



Bilag 5

Status på ernæringstilstand, beboere på plejehjem

For at få indblik i om, der er sket en udvikling i plejehjemsbeboernes ernæringstilstand i den periode, hvor Mad- og Måltidsstrategien (2020-2025) har været implementeret i Københavns Kommune, er der gennemført en analyse af ernæringsscreeninger.

Ernæringsscreening udføres for at opspore uplanlagt vægttab og behandle underernæring. Beboere på plejehjem ernæringsscreenes i forbindelse med indflytning, og når det vurderes fagligt relevant, f.eks. efter en indlæggelse.

Analysen er gennemført ved at se på resultaterne fra de ernæringsscreeninger, som er foretaget blandt plejehjemsbeboere i perioden 2021-2025, dvs. fra før Mad- og Måltidsstrategien blev implementeret i SUF til det seneste hele år.

Figur 1 viser både andelen af gennemførte ernæringsscreeninger og resultaterne af screeningerne.

Ved ernæringsscreening vurderes beboeren ift. vægtstatus, spisevaner og risikofaktorer, og resultatet markeres med farvekoder. Ved grøn score er beboeren ikke i ernæringsrisiko. Ved gul score er beboeren i ernæringsrisiko og bør tilbydes vejning minimum 1 gang om måneden og evt. en ernæringsindsats. Hvis beboeren scores rød, er beboeren i ernæringsrisiko og bør tilbydes tværfaglig ernæringsindsats og vejning minimum hver uge. 'Resultat mangler' er en ernæringsscreening uden konklusion.

Der ses en stigning i andelen af beboere, som ernæringsscreenes, fra 85 % i 2021 til 90 % i 2025. Desuden ses at andelen af beboere, der ikke er i ernæringsrisiko, er steget fra 27 % til 40 % (grøn). Borgere i ernæringsrisiko (gul og rød) er i samme periode faldet fra 39 % til 37 %, dog med en stigning af beboere, som screenes rød. Analysen viser et større fokus på at gennemføre ernæringsscreeninger, og at andelen af beboere i ernæringsrisiko i perioden er faldet.

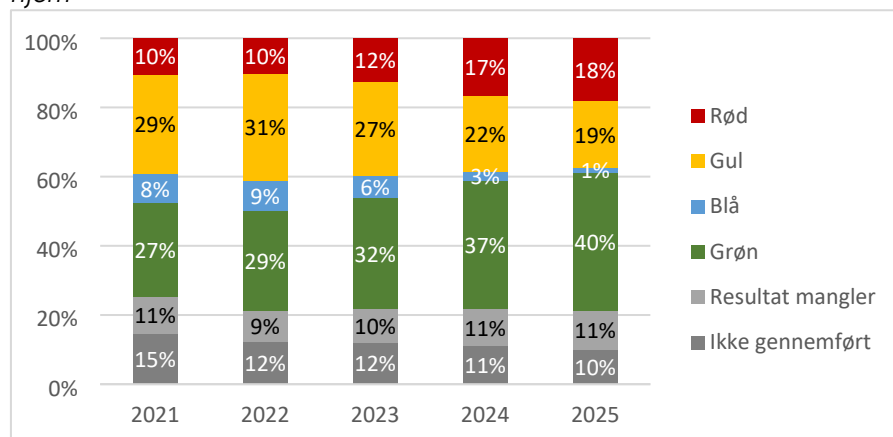
1. juli 2026

Edoc-sagsnummer
2026-0194448

F2 sagsnummer
2026 - 13304

Sagsbehandler
Cecilie Aarestrup Bülow

Figur 1. Ernæringsscreeninger blandt beboere på plejehjem



Ernæringsscreeninger med resultatet blå henviser til overvægtige borgere. Denne registrering er under udfasning, jf. national vejledning fra Sundhedsstyrelsen.