

Bilag 2.

Kvalitetsstandarder for

**genoptræning og vedligeholdende
træning for borgere over 65 år
i Københavns Kommune**

§86 i Lov om Social Service

2007



Kvalitetsstandarder – hvad kan de bruges til?

Formålet med kvalitetsstandarderne er at give enkel og klar information om, hvad Københavns Kommunes tilbud om genoptræning og vedligeholdende træning til borgere over 65 år indeholder. Kommunen vil synliggøre, hvilket serviceniveau du som borger kan forvente på træningsområdet.

Kvalitetsstandarderne er med til at vise en sammenhæng mellem de politiske mål og de konkrete tilbud, du som borger kan modtage. Og de medvirker ikke mindst til at sikre en ensartet service, uanset hvor i Københavns Kommune du bor, og på hvilket træningscenter du modtager genoptræning.

Kvalitetsstandarderne beskriver det aktuelle serviceniveau på træningsområdet ifølge Lov om Social Service i Københavns Kommune. De skal én gang årligt revideres og godkendes af Sundheds- og Omsorgsudvalget.

Målsætninger for træningsområdet i Københavns Kommune

Københavns Kommune tilbyder træning til dig, der på grund af sygdom eller ulykke har problemer med at klare dig selv i hverdagen og derfor har behov for træning for at gøre dig så selvhjulpne som muligt.

Københavns Kommunes træningstilbud er en del af en sammenhængende og effektiv strategi for at give dig de bedste muligheder for at opretholde et selvstændigt og aktivt liv på dine egne præmisser. Det kommunale træningstilbud indgår derfor sammen med kommunens øvrige tilbud i en samlet indsats for at bringe dig tilbage til eller så tæt på det funktionsniveau, du havde, inden sygdommen eller ulykken opstod. Det vil med andre ord sige, at bevillingen af et træningsforløb vurderes i sammenhæng med de behov, du i øvrigt har for hjælp i dagligdagen, eksempelvis personlig og praktisk hjælp. Det koordinerede og sammenhængende tilbud giver dig den størst mulige tryghed for, at du får en hjælp, som er målrettet netop *dine* behov og ressourcer.

Træning ifølge Sundhedsloven

I 2007 får kommunerne endvidere ansvaret for den genoptræning, der foregår i umiddelbar forlængelse af et sygehusophold. Denne træning finder sted dels på sygehusene og dels på kommunens træningsenheder. Genoptræning ifølge Sundhedsloven er ikke inkluderet i de nærværende kvalitetsstandarder.

Hvilken slags træning kan du få i Københavns Kommune?

Du kan som borger over 65 år modtage to former for træning:

- Genoptræning
- Vedligeholdende træning

Hvem tildeler træningsydelsen?

Har du behov for et genoptræningsforløb eller vedligeholdende træning skal du, din læge eller dine pårørende rette henvendelse til dit lokale pensions- og omsorgskontor. Du vil herefter blive kontaktet af en visitator, som på baggrund af en individuel funktionsvurdering vil tildele dig vedligeholdende træning eller et genoptræningsforløb – eller evt. give dig et begrundet afslag.

Bor du i plejebolig og har behov for genoptræning eller vedligeholdende træning, skal du eller dine pårørende rette henvendelse til plejehjemmets personale. Personalet vil herefter sørge for, at du bliver vurderet og at du modtager den træning, du har behov for.

Forudsætninger for et godt udbytte af dit træningsforløb

For at sikre det bedst mulige udbytte af indsatsen er det en forudsætning, at du er motiveret for at yde en aktiv træningsindsats – også sammen med andre på et hold.

Transport til og fra træning

Hvis du skal træne på et af kommunens træningscentre, daghjem, dagcentre eller anden kommunal institution, kan der bevilges transport til og fra træning efter behov. Transport kan bevilges for hele eller dele af perioden, som træningsforløbet varer. Det er den enkelte terapeut på træningsenheden, som sammen med dig vurderer, om du har behov for at få bevilget transport, eller om du f.eks. som led i din træning selv skal gå eller tage bussen til træning.

Kvalitetsstandarder for genoptræning

Hvad er formålet med ydelsen genoptræning?

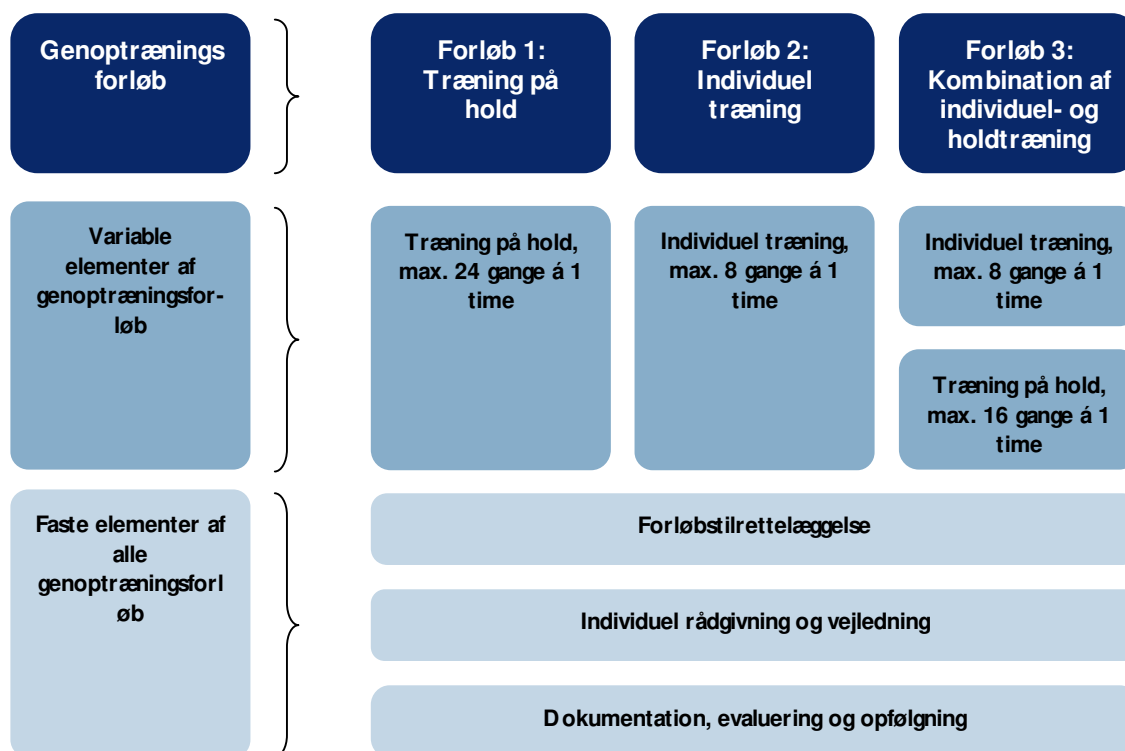
Det overordnede formål med et genoptræningsforløb er at forbedre dine muligheder for at kunne leve et aktivt, meningsfuldt og værdigt liv på dine egne præmisser. Det indebærer bl.a., at:

- Du fastholder eller forbedrer dit funktions- og færdighedsniveau
- Du genopdager dine ressourcer og finder ud af hvordan du bedst udnytter dem
- Du får hjælp til selvhjælp
- Du bliver mindre afhængig af andres hjælp

Hvilke genoptræningsydelser kan du få?

Hvis du har behov for genoptræning, kan du blive visiteret til et af disse tre genoptræningsforløb:

- Genoptræningsforløb 1: Træning på hold
- Genoptræningsforløb 2: Individuel træning
- Genoptræningsforløb 3: Kombination af individuel- og holdtræning



Fælles for alle tre genoptræningsforløb er,

- At ydelsen udføres af personale, som er enten fysio- eller ergoterapeuter
- At forløbet tilrettelægges i et samarbejde mellem dig og terapeuten
- At et genoptræningsforløb altid er et målrettet og tidsbegrænset tilbud
- At et eventuelt yderligere behov for genoptræning efter et afsluttet forløb vurderes ved en re-visitation
- At du altid modtager en individuel rådgivning og vejledning, eksempelvis i forhold til at kunne overføre træningsresultaterne til de hjemlige omgivelser
- At du skal deltage i tests af din funktionsevne, som bruges til at tilrettelægge og evaluere dit genoptræningsforløb
- At udvikling i dit genoptræningsforløb dokumenteres løbende i din journal.

Ventetider

Kommunen tilstræber, at der går så kort tid som muligt, fra du, din læge eller dine pårørende kontakter dit lokale pensions- og omsorgskontor med henblik på, at du bliver visiteret til et genoptræningsforløb, til du kan påbegynde træningen.

Der skelnes mellem, hvorvidt din funktionsnedsættelse er opstået *akut* eller *langsomt*, idet det har betydning for den effekt, der kan opnås med genoptræningsindsatsen.

- Hvis du har en *akut opstået funktionsnedsættelse*, må der maksimalt gå 2 uger fra første henvendelse til pensions- og omsorgskontoret, til du bliver tilbudt din første træningstime. En akut opstået funktionsnedsættelse kan eksempelvis skyldes en korterevarende sygdom som influenza eller lignende.
- Hvis du har en *langsomt opstået funktionsnedsættelse*, må der maksimalt gå 4 uger fra første henvendelse til pensions- og omsorgskontoret, til du bliver tilbudt din første træningstime. En langsomt opstået funktionsnedsættelse kan eksempelvis være, hvis du i længere tid har været inaktiv og derfor har problemer med at klare dig selv.

Det er visitatoren, der vurderer, om din funktionsnedsættelse er opstået akut eller langsomt.

Genoptræningsforløb 1:

Træning på hold

Hvem kan modtage et genoptræningsforløb på hold?

Du kan blive tildelt et genoptræningsforløb på hold, hvis du aktuelt har været udsat for en sygdom eller hændelse, der har medført en funktionsnedsættelse som gør, at du har svært ved at klare dig selv i dagligdagen. Du skal kunne profitere af en træningsindsats på hold.

Hvor foregår træningen?

Træningen foregår på et af kommunens træningscentre. Træningen kan finde sted indendørs og/eller udendørs alt efter behov.

Bor du i plejebolig, kan træningen foregå på plejehjemmet.

Hvor meget træning kan du få?

Du kan modtage træning på hold i maksimalt 24 timer

Genoptræningsforløb 2: Individuel træning

Hvem kan modtage en individuel genoptræningsindsats?

Du kan blive tildelt et individuelt træningsforløb, hvis du aktuelt har været udsat for en sygdom eller hændelse, der har medført et funktionstab som gør, at du har svært ved at klare dig selv i dagligdagen. Din funktionsnedsættelse skal være af en sådan karakter, at du ikke vil kunne opnå målet med dit træningsforløb ved at modtage en holdindsats.

Hvor foregår træningen?

Træningen kan foregå på et af kommunens træningscentre eller i dit eget hjem og/eller nærmiljø, alt efter behov og formål med indsatsen.

Bor du i plejebolig, kan træningen foregå på plejehjemmet.

Hvor meget træning kan du få?

Genoptræningsforløb 3: Kombination af individuel og holdtræning

Hvem kan modtage et kombinationsforløb, der foregår individuelt og på hold?

Du kan blive tildelt et træningsforløb, som kombinerer holdtræning med en individuel træningsindsats, hvis du aktuelt har været udsat for en sygdom eller hændelse, der har medført et funktionstab som gør, at du har svært ved at klare dig selv i dagligdagen. Du skal for at få tildelt dette kombinationsforløb ikke kunne opnå målet med din genoptræning ved udelukkende at modtage en holdindsats eller en individuel indsats.

Hvor foregår træningen?

Træningen foregår på et af kommunens træningscentre, evt. kombineret med træning i hjemmet og/eller nærmiljøet alt efter behov.

Bor du i plejebolig, kan træningen foregå på plejehjemmet.

Hvor meget træning kan du få?

Du kan modtage træning på hold i maksimalt 16 timer og individuel træning i

Vedligeholdende træning

Hvem kan modtage vedligeholdende træning?

Du kan modtage vedligeholdende træning, hvis du har behov for at vedligeholde funktioner og for at forebygge, at du mister evnen til at udføre daglige gøremål.

Hvor foregår træningen?

Træningen foregår på kommunens daghjem, dagcentre, plejehjem og i hjemmeplejen.

Den vedligeholdende træning kan foregå individuelt og på hold.

Den vedligeholdende træning udføres som udgangspunkt af social- og sundhedsfagligt uddannet personale som social- og sundhedsassistenter og pædagoger.

Hvor meget træning kan du få?