

26. Medlemsforslag om frisættelse af plejehjem fra Mad- og Måltidsstrategien (2026-0144418)

Medlemsforslag

Det foreslås,

1. at Borgerrepræsentationen pålægger Økonomiforvaltningen med inddragelse af Sundheds- og Omsorgsforvaltningen at udarbejde en sag til politisk behandling, som undersøger muligheden for at frisætte kommunens plejehjem i forbindelse med udarbejdelsen af den kommende nye Mad- og Måltidsstrategi, med henblik på at plejehjemmene i højere grad selv kan sammensætte måltider med udgangspunkt i beboernes ønsker.

(Stillet af Socialdemokratiet, Det Konservative Folkeparti, Venstre, Liberal Alliance og Dansk Folkeparti)

Motivering

Kommunale standarder og strategier må aldrig stå i vejen for ordentlig mad og værdighed for vores ældre borgere.

I dag er Københavns Kommunes Mad- og Måltidsstrategi så styrende, at den i praksis begrænser plejehjemmenes mulighed for at tilpasse maden til den enkelte beboer. Det er problematisk – særligt fordi en stor andel af beboerne på plejehjem er i risiko for underernæring og har et øget behov for proteinrig og energitæt kost.

Når kommunen har ansvaret for alle dagens måltider, følger også et ansvar for, at maden faktisk bliver spist – og bidrager til bedre sundhed. Her ved vi, at appetit, genkendelighed og individuelle præferencer spiller en afgørende rolle. Standardiserede kostprincipper risikerer at ramme ved siden af.

Det er derfor nødvendigt at give plejehjemmene større frihed til selv at sammensætte måltiderne med udgangspunkt i beboernes ønsker, behov og livshistorie. For mange ældre er måltidet ikke blot ernæring, men en central del af livskvaliteten – og ofte et af dagens vigtigste holdepunkter.

Vi skal have mere tillid til medarbejderne tæt på borgerne og mindre detailstyring fra rådhuset. Sund fornuft, faglighed og kendskab til den enkelte beboer bør veje tungere end centralt fastlagte retningslinjer.

Formålet med forslaget er derfor at sikre bedre ernæring, øget livskvalitet og mere værdige rammer for Københavns ældre – gennem øget frihed og ansvar til de lokale plejehjem.

Beslutning

Borgerrepræsentationens beslutning i mødet den 30. april 2026

En samlet Borgerrepræsentation fremsatte forslag om udvalgshenvi-
sing til Sundheds- og Omsorgsudvalget.

Borgerrepræsentationens forslag om udvalgshenvi-
sing til Sundheds- og Omsorgsudvalget blev
vedtaget uden afstemning.

Som følge af, at medlemsforslaget blev udvalgshenvist blev følgende ændringsforslag ikke
behandlet:

Alternativet fremsatte følgende ændringsforslag som tilføjelse til 1. at-punkt, således, at der står:

“dog således, at plejehjemmene fortsat lever op til kommunens klima- og økologimål.

Enhedslisten, Radikale Venstre og Alternativet afgav følgende protokolbemærkning:

”Partierne udvalgshenviser forslaget, fordi det, som forslaget ønsker at opnå, allerede er et vigtigt
element i den nye Mad- og Måltidsstrategi 2027-32, som der har været arbejdet på det seneste år, og
som både det politiske niveau og eksterne samarbejdspartnere allerede længe har været inddraget i.
En strategi, hvor der skal tages særligt hensyn til de borgere, som får alle deres måltider fra
kommunen, herunder beboere på plejehjem og botilbud. Et stort fokus i den nye strategi er mad af
høj kvalitet, som er velsmagende. Mad- og Måltidsstrategien vil blive sendt i intern høring i maj og i
ekstern høring i efteråret.”

Alternativet afgav følgende protokolbemærkning:

”Alternativet er enig i behovet for at sikre valgfrihed for plejehjemsbeboere, men det skal ske på en
måde, så plejehjemmene fortsat lever op til Københavns Kommunes klima- og økologimål.”