

Fakta om de almene aktivitetscentre

Bilag 2



Aktivitetsområdet

De almene aktivitetscentre er en del af et **bredere aktivitetsområde**, som bl.a. også inkluderer:

- §79-klubber
 - Frivilligt drevne **ældreklubber** for selvhjulpne ældre.
- Samarbejder med civilsamfundet
 - Nye **fællesskaber for udsatte, ensomme ældre**, f.eks. "Turtjenesten" i samarbejde med Røde Kors.
 - Tilgængelighed til **fællesskaber og frivillighed for alle ældre**, f.eks. "Fodbold for Seniorer" i samarbejde med DBU.
- Foreningslivet
 - **Foreninger** med fokus på idræt, kultur og socialt arbejde for **københavnere i alle aldre**.

De almene aktivitetscentre

- **15 almene aktivitetscentre**
Derudover er der 5 aktivitetscentre til borgere med demens. Disse er ikke omfattet af en ny strategi.
- Ca. **1.700 medlemmer**.
- Budget **46 mio. kr.** i 2019, som demografireguleres.
- To typer af tilbud:
 - **Vedligeholdende** pladser (§ 86 stk. 2 i serviceloven). Pris pr. plads i 2019: **421 kr. om dagen**.
 - **Forebyggende** pladser (§ 79 i serviceloven). Pris pr. plads i 2019: **120 kr. om dagen**.
- Åbent fra ca. **kl. 9-15 i hverdagene**.

Aktivitetscentrenes målgruppe

- De fleste medlemmer er **75-89 år**.
- **Flere går i en forebyggende plads**
69 % af medlemmerne går i en forebyggende plads, mens 31 % går i en vedligeholdende plads.
- **Flere kvinder**
70 % er kvinder i aktivitetscentrene, mens der kun er 56 % kvinder +65 år i Københavns Kommune.
- **Flere enlige**
78 % af medlemmerne er ugifte, mens dette kun gælder for 58 % af alle københavnere + 65 år.
Andelen af enlige kvinder i aktivitetscentrene er større end andelen af enlige mænd.
- **Færre med en anden baggrund end skandinavisk**
9 % af medlemmerne er født uden for Skandinavien, mens tallet er 14 % for alle københavnere +65 år.
- **21 %** af medlemmerne vurderes at have en **demensdiagnose** eller symptomer herpå.

Indsatser som medlemmer af AC også modtager

- **70 %** er i et forebyggende tilbud, **30 %** er i et vedligeholdende tilbud.
- **21 %** i forebyggende plads, og **74 %** i en vedligeholdende plads får **transport**.
- **Større forbrug af visiterede hjælpemidler** blandt medlemmer i vedligeholdende tilbud.
- **Over halvdelen modtager hjemmeplejeydelser**
53 % af i forebyggende tilbud og 62 % i vedligeholdende tilbud.
- **9 ud af 10 modtager praktisk hjælp**
93 % af dem der modtager hjemmehjælp modtager praktisk hjælp.
- **82 %** af dem i vedligeholdende tilbud, som får hjemmepleje, får hjælp til personlig støtte og pleje. For forebyggende tilbud er andelen **40 %**.
- **42 %** af dem som får hjemmehjælp i et vedligeholdende tilbud **modtager både hjælp til det praktiske og den personlige pleje**. For forebyggende tilbud er andelen **20 %**.

Aktiviteter og kompetencer

- Aktivitetscentrene oplever **ikke**, at er behov for **andre åbningstider**.
- Aktivitetscentrenes aktiviteter omhandler **hyppigst fysisk aktivitet**, og i mindre grad **kognitiv træning** og kreative/socialt aktiviteter.
- Aktivitetscentrene **skelner oftest ikke mellem medlemmer** i forebyggende og vedligeholdende pladser, når der foretages aktiviteter.
- Aktivitetscentrene **ønsker øgede kompetencer indenfor** demens og psykisk sårbarhed.
- Aktivitetscentrene vurderer, at **0-14 %** af borgerne primært kommer for at **aflaste pårørende** derhjemme.
- Aktivitetscentrene anslår, at **antallet af borgere med demens eller demenslignende symptomer er højere** end fundene i demensanalysen på hhv. 4 og 21 %.

Udvalgte resultater fra borgerinterviews

- Omtrent **37 medlemmer** fra fire aktivitetscentre og tre borgere, der har takket nej til tilbuddet om aktivitetscenter, har deltaget i **interviews og samtaler**.
- Medlemmerne oplever **omsorg** og stort **engagement** fra personalet.
- De fleste begynder i aktivitetscenter pga. den **fysiske træning**, men **samværet** med andre vægtes også højt.
- Medlemmerne ønsker **ikke** ændrede åbningstider.
- Medlemmerne efterspørger mere **kognitiv træning**.
- Ud fra interviews og observationer forekommer det træningsfaglige og pædagogfaglige niveau **varierende** på tværs af de fire aktivitetscentre.

Det viser brugerundersøgelserne (BRUS)

- **Den generelle tilfredshed er uændret**
Både i 2015, 2017 og 2018 har aktivitetscentrene scoret 4,6 ud af 5 i generel tilfredshed.
- **Tilfredsheden med aktiviteter er faldet**
Fra 2015 til 2018 er den generelle tilfredshed med aktiviteterne faldet fra 4,6 til 4,3.
- **Flere føler, at hverdagsrehabiliteringen skaber resultater**
Fra 2015 til 2018 er andelen, som føler, at de bliver bedre til at klare de ting, som de sætter sig for, pga. at de kommer i aktivitetscentret steget fra 44 til 61 %.
- **Flere er utilfredse med lokaler**
Fra 2015 til 2018 er andelen, som mener, at lokalerne er egnede til de ønskede aktiviteter faldet fra 84 til 79 %.
- **Flere er utilfredse med medarbejdernes ressourcer**
Fra 2015 til 2018 er andelen, som føler, at personalet har tid til at tale med dem ved behov faldet fra 89 til 80 %, mens andelen, som føler, at de modtager den støtte, de har behov for er faldet fra 91 % til 80 % i samme periode.
- **Flere mangler nogen at tale med, når de har behov for det**
I 2018 oplevede 67 % af medlemmerne at have en at tale med, hvis de havde problemer eller brug for støtte. I 2015 var tallet 74 %. Medlemmernes rapporterede følelse af ensomhed, selv om de er sammen med andre, varierer fra 2-5 % i 2015, 2017 og 2018. Til sammenligning viser Sundhedsprofilen 2017 (Region Hovedstaden), at andelen af ældre (65 -79 år), der har "svage sociale relationer" er konstant i perioden 2013 - 2017 (22 %).