



Til Sundheds- og Omsorgsudvalget

Orientering om foreløbige resultater fra slutevaluering af Klar, Parat - Husum

Den 19. august 2010 bevilligede Sundheds- og Omsorgsudvalget 3,3 mio. kr. årligt til Klar, Parat – Husum fra 2011 til og med 2013. Klar, Parat – Husum er en indsats rettet mod motionsuvalte børn og unge i alderen 0-16 år i Husum. Projektet har overordnet benyttet to strukturelle metoder, der omfatter uddannelse af pædagoger og lærere samt områdebaseret indsats for at nå målgruppen.

Sundheds- og Omsorgsudvalget orienteres hermed om de foreløbige resultater fra slutevaluering af motionsindsatsen.

Institut for Idræt og Ernæring ved Københavns Universitet og Institut for Skole og Læring ved Metropol har udført evalueringen. Evalueringsrapporten offentliggøres oktober 2013 og præsenteres efterfølgende på en afsluttende konference november 2013.

Foreløbige resultater fra slutevalueringen

Klar, Parat – Husum har vist, at praksisnær uddannelse af frontpersonale omkring børnene er en succesfuld metode til at forbedre motorikken hos motorisk usikre børn i førskolealderen. Evalueringen peger på, at en lokal strukturel indsats med fokus på kompetenceudvikling af pædagoger og lærere, kombineret med partnerskaber med lokale foreninger og andre lokale interessenter, har stor betydning for at komme i kontakt med motionsuvalte børn, så de bliver mere fysisk aktive.

Effekt af uddannelsesforløbet "On the job training" i børnehaverne

Evalueringen viser med tydelighed, at en motorisk test og observation er et effektivt redskab til at opdage motorisk usikre børn. Testen og observationerne er med til at sikre, at pædagogerne kan iværksætte relevante tiltag på et tidligt tidspunkt i barnets liv. Pædagogernes nye viden og kompetencer indenfor bevægelse gør dem til rollemodeller i forhold til børnenes motoriske udvikling, både i forhold til børnehaven og i kontakten med forældrene.

Pædagogerne har ændret deres daglige praksis. Børnene er nu mere ude at lege i løbet af dagen, og 60 % af daginstitutionerne har efter uddannelsesforløbet etableret faste ugentlige legestuer. Effekten af pædagogernes øgede viden og ændring i daglig praksis ses, når børnenes motoriske niveau testes. Resultater fra motoriktest af 4-årige i 2013 sammenlignet med resultater fra 2011 (inden indsatsen startede) viser et fald på 74,6 % i andelen af børn, der ikke kunne udføre bestemte bevægelsesopgaver på et alderssvarende niveau.

13-08-2013

Sagsnr.
2013-0164592

Dokumentnr.
2013-0164592-2

Sagsbehandler
Susanne Juul Rohmann
Liselotte Byrnak

Folkesundhed KBH

Sjællandsgade 40, I 319
2200 København N

Telefon
3530 4508

E-mail
YA24@suf.kk.dk

EAN nummer
5798009290359

www.kk.dk

Effekt af uddannelsesforløbet "On the job training" på skolerne

På skolerne har opkvalificering af idrætslærerne inden for børns fysiske udvikling og bevægelsesglæde givet lærerne nye metoder og redskaber til at skabe en inkluderende undervisning, så alle børn, også motorisk svage og idrætsuvante børn kan og har lyst til at være med.

Effekt af inddragelse af foreninger på skoler

Samarbejdet med foreningslivet om idrætstimerne og i aktiviteter efter skole, har givet lærerne ny inspiration og nye værktøjer, og eleverne har fået øjnene op for nye aktivitetsmuligheder. Der er kommet flere bevægelsestilbud generelt i lokalområdet, og ikke mindst på skolen. Etablering af aktiviteter på skolen har betydet, at den gruppe af børn, der sjældent deltager i foreningslivet, også nu er begyndt at deltage i foreningslivets aktiviteter. Evalueringen peger dermed på, at samarbejdet med de lokale foreninger har haft en positiv effekt på børnenes foreningsdeltagelse.

Siden september 2011 til september 2012 er der sket en øgning af skolebørnenes deltagelse i fritidsaktiviteter, og børnene er dermed blevet mere fysisk aktive. Den samlede fremgang blandt alle skolebørn i Husum er på 7,7 %, hvilket svarer til, at 104 flere børn er begyndt at gå til idræt.

Kønsfordelingen

Pigerne i Husum har en markant lavere idrætsforeningsdeltagelse sammenlignet med piger på landsplan. Det er dog lykket Klar, Parat – Husum at skabe nye idrætstiltag i Husum, både organiserede foreningstiltag og tiltag organiseret under andre former, herunder et tilbud om fodbold i lokalområdet efter skoletid, kun for piger. Det særlige tiltag har resulteret i en fremgang på 14,6 % i idrætsdeltagelse blandt piger fra Husum og Korsager skole.

Videre proces

På udvalgsrådet den 24. oktober 2013 forlægges Sundheds- og Omsorgsudvalget de endelige resultater fra slutevalueringen af Klar, Parat – Husum.

I forhandlingerne til budget 2014 indgår der et budgetønske om at understøtte skolernes arbejde med at udvikle en bevægelsesvenlig kultur og sikre den nødvendige kompetenceudvikling blandt lærerne samt et budgetønske om at uddanne personale i daginstitutioner på Bispebjerg med udgangspunkt i metoderne fra Klar, Parat - Husum.

Bevillingen til Klar, Parat – Husum på 3,3 mio. kr. årligt ophører ved udgangen af 2013. Den tilegnede læring og kompetenceudvikling hos frontpersonalet i børnehaverne i Husum vil fortsat eksistere, men da midlerne ophører, vil denne viden med tiden forsvinde på grund af personaleudskiftning. Omkostningerne på årsbasis for implementering

af metoderne fra Klar, Parat – Husum pr. bydel vil udgøre omkring 1/3 (eksklusiv frikøb af pædagogisk personale) af den oprindelige bevilling på 3,3 mio. kr. Varigheden vil afhænge af bydelens størrelse. Såfremt der til budgetforhandlingerne for budget 2014 skulle blive bevilget midler til implementering af metoderne fra Klar, Parat – Husum i bydelen Brønshøj/Husum, vil en mere permanent forankring af indsatsen i Husum kunne finansieres under de ca. 1,1 mio. kr. til bydelen.