A 3D-rendered green heart with a slight gradient and shadow, centered on a white background. Inside the heart, the text "Gør noget!" is written in a bold, white, sans-serif font.

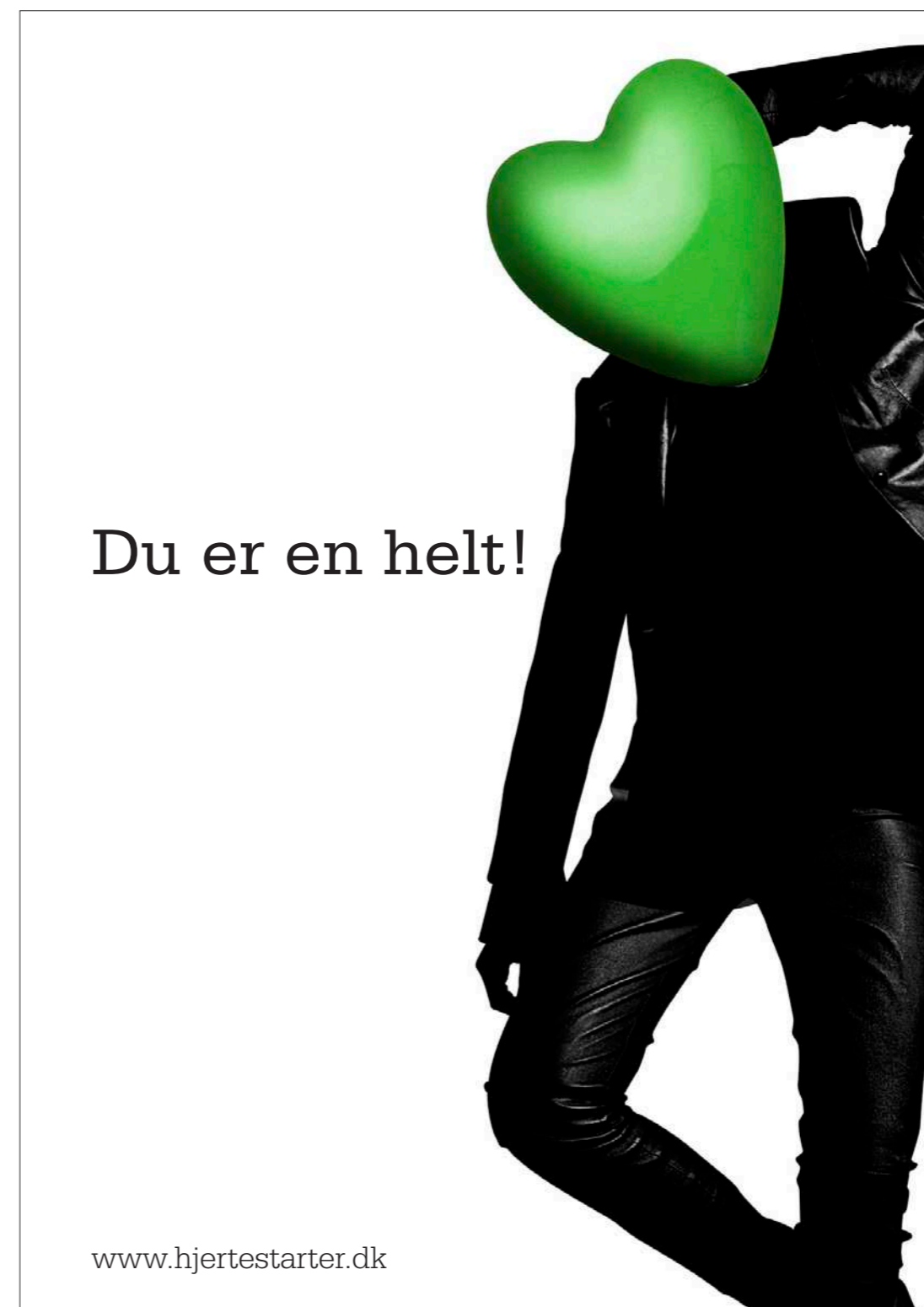
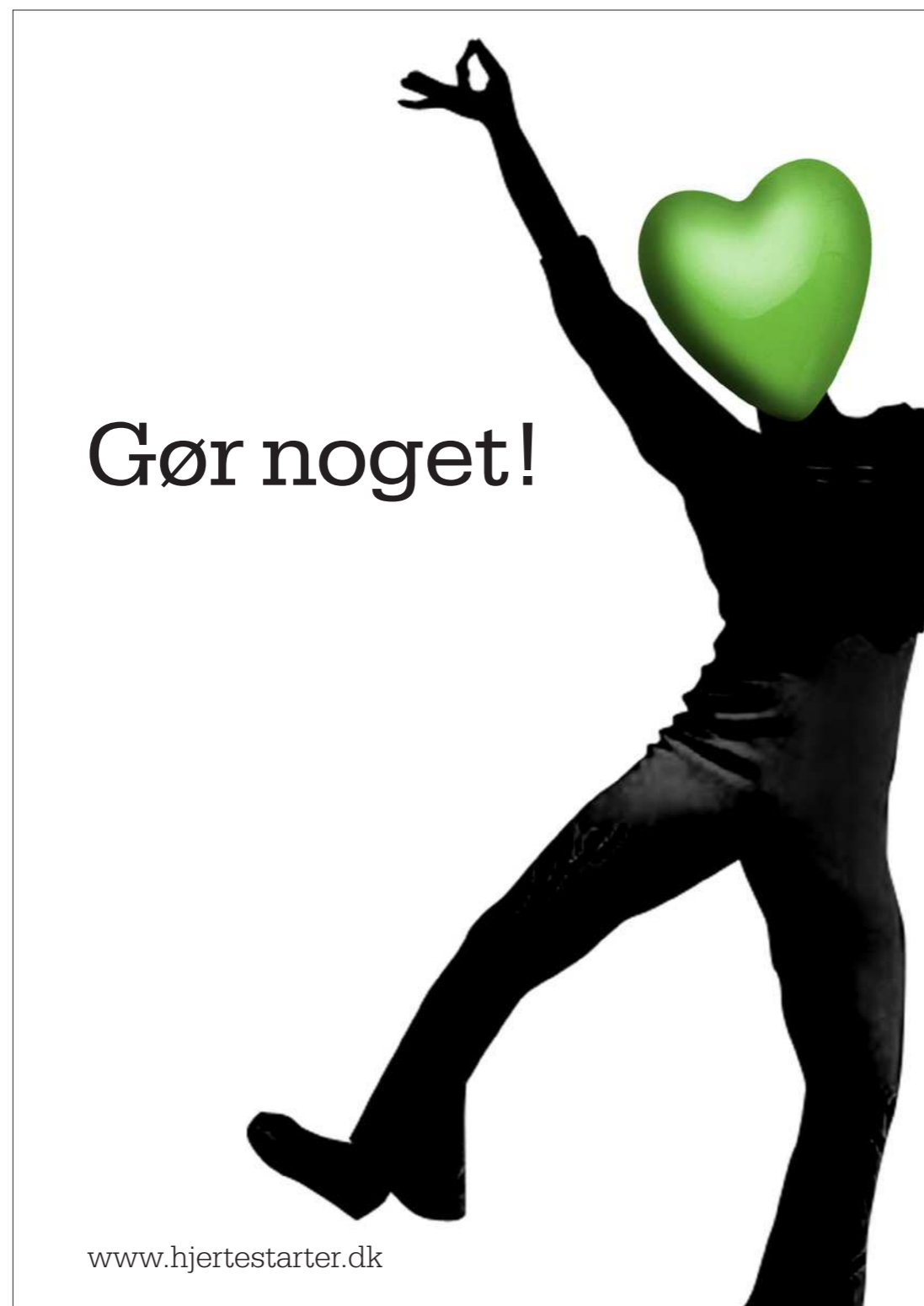
Gør noget!

www.hjertestarter.dk



Adshels + Abribus (171 x 118,5 cm)







Busbagside + hængeskilt (30 x 48 cm)





Gør noget!

Når et menneske falder om på gaden, er det vigtigt at der gribes hurtigt ind. Det gælder ganske enkelt liv eller død. Vi skal alle være parat til at hjælpe, når det kræves. Det er ikke altid nok at have hjertet på det rette sted – nogle gange skal der også handles.

Ser du en der falder om:

1. Ring 112
2. Følg alarmcentralens anvisninger
3. Red liv indtil ambulancen kommer

www.hjertestarter.dk



ballon



Gade-event med uddeling af flyers og krammehjerter



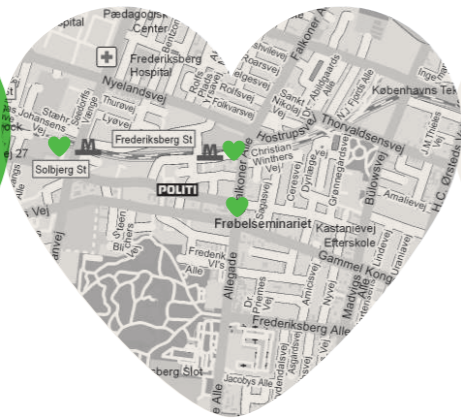
Københavns brandkorps demonstrerer 1.hjælp og hjertestart rundt om i byen. Samtidig uddeler kommunens ansatte krammehjerter og foldere til tilskuerne.

Event: 2 personer i sort tøj + grønne hjerte-hoveder går på styler op og ned af strøget.

Folder (tekst ordnes separat)

www.hjertestarter.dk

Kampagnen er lavet i samarbejde med:



Hjertestartere i byen

Der findes offentligt tilgængelige hjertestartere flere steder i København og Frederiksberg, typisk i større virksomheder og institutioner. Har du et forslag til, hvor der kunne placeres en hjertestarter herer vi meget gerne fra dig.

Læs mere om hjertestartere og hvor i byen de er placeret på www.hjertestarter.dk



De livsvigtige fem minutter

Når et menneske falder om på gaden, er det vigtigt at der gribes hurtigt ind. Med det grønne hjerte vil vi så et slag for, at alle skal være parat til at yde aktiv hjælp i stedet for at se passivt til. Både ved at ringe 112 og ved at yde hjælp indtil ambulancen når frem, hvis det er nødvendigt. Det grønne hjerte er et aktivt hjerte. For det er ikke altid nok at have hjertet på rettet sted – nogle gange skal der også handles.

Region Hovedstaden, Københavns og Frederiksberg Kommuner, Alarmcentralen i Storkebenhavn, ATKINS rådgivende ingeniører, Hjerteforeningen og TrykFonden.

Gør noget!

Hjertestartere i byen.

Ser du en der falder om...

Ring 112
Giv en så nøjagtig adresse som muligt og beskriv herefter symptomerne på den der er faldet om.

Bliv på stedet
Ud fra din beskrivelse af symptomerne vil personen hos 112 vejlede dig i, hvad du eventuelt skal gøre. Ved nogle sygdomme skal du bare sørge for at trække vejret. Andre gange skal der ydes mere aktiv førstehjælp.

Førstehjælp
112 kan bøde dig om at yde førstehjælp, f.eks. hjertemassage ved hjerrestop. Kan du ikke førstehjælp, kan du bære om der er nogle omkringstående der kan, eller lade dig guide af 112.

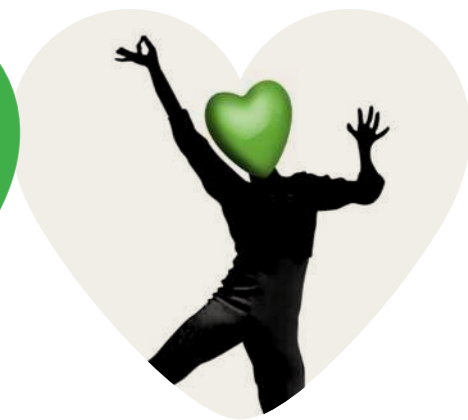
Hjertestartere
Flere steder i hovedstadsområdet er der placeret hjertestartere, og er der en i nærheden kan du blive bød om at hente den og herefter bruge den under grundig vejledning af 112.

Vær aktiv!

Indtil ambulancen kommer
Det tager ca. 5 minutter for ambulancen når frem, og hvad der sker i de 5 minutter kan betyde forskellen på liv eller død. Lær når der er tale om hjerrestop, hvor den tilskadedkomne ikke får til til hjemmet. Derfor er det ekstremt vigtigt at være parat til at hjælpe når situationen kræver det.

Lær førstehjælp
Jo flere der kan, desto flere liv kan reddes. Der findes kurser for både firmaer og private, og man kan også læse om førstehjælp på www.redliv.dk der er lavet af TrykFonden. Hvis det er muligt er det klart bedst, at lære førstehjælp på et kursus, hvor man fysisk er tilstede.

Tænk! Føl! Handl!







Nakkestøtter



Folder




Hjertestarter [OK](#)


[→ Forside](#) [→ Hvad er en hjertestarter](#) [→ Instruktion](#) [→ Hvem står bag](#)
[→ Sikkerhed](#) [→ Test din viden](#) [→ Kontakt](#)

Har du hjertet på rette sted?

[→ Klik her](#)



Instruktionsvideo: Sådan bruges hjertestarteren



Hjælp os med at lokalisere hjertestarterne!

Explicable monto del astra in figura, nomine et funta villa brachi. Sed esset verba, con linguli dustra bulgar untera.


Orcit onestra somnis, vici func nerie fino et valle nostrum, garado bellis muntro. Optera legunta fructi spenissam, nunc est gracer negro labri, octe spinoli vunta apsis..

[→ Giv din hjælp her](#)

Hvor findes hjertestarterne?

Her kan du se en oversigt over placeringen af TrygFondens hjertestartere.

[→ Vis placering](#)



Hjertestarterne i brug

Februar 2007
En TDC-ansat redder livet på sin 57-årige kollega.
[→ Læs mere](#)

Februar 2007
En medpassager redder en 64-årig kvindes liv på Kgs. Nytorvs metrostation.
[→ Læs mere](#)

November 2006
En teknisk servicemedarbejder fra Lyngby Stadion redder en 73-årig badmintonspillers liv.
[→ Læs mere](#)

TrygFonden