



Bilag 3: Beskrivelse af hvad Solsikken er

Hvad er Solsikken?

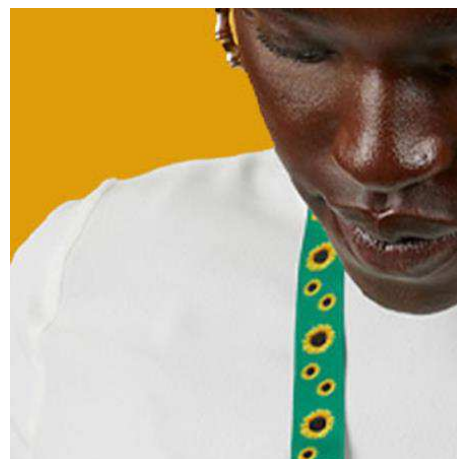
Solsikken er en enkel måde at vise, at du har et usynligt handicap eller diagnose som ikke umiddelbart er synligt – og at du måske har brug for lidt ekstra tid, tålmodighed eller hjælp i butikker, på din arbejdsplads, i den kollektive trafik eller i det offentlige rum generelt.

Bare fordi man ikke kan se det, betyder det ikke, at det ikke er der.

Globalt lever 1 ud af 6 af os med et usynligt handicap. Det er ca. 1,3 milliarder mennesker.

Et usynligt handicap kan være midlertidigt, situationsbestemt eller permanent. Det kan være neurologisk, kognitivt, fysisk, visuelt, auditivt, sensorisk eller neurologisk betinget. Det kan også være respiratoriske såvel som kroniske helbredstilstande som slidgigt og diabetes, kroniske smerter eller søvnforstyrrelser.

Gør det usynlige synligt



Lige så forskellige som usynlige handicap kan være, lige så forskellige kan de individuelle forhindringer være i dit daglige liv. Du kan vælge at bære Solsikken for at blive set i butikker, på din arbejdsplads, i den kollektive trafik eller i det offentlige rum.

Hvad er Solsikkesnoren og hvad er et usynligt handicap? [Find flere oplysninger om:](#)

Undervisningsvideoer

Mængderabatter

Usynlige handicap

[Find steder, der støtter Solsikkesnoren](#)

[Se mulige tilkøb til Solsikkeprogrammet](#)