

Du er omfattet af nye regler om arbejdspligt

Arbejdspligten betyder, at du skal deltage i aktiviteter i op til 37 timer om ugen. Det er jobcentret, som sammensætter aktiviteterne i arbejdspligten for dig.

Hvis du er vurderet jobparat, skal du som udgangspunkt deltage i aktiviteter eller arbejde 37 timer om ugen. De 37 timer er inkl. pause og transport mellem aktiviteterne.

Du skal deltage i aktiviteterne

Du har pligt til at deltage i de aktiviteter, som jobcentret tilbyder. Hvis du bliver væk fra en aktivitet uden gyldig grund, kan du blive sanktioneret. Det er derfor vigtigt, at du overholder dine aftaler med jobcentret.

Hvis du er syg eller skal til en jobsamtale, skal du huske at melde afbud til dine aktiviteter.

Kan jeg blive fritaget for arbejdspligten?

Du er omfattet af arbejdspligten, fordi du ikke lever op til et beskæftigelseskrav og et opholdskrav.

Du vil ikke længere være omfattet af arbejdspligten, hvis:

- Du lever op til både opholdskravet og beskæftigelseskravet.
- Du arbejder nok ordinære timer til, at du kan forsørge dig selv.
- Du er flygtning eller familie-sammenført og begynder på en Integrationsgrunduddannelse (igu).

Kan jeg få færre end 37 timer i arbejdspligten?

Jobcentret kan nedsætte dit timetal i arbejdspligten. Det sker efter en vurdering af, hvilke aktiviteter du kan deltage i på baggrund af dit helbred.

OPHOLDSKRAVET

- Du skal have boet i Danmark, Færøerne eller Grønland i 9 år ud af de seneste 10 år. Det krav skal du hele tiden opfylde.

BESKÆFTIGELSESKRAVET

- Du skal have arbejdet mindst 4.810 timer i en periode på 10 år. Det svarer til 2 år og 6 måneders fuldtidsarbejde på 10 år. Det krav skal du kun opfylde én gang. Også selvom du bliver ledig igen senere.



Hvilke aktiviteter kan indgå i arbejdspligten?

Nedenstående aktiviteter kan tælle med i arbejdspligten:

Ordinære løntimer

Du har et ordinært arbejde, som kan tælle med i antallet af timer i arbejdspligten. Det gælder også vikartimer.

Job med løntilskud

Du er ansat på en privat eller offentlig arbejdsplads, som får tilskud til din løn.

Virksomhedspraktik

Du er i praktik på en privat eller offentlig arbejdsplads.

Danskuddannelse og danskundervisning

Du får danskuddannelse eller danskundervisning som et tilbud af jobcentret.

Nytteindsats og særligt tilrettelagt nytteindsats

Du arbejder for din ydelse, får kendskab til det danske arbejdsmarked og får erfaring med arbejdsopgaver, som kan være med til at gøre dig klar til virksomhedsrettet indsats eller job.

Korte beskæftigelsesrettede kurser

I særlige tilfælde kan du få korte kurser som et tilbud af jobcenteret.

Forberedelse og jobsøgning uden for hjemmet

Op til fire timers jobsøgning og forberedelse til fx danskundervisning. Foregår uden for hjemmet på et sted, som jobcentret anviser, og dit fremmøde registreres.

Samtaler med jobcentret

Samtaler, som jobcentret indkalder dig til.

Indsatser efter social- og sundhedslovgivningen

For eksempel, hvis du er i ambulant behandling på sygehuset eller er i psykologbehandling.

Derudover tæller transport mellem aktiviteter og frokostpause med i opgørelsen af dine timer i arbejdspligten.