



Status og fremtid for aktivitetstilbud – notat til Sundheds- og Omsorgsudvalget til november 2012

12-11-2012

Sagsnr.
2012-88782

Dokumentnr.
2012-475157

Sagsbehandler
Inge Kolind

Indledning

Sundheds- og Omsorgsudvalget godkendte på sit møde d. 20. maj 2010 et nyt koncept ”Aktiv hele Livet”, samt en fornyet struktur for aktivitetstilbud. Samtidig lovede Sundheds- og Omsorgsforvaltningen at vende tilbage med en status for aktivitetsområdet.

I den mellemliggende periode har ledere og medarbejdere i aktivitetstilbud arbejdet målrettet med at ændre indsatsen fra et dagtilbud med fokus på pleje og omsorg til et aktivitetstilbud med fokus på forebyggelse ved hjælp af aktiviteter og sociale relationer. Med implementeringen af den vedtagne budgetmodel pr. 1. januar 2012 har konceptet været fuldt implementeret i 11 måneder.

1. Status for aktivitetstilbud

Samlet set kan man konstatere, at konceptet er indlejret i organisationen. Det er lykkedes at gennemføre en kompleks udviklingsproces, hvor såvel det faglige indhold, organisering, struktur som budgetmodel er ændret væsentligt. Dette er sket i et godt og tillidsfuldt samarbejde med ledere og medarbejdere. Borgernes vurdering af det nye koncept kender vi endnu ikke, det vil fremgå af den næste BRUS undersøgelse.

Ledernes og medarbejdernes evaluering i forbindelse med implementering af konceptet

I løbet af implementeringsprocessen har der været gennemført flere evalueringsrunder, hvor såvel ledere som medarbejderrepræsentanter har deltaget i fokusgruppeinterview/-dialoger med henblik på at justere og fremme implementeringen af konceptet.

Ledere og medarbejdere oplever generelt, at den samlede implementeringspakke har understøttet implementeringen af konceptet. Det har fx været:

- Faglige kurser i grundlaget for konceptet, i brugen af kunst og kultur som metode til det svageste ældre og kurser i den coachende tilgang som pædagogisk metode.
- Etablering af netværksgrupper for ledere, samt coaching af lederne i ledelse af udviklingsprocesser og ledelse af tværfaglige grupper.
- Udvikling af værktøjer til dokumentation af indsatsen og undervisning i dokumentation til alle medarbejdere.
- Fælles temamøder med aktivitetsfagligt indhold, samt fælles begivenheder/fejring for alle medarbejdere, fx Kick Off på Axelborg sammen med repræsentanter for de frivillige organisationer med i alt 130 deltagere.

Ældrebestaben

Sjællandsgade 40,
Bygning H, lokale 425
2200 København N

Telefon
2492 9593

E-mail
Q645@suf.kk.dk

EAN nummer
5798009290809

www.kk.dk

Ledere og medarbejdere fortæller, at de har fået et klart billede af formålet og indholdet i konceptet. Ledere og medarbejdere udviser et stort engagement og de giver udtryk for at opleve en ”stolthed” og en glæde ved at skulle varetage den nye rolle. Projektet kan derfor vise sig at være en vigtig faktor ifm. tiltrækning, fastholdelse og jobtilfredshed generelt.

Første BRUS på aktivitetstilbud

Den første undersøgelse af brugernes tilfredshed vil blive gennemført i november måned 2012. Resultatet af undersøgelsen vil fremgå i forbindelse med fremlæggelsen af resultaterne af BRUS i 2013.

Som en del af dokumentationen af indsatsen besvarer medlemmerne årligt en række spørgsmål om livskvalitet og selvvurderet helbred. Disse data opsamles og udgør grundlaget for en undersøgelse af, om koncept Aktiv hele Livet bidrager til at forbedre medlemmernes livskvalitet og helbred sammenlignet med borgere + 65 år i Københavns Kommune i almindelighed.

2. Samarbejde om aktiviteter

Som en del af konceptet er der etableret et Samarbejdsforum i alle lokalområder med et bredt udsnit af klubber, frivillige organisationer og kommunale aktivitetstilbud repræsenteret. I dette regi samarbejdes der om aktiviteter og der er gennemført flere fælles arrangementer i de fem lokalområder.

Med tilføjelsen af brobyggerfunktionerne er samarbejdsforums kommissorium blevet bredere, fx omhandler det nu alle områder, hvor frivillige deltager i udbuddet af aktiviteter for ældre inkl. aktiviteter på plejehjem.

Aktivitetstilbuddene arbejder på at udvide IT tilbuddet i samarbejde med de frivillige organisationer. Der er etableret IT cafeer/hjernelounges på ti aktivitetscentre og planlagt yderligere ti IT cafeer i 2013. Her har medlemmerne adgang til forskellige IT værktøjer. Udover at lære at beherske selve værktøjerne, så understøtter aktivitetstilbuddenes digitale tilbud også medlemmernes mentale, fysiske og sociale trivsel og fremmer et aktivt hverdagsliv.

Flere aktivitetscentre har et velfungerende motionstilbud og har investeret i træningsmaskiner. Et samarbejde med frivillige organisationer fx om instruktører, kunne gøre at flere ældre fik adgang til aktivitetstilbuddenes motionsfaciliteter. Flere aktivitetscentre har tillige tilbud om vedligeholdende træning efter Serviceloven ved fysio-/ergoterapeuter. Den vedligeholdende træning er et udslusningstilbud efter afsluttet genoptræning og samtidig et tilbud om socialt samvær og andre aktiviteter, som kan gøre det mere attraktivt at fortsætte med træningsindsatsen.

3. Økonomi og styring af kapacitet på aktivitetstilbud

En ny budgetmodel blev implementeret 1. januar 2012. Samtidig blev der gennemført en effektivisering og demografitilpasning, som samlet set betød en reduktion af aktivitetsområdets budget på 13,3 mio. kr. ud af et samlet budget på 83,2 mio. kr. (2011 p/l).

Antallet af forebyggende pladser er reduceret med 77 pladser og vedligeholdende pladser er reduceret med 33 pladser. Det har bl.a. betydet at aktivitetstilbuddene Kildevæld Sogn (IBØ) og Poppelbo (VBH) er nedlagte.