

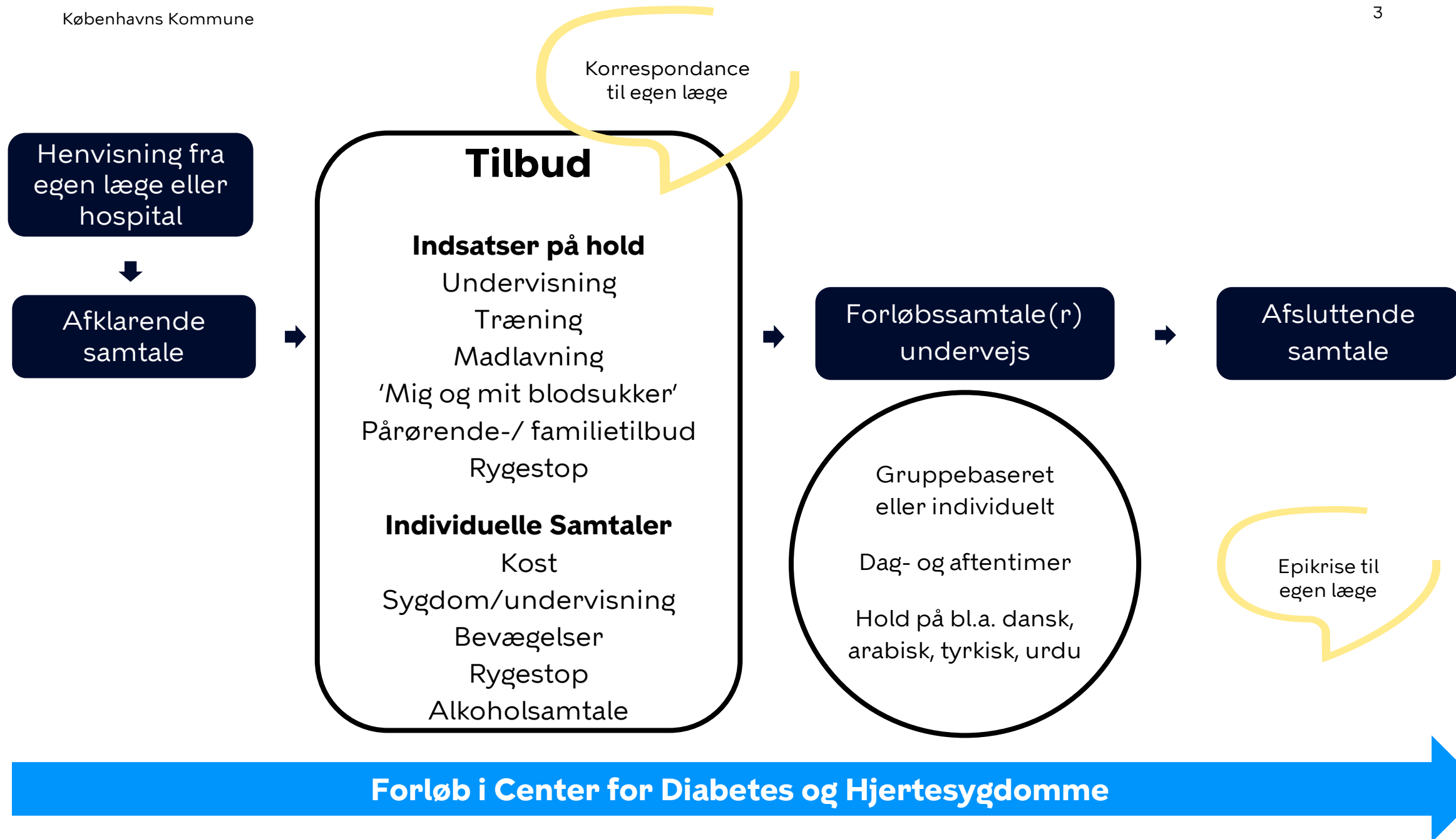
Handleplan for diabetes- og hjerteområdet 2022-2025

Charlotte Glümer
Centerchef i Center for Diabetes





- **Tilbud til borgere med type 2 diabetes og/eller hjertesygdom**
- **Henvisning via egen læge eller hospital**
- **Vi ser cirka 1.100 københavnere med diabetes og 500 med hjertesygdom om året**



Bo 55 år og i diabetesforløb

Bo er 55 år, bor alene og har haft type 2- diabetes i 10 år.

→ Henvist til Center for Diabetes.

Efter afklarende samtale med en sundhedsprofessionel kommer Bo's forløb til at bestå af:

- Individuelle samtaler, herunder kostvejledning
- Praktisk madlavning
- Holdtræning
- Holdundervisning i sygdommen.

Udbytte: oplevelse af fællesskab, er blevet gladere og handlekompetence ift. mad og bevægelse.

Efter endt forløb: med i netværksgruppe.



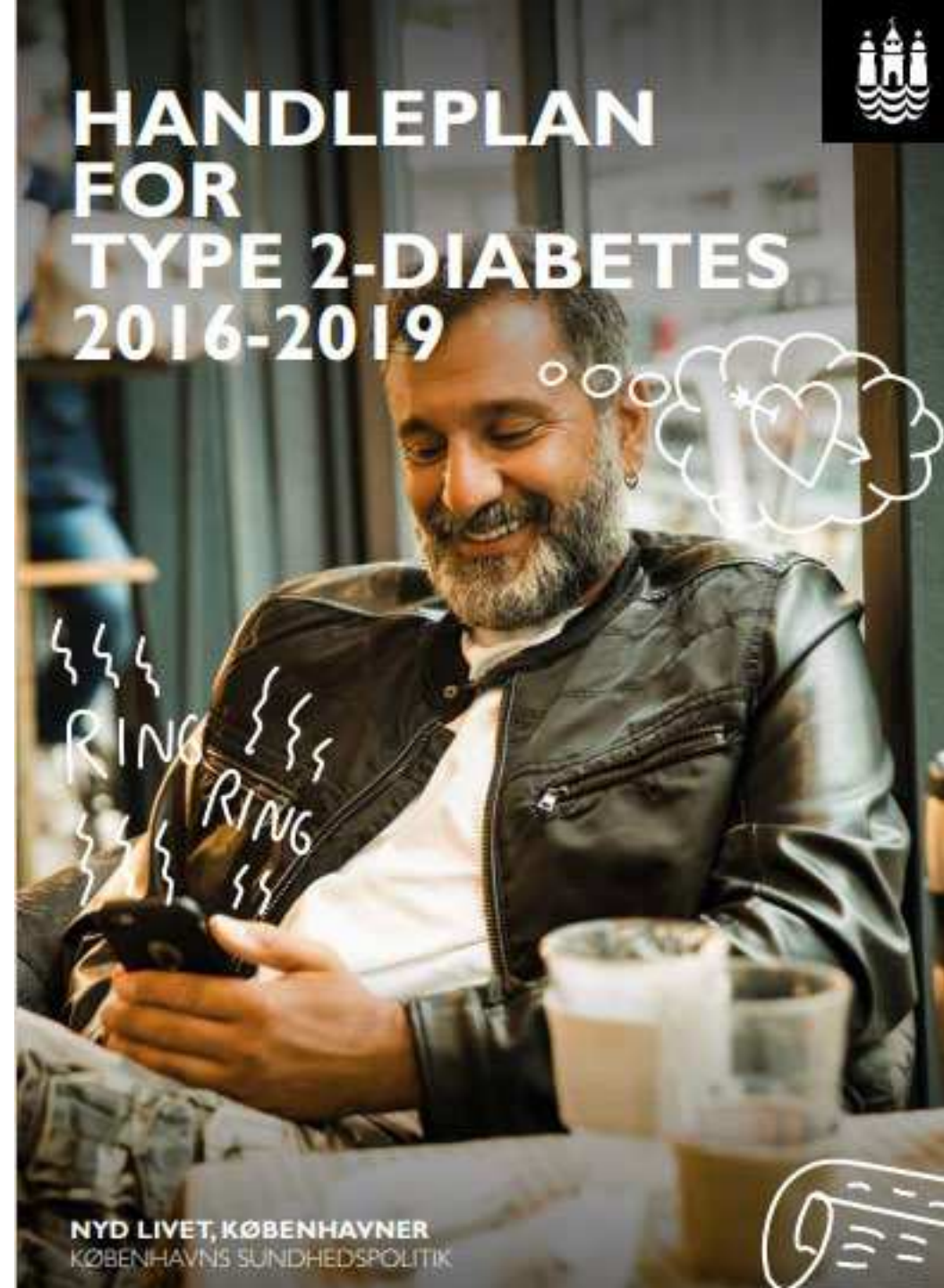
Tidligere Handleplan for type-2 diabetes

Tre spor:

- 1) Ulighed i forekomst og konsekvenser af diabetes skal reduceres
- 2) Center for Diabetes – Rammen om en sammenhængende type 2-diabetesindsats
- 3) Nye innovative løsninger.

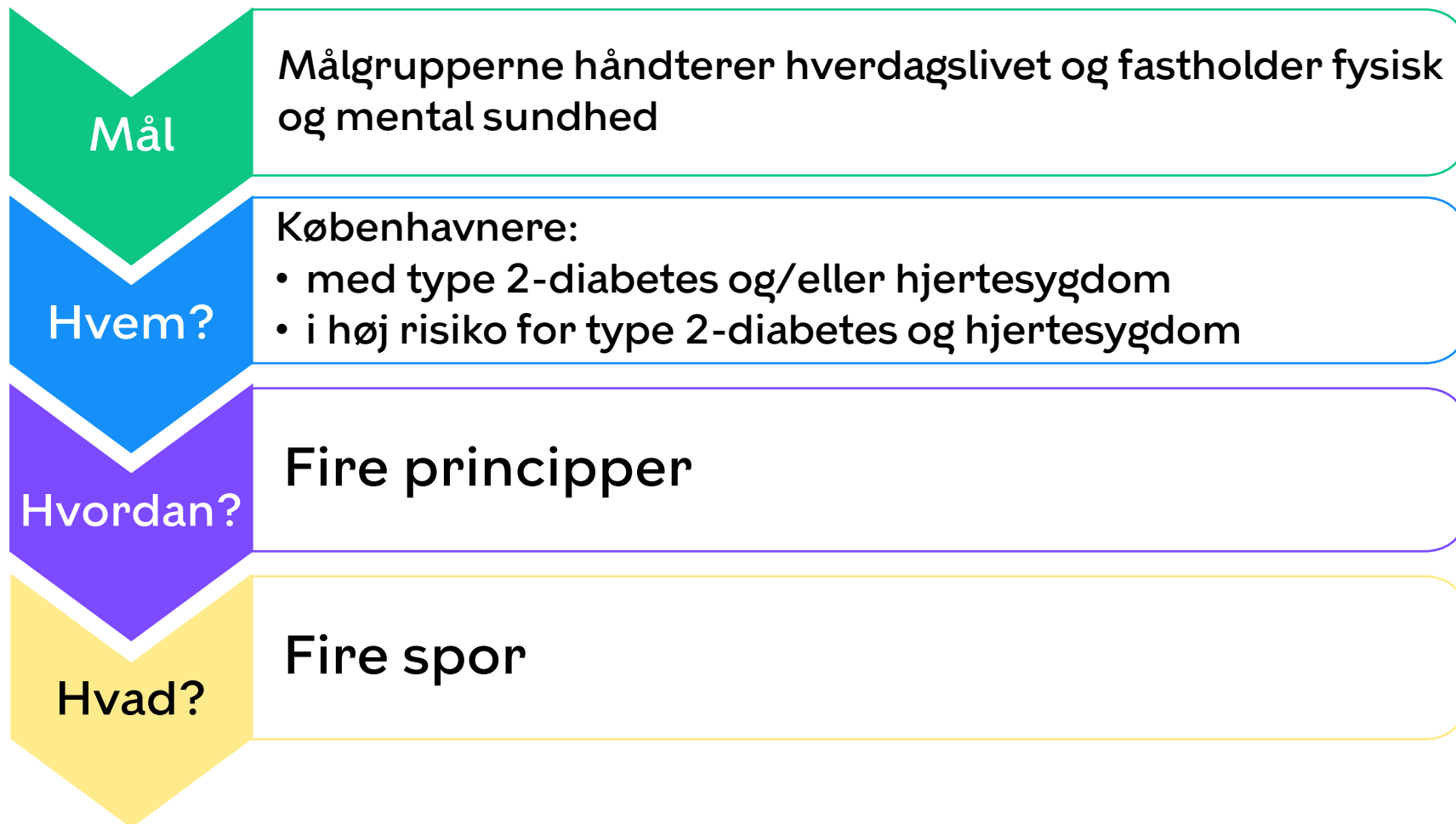
Lagde grundstenen til Center for Diabetes.

Effektmålinger: effekt på både den fysiske og den mentale sundhed.



Ny handleplan for diabetes- og hjerteområdet 2022-2025

Ny handleplan for diabetes- og hjerteområdet 2022-2025



PRINCIP 1

**Vi arbejder
personcentreret og
differentieret**



PRINCIP 2

**Vi arbejder med det
brede og positive
sundhedsbegreb**



PRINCIP 3

**Vi inddrager borger,
pårørende og
civilsamfund**



PRINCIP 4

**Vores arbejde er
baseret på evidens,
viden og praksis**



SPOR 1

Sammenhæng på
tværs



SPOR 2

Lighed i sundhed



SPOR 3

Mental sundhed



SPOR 4

Praksisnært
videnscenter





Drøftelse og spørgsmål

