



Har du brug for rådgivning om gæld og økonomi?

Her finder du en oversigt over offentlige myndigheder og organisationer mv., der tilbyder rådgivning om gæld og økonomi. De kan fx hjælpe dig med at få:

- Lagt et hverdagsbudget
- Oprettet en budgetkonto/betalingservice
- Overblik over gæld/kreditorer
- Hjælp til at håndtere gæld
- Kontakt til bank, boligforeninger, Udbetaling Danmark og SKAT.
- Hjælp ift. inkasso, gældssanering, henstand osv.

Organisationernes rådgivning er i udgangspunktet uafhængig og fortrolig. Det betyder, at de ikke må dele oplysninger om dig og din situation med offentlige myndigheder. Enkelte organisationer har specialiseret sig i rådgivning til specifikke målgrupper. I så fald er det anført ud for organisationen.

Vesterbro

Forbrugerrådet TÆNK

Adresse

Stormgade 20, 1. sal, 1555 København V

Åbningstider

Tirsdag kl. 16-17.45, onsdag kl. 14-16,
torsdag kl. 16-17.45

Kontakt

25 56 71 00

Eller book rådgivning her:
www.gaeld.taenk.dk

Café Exit fra indsat til værdsat

Gælds- og juridisk rådgivning for alle efter aftale. Husk at bestille tid i forvejen. De kan du gøre ved at skrive til heb@cafeexit.dk

Adresse

Saxogade 5, 1662 København V

Åbningstider

Mandag - torsdag kl. 10-16

Kontakt

51 46 56 65. www.cafeexit.dk

Settlementet

Adresse

Dybbølsgade 41, 1721 København V

Åbningstider

Efter aftale

Kontakt

50 53 36 13
www.settlementet.dk

Hele byen

WeShelter

Åbningstider

Efter aftale

Kontakt

36 16 11 13
www.weshelter.dk

Adresse

- Ved Sporsløjfen 2, 2100 København Ø
- Tomsgårdsvej 17, 2400 København NV
- Hillerødsgade 64, 2200 Frederiksberg
- Frederiksberg Allé 48, 1820 Frederiksberg
- Gammel Køge Landevej 137, 2500 København
- Enghavevej 110, 2450 København SV
- Portugalsgade 10, 2300 København S

Nørrebro og Nordvest

Frivilligcenter SR-bistand

Adresse

Tagensvej 70, 1. sal, 2200
København N

Åbningstider

Efter aftale

Kontakt

35 39 71 97

Eller skriv via kontaktformularen,
som du finder her:
www.sr-bistand.dk

Gældsvejledning - Københavns Kommune

Rådgivningen henvender sig til borgere
med kommunal gæld.

Adresse

Borups Allé 177, 2400
København NV

Åbningstider

Mandag - fredag kl. 09 -15

Kontakt

70 80 70 10

www.kk.dk/borger/borgerservice/oe-konomi-og-pension/gratis-gældsvejledning

Frelsens Hær

Adresse

Thorsgade 48A,
2200 København N

Åbningstider

Mandage kl. 16 - 19
*Samt mulighed for andre dage
efter aftale*

Kontakt

35 85 00 87

www.fhnrrebro.dk

Fængselsrejseholdet

Rådgivning henvender sig til borgere med
nuværende eller tidligere tilknytning til
Kriminalforsorgen.

Adresse

Blågårdsgade 22 st.,
2200 København N

Åbningstider

Mandag - fredag kl. 09-17

Kontakt

70 22 93 30

www.socialeretshjaelp.dk

Frederiksberg

KFUM - Café Paraplyen

Adresse

Nyelandsvej 66,
2000 Frederiksberg

Åbningstider

Mandag - fredag kl. 10 - 16
Onsdag kl. 10 - 19
Lørdag - søndag kl. 10 - 15

Kontakt

42 44 41 01

www.paraplyenfrb.dk

Amager

Dansk Folkehjælp

Adresse

Amagerfælledvej 73,
2300 København S

Åbningstider

Efter aftale

Kontakt

70 22 02 30

www.folkehjaelp.dk