



Røgfrit København 2025

I forbindelse med temadrøftelsen af Røgfrit København 2025 den 23. juni 2020 i Sundheds- og Omsorgsudvalget, blev der spurgt til, hvordan målene i Røgfrit København operationaliseres, og hvordan forvaltningen følger op på målene, samt hvilke indsatser og initiativer forvaltningen har på erhvervsskolerne for at fremme røgfrihed blandt eleverne.

Målene i Røgfrit København operationaliseres gennem aktiviteter, som Sundheds- og Omsorgsforvaltningen gennemfører via følgende to spor: Rygestop og Røgfri Generation.

Rygestop

Den regionale 4-årige sundhedsprofil anvendes til at monitorere københavnernes rygefrekvens for voksne og lanceres næste gang februar 2022, mens den nationale ungeprofilundersøgelse anvendes til at monitorere unges rygefrekvens.

Kvaliteten af kommunens rygestoptilbud evalueres gennem den nationale rygestopbase, med opfølgelse af mål for gennemførelse, røgfri efter kursusafslutning og efter 6 måneder samt tilfredshed med kurset. Forvaltningen afrapporterer endvidere halvårligt på antal tilmeldte til rygestopforløb, E-kvit, Xhale samt forløb hos Stoplinjen.

Målet om at hjælpe rygerne opnås med en bred vifte af rygestoptilbud samt differentierede rekrutteringsstrategier. Rygestoptilbuddene er gjort let tilgængelige for borgerne, så der findes tilbud i alle bydele og på alle tidspunkter af dagen. Forvaltningen udvikler og afprøver derudover løbende nye tilbud, fx online rygestopkurser, rygestopkurser i naturen og rygestopkurser kun for mænd.

Da der samtidig er evidens for, at rygestoprådgivning kombineret med rygestopmedicin er den mest effektive stopmetode, tilbydes borgerne tilskud til rygestopmedicin.

Digitale rygestoptilbud medvirker også til at sikre lettilgængelige rygestoptilbud i kommunen, og effekten af det digitale rygestoptilbud E-Kvit er ved at blive undersøgt og offentliggøres i år.

Røgfri Generation

Med sporet Røgfri Generation har forvaltningen fokus på forebyggelse af rygestart og på at skabe sunde, røgfrie rammer for alle københavnere børn og unge. Dette sker gennem samarbejde med grundskolerne og på ungdomsuddannelserne om røgfrihed.

19. august 2020

Sagsnummer
2020-0194869

Dokumentnummer
2020-0194869-1

Center for Sundhed og
Forebyggelse
Afdeling for Strategisk
Folkesundhed
Sjællandsgade 40, Bygning H, 3.
sal
2200 København N

EAN-nummer
5798009290359

www.kk.dk

Målene for Røgfri Generation er:

- Ingen børn og unge født efter 2005 begynder at ryge
- Ingen rygere i folkeskolens afgangsklasser 2020
- Unge rygere ved, at og hvor man kan få hjælp til at holde op med at ryge

Røgfri Skoletid

Børne- og Ungdomsudvalget traf i august 2018 beslutningen om at indføre Røgfri Skoletid på alle københavnske grundskoler og specialskoler fra 1. januar 2019.

I indsatsen har Sundheds- og Omsorgsforvaltningen understøttet skolerne i implementeringen af Røgfri Skoletid gennem en flerstrengt indsats.

I august 2020 har 32 ud af 53 grundskoler udarbejdet principper for Røgfri Skoletid. Forvaltningen følger løbende op på, hvor mange skoler der har udarbejdet principper og offentliggjort principperne på skolens hjemmeside.

I slutningen af 2018 gennemførte Sundheds- og Omsorgsforvaltningen Rygevanerundersøgelsen, der kortlagde de københavnske udskolingselevs rygevaner. Undersøgelsen viste, at 5 % af eleverne i København røg dagligt. Andelen af elever, der ryger, ventes målt igen i 2021 som en del af Børnesundhedsprofilen, der blev givet midler til ved Overførselssagen 2019/2020.

Røgfri erhvervsskoler

I efteråret 2016 indgik Københavns Kommune partnerskaber med alle ungdomsuddannelserne i København, herunder erhvervsskolerne, om at fremme elevernes sundhed og trivsel. Som led i partnerskaberne understøtter Sundheds- og Omsorgsforvaltningen ungdomsuddannelserne i at arbejde med rygepolitikker, røgfri aktiviteter og etablering af røgfri matrikler. I alt fem erhvervsskoler er en del af partnerskabet: Hotel og Restaurantskolen, SOSU H, NEXT, Niels Brock og TEC. Med den nationale handleplan mod børn og unges rygning indføres der Røgfri Skoletid på alle ungdomsuddannelser, herunder erhvervsskolerne, fra sommeren 2021. Flere af erhvervsskolerne i København løfter allerede denne dagsorden fra sommeren 2020.

- NEXT har på overordnet niveau besluttet at indføre Røgfri Skoletid fra sommeren 2020, hvilket også gælder på de tre adresser i København. NEXT har i forbindelse med den forberedende fase fået faglig sparring fra forvaltningen.
- Niels Brock har besluttet at indføre Røgfri Skoletid fra sommeren 2020.
- Hotel - og Restaurantskolen har i regi af partnerskabet arbejdet aktivt med at mindske den synlige rygning ved hjælp af bl.a. nudging-tiltag og kommunikation. Indsatsen har resulteret i, at der kun findes et enkelt rygeområde på skolen, frem for udbredt synlig rygning langs uddannelsesinstitutionens matrikel. Det forventes, at denne samt yderligere igangsatte indsatser vil gøre overgangen til røgfri skoletid mere naturlig.

For yderligere at understøtte erhvervsskolernes arbejde med Røgfri Skoletid, har Sundheds- og Omsorgsforvaltningen i regi af partnerskabet udarbejdet en guide med konkrete råd og vejledninger til, hvad en politik om Røgfri Skoletid bør indeholde, samt hvordan man kan informere om tiltaget. Guiden skal ses som et skriftligt supplement til den vejledning, som uddannelserne modtager fra forvaltningen. Guiden er vedlagt som bilag.

Forvaltningen understøtter erhvervsskolerne i at arbejde med røgfrihed gennem følgende aktiviteter:

- Politik om røgfrihed
Forvaltningen giver rådgivning til at udvikle og implementere en rygepolitik.
- Nudge til røgfrihed
Forvaltningen har etableret følgende nudgingtiltag: skiltning, asfaltmarkering, fodspor og ændringer af det fysiske miljø, så det er tydeligt, hvor man ikke må ryge.
- Introduktion til rådgivningsmetoden VBA og rygestop for unge
Forvaltningen afholder oplæg til uddannelsen, som bruger metoden i dialog med eleverne og informerer om muligheder for rygestop.
- Dialogbaseret undervisningsmateriale om tobak, rygning og vandpiberygning
Forvaltningen præsenterer lærerne for undervisningsmaterialet og giver inspiration til anvendelse af materialet og øvelser.
- Events om røgfrihed
Forvaltningen tilbyder at afholde events om røgfrihed. Professionelle rygestoprådgivere og en røgfri-guide kommer ud på uddannelsen.
- Rygestop til medarbejdere
Forvaltningen tilbyder gratis rygestop til uddannelsens medarbejdere, som kan tilmelde sig et af Københavns Kommunes rygestopkurser.