

Bilag 1

Aktiviteter i Sundhedshuset på Nørrebro

Sundhedshusets kerneydelse

Børnetandlæger, jordemødre, pædagoger, afspændingspædagoger og sundhedsplejersker og socialfaglige sagkunderskaber samarbejder i Sundhedshuset om sundhedsfremmende tilbud, der især skal styrke sårbare børnefamiliernes handlekraft og gøre dem selvhjulpne. På baggrund af mange års erfaringer med og indgående kendskab til etniske minoriteter i lokalområdet lykkes det at inkludere disse grupper. Dertil kommer helt specielle aktiviteter i et satspuljefinansieret projekt, der retter sig mod børnefamilier og enlige forældre, både etniske minoriteter såvel som etniske danskere, med svagt netværk.

Aktiviteterne i Sundhedshuset understøtter de strategiske mål i kommunens ny vedtagne Sundhedspolitikker om at ”*Kommunens forebyggende og sundhedsfremmende tilbud skal i særlig grad rettes mod den halvdel af Københavnerne med den korteste uddannelse og den laveste indkomst*” og dermed imødegå ulighed i sundhed, herunder understøtte den lige adgang til de offentlige sundhedsydelser. Det er velfungerende aktiviteter, der kan siges at være en del af BUfs bidrag til den handleplan, kommunens forvaltninger sammen skal udarbejde i forlængelse af kommunens Sundhedspolitikker.

Aktiviteterne og den tværfaglige metode der anvendes i Sundhedshuset understøttes i høj grad af CASAs analyse vedr. indsats for udsatte børn og unge.

De lukningstruede aktiviteter det helt konkret drejer sig om er bl.a.:

- Fars legestue BUF
- Jordemoderkonsultationen og det lokale samarbejde om de sårbare gravide Region Hovedstaden og BUF
- Børnetandplejens konsultation BUF
- Satspuljeprojektet for børnefamilier og enlige forældre, etniske minoriteter såvel som etniske danskere, med svagt netværk BUF
- Mandagsmøde for fædre BUF
- Efterfødselsreaktionsgruppen BUF
- Anonym sundhedsplejerskerådgivning BUF
- Efterfødselsgymnastik for sårbare danske og etniske mødre med særlige bækkenbundsproblematikker BUF
- Mors cafe for sårbare mødre BUF
- Psykologerne - anonym rådgivning BUF
- Unge gruppe BUF
- Internationalgruppe, arabisk gruppe BUF
- Åbent hus BUF
- Ældrerådet SUF
- Utallige uanmeldte besøg fra gaden vedr. sundhedsspørgsmål og børne-familie relateret spørgsmål

Skjult i mange af disse aktiviteter ligger en integrations gevinst.

Ud over de skemalagte borgerrettede aktiviteter foregår der et dynamisk tværfagligt samarbejde mellem faggrupper og mellem forvaltninger og sektorer, som ikke kun retter sig mod de forskellige aktiviteter, men i høj grad mod de familier der bruger huset.