

Bilag 1 - Forslag til disponering af mindreforbrug i 2026 til nye initiativer

Indsats	Økonomi
Fastholdelse af medarbejdere Elektriske pilleknusere til plejehjem (0,6 mio. kr.) Mange plejehjemsbeboere har behov for at indtage deres medicin knust og opløst i mad eller væske. Det gør plejepersonalet i dag med håndkraft med brug af en manuel pilleknuser, som er slidsomt for hænder og fingre. Midlerne skal anvendes til at indkøbe elektriske pilleknusere til plejehjemmene, så belastningen på medarbejderne minimeres. De elektriske pilleknusere har været afprøvet på to plejehjem i regi af Teknologipuljen, og har forbedret det fysiske arbejdsmiljø. Motorer til medicinvogne (7,8 mio. kr.) Nye medicinvogne er for tunge for medarbejderne at rykke rundt med. Der kan sættes motor på, der kan gøre brugen lettere. En motor koster 56.000 kr. Område Nord og Syd har undersøgt behovet og konstateret at der er behov for 84 motorer i Nord og 56 i Syd. AI-tolkebistand (0,3 mio. kr.) Der søges midler til at gennemføre minipilot på udvalgte løsninger i SUF i 2026 forud for den tværgående indsats i 2027 (forankret i BIF), der er finansieret via omstillingspuljen. Målet er at afprøve forskellige løsninger i samarbejde med driften og her gøre sig erfaringer med tolkeløsning til hverdagstolkning. Omkostninger omfatter både licens samt betaling til løsning pr. minut som løsningen anvendes.	8,7 mio. kr.
Demensvenlig indretning SUF har aktuelt fået 2,7 mio. kr. til rådgivning og gennemførelse af tiltag på 3-4 plejehjem. Med yderligere 2,5 mio. kr. vil vi kunne inkludere ca. 3-5 plejehjem i indsatsen. Indsatsen vil fokusere på enkle og praksisnære greb, som kan understøtte tryghed, genkendelighed og orientering for mennesker med demens, herunder: • tydelig skiltning • genkendelige pejlemærker • farve- og kontrastmarkeringer • belysning • overskuelig møblering • akustiske løsninger	2,5 mio. kr.

Derudover vil indsatsen omfatte udvikling af en fælles og praksisnær guide til demensvenlig indretning i SUF.	
Udvidelse af ordningen for efterfødselstilbuddet i SUF Indsatsen omfatter en udvidelse af kapaciteten i efterfødselstilbuddet i SUF gennem samarbejde med private leverandører af efterfødselsforløb. Formålet er at øge tilgængeligheden til specialiserede efterfødselsforløb og give flere kvinder mulighed for at modtage relevant hjælp til fysiske gener efter fødsel. Udvidelsen forudsætter, at de fem private leverandører der er identificeret ved en indledende markedsundersøgelse, ønsker at indgå i samarbejde og har kapacitet til at kunne varetage efterfødselsforløb. Der skal derfor indgås dialog med leverandørerne om kapacitet og leveringsmuligheder samt udarbejdes kontrakter med de leverandører, der lever op til de skitserede krav. Desuden skal der fastsættes en prismodel for forløbene. Med indsatsen forventes det, at der kan gennemføres ca. 50 ekstra efterfødselsforløb hos private leverandører i 2026. Forløbene skal kunne tilrettelægges ud fra en faglig vurdering af den enkelte borgers behov. Ordningen kræver samtidig administrativ understøttelse bl.a. til visitation, håndtering af henvendelser og fakturering. Desuden vil der i forbindelse med indsatsen være udgifter forbundet med tilsynsforpligtigelsen. Der er risiko for, at de private leverandører ikke ønsker at indgå i samarbejdet, dels grundet den korte tidsafgrænsede periode på 4 måneder, at de ikke ønsker at levere forløb til den definerede prismodel eller at der ikke er kapacitet til varetagelsen af forløbene. *Beløbet på 0,4 mio. kr. er baseret på scenarie 2 i budgetnotat fra OFS 24/25 SU08 om udvidelse af ordningen for efterfødselstilbuddet i SUF. Beløbet er halveret i forhold til notatet, da forbrugsperioden er tilsvarende halveret. Desuden er udgifter forbundet til markedsafdækning fraregnet.	0,4 mio. kr.
Tillæg til Minoritetsetniske puljen for §6 De eksisterende seniorklubber har søgt om 150.000 kr. mere end der er afsat i puljen (1,5 mio. kr.). Det vurderes at give god mening at afsætte og udmønte midler til de pågældende seniorklubber.	0,2 mio. kr.
Ekstra midler til madklubber i 2026 10 plejehjem har startet madklub i regi af projekt Madklubber på plejehjem i et af årene 2021-2025, og har valgt at videreføre madklubben i 2026 uden projektmidler. De har søgt men ikke fået midler til at videreføre madklubberne og driver dem derfor nu uden særskilt finansiering. Ved tilførsel af 1.260.000 kr. vil de 10 plejehjem kunne få midler til at drive madklubberne med helårseffekt.	1,3 mio. kr.
Det ældrevenlige bykvarter Det foreslås at udvikle et konkret pilotprojekt, der undersøger, hvordan et udvalgt bykvarter i København kan indrettes, så ældre borgere kan leve et aktivt, trygt og selvstændigt liv.	0,8 mio. kr.

Initiativet bygger videre på kommunens eksisterende arbejde med ældrevenlige byrum samt 'Fremtidens sunde og ældrevenlige København', og tager udgangspunkt i et afgrænset geografisk område, hvor der gennemføres analyser af bevægelsesmønstre, ophold, tryghed og tilgængelighed for ældre borgere. Projektet kombinerer feltstudier, borgerinddragelse og internationale best practices for at udvikle konkrete, stedsspecifikke løsninger og designprincipper. Der udarbejdes både fysiske forslag til forbedringer i byrummet og mere generelle anbefalinger, som kan anvendes i kommunens fremtidige planlægning og områdefornyelse. Samtidig afdækkes potentialer for at styrke fællesskaber og hverdagsliv på tværs af generationer. Målgruppen er primært ældre borgere i det udvalgte område, men løsningerne forventes også at forbedre tilgængelighed og livskvalitet for øvrige brugere af byrummet. Forslaget kan skaleres fra et mindre analyse- og principprojekt til et større udviklingsforløb med konkrete planer for udvalgte bykvarterer Projektet udvikles og gennemføres i samarbejde med Klima-, Miljø- og Teknikforvaltningen og Gehl Architects.	
Udvikling af besøgsoplevelse og levende byrum omkring sundhedshus Nørrebro Det foreslås at gennemføre et tværgående pilotprojekt, der undersøger ankomstoplevelser i og omkring sundhedshuset i Mimersgade. Initiativet undersøger, hvordan de fysiske rammer, ankomsten og de nærliggende byrum påvirker brugernes oplevelse af tryghed, værdighed og mental trivsel når de besøger sundhedshuset i Mimersgade. På baggrund af analyser og brugerinddragelse udvikles anbefalinger og designprincipper, der kan forbedre både ankomstzoner og de omkringliggende byrum. Projektet er tænkt som en generisk ramme, der kan anvendes på tværs af flere sundhedshuse i kommunen, så erfaringer og løsninger kan skaleres og genbruges i fremtidige udviklingsprojekter. Målgruppen er borgere, pårørende og medarbejdere i sundhedshuse samt de lokale områder omkring disse.	0,8 mio. kr.
Etablering af et permanent udendørs træningsanlæg i De Gamles By Center for Kræft og Sundhed København og Center for Diabetes og Hjertesygdomme afprøvede i perioden januar-marts 2026 et midlertidigt OmniGym-anlæg i De Gamles By som led i udviklingsprojektet "<i>Fremtidens Træning</i>". Erfaringerne herfra viste høj anvendelsesgrad, stor tilfredshed blandt brugerne og betydelig lokal interesse. Erfaringerne peger desuden på, at anlægget kan fungere som en vigtig bro mellem kommunale rehabiliteringsforløb og borgernes fortsatte fysiske aktivitet i hverdagen. Der afsættes med dette forslag midler til fase 1 af etableringen af et permanent udendørstræningsanlæg i De Gamles By. Det foreslås,	0,2 mio. kr.

at anlægget placeres på Fårefolden ved Sjællandsgade i De Gamles By. Anlægget skal understøtte fortsat fysisk aktivitet efter rehabiliteringsforløb ved fx Center for Kræft og Sundhed København og Center for Diabetes og Hjertesygdomme, samt fungere som et åbent og gratis træningstilbud for borgere og foreninger i lokalområdet, herunder ukrainske borgere indkvarteret i området. Midlerne anvendes til projektering, myndighedsbehandling og øvrige aktiviteter frem mod etablering af anlægget. Den samlede etableringsudgift forventes at udgøre 0,5-0,8 mio. kr. ekskl. eventuelle driftsudgifter. Den endelige økonomi afhænger bl.a. af valg af maskiner og anlæggets størrelse. Bemærkninger: Projektet er betinget af myndighedsgodkendelser, herunder byggetilladelse, samt afklaring af eventuelle udbuds-, drifts- og ejerforhold. De afsatte midler finansierer alene fase 1 af projektet. Der skal efterfølgende findes yderligere finansiering til den endelige etablering af anlægget.	
Private leverandører af psykologsamtaler til ældre københavnere med psykisk mistrivsel Forvaltningen har mulighed for at udlicitere opgaven med at afvikle ekstra psykologsamtaler til ældre i 2026 til privatpraktiserende psykologer. CMS vil fortsat have det faglige ansvar for tilbuddet. Der er aktuelt 107 borgere på venteliste til tilbuddet i CMS, og det vurderes, at der med en privat leverandør-løsning vil kunne afvikles ca. 50 ekstra forløb i 2026. I indsatsen varetager privatpraktiserende psykologer kortere samtaleforløb for udvalgte borgere i målgruppen. CMS vil fortsat skulle varetage visitation, målgruppeafklaring, fordeling/matchning, fælles faglig rammesætning, dokumentation og eventuel opfølgning. CMS viderehenviser de borgere, der vurderes egnede til et kortvarigt forløb, og som kan møde op hos en privatpraktiserende psykolog, mens borgere med behov for en indsats i eget hjem fortsat varetages af CMS.	0,8 mio. kr.
AI kompetenceudvikling Afprøvning via pilot af koncept for grundkursus udviklet i 2025, mhp. fuld implementering i 2027 – målgruppen er medarbejdere og administrative medarbejdere i centralforvaltningen og i driften, der skal styrkes i brugen af AI – og målet er at afprøve forskellige uddannelseskanaler som e-læring, explanier vido og evt. fremmøde undervisning.	0,5 mio. kr.