



Notat

Orientering om Københavns Kommunes deltagelse i Børnevægt i balance: Forebyggelse af overvægt og fremme af sund vægt for alle børn

I dette notat orienteres Sundheds- og Omsorgsudvalget samt Børne- og Ungdomsudvalget om en ny alliance, der skal forebygge overvægt og fremme sund vægt for børn. Udvalgene orienteres, da alliancens arbejde dækker begge udvalgs fagområder og har deltagelse af en række større aktører på området.

Børnevægt i balance er en ny alliance, som består af både private og offentlige organisationer. Novo Nordisk Fonden har taget initiativ til etablering af alliancen med det formål at fremme sund vægt blandt alle børn i Danmark og reducere andelen af børn med overvægt i Danmark i 2030 markant.

Københavns Kommune indgår i Børnevægt i balance repræsenteret ved Sundheds- og Omsorgsforvaltningen med inddragelse af Børne- og Ungdomsforvaltningen, når det er relevant i forhold til forvaltningens indsatser på området. Begge forvaltninger har indsatser i forhold til forebyggelse og behandling af overvægt. Børne- og Ungdomsforvaltningen har f.eks. en tidlig forebyggende, opsporende og opfølgende indsats i sundhedsplejen til børn med overvægt. I Sundheds- og Omsorgsforvaltningen kan b.la. nævnes 'Sund Vægt', som er et behandlingstilbud til børn og unge med svær overvægt i alderen 2-16 år og deres familier.

Programerklæring

I programerklæringen for Børnevægt i balance er lagt op til et helhedsorienteret samarbejde på tværs af forskellige private og offentlige aktører og interesser med det fælles mål at forebygge overvægt og fremme sund vægt blandt børn. Alliancen beskriver overvægt som en kompleks udfordring, der kræver strukturelle, tidlige, forebyggende og sundhedsfremmende indsatser, der påvirker årsagerne til overvægt og de afledte konsekvenser heraf så som dårligere helbred, lavt selvværd, social isolation, eksklusion og stigmatisering. Det handler om bevægelse, mad, søvn, trivsel, sociale skel, adgang til fællesskaber mv. Programerklæringen for Børnevægt i balance er vedlagt som bilag 1.

Aktører og deltagelse

Det er gratis at være medlem af alliancen, og deltagerne forpligter sig i første omgang to år. Man forpligter sig til at bakke op om og arbejde for de fælles målsætninger enten gennem fælles aktiviteter eller gennem organisationernes egne aktiviteter. Deltagelsen indebærer desuden bidrag til en række undergrupper, som udpeges af Børnevægt i balance

06. oktober 2021

Sagsnummer
2021-0293883

Dokumentnummer
2021-0293883-1

Center for Sundhed og
Forebyggelse
Afdeling for Strategisk
Folkesundhed
Sjællandsgade 40, Bygning H, 3.
sal
2200 København N

EAN-nummer
5798009290359

Alliancen består pt. af 35 aktører, der udover Københavns Kommune, bl.a. tæller: KL, Sundhedsstyrelsen, Danske Regioner, Børns Vilkår, Landbrug & Fødevarer, Dansk Industri, DGI, Coop, Statens Institut for Folkesundhed, Mødrehjælpen, FOLA, Kræftens Bekæmpelse og Steno Diabetes Center Copenhagen.

Novo Nordisk Fonden bistår med sekretariatsbetjening.