



Bilag 3 - Indsatser til fremme af mental trivsel blandt sårbare unge i BUF, SOF og SUF

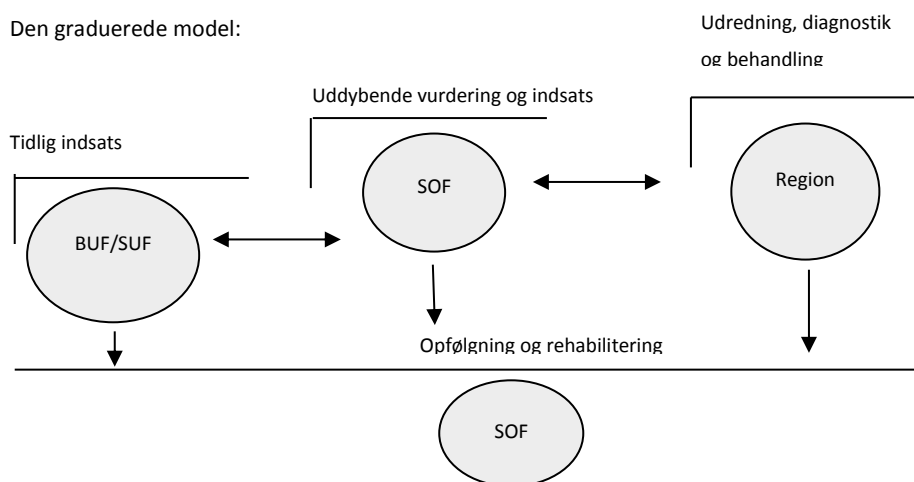
På Sundheds- og Omsorgsudvalgets møde den 2. maj drøftede udvalget første udkast til en kommende handleplan for bedre mental sundhed i København. I den forbindelse bad udvalget om et overblik over indsatser til fremme af unges mentale trivsel i Sundheds- og Omsorgsforvaltningen (SUF), Børne- og Ungdomsforvaltningen (BUF) og Socialforvaltningen (SOF), og hvordan de bedst kan sammentænkes til at møde alle unges behov.

Nederst i bilaget fremgår en oversigt over indsatser til fremme af unges mentale trivsel i de tre respektive forvaltninger. Indsatserne i BUF og SUF er kendetegnet ved at være til en bredere målgruppe af unge, og indsatserne har karakter af at være rettet mod tidlig opsporing og forebyggelse af psykisk mistrivsel. BUF og SUF komplementerer hinanden ved, at BUF primært iværksætter indsatser rettet mod børn og unge i folkeskolen, mens SUF hovedsagelig har tiltag rettet mod unge på ungdomsuddannelser.

Indsatserne i SOF retter sig mod mere specifikke målgrupper. Indsatserne er kendetegnet ved at være af mere specialiseret karakter, der både kan omfatte forebyggelse men typisk også rådgivning og behandling. Derudover er indsatserne i SOF også rettet mod at give hjælp og støtte ift. eventuelle sociale udfordringer som følge af psykisk mistrivsel.

Arbejdsdelingen mellem forvaltningerne stemmer i høj grad overens med den graderede model, som Sundhedsstyrelsen anbefaler kommuner at arbejde ud fra blandt andet ift. børn og unges psykiske udfordringer.

Den graderede model:



Den graderede indsats er baseret på antagelsen om, at en tidlig indsats kan forebygge, at børn og unge får brug for en mere indgribende indsats. Mest afgørende er dog, at den unge tilbydes den hjælp og støtte, som er forenelig med dens unges problematikker. En indsats ændres, hvis det vurderes, at indsatsen ikke virker, og det

11. juli 2019

Sagsnr.
2018-0248703

Dokumentnr.
2018-0248703-50

Sagsbehandler
Luise Moustgaard Frandsen

er nødvendigt at justere på indsatsen eller henvise til tiltag i en anden forvaltning eller videre behandling i regionen.

	Alle unge	Unge med handicap	Psykisk sårbare unge	Unge med svære sindslidelser	Unge med stress, angst og depression	Unge med spiseforstyrrelse og selvskade
BUF	<p>Skolesocialrådgiverordning Ordningen er en del af Københavns Kommunes strategi for arbejdet med udsatte børn, unge og deres familier og skal ses som en styrkelse af den tidlige og forebyggende indsats rettet mod børn og unge med bekymrende trivsel og udvikling samt sårbare og udsatte børn og unge i alderen 7-15 år i København. (BUF/SOF) <i>Kapacitet: Ordningen er på alle folkeskoler i København</i></p> <p>Udskolingsundersøgelse ved sundhedsplejen Tilsyn med elevers sundhed og trivsel i 8. klasse. <i>Kapacitet: Obligatorisk for alle elever</i></p> <p>Sundhedsplejen Samtaler om sundhed og trivsel. <i>Kapacitet: Alle på 1. og 5. klassetrin</i></p> <p>Anti-mobbestrategi på skolerne Forebyggelse af mobning og mistrivsel med krav om handleplan ved konstateret mobning <i>Kapacitet: Obligatorisk på alle skoler</i></p>		<p>Heltidsundervisning Bygge bro mellem grundskole og ungdomsuddannelse. Styrke elevernes faglige, sociale og personlige kompetencer og modvirke frafald samt føre eleverne til afgangsprøve i 9. og 10. klasse <i>Kapacitet: Ungdommens Uddannelsesvejledning er tillagt kompetencen at målgruppevurdere til heltidsundervisningen.</i></p> <p>Ungdomsskolens 8.-9. klasse Undervisning til psykisk sårbare unge med behov for tæt voksenkontakt. Fagligt fokus på grundfagene for at kunne gennemføre undervisningen og eksamen. <i>Kapacitet: Ca. 76 elever årligt.</i></p> <p>Byhøjskolen Undervisning for unge med behov for tæt voksenkontakt, faglig, social og personlig udvikling samt fokus på uddannelsessystemet og uddannelsesvalget. <i>Kapacitet: 66 elever årligt</i></p> <p>Nye Veje Undervisning for unge, der er i tvivl om deres evner og uddannelsesvalg og evt. har afbrudt en uddannelse. For unge, der har brug for et kortere eller længere, afklaringsforløb i forhold til job og uddannelse. <i>Kapacitet: 46 årsplasser</i></p>		<p>Cool kids Gruppebehandlings-forløb for børn med angst i alderen 7-12 år. (BUF/SOF) <i>Kapacitet: 6-8 børn pr. forløb. Samlet for Cool Kids og Chilled er ca. 120 børn og unge i forløb årligt.</i></p> <p>Chilled Gruppebehandlings-forløb for unge med angst i alderen 13-17 år (BUF/SOF) <i>Kapacitet: 6-8 børn pr. forløb. Samlet for Cool Kids og Chilled er ca. 120 børn og unge i forløb årligt.</i></p> <p>EmpowR – Girltalk Gruppeforløb hvor unge piger lærer at håndtere begyndende stress, angst, mistrivsel el.lign. (for piger i udskolingen) Udløber slut 2019 <i>Kapacitet: 8 piger pr. forløb, ca. 60 piger/år</i></p>	
SUF	<p>Partnerskab med ungdomsuddannelser Fremme trivsel og sundhed blandt unge mellem 15-25 år <i>Kapacitet: Der er indgået partnerskaber med alle ungdomsuddannelser i København</i></p> <p>Sundhedstjek –</p>		<p>Ung i forandring Psykologsamtaler for unge med psykiske og sociale udfordringer med henblik på at forebygge frafald fra erhvervsskolerne. <i>Kapacitet: 4000 samtaler årligt med mulighed for op til 10 samtaler pr. ung</i></p>		<p>Åben og rolig for unge med angst Gruppeforløb for unge med symptomer på angst, hvor de unge får metoder til at håndtere angsten <i>Kapacitet: 216 gymnasieelever årligt</i></p>	

	Tilbud om en individuel samtale til unge mellem 16-24 år om deres sundhed og trivsel. <i>Kapacitet: 1000 sundhedstjek årligt</i>					
SOF		<p>Åben rådgivning Et åbent og anonymt rådgivningstilbud til familier med børn og unge med handicapdiagnoser i alderen 0-23 år. <i>Kapacitet: Rådgivningen har åbent to timer ugentligt tirsdag-fredag.</i></p> <p>Kulturhuset Pulsen Et netværkstilbud for borgere med udviklingshæmning, borgere med asperger, samt unge borgere med særlige behov. <i>Kapacitet: Åbent to dage ugentligt for hver af de nævnte målgrupper</i></p> <p>Familiebehandling Støtte unge og familier til bedre samspil og bedre handicapforståelse</p>	<p>Familiebehandling Støtte unge og familier til et bedre samspil (0-18 år) <i>Kapacitet: Myndighed i børnefamilieenhederne er tillagt kompetence til at vurdere kapacitetsbehov.</i></p> <p>Den sociale døgnvagt Støtte og rådgivning ift. psykiske og sociale udfordringer. <i>Kapacitet: For 1. halvår 2019 er der kommet ca. 2800 henvendelser fra familier, børn og unge. For anonym rådgivning forventes 700 henvendelser for 2019</i></p> <p>Akuttilbud Griffenfeldsgade For personer, der føler afmagt, angst eller på andre måder har det psykisk svært. <i>Kapacitet: Ca. 6000 henvendelser årligt</i></p> <p>Pigegruppen Pigegruppen er et tilbud til socialt udsatte piger i alderen 13-18 år. Pigerne tilbydes individuel støtte samt inddragelse i fællesskab med andre piger. <i>Kapacitet: Ca. 25 faste brugere.</i> Pigegruppen er årligt i kontakt med 100-150 piger i målgruppen. Brugere er gennemsnitligt indskrevet i Pigegruppen i 2-3 år.</p> <p>Skolekontaktperson Støtte til børn og familier f.eks. følgeordning (7-15 år)</p>	<p>Ungeenheden Center Nørrebro Unge som rammes af en psykisk lidelse (f.eks. spiseforstyrrelser, skizofreni, angst mv.) har brug for hjælp til selvhjælp. Ungeenheden kan tilbyde hjælp til at fastholde uddannelse eller beskæftigelse. Eller med andre ord: et sikkerhedsnet i form af bolig, aktiviteter, nærvær og støtte til de daglige opgaver. (18-30 år).</p> <p>Ungehus CPH Aktivitets- og samværstilbud for unge med psykisk sygdom i alderen 18-30 år. <i>Kapacitet: Åbent tilbud</i></p> <p>Fremtidsfabrikken Indsatsen har til huse i Ungehus CPH, og indbefatter hjælp og støtte ift. at finde vej til uddannelse og rehabilitering. Kurset varer 24 uger og den unge skal møde 20 t/uge</p> <p>Brobyggerne Tilbud om fleksible løsninger til børn og unge med psykiatriske problematikker samt deres familier i alderen 5-18 år. <i>Kapacitet: Der er pt. ca. 80 unge i forløb årligt, men stiger efterspørgslen markant, vil kapaciteten stige tilsvarende.</i></p> <p>Selvforståelsesgruppe –</p>	<p>ROBUS Behandlingstilbud til børn/unge med en spiseforstyrrelse (0-23 år). <i>Kapacitet: 120-150 børn og unge årligt</i></p> <p>Griffenfeldsgade 31 Rehabiliterende indsats for unge med OECD, personlighedsforstyrrelse eller spiseforstyrrelse i alderen 18-30 år <i>Kapacitet: Der er 11 pladser til rådighed i døgnnet</i></p> <p>STIME Samarbejde mellem region og kommune for at fremme trivslen hos unge med psykiske udfordringer, inden de udvikler mere behandlingskrævende psykiske lidelser. Projektet har særligt fokus på ADHD, angst, depression, spiseforstyrrelser og selvskaede <i>Kapacitet: Forventet måltal er 18 unge i pilotfasen (2019) og 48 unge i afprøvningsfasen (2020).</i></p>	

			<p>Ungecafé – Netværksdannelse og rådgivning <i>Kapacitet: Åbent tilbud</i></p> <p>Find en ven – Kartotek for unge som mangler en ven <i>Kapacitet: Åbent tilbud</i></p>	<p>Selvforståelsesgruppe for unge med autisme – sygdomslære og netværksdannelse. <i>Kapacitet: Åbent tilbud</i></p> <p>Psykologhuset – Behandling til unge mellem 13 og 18 år med fx spiseforstyrrelse, OCD, personlighedsforstyrrelse, Aspergers, tilknytnings-forstyrrelse, mv. <i>Kapacitet: Ca. 600 om året</i></p>		
--	--	--	--	--	--	--