

Kåltastisk langbordsmiddag ved Meyers x CPH cooking x Republique/Revolver

Lørdag den 17. August 2024 fylder vi Østerfælled Torv med program fra morgen til aften med en dag i madens, fællesskabets og det lokale nærværs navn. Vi læner os ind i temaet for årets cph cooking festival som er kål og bruger Østerfælled Torv og Republique som centrum.

Der vil være aktiviteter for børn om dagen med bl.a. kimchi wokshop ved Sanne Venlov, & mulighed for at lave friskpresset kåljuice sammen med Frankly. I en foodtruck opstillet på pladsen kan man købe små kålretter, der får børnene til at blive mere modige på mad, som de ikke lige kender, men som både er sundt og smager godt.

Vi vil også have et samarbejde med Østerbro Billedskole hvor børnene kan arbejde med bl.a. kåltryk & opbygning af en grøntsagsfigur med inspiration fra Guiseppe Arcimboldo, af fx majroer og rucola, der også er kåltyper, hvilket mange børn ikke ved. Dvs regulær sundhedsoplysning, men i øjenhøjde. En rigtig herlig læringsdag, hvor vi favner bredt folkeligt og dækker hele Østerbro i en brugerdrevet dag for hele familien.

I tidsrummet fra Kl. 15 til 17 kan man høre foredrag i Republique foyer om vores tarmmikrobiom ved professor Dennis Sandris Nielsen & Ph.d. studerende Tessa Canoy fra Københavns Universitet, og om samspillet mellem hvad vi indtager og risikoen for at udvikle en lang række sygdomme. Hedi Schønberg vil ud fra bestselleren 'Tarme med charme' holde oplæg om tarmens sundhed og hvad vi selv kan gøre for at få et bedre helbred. En ny bog om 'Professorens grønne grød' skrevet af Oluf Borbye Pedersen og Mette Mølbak vil være i salg på dagen til en favorabel pris.

Såvel boder som oplæg og kalleger med børnene er gratis, og målgruppen er lokale børnefamilier og unge mennesker med interesse i sundhed og kost. På denne dag kan lokale borgere falde i snak med deres bibliotekar, børnenes skolelærer eller deres helt egen nabo.

Senere er der langbordsmiddag for 100 mennesker på pladsen med kålen som grundråvare & med oplæsning af madens betydning i litteraturen ved skuespiller Christine Albeck Børge og Claus Meyer vil sammen med præst Joachim Stender holde en lille åbningsbøn inden der spises sammen. Aftenen slutter af med et besøg fra cph opera festivals ride! sing! repeat! operabus, så der bliver gang i den med noget for enhver.

Alle tager selv service med i bæredygtighedens navn, og drikkevarer kan tilkøbes via boder på pladsen. Republique/Revolver producerer med vores to teatre som kulisse og med kuratering af alt kunstnerisk og fagligt indhold på dagen.

Udgifter <i>Posterne er eksempler, der kan ændres efter behov, men I skal oplyse til hvad I ønsker at anvende det ansøgte tilskud</i>	Budget	Budget året før (hvis der er givet tilskud året før)
Honorarer til skuespiller & oplægsholder	17.900	
Kokke	6.000	
Tjenere	8.550	
Leje af bord og bænke	5.000	
Opsætning af arbejdskøkken på Østerfælled Torv	5.500	
Bordpynt	800	
Udvikling af kålmenu	5.000	
PR og markedsføring	5.000	
Udgifter til workshops for børn	15.000	
Udgifter til lege for børn	15.000	
Udgifter til operabus	15.000	
Råvareforbrug til snacks og langbordsmiddag	28.500	
UDGIFTER I ALT	127.250	

RESULTAT	0	
-----------------	----------	--

Kommentarer/forbehold: