



UDKAST: Østerbro Lokaludvalg. Input til københavnering 2023

18. april 2023

**Østerbro Lokaludvalg har følgende input til  
Københavnering**

Sagsnummer  
2023-0150001

Dokumentnummer  
2023-0150001-1

**Tema: Så mange som muligt har mulighed for at deltage i  
byens liv**

Lokaludvalgets bydelsplanen beskæftiger sig med at forbedre pladserne - fx Trianglen, så de inviterer flere til at benytte dem:

<https://oesterbrolokaludvalg.kk.dk/bydelsplan/byplan-miljoe-og-teknik/byrum>

Lokaludvalget ønsker også ønsker bredere fortove og bedre offentlig transport.

**Tema: Flere har mere indflydelse på og tager medansvar for, hvordan byens rum og bydele udvikler sig.**

Generelt om borgerinddragelse i Nordhavn skriver vi:  
"Borgerinddragelsen har været ikke eksisterende i den første fase, måske begrundet i det lave antal indbyggere. By & Havn har ikke været seriøse i borgerinddragelsesprocessen. Det er essentielt for lokaludvalget, at den videre udvikling - ikke mindst af kultur-, idræts- og fritidsaktiviteter - sker i tæt dialog med lokale borgere og på en sådan måde, at der opnås reel indflydelse fra borgerne også børn og unge".

Sekretariatet for  
Østerbro Lokaludvalg  
Svendborggade 5, 4.  
sal  
2100 København Ø

EAN-nummer  
5798009800497

**Tema: Vi skaber bedre rammer for god mental sundhed**

- Generelt  
Kortere ventetid i børne- og ungepsykiatrien og bedre overgangssystemer fra behandling til efterværn.
- Fællesskaber gennem foreningslivet

Alle børn og unge skal have mulighed for at deltage aktivt i foreningslivet, have et aktivt liv og indgå i sociale fællesskaber.

- Mødesteder for unge

I en bydel som Østerbro mangler der fx uformelle steder, hvor unge kan mødes og hænge ud. Det er steder, hvor det ikke koster noget at være og hvor man ikke skal være tilmeldt noget eller medlem af en forening eller klub.

- Mødesteder for flere generationer

Ensomhed er en væsentlig faktor og årsag til dårlig mental sundhed, og mange mennesker i København er ensomme - i alle aldersgrupper. Set i dette lys, vil flere uformelle mødesteder på tværs af generationer være med til at fjerne barrierer mellem generationer og give rum til uformelle møder og socialt liv mellem borgere.

- Naturen styrker den mentale sundhed

"Ophold i naturen og friluftsliv har stor betydning for den enkeltes mentale sundhed og livskvalitet" (Friluftsrådet). København bliver større og større og mere bebygget år for år. Byens sparsomme områder med natur og grønne rekreative arealer er måske vigtigere end nogensinde. Derfor er det essentielt, at beslutningstagere prioriterer byens naturområder og andre grønne områder. Når Nordhavn udvikles som ny bydel, vil en naturskole i forbindelse med naturområdet være med til at gøre naturområdet mere attraktivt og sætte rammerne for en række aktiviteter med fokus på naturen.

**Tema: Vi får plads til idræts og kulturfaciliteter, når vi bor tæt**

Generelt mener vi det er vigtigt at udnytte de eksisterende m2 og faciliteter bedre. Der er i dag mange idrætslokaler mv. på byens skoler som står tomme når skolerne er lukkede. Disse lokaler kan med fordel bruges af byens idrætsforeninger mv.

Lokaludvalget peger på udviklingen af Østre Elværk som et nyt kulturhus, som en mulig løsning til at finde nye kulturfaciliteter. Elværket bliver i dag ikke brugt til andet end et lille spidslastanlæg og lokalerne kan med fordel blive bedre udnyttet til kulturelle formål.

Specifikt for Nordhavn: Der må ikke bygges for tæt, for lidt grønt og med manglende reel borgerindflydelse og ikke mindst manglende kultur-, sports- og fritidsaktiviteter.

<https://oesterbrolokaludvalg.kk.dk/bydelsplan/byplan-miljoe-og-teknik/nordhavn>

Der skal inviteres til udeliv og nærvær. Naturskole, parker og begrønning af veje er et par eksempler, som lokaludvalget vil arbejde for i Nordhavn.

Øvrige relevante links:

Link til Friluftsrådet:

[Faktaark om mental sundhed.pdf \(friluftsradet.dk\)](#)

[Naturen giver mentalt overskud - selv i svære tider | Friluftsrådet \(friluftsradet.dk\)](#)

Link til Fonden Mental Sundhed:

[Naturen - Fonden Mental Sundhed](#)

Link til artikel hos Syddansk Universitet:

[Natur kan styrke menneskers mentale overskud \(mitsdu.dk\)](#)

Med venlig hilsen

Allan Marouf

Forperson for Østerbro Lokaludvalg

UDKAST