 6. - 9. klassetrin)

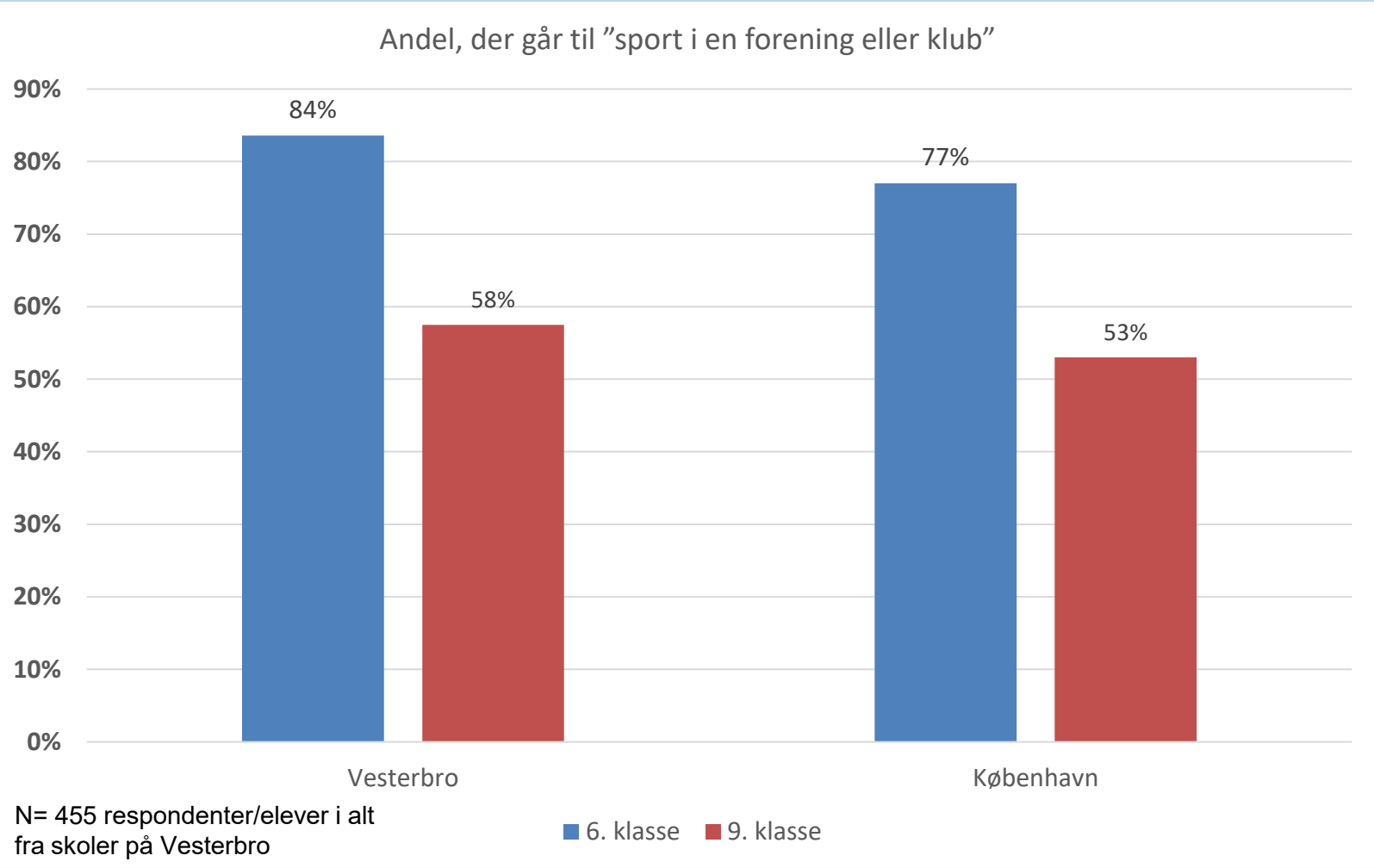


N= 731 respondenter/elever i alt fra skoler på Vesterbro



Data hentet i kilde: Børnesundheds-profilen (2025). En spørgeskema-undersøgelse om sundhed, trivsel og fritidsliv blandt børn på københavnske skoler. Københavns Kommune.

Børns idrætsvaner for Vesterbro og København
Børne (6. - 9. klassetrin)



N= 455 respondenter/elever i alt fra skoler på Vesterbro



Data hentet i kilde: Børnesundheds-profilen (2025). En spørgeskema-undersøgelse om sundhed, trivsel og fritidsliv blandt børn på københavnske skoler. Københavns Kommune.

Kommunale idrætsvaner
Overordnede konklusioner

Københavnernes idrætsvaner er kendetegnet ved høj aktivitet, stærk dominans af selvorganiseret idræt og en stigende rolle for kommercielle tilbud – med Vesterbro som en særligt idrætsaktiv bydel.

- Københavns Kommune og især Vesterbro er præget af høj idrætsdeltagelse
- Selvorganiseret aktivitet er den klart dominerende organiseringsform.
- De kommercielle tilbud er i vækst, imens foreningsdeltagelsen er stabil.
- Idræt blandt voksne foregår primært på egen hånd – men med vækst i organiserede (især kommercielle) tilbud.
- Skolebørn på Vesterbro er lidt mere aktive end gennemsnittet i København.
- Der er et stort og ”klassisk” frafald i andelen af børn, der går til organiseret foreningsidræt fra 6. til 9. klasse.
- Forskellen mellem børn på Vesterbro og til børn i det øvrige København mindskes ift. børnenes klassetrin.

Del 5

Borgernes tilfredshed med serviceniveauet ift. idrætsfaciliteter

Borgernes tilfredshed med serviceniveauet ift. idrætsfaciliteter i København

- Metode og datagrundlag

- Data stammer fra Voxmeter "Kommunebarometret" specifikt for Københavns Kommune og er baseret på en omfattende kvantitativ spørgeskemaundersøgelse gennemført blandt borgere i Danmark.
- Undersøgelsen bygger på i alt ca. 55.000 webinterview gennemført blandt et repræsentativt panel af borgere. Respondenterne er rekrutteret via telefonisk tilfældig udvælgelse, hvilket sikrer høj repræsentativitet.
- Data indsamles løbende, og for København indgår minimum 500 interviews pr. år pr. kommune. Data opbygges over en kommunalvalgsperiode, hvorved der er +2.000 respondenter i alt pr. kommune.
- Spørgsmålene måler to centrale dimensioner, som begge måles på en skala:
  - Vigtighed: Hvor vigtigt borgerne vurderer et givent, kommunalt serviceområde
  - Tilfredshed: hvor tilfredse de er med kommunens indsats
- Derudover beregnes et samlet indeks, som viser forholdet mellem tilfredshed og vigtighed = Indeks = andel tilfredse/andel, der vurderer området som vigtigt



Kilde: Voxmeter (2025). Kommunebarometer: Københavns Kommune – valgperiode 2021–2025. Voxmeter A/S. Link: https://voxmeter.dk/kommuneundersoegelser/

Borgernes tilfredshed med serviceniveauet ift. idrætsfaciliteter i København

- Hovedresultater

Adgang til sportsaktiviteter i København Kommune

- Tilfredshed: 46,0 %
- Vigtighed: 55,6 %
- Indeks: ca. 0,83 (tilfredshed er lavere end vigtighed)
- Placering: nr. 83 ud af 92 deltagende kommuner



Kilde: Voxmeter (2025). Kommunebarometer: Københavns Kommune – valgperiode 2021–2025. Voxmeter A/S. Link: https://voxmeter.dk/kommuneundersoegelser/

Borgernes tilfredshed med serviceniveauet ift. idrætsfaciliteter i København

- Udvikling siden 2021

- Tilfredshed:
  - 2021: 57,8 %
  - 2025: 46,0 %

  → **fald på -11,8 pct.point**

- Vigtighed:
  - 2021: 60,6 %
  - 2025: 55,6 %

  → **fald på -5,0 pct.point**



Kilde: Voxmeter (2025). Kommunebarometer: Københavns Kommune – valgperiode 2021–2025. Voxmeter A/S. Link: https://voxmeter.dk/kommuneundersoegelser/

Borgernes tilfredshed med serviceniveauet ift. idrætsfaciliteter i København

- Samlet konklusion

- Udbuddet af sportsaktiviteter i København vurderes som vigtigt af borgerne, men tilfredsheden er lavere og faldende over tid. Dette peger på et muligt misforhold mellem efterspørgsel og kapacitet i de eksisterende idrætsfaciliteter.
- Hovedpointer: Relativ lav tilfredshed: 46,0 % er tilfredse med udbuddet af/adgangen til sportsaktiviteter. Højere vigtighed: 55,6 % vurderer området som vigtigt.
- Tydeligt gab: Der er et negativt spænd på 9,6 pct.point mellem vigtighed og tilfredshed.
- Fald siden 2021: Tilfredsheden er faldet fra 57,8 % til 46,0 %
- Lav placering: København ligger nr. 83 ud af 92 kommuner.



Kilde: Voxmeter (2025). Kommunebarometer: Københavns Kommune – valgperiode 2021–2025. Voxmeter A/S. Link: https://voxmeter.dk/kommuneundersoegelser/

DGI STORKØBENHAVN

Del 6

Idrætsmilliardens betydning ift. ”anlægsloftet” og facilitetsudviklingen i København

Idrætsmilliardens betydning ift. anlægsloftet og facilitetsudviklingen i København

- Idrætsmilliarden skal forstås som et strukturelt brud med de almindelige økonomiske rammer for kommunale investeringer i idrætsfaciliteter - først og fremmest anlægsloftet.
- Anlægsloftet som barriere: Anlægsloftet sætter en fast årlig ramme for kommunernes samlede anlægsinvesteringer. Det betyder i praksis, at investeringer i idrætsfaciliteter konkurrerer direkte med andre kerne-velfærdsområder, hvilket i praksis resulterer i, at idrætsprojekter historisk har været vanskelige at prioritere både i København og på Frederiksberg.
- Samtidig har Kultur- og Fritidsborgmesterposten ofte været besat af en "mindretalsborgmester", som ikke altid var med i budgetforlig, hvilket over tid har forstærket de manglende investeringer i idrætsfaciliteter.
- Idrætsmilliarden oprindelse og ramme: Besluttet af regeringen i 2021, hvor det indgår i regeringsinitiativet "Tættere på - grønne byer og en hovedstad i udvikling".
- Omfang:1 mia. kr. ekstra anlægsramme specifikt til København og Frederiksberg kommune i perioden 2022 – 2030.



Kilde: Regeringen (2021): Tættere på. Grønne byer og en hovedstad i udvikling. Link: https://regeringen.dk/aktuelt/

Idrætsmilliardens betydning ift. anlægsloftet og facilitetsudviklingen i København

- Med regeringens udspil i 2021 tilføres Københavns Kommune i alt 860 mio. kr. i ekstra anlægsmåltal (2022–2030)
- Midlerne skal ligges *oven på* det eksisterende anlægsloft.

- Samtidig stilles der krav om, at midlerne:
  - skal skabe et reelt løft i idrætskapaciteten
  - ikke må anvendes på allerede planlagte projekter
  - "Arealplanen" 2022 er baseline

👉 Det betyder, at investeringerne *skal* føre til flere faciliteter og ikke blot finansiere allerede planlagte anlæg/faciliteter.

Idrætsmilliardens betydning ift. anlægsloftet og facilitetsudviklingen i København
- Betydning for facilitetsudviklingen

Der er generel enighed om, at idrætsmilliarden har haft disse tre centrale effekter i København:

- 1) Muliggør store anlægsprojekter (fx udvikling af idrætsparker i Valby, Sundby, Ryparken) - projekter, der tidligere ikke kunne realiseres inden for anlægsloftet
- 2) Øger kapaciteten ift. nybyggeri af faciliteter (haller, baner mv.) samt konvertering og modernisering (fx kunstgræs, multisale)
- 3) Skaber en langsigtet investeringsrammefast profil, som giver kommunen mulighed for strategisk planlægning af anlæg.

Samlet investeringsniveau: Som følge af idrætsmilliarden forventes et samlet investeringsniveau på ca. 1,6 mia. kr. frem mod 2030, hvilket ca. svarer til en fordobling af anlægsinvesteringerne på idrætsområdet i kommunen.

Idrætsmilliardens betydning ift. anlægsloftet og facilitetsudviklingen i København

- Behovet for en ny idrætsmilliard og alternativer

👉 Hovedparten af idrætsmilliarden er allerede disponeret politisk.

- Der er allerede disponeret 771 mio. kr. ud af 860 mio. kr. i København
- Der resterer 89 mio. kr. frem mod 2030

Både DIF og DGI peger på markant stigende pres på faciliteter i København som følge af et stigende medlemstal. Det kræver et generelt løft af anlægsloftet i de store byer, herunder især København.

Alternativet og supplement til kommunale investeringer er, at selvejende idrætsanlæg i kommune får mulighed for at investere i facilitetsudvikling uden om kommunens anlægsmåltal.

Del 7

Samlet fremtidsperspektiv

Samlet fremtidsperspektiv 1

- 1. Befolkningsvæksten forstærker allerede et eksisterende pres.
  - København vokser med over 55.000 borgere frem mod 2040 - med særlig vækst blandt børn og voksne i den erhvervsaktive alder.
  - Det øger efterspørgslen på idrætsfaciliteter i en by, der allerede i dag har lav kapacitet pr. borger og hvor tilfredsheden med serviceniveauet er lavt.

Samlet fremtidsperspektiv 2

- 2. Forskningen peger på, at mængden, variationen og tilgængeligheden af faciliteter har stor betydning for idrætsdeltagelsen - i samspil med sociale forhold, økonomi og organisering:
  - Det er mængden og variationen af faciliteter, der driver idrætsdeltagelsen frem.
  - Det handler ikke om enkelte faciliteter, men om den samlede kapacitet og diversitet i udbuddet.
  - Hvis kapaciteten efter 2030 ikke følger med befolkningsudviklingen og efterspørgslen, risikerer vi, at deltagelsen falder - særligt blandt børn og unge.

Samlet fremtidsperspektiv 3

- 3. Manglen er strukturelt betinget i store byer:
  - Urbanisering, pladsmangel og byudvikling skaber systematiske barrierer for lige muligheder for idrætsdeltagelse.
  - Det betyder, at problemet ikke løser sig selv – det kræver langsigtet planlægning og investeringer.
  - Kræver aktive, politiske prioriteringer.

Samlet fremtidsperspektiv 4

- 4. Skæv fordeling af faciliteter skaber og forstærker social ulighed:
  - Adgangen til idræt afhænger i høj grad af, hvor man bor - og faciliteter placeres ofte dér, hvor ressourcerne i forvejen er stærke.
  - Østerbro i København er eksempel på dette.
  - Uden en aktiv indsats vil den skæve idrætsdeltagelse vokse i takt med byens vækst.

Samlet fremtidsperspektiv 5

- 5. Der er allerede et dokumenteret mismatch mellem oplevet behov for adgang til idrætsfaciliteter og oplevet kapacitet (serviceniveau) – og mismatchet er stigende.
- København ligger i bunden nationalt ift. faciliteter pr. borger og borgernes tilfredshed er lav og faldende.
- Samtidig vokser idrætsdeltagelsen og efterspørgslen, hvilket øger presset yderligere frem mod 2040.

Samlet fremtidsperspektiv 6

- 6. Markant vækst i ældre aldersgrupper øger behovet for bevægelses- og sundhedsfaciliteter
- Frem mod 2040 vokser antallet af ældre markant i København - især de 60+ årige.
- Det øger behovet for idrætsfaciliteter målrettet understøttelser af sund aldring, genoptræningsmuligheder, lavintensaktiviteter og fællesskaber, som ligger tæt på gode transportsmuligheder.

Samlet fremtidsperspektiv 7

- 7. Kommende Folkesundhedslov: Forebyggelse og samarbejde ml. kommune og civilsamfund bliver den centrale driver.
  - Idrætsfaciliteter er ikke kun til fritid – de bliver en vigtig del af forebyggelsesindsatsen ift. fysisk og mental sundhed.
  - Flere borgere skal være aktive længere, hvilket øger behovet for tilgængelige faciliteter i hverdagen.
  - Foreninger og faciliteter med attraktive lavtærskeltilbud bliver en del af løsningen.

Samlet fremtidsperspektiv 8

- 8. Timingen er afgørende:
  - Det stigende behov i 2040 bør mødes med investeringer nu.
  - Idrætsfaciliteter har lang planlægnings- og anlægstid. Hvis kapaciteten først udvides, når presset er fuldt synligt, vil efterslæbet vokse yderligere.
  - Derfor er tidlige investeringer – bl.a. i DGI Byens muligheder - en nødvendig forudsætning for at kunne imødekomme efterspørgslen i 2040.
  - Centrale byområder er særligt udfordrede ift. kapacitet og plads: Vesterbro/Kgs. Enghave og Indre By vokser, men har allerede i dag begrænset areal til nye faciliteter.
  - Der er kun planlagt én skoleidrætshal og én 11 v. 11-boldbane ifm. byudviklingen af Jernbanebyen.
  - Dermed bliver eksisterende de anlæg som DGI Byen helt afgørende for at kunne løfte kapaciteten i bydelen i takt med befolkningstilvæksten.