



Til Casper Øhlers (C)

Politikersvar til Casper Øhlers (C) - Spørgsmål vedr. kostanbefalinger for ældre i den nye Mad- og Måltidsstrategi

Casper Øhlers (C) har den 19. juni 2026 stillet følgende spørgsmål:

"I forlængelse af forespørgslen og den efterfølgende debat i BR-salen den 18. juni 2026 under punkt 22: "Forespørgsel til overborgmesteren om lempelse af Mad- og Måltidsstrategien" og i forlængelse af dagsordspunkt 13 på Økonomiudvalget den 9. juni 2026: "Intern høring af Københavns Kommunes Mad og Måltidsstrategi 2027-2032 samt håndtering af medlemsforslag vedrørende de offentlige måltider" ønskes følgende redegjort for:

- 1. I udkastet til den nye Mad- og Måltidsstrategi fremgår det, at der skal være et nyt fokus på forskellige målgruppers ernæringsbehov, hvilket indebærer differentierede klimastandarder og måltidsserveringer baseret på kostanbefalinger for de enkelte målgrupper. Økonomiforvaltningen bedes oplyse, hvilke officielle kostanbefalinger (kostråd) fra Styrelsen for Fødevarer, Landbrug og Fiskeri, som den nye differentiering tager udgangspunkt i. Forvaltningen bedes i den forbindelse - i punktform - henvise til de officielle kostanbefalinger for henholdsvis 1. underernærede beboere på fx plejehjem og 2. for borgere i aldersgruppen 70+.*
- 2. Det fremgår ligeledes af udkastet til den nye Mad- og Måltidsstrategi, at de differentierede standarder vil have et begrænset reduktionspotentiale i forhold til klimaaftrykket og ikke bidrage til målsætningen om en reduktion af CO₂-udledningen på 50 pct. Forvaltningen bedes på den baggrund oplyse, om der er et modsætningsforhold mellem at servere klimavenlig kost og at sikre sund og nærende kost til kommunens plejehjemsbeboere."*

Økonomiforvaltningens svar

Spørgsmål 1

For udspecificering af de officielle kostanbefalinger for henholdsvis underernærede beboere på fx plejehjem og for borgere i aldersgruppen

22-06-2026

Sagsnummer i F2
2026 - 14784

Dokumentnummer i F2
11383475

Sagsnummer eDoc
2026-0211786

Sagsbehandler
Samuel Berlin

70+ henvises til Sundheds- og Omsorgsforvaltningen, som har ressortansvar for disse målgrupper.

Under 'De officielle kostråd' fra Styrelsen for Fødevarer, Landbrug og Fiskeri findes også mere målgruppespecifikke anbefalinger, herunder fx for borgere over 70 år. Herudover findes også 'Anbefalinger for den danske institutionskost' fra Sundhedsstyrelsen, der er en vejledning til ansatte i offentlige institutioner, hvor borgere bliver bospist.

Det kan oplyses, at vejledningen til kommunens institutioner og køkkenmedarbejdere er planlagt til at blive opdateret i samarbejde med DTU Fødevarerinstitutionen, der også har leveret det videnskabelige grundlag bag 'De officielle kostråd' og 'Anbefalinger for den danske institutionskost.' Opdateringen skal sikre, at hver målgruppe får den rette ernæring, og at de differentierede vejledninger hviler på det nyeste og mest solide ernæringsfaglige grundlag.

Spørgsmål 2

De differentierede klimastandarder, som beregnes på baggrund af kostanbefalingerne for de enkelte målgrupper, erstatter den tidligere målsætning om at reducere klimaaftrykket fra kommunens måltider med 25 pct. per kilo fødevarer i 2025 i forhold til 2018 (LINK: Intern høring af Københavns Kommunes Mad- og Måltidsstrategi 2027-2032 samt håndtering af medlemsforslag vedrørende de offentlige måltider | Københavns Kommune). Ved at udvikle CO₂e-standarder for de offentlige køkkener baseret på målgruppernes specifikke ernæringsmæssige behov, kan Københavns Kommune beregne klimabelastningen af borgerenes kost. Beregninger og standarder udarbejdes med afsæt i vejledningen til den korrekte ernæringsmæssige kostsammensætning for den enkelte specifikke målgruppe, jf. ovenstående svar på spørgsmål 1.

Af pkt. 13 ved Økonomiudvalgets møde d. 9. juni 2026 fremgår det, at reduktionspotentialet først kendes, når udvikling og beregning af klimastandarderne ligger klar i løbet af 2027. (LINK: Intern høring af Københavns Kommunes Mad- og Måltidsstrategi 2027-2032 samt håndtering af medlemsforslag vedrørende de offentlige måltider | Københavns Kommune)

For spørgsmål om sund og nærende kost til kommunens plejehjemsbeboere henvises til Sundheds- og Omsorgsforvaltningen, som har ansvar for Københavns Kommunes plejehjem.

Bilag

Bilag 1: Politikerspørgsmål fra Casper Øhlens (C) vedr. kostanbefalinger for ældre i den nye Mad- og Måltidsstrategi