



Bilag 2

Forslag til udmøntning af Bevillingen Øget Sundhed for Børn 2027-2030

Bevillingen Øget Sundhed for Børn (ØSB) udgør i alt 13,3 mio. kr. årligt i 2027, hvoraf 9,0 mio. foreslås afsat til varige indsatser, mens 4,3 mio. kr. kan allokeres til øvrige indsatser.

Tabel 1 viser en oversigt over de indsatser, som foreslås videreført som selvstændige varige bevillinger under SUND og BUU.

Tabel 2 viser Sundheds- og Omsorgsforvaltningens (SUF) og Børne- og Ungdomsforvaltningens (BUF) oplæg til udmøntningen af den reducerede bevilling på 4,3 mio. kr. årligt for perioden 2027-2030. Oplægget tager afsæt i en fælles borgmesterdrøftelse mellem Sundheds- og Omsorgsborgmesteren og Børne- og Ungdomsborgmesteren i maj 2026 om ØSB-bevillingen. Som udgangspunkt foreslås alle indsatser finansieret for den samlede fireårige periode, men det er muligt at træffe politisk beslutning om kortere bevillingsperioder.

4. august 2026

Edoc-sagsnummer
2024-0323620

F2 sagsnummer
2024 - 18387

Sagsbehandler
Mette Slottved

Tabel 1: Forslag til nye varige bevillinger i SUND og BUU

Opgjort i hele 1.000 kr. 2027 p/l	Udvalg	B2027=>
1. Tilbud til børn med svær overvægt i Center for Børn og unges Sundhed (CBUS)	SUND	6.421
2. Tidlig forebyggende, opsporende og opfølgende indsats i sundhedsplejen til børn med overvægt	BUU	1.907
3. Monitorering af børn og unges sundhed	BUU	667
Bevillinger i alt		8.995

Tabel 2: Forslag ifm. den reducerede ØSB-bevilling 2027-2030

Opgjort i hele 1.000 kr. 2027 p/l		Forvaltning	B2027	B2028	B2029	B2030
a. Forløb om digital dannelse under Åben Skole (<i>Videreførelse ØSB</i>)		BUF	200	200	200	200
b. Materiale/kompetencepakker til Sundhedsplejen (<i>Ny</i>)		SUF/BUF	598	598	398	398
c. Udvidelse af "Kom glad i skole - hver dag" (<i>Udvidelse af eksisterende indsats i BUF</i>)		BUF	1118	1118	1118	1118
d. Indsatser der fremmer bevægelse og fællesskaber (<i>Ny</i>)	d.1 Sunde fællesskaber til børn og unge på bemandede legepladser	SUF/KFF	559	559	659	659
	d.2 Styrket fritidstilbud til børn på specialskoler og i botilbud	SUF/KFF	719	719	819	819
	d.3 Åbent hus i CBUS	SUF	649	649	649	649
	d.4 Styrkelse af aktive fællesskaber på ungdomsuddannelser	SUF/KFF	399	399	399	399
	d.5 Frirumspuljen til unge	SUF	100	100	100	100
Bevillinger i alt			4.342	4.342	4.342	4.342

I det følgende uddybes forslagene i tabel 2 til den reducerede ØSB-bevilling for perioden 2027-2030.

a. Forløb om digital dannelse under Åben Skole (Videreførelse ØSB)

Formål: At støtte undervisning og læring inden for digital dannelse og give elever mulighed for at udvikle kompetencer og viden om digital teknologi, medier og online adfærd på en ansvarlig og bevidst måde.

Beskrivelse: Der afsættes midler til en pulje, som er med til at sikre skolerne muligheder for at have en tidssvarende dialog med børn og unge i skolerne om blandt andet grænser, fællesskab, etik og sikkerhed i det digitale univers. Det foreslås at videreføre puljen, så der sikres en bred vifte af tilbud til de Københavnske skoler, som kan styrke og kvalificere dialogen i skolen om digital dannelse fra indskoling til udskoling. Der er stor efterspørgsel efter forløb om digital dannelse blandt skolerne. Alle tidligere afsatte midler er anvendt fra 2023-2025.

Budget: Der afsættes 0,2 mio. kr. årligt til BUF.

b. Materiale/kompetencepakker til sundhedsplejen

Formål: At styrke trivsel og den generelle sundhed blandt børn og unge gennem et øget samarbejde mellem sundhedsplejen og SUF. Indsatsen skal understøtte Københavns Kommunes trivselsstrategi *Sammen kan vi mere* og bidrage til at skabe rammer, der fremmer adfærd og vaner med positiv betydning for børn og unges trivsel og sundhed.

Beskrivelse: Med Budget 2026 blev indsatsen Fleksibel sundhedspleje vedtaget. Indsatsen omfatter en screeningssamtale og en sundhedspædagogisk aktivitet på en udvalgt årgang på alle skoler i København og har til formål at styrke sundhedsplejens rolle i arbejdet med trivsel og fællesskaber. Det foreslås at udvikle kompetencepakker, som er digitale læringsforløb med viden, refleksionsøvelser og afprøvning i praksis, som sundhedsplejen kan anvende i indsatsen. Det kan fx være kompetencepakker om søvn, skærmb brug, gaming, seksuel sundhed og rusmidler, som alle er områder, hvor SUF har solid faglig viden.

Kompetencepakkerne udvikles i BUF med inddragelse af medarbejdere fra SUF. Indsatsen skal bidrage til et fælles vidensgrundlag på tværs af sundhedsplejen og SUF, hvor SUF bidrager med specialiseret faglig viden.

Derudover vil SUF inden for rammen understøtte Sundhedsplejens implementering gennem konkrete såkaldte "makkerforløb", hvor Sundhedsplejen anvender kompetencepakkerne sammen med en medarbejder fra SUF.

Budget: Der afsættes samlet 0,4-0,6 mio. kr. årligt, heraf allokeres ca. 0,4 mio. kr. til den tekniske udvikling af kompetencepakkerne, 0,125 mio. kr. til BUF, hvoraf 0,05 mio. kr. går til frikøb af sundhedsplejersker og 0,075 mio. kr. går til projektledelse i BUF, som anvendes til koordinering, udvikling, afprøvning, opfølgning og løbende tilpasning af materialerne. Derudover afsættes 0,075 mio. kr. til frikøb af medarbejdere i SUF, som bidrager med specialistviden. Udviklingsomkostningerne ligger primært i de første to år, hvorfor udgifterne forventes at være lavere i år 3 og 4.

c. Udvidelse af fraværsindsatsen "Kom glad i skole - hver dag"

Formål: At forebygge mistrivsel og reducere skolefravær hos børn og unge i Københavns Kommune.

Beskrivelse: Forskning viser, at skolefravær kan have alvorlige konsekvenser for børns trivsel, læring, uddannelse og tilknytnings til arbejdsmarkedet. Det foreslås derfor at udbrede BUF's eksisterende indsats 'Kom glad i skole - hver dag' til flere skoler og områder i København.

Indsatsen blev etableret i 2021 i et samarbejde mellem Nørrebro Park Skole og sundhedsplejen med henblik på at reducere begyndende skolefravær. Indsatsen er finansieret inden for sundhedsplejens ramme i

område Nord og er i dag under udbredelse til de øvrige skoler på Nørrebro og Bispebjerg. Indsatsen består af en trivselssamtale hos skoleundhedsplejersken med elever med begyndende fravær, hvor der blandt andet er fokus på barnets helbred, trivsel, sociale relationer, søvn- og spisevaner samt forhold i hjemmet og skolen.

En evaluering fra 2023 på Nørrebro Park Skole viste, at 75 pct. af de 32 deltagende børn havde reduceret deres fravær væsentligt ti måneder efter indsatsen. Midlerne skal anvendes til at afprøve og udbrede indsatsen til skoler i alle områder i København. Indsatsen indgår også i Børne- og Ungdomsforvaltningens fraværspakke til budgetforhandlingerne 2027, hvor der er lagt op til at gøre indsatsen bydækkende. Ved at lade indsatsen indgå i udmøntningen for ØSB øges muligheden for at udvide indsatsen til alle områderne i Københavns Kommune uafhængigt af udfaldet af budgetforhandlingerne. Hvis der ved budgetforhandlingerne afsættes midler til en bydækkende implementering gennem fraværspakken, foreslås midlerne omprioriteret til videreførelse af tidligere indsatser under ØSB-udmøntningen.

Budget: Der afsættes 1,12 mio. kr. årligt til BUF. Midlerne fordeles med 0,77 mio. kr. til udbredelse af indsatsen til 13 skoler i København og 0,35 mio. kr. til projektledelse, koordinering, evaluering og administration.

d. Indsatser der fremmer bevægelse og fællesskaber

Der foreslås en ny pakke, som fremmer bevægelse og fællesskaber i tråd med Københavns Kommunes trivselsstrategi for børn og unge 'Sammen kan vi mere'. Både bevægelse og det at føle sig som en del af et fællesskab er vigtigt for at fremme trivsel og forebygge mistrivsel blandt børn og unge.

Pakken kobler aktiviteter, som styrker fællesskaber indenfor og udenfor det etablerede foreningsliv både for den ældre og den yngre del af målgruppen. Aktiviteterne kommer bredt ud i byrummet og flere af dem involverer et samarbejde med civilsamfundet. Samtidig rummer pakken tilbud til de børn og unge, som af forskellige årsager har sværest ved at finde vej til fællesskaberne.

d.1 Sunde fællesskaber til børn på de bemandende legepladser

Formål: At fremme leg, fællesskaber og fysisk aktivitet på de bemandende legepladser i København.

Beskrivelse: Leg er afgørende for børns sociale udvikling, trivsel og læring. Der er i dag 26 legepladser med pædagogisk personale fordelt over hele København. Personalets opgave er at skabe tryghed og understøtte leg, bevægelse og socialt samvær. Det foreslås at afsætte midler til i et samarbejde mellem Sundheds- og Omsorgsforvaltningen (SUF) og Kultur- og Fritidsforvaltningen (KFF) at udvide åbningstiden og

igangsætte aktiviteter, som fremmer sunde fællesskaber på 3-4 udvalgte legepladser. Konkret foreslås det, at Center for Børn og Unge Sundhed (CBUS) i SUF indgår i et samarbejde med personalet på de bemandede legepladser om planlægning og gennemførelse af aktiviteter, som desuden kan involvere lokale aktører og foreninger. En udvidet åbningstid med bemanning vil være en styrke for såvel børn som kommer alene på legepladserne og for familier, som ønsker støtte eller inspiration til legende aktiviteter.

CBUS har bl.a. stor erfaring med at afholde madværksteder og lave aktiviteter for børn og unge, som fremmer bevægelsesglæde. Det foreslås fx at udvælge legepladser i og omkring Tingbjerg/Husum og på Amager, hvor CBUS allerede er lokalt til stede ifm. tilbud til børn med svær overvægt. Herved er det muligt at skabe synergi til CBUS' behandlingstilbud samtidig med, at CBUS' kompetencer når ud til en bredere målgruppe af børn og unge. Samarbejdet mellem KFF og SUF om de bemandede legepladser vil generelt give gode muligheder for gensidig læring og synergier ift. at fremme børns leg, sundhed og trivsel i de mindre lokalsamfund i København.

Budget: Der afsættes 0,56- 0,66 mio. kr. årligt i SUF og KFF. De første to år afsættes 0,56 mio. kr. årligt. Midlerne fordeles med 0,36 mio. kr. til KFF og 0,2 mio. kr. til SUF. I 2029 og 2030 øges finansieringen til 0,66 mio. kr. årligt, hvorved det vil være muligt at øge antallet af aktiviteter på legepladserne.

d.2 Fritidstilbud til børn på specialskoler og i botilbud

Formål: At fremme deltagelsesmuligheder i kultur- og fritidslivet for børn og unge på specialskoler og i botilbud.

Beskrivelse: Mange børn og unge på specialskoler og i botilbud stiller særlige krav til inklusion og kan have svært ved at indgå i de ordinære kultur- og fritidstilbud. Det kan fx være børn præget af uro, uopmærksomhed og koncentrationsbesvær og/eller børn, som har ekstra behov for trykke og stabile fritidstilbud.

Det foreslås, at der med inspiration fra 'Aktive Børn I Forening' (ABIF) udvikles et nyt koncept målrettet børn og unge på specialskoler og i botilbud. Aktive Børn I Forening (ABIF) er en indsats, der bygger bro mellem kommunens dagtilbud og KKFO'er og lokale idrætsforeninger. På samme måde foreslås et nyt koncept, som bygger bro mellem specialskoler og botilbud og lokale idrætsforeninger, idrætsanlæg og kulturorganisationer. Konceptet imødekommer bl.a. en efterspørgsel fra specialskolerne på flere fritidstilbud, som kan rumme deres målgruppe af børn og unge.

Konceptet udvikles og udmøntes i et samarbejde mellem Sundheds- og Omsorgsforvaltningen (SUF) og Kultur- og Fritidsforvaltningen (KFF). Endvidere inddrages specialskoler (BUF) og botilbud (SOF) i koncept-

udviklingen. SUF står ifm. udmøntningen bl.a. for kompetenceudvikling af medarbejdere og frivillige i kultur- og fritidsorganisationerne ift. viden om målgruppen af børn og unge. Opkvalificeringen varetages af Center for Mental Sundhed (CMS) i SUF, hvis nuværende oplæg til medarbejdere i foreningslivet systematiseres og udbredes yderligere ifm. indsatsen.

Budget: Der afsættes 0,72-0,82 mio. kr. årligt til SUF og KFF. I de første to år er budgettet 0,72 mio. kr. årligt, hvoraf 0,35 mio. kr. afsættes til SUF til konceptudvikling og opkvalificering, mens 0,37 mio. kr. afsættes til KFF til brobygning og samarbejde med foreningslivet. Efter de første to år stiger budgettet til 0,82. mio. kr. årligt, hvilket giver mulighed for en bredere afprøvning.

d.3 Åbent hus i Center for Børn og Unges Sundhed (CBUS)

Formål: At fremme fællesskab, trivsel og et aktivt fritidsliv for børn og unge, som har deltaget i et tilbud i CBUS og/eller som har haft kontakt til Center for Mental Sundhed (CMS) i SUF.

Beskrivelse: Børn og unge, som har været i forløb i enten CBUS eller CMS er ofte fortsat sårbare efter endt forløb, og kan have ekstra brug for støtte ind i fællesskaber og et aktivt fritidsliv. B. Tilbuddet vil være bemandede med 1-2 medarbejdere fra CBUS og derudover vil indsatsen drives af frivillige, som er tilknyttet CBUS og/eller andre aktører fra det øvrige civilsamfund. I åbningstiden vil det være muligt at møde andre børn, unge og voksne, lave fysisk aktivitet (fx bordtennis som kan dyrkes af de fleste) samt mad- og kreative aktiviteter.

Aktiviteterne baseres i høj grad på børnenes og de unges ønsker og behov.

Budget: Der afsættes 0,65 mio. kr. årligt til CBUS i SUF.

d.4 Styrkelse af aktive fællesskaber for unge på ungdomsuddannelser

Formål: At fremme aktive fællesskaber for unge på ungdomsuddannelser i samarbejde med idrætsforeninger, private idrætsudbydere, fitnesscentre o.lign. Aktiviteterne skal tage udgangspunkt i lokale unges ønsker og behov.

Beskrivelse: Flere studier viser, at unge, der deltager i aktive fællesskaber, trives bedre både fysisk og mentalt end unge, der står uden for disse fællesskaber. Der foreslås derfor at afsætte midler til, i samarbejde med Kultur- og Fritidsforvaltningen (KFF), at iværksætte lokale aktiviteter, der fremmer aktive fællesskaber for unge på ungdomsuddannelser.

Midlerne kan bruges til både afgrænsede arrangementer i skoletiden for enkelte klasser og årgange samt til åbne tilbud for målgruppen efter skoletid. Desuden kan midlerne gå til at styrke deltagende aktørers evne til at skabe inkluderende opstartshold, hvor frivillige og trænere klædes

på til at facilitere trygge, ligeværdige og inddragende fællesskaber for unge. Indsatsen bygger på gode erfaringer med lokale foreningssamarbejder for unge, der går på en ungdomsuddannelse i regi af Københavns Kommunes partnerskab med ungdomsuddannelserne.

Budget: Der afsættes 0,4 mio. kr. årligt til SUF og KFF, heraf 0,17 mio. kr. til brobygning, projektledelse og samarbejde med foreningerne og 0,23 mio. kr. til aktiviteter.

d.5 Frirumspuljen til unge

Formål: At understøtte unges egne initiativer til fællesskaber, herunder på ungdomsuddannelserne.

Beskrivelse: Ny ungdomsforskning peger på, at der er et behov for at booste fællesskaber i fx skoler og på ungdomsuddannelserne. En ny pulje kan bidrage til støtte op om de unges egne initiativer til fællesskaber fx på ungdomsuddannelserne. Der eksisterer allerede en tilsvarende pulje i Aarhus Kommune, hvor en del af puljen er målrettet de unges fællesskaber i skole- og uddannelsesmiljøer. Aarhus Kommune har med puljen desuden givet støtte til et fællesskab for unge skrivende 'Unge danske digtere' og et begyndersportsfællesskab for kvinder og kønsminoriteter 'Sporty Sisters'. I København foreslås det, at puljen kobles op på Københavns Kommunes partnerskab med ungdomsuddannelserne, som kan være med til at udbrede de unges kendskab til puljen. Udmøntningen vil desuden ske i tråd med den kommende ungepolitik i Københavns Kommune.

Puljen udmøntes af Sundheds og Omsorgsforvaltningen, der desuden fastsætter kriterier for tildeling af midler fra puljen.

Budget: Der afsættes 0,1 mio. kr. årligt til SUF.