



Bilag 1 Sundheds- og Omsorgsforvaltningens forståelse af seksuel sundhed

Dette notat indeholder en faglig vurdering af, hvad der ligger inden for rammen af bevillingen til seksuel sundhed i Sundheds- og Omsorgsforvaltningen (SUF).

Forståelse af seksuel sundhed

Den faglige vurdering af seksuel sundhed tager udgangspunkt i World Health Organisations' (WHO) definition:

En tilstand af fysisk, følelsesmæssig, mental og social trivsel relateret til seksualitet; det er ikke alene fraværet af sygdom, dysfunktion eller skrøbelighed. Seksuel sundhed kræver en positiv og respektfuld tilgang til seksualitet og seksuelle forhold, såvel som muligheden for at have lystfyldte og sikre seksuelle oplevelser, fri for tvang, diskrimination og vold (WHO 2006)

Seksuel sundhed opfattes som en kompleks og multifacetteret tilstand af trivsel relateret til seksualitet, som kræver muligheden for at kunne udleve sin seksualitet fri for undertrykkelse.

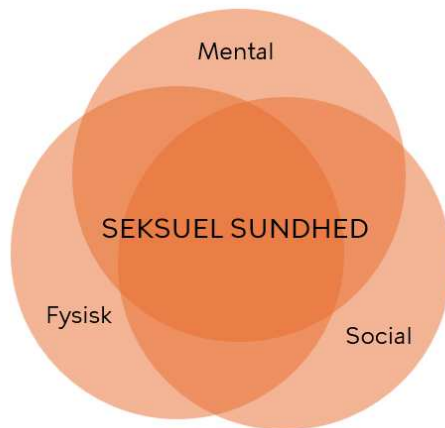
Denne definition af seksuel sundhed kræver desuden en bred forståelse af seksualitet, som WHO definerer som "et centralt aspekt af det at være menneske gennem hele livet, som omfatter køn, kønsidentiteter og -roller, seksuel orientering, erotik, nydelse, intimitet og reproduktion". WHO understreger de mange aspekter af seksualitet, som påvirkes af "samspillet mellem biologiske, psykologiske, sociale, økonomiske, politiske, kulturelle, juridiske, historiske, religiøse og spirituelle faktorer."

Med afsæt i WHO's definition arbejder SUF også bredt med forebyggelse og folkesundhed inden for seksuel sundhed. Mange faktorer påvirker den seksuelle sundhed og trivsel, men kan indsnævres til tre overordnede aspekter - de fysiske, mentale og sociale spekter - der overlapper og spiller sammen (se model nedenfor). Med denne kategorisering svarer det fysiske og det mentale til den biologiske og psykologiske faktor i citatet fra WHO ovenfor, imens det sociale aspekt dækker over de forskellige strukturelle og kulturelle dimensioner af seksuel sundhed.

2. september 2026

Edoc-sagsnummer
2026-0192690

F2 sagsnummer
2026 - 13075



De tre aspekter indgår alle i forvaltningens arbejde med seksuel sundhed, hvor det fysiske aspekt ofte handler om forebyggelse af sygdomme og uønskede graviditeter, det mentale aspekt handler om at øge trivslen ift. seksualitet for forskellige (udsatte) målgrupper, imens det sociale handler om forebyggelse af stigma og diskrimination samt at skabe et inkluderende samfund og sundhedsvæsen (fx gennem at udbyde kompetent seksualundervisning).

Uanset om en indsats har fokus på de fysiske, mentale eller sociale aspekter af seksuel sundhed, er den gennemgående ramme, at de alle i et vist omfang relaterer sig til seksualitet. Med WHO's definition som rettesnor forstås seksualitet således som indbefattet alt fra "køn, kønsidentiteter og -roller, seksuel orientering, erotik, nydelse, intimitet og reproduktion". Indsatser inden for seksuel sundhed kan derfor afgrænses ved, at de alle bør adressere et eller flere af disse aspekter af seksualitet.