



Bilag 1

Notat om udmøntning af ældrereformmidler

10. september 2026

Edoc-sagsnummer
2026-0176424

F2 sagsnummer
2026 - 11520

Sagsbehandler
Mikkel Bjerregaard

1. Rammeløft til plejehjem på mad- og måltidsområdet

Plejehjemmene oplever knappe ressourcer, stigende kvalitetskrav og politiske målsætninger samt begrænsede muligheder for udvikling af mad- og måltidssituationerne inden for de eksisterende rammer. Der afsættes 10 mio. kr. årligt på service fra 2027 og frem til et rammeløft til plejehjemmene på mad- og måltidsområdet, som skal skabe bedre rammer og mere nærvær om måltiderne.

Med tildelingen af midlerne er de politiske forventninger, at plejehjemmene aktivt investerer i at løfte rammerne omkring måltiderne. Hvordan opgaven konkret forankres, afhænger af det enkelte plejehjems behov og ønsker for at kunne imødekomme dette løft hensigtsmæssigt.

Midlerne kan fx bidrage til ansættelse af ernæringsfagligt personale eller styrket samarbejde mellem køkken og afdelinger, med sigte på at beboerne i højere grad oplever at spise velsmagende og ernæringsrigtige måltider tilpasset deres behov og ønsker. Ligeledes kan plejehjemmene afsætte ressourcer til aftenvagten, hvor mange beboere har øget behov for støtte, nærvær og tryghed fx ifm. måltiderne. For nogle beboere er aftenen forbundet med uro og behov for omsorg, mens andre har behov for støtte til aktiviteter og samvær i fællesarealerne. Samtidig er bemanningen typisk lavere end i dagtimerne, selv om behovet for pleje, omsorg og nærvær fortsat er stort.

Økonomi

Midlerne tildeles Københavns Kommunes i alt 39 plejehjem. Bevillingen gives som et varigt rammeløft til driften, og midlerne fordeles som del af budgetfordelingsmodellen på plejhjemsområdet.

1.000 kr., 2027 p/l	Styrings- område	2026	2027	2028	2029	2030	I alt
Rammeløft til plejehjem	Service		10.000	10.000	10.000	10.000	40.000
Udgifter i alt (netto)			10.000	10.000	10.000	10.000	40.000

2. Højskoleophold i Danmark for ældre

Der afsættes 2 mio. kr. årligt på service fra 2027 og frem til højskoleophold for ældre i risiko for ensomhed i samarbejde med civilsamfundsaktører. Indsatsen forventes at nå op mod 250 deltagere årligt.

Opholdene afvikles over 4-6 dage på eksisterende seniorhøjskoler (fx Marienlyst, Nørre Nissum, Rude Strand eller Liselund). Opholdene tilrettelægges fleksibelt og kan forkortes efter deltagernes ønsker og behov for at understøtte deltagelse blandt de mest udsatte. Der afsættes midler til samarbejde med en civilsamfundsorganisation, som understøtter deltagernes motivation, tryghed og relationsopbygning før, under og efter opholdet, og hjælper dem videre ind i varige lokale fællesskaber.

Borgere opspores og henvises via hjemmeplejen, visitation og forebyggelseskonsulenter. Ved ledig kapacitet kan pladser tilbydes borgere fra aktivitetscentre og seniorklubber, der vurderes i risiko for ensomhed. Da målgruppen kan være vanskelig at rekruttere og har mange forskellige udtryk, afprøves forskellige rekrutteringsmetoder og opholdsformater i de første år, med henblik på at styrke motivation og deltagelse.

Økonomi

1.000 kr., 2027 p/l	Styrings- område	2026	2027	2028	2029	2030	I alt
Højskoleophold (kost og logi for 250 deltagere - deltagerpris 6.250 kr.)	Service		1.563	1.563	1.563	1.563	6.252
Transport	Service		122	122	122	122	488
Samarbejde med civilsamfundsorganisation	Service		250	250	250	250	1.000
Kommunikation og evalueringsaktiviteter	Service		50	50	50	50	200
Udgifter i alt (netto)			1.985	1.985	1.985	1.985	7.940

3. Daghøjskole for hjemmeboende ældre

Der afsættes 0,7 mio. kr. årligt på service fra 2027 og frem til daghøjskoleophold for hjemmeboende ældre i risiko for ensomhed i samarbejde med civilsamfundsaktører. Formålet er at nå sårbare hjemmeboende ældre med begrænset netværk, som har større gavn af et mindre forpligtende og lettere tilgængeligt dagtilbud end et længere højskoleophold.

Med indsatsen afholdes højskoleinspirerede dagsture og éndagsforløb med undervisning, foredrag, kulturelle aktiviteter og fællesspisning. Forløbene gennemføres i København og omegn. Daghøjskolerne kan kombineres med seniorhøjskolerne og fungere som en indgang til længere højskoleophold for borgere, der efterfølgende ønsker det.

Borgere opspores og henvises via hjemmeplejen, visitation og forebyggelseskonsulenter. Ved ledig kapacitet kan pladser tilbydes borgere fra aktivitetscentre og seniorklubber, der vurderes i risiko for ensomhed.

Økonomi

1.000 kr., 2027 p/l	Styrings- område	2026	2027	2028	2029	2030	I alt
Daghøjskoleophold (aktiviteter, forplejning og transport)	Service		580	580	580	580	2.320
Samarbejde med civilsamfundsorganisation	Service		100	100	100	100	400
Kommunikation og evalueringsaktiviteter	Service		20	20	20	20	80
Udgifter i alt (netto)			700	700	700	700	2.800

4. Nedbringelse af forbruget af antipsykotisk medicin

Der afsættes 1,425 mio. kr. på service i 2027 til at videreføre indsatsen med en implementeringskonsulent, sansespecialist og farmakonom med henblik på at konsolidere og forankre den praksisnære indsats på plejehjemmene samt sikre fortsat implementering af de udviklede metoder og arbejdsgange.

Indsatsen har til formål at videreføre og forankre arbejdet med at nedbringe forbruget af antipsykotisk medicin blandt mennesker med demens på plejehjem, der blev igangsat i 2025 med brug af ældrereformmidler. Projektet har vist gode resultater og er efterspurgt blandt plejehjemmene. Forvaltningen vurderer, at en forlængelse på ét år vil sikre en varig forankring af de opnåede resultater og give de plejehjem, som endnu ikke har deltaget, mulighed for at blive en del af indsatsen. Målet er at styrke beboernes trivsel og livskvalitet samt medarbejdernes hand-
lekompetencer i arbejdet med ikke-medicinske indsatser.

Økonomi

1.000 kr., 2027 p/l	Styrings- område	2026	2027	2028	2029	2030	I alt
Sansespecialist 3 dage i ugen	Service		514				514
Implementeringskonsulent 4 dage i ugen	Service		607				607
Farmakonom 2 dage i ugen	Service		304				304
Udgifter i alt (netto)			1.425	0	0	0	1.425

5. Styrket medicinsikkerhed på plejehjem

Der afsættes 1,42 mio. kr. årligt på service fra 2028 og frem til ansættelse af to farmakonomer/farmaceuter med henblik på at styrke medi-

cinsikkerheden på plejehjem. Indsatsen kan samtænkes med SUF's nye model for kvalitetsopfølgning på ældreområdet.

Indsatsen skal øge patientsikkerheden og den faglige kvalitet tæt på borgeren og styrke medarbejdernes medicinfaglige kompetencer gennem praksisnær undervisning, faglig sparring og mere systematiske arbejds gange.

Indsatsen kan samtænkes med indsatsen om "*Nedbringelse af forbruget af antipsykotisk medicin*". Der er et væsentligt fagligt overlap, da medicingennemgange, undervisning og sparring går igen i begge indsatser. Arbejdet med antipsykotisk medicin kan derfor indgå som et fokuseret indsatsområde i den samlede medicinsikkerhedsindsats fra 2028 og frem.

Økonomi

Der afsættes midler til ansættelse af to bydækkende farmakonomer/farmaceuter 5 dage ugentligt.

1.000 kr., 2027 p/l	Styrings- område	2026	2027	2028	2029	2030	I alt
Bydækkende farmakonom (ÅV pris (1924 timer) inkl. overhead CF)	Service		-	660	660	660	1.980
Bydækkende farmaceut (ÅV pris (1924 timer) inkl. overhead CF)	Service		-	760	760	760	2.280
Udgifter i alt (netto)			0	1.420	1.420	1.420	4.260

Midlerne er varige fra 2028 og frem.

6. Faste midler til kultur- og fællesskabsaktiviteter på plejehjem

Der afsættes 1,2 mio. kr. årligt på service fra 2027 og frem til kultur- og fællesskabsaktiviteter på plejehjem med særligt fokus på de beboere, som sjældent indgår i sociale fællesskaber.

Med tildelingen af midlerne er de politiske forventninger, at plejehjemmene aktivt investerer i fællesskabsfremmende aktiviteter. Hvordan opgaven konkret forankres, afhænger af det enkelte plejehjems behov og ønsker for at kunne imødekomme dette hensigtsmæssigt.

Derudover afsættes 100.000 kr. årligt på service fra 2027 og frem til et partnerskab med en privat aktør om kultur- og fællesskabsaktiviteter. Afhængigt af erfaringerne med partnerskabet kan indsatsen videreføres, eller midlerne kan tilføres de faste midler til kultur- og fællesskabsaktiviteter på plejehjem.

Økonomi

Midlerne tildeles Københavns Kommunes i alt 39 plejehjem. Bevillingen gives som et varigt rammeløft, og midlerne fordeles som del af budgetfordelingsmodellen på plejehjemsområdet.

1.000 kr., 2027 p/l	Styrings- område	2026	2027	2028	2029	2030	I alt
Faste midler til kultur - og fællesskabsaktiviteter på plejehjem	Service		1.200	1.200	1.200	1.200	4.800
Udgifter i alt (netto)			1.200	1.200	1.200	1.200	4.800
Partnerskab med privat aktør	Service		100	100	100	100	400
Udgifter i alt (netto)			1.300	1.300	1.300	1.300	5.200

7. Styrket kommunikation om Københavns Ældreråd

Der afsættes 0,2 mio. kr. årligt på service fra 2027 og frem til en styrkelse af kommunikationen om Københavns Ældreråd.

En styrket kommunikation forventes bl.a. at sikre rådet et bedre indblik i ældre københavnernes interesser og synspunkter og en højere stemmeprocent ved kommende ældrerådsvalg. Ambitionen er at sikre et bedre og stærkere udgangspunkt for Københavns Ældreråds rådgivende arbejde ind i kommunens beslutningsprocesser og arbejde og indsatser på ældreområdet bredt set.

Økonomi

Der afsættes midler til at styrke kommunikationen om Københavns Ældreråd. Midlerne udmøntes i dialog med Ældrerådet.

1.000 kr., 2027 p/l	Styrings- område	2026	2027	2028	2029	2030	I alt
Kommunikation om Københavns Ældreråd	Service		200	200	200	200	800
I alt			200	200	200	200	800

Midlerne er varige.

8. Aktivt medborger- og naboskab gennem Nabocirkler

Der afsættes 1 mio. kr. årligt på service fra 2028 og frem til aktivt medborger- og naboskab gennem Nabocirkler.

Indsatsen skal forebygge ensomhed blandt ældre ved at styrke det nære lokale fællesskab og aktive naboskab gennem ansættelse af triv-

selskoordinatorer, der hjælper ældre borgere ind i lokale meningsfulde fællesskaber tæt på deres hjem, blandt andet gennem Nabocirkler.

Det foreslås at ansætte en trivselskoordinator i fire boligområder. Det kan være nogle af de boligområder, der er tilknyttet en Boligsocial Helhedsplan eller en områdefornyelse, nogle af ældreboligområderne eller i de kommende Senior+ boligområder. Derudover vil der være fokus på, hvordan indsatsen kan spille sammen med andre initiativer som fx 'Sociale Henvisninger', som netop nu afprøves af en gruppe praktiserende læger, der kan "henvise" sårbare borgere til meningsfulde fællesskaber i civilsamfundet og tilbud i kommunen.

Økonomi

SUND traf beslutning om, at der fra 2028 skal etableres Nabocirkler, og at finansieringen skal findes ved reduktion af budgettet til højskoleophold. Forvaltningen foreslår, at finansieringen af Nabocirklerne vil blive drøftet i forbindelse med udmøntningen af de sidste ældrereformmidler – forventeligt ca. 17 mio. kr. og at indsatsen også vil blive yderligere udfoldet.