

Kulturnatten i Muhabet: "Vi er her også" (2025)

Om Muhabet

Muhabet er et aktivitets- og samværstilbud (AST) for traumatiserede og psykisk syge mennesker med fokus på flygtninge og indvandrere. Vores formål er at understøtte målgruppen i at leve et værdigt hverdagsliv ved at skabe rammen om det fællesskab og den struktur, som gruppen ikke selv formår at skabe pga. deres sårbarhed. I Muhabets fællesskabshus får brugerne (kaldt gæsterne) adgang til en række ressourcer, som de har brug for på deres vej mod recovery; omsorg, støtte, aktiviteter, netværk, viden, sund mad og brobygning til velfærdssamfundet. Muhabets indsats er med til at forebygge marginalisering, genindlæggelser i psykiatrien, udsættelser af egen bolig, konflikter i det offentlige rum og videregivelser af traumer til den næste generation.

Muhabet er en selvejende institution organiseret som en forening med en frivillig bestyrelse. Vores faste åbningstider er 12-17 mandag, onsdag og fredag, samt 11:30- 16:30 tirsdage og torsdage. Herudover holder vi åbent hver torsdag aften, hvor vi har en social spiseklub for ensomme, etniske minoritetsborgere over 65 år, en caféaften en fredag om måneden, en tredages koloni i løbet af sommeren samt diverse udflugter og aktiviteter ca. 6-8 søndage om året. Aktiviteterne afholdes af både ansatte og frivillige, og er afhængigt af om vi kan finde midler til det, hvorfor vi bruger meget tid på fundraising.

Muhabet består af 8 medarbejdere, der samlet set udgør ca. 5 årsværk. Vi har en "kludetæppeøkonomi" bestående af div. fonds- og puljemidler, som er øremærkede til forskellige projekter, samt to tilskud fra Københavns Kommune, som dækker ca. halvdelen af vores samlede udgifter.

Målgruppe:

Størstedelen af gæsterne i Muhabet har en flygtninge- og indvandrerbaggrund. For flygtningegruppen gælder, at de har oplevet krig, fængsling, tortur, flugt, tab og stor usikkerhed. De traumatiserede oplevelser har sat sig som PTSD, hvilket er blevet så invaliderende, at målgruppen ikke længere kan indfri kravene på arbejdsmarkedet og i uddannelsessystemet. For indvandrergruppen gælder, at de som regel i deres ungdomsliv har fået en diagnose som f.eks. skizofreni, bipolar, kronisk depression og angst. Andre er efter et langt arbejdsliv i Danmark blevet indhentet af en psykisk sygdom. Muhabets gæster er generelt udfordret af flg. problematikker:

- De lever en meget isoleret tilværelse; ca. 40% bor i Danmark uden familie og andre nære relationer. Andre har svært ved at fastholde de nære relationer pga. deres psykiske lidelser.
- De er fanget i en negativ spiral, hvor isolation og psykisk sygdom forstærker hinanden negativt.
- Den manglende menneskelige kontakt og aktivitet forstærker de kulturelle og sproglige barrierer, hvilket betyder, at de ikke er i stand til at agere i det danske samfund på lige fod med andre.
- De er præget af at have en meget "lille verden", f.eks. benytter de sig generelt ikke af de lokale aktivitetsmuligheder og tilbud, fordi de ikke har overskud, viden eller selvtillid.
- De mangler stimulering af krop og sind, og mister derfor deres kognitive kompetencer.
- De er udsatte på flere parametre; sundhedsmæssigt, kulturelt, socialt og økonomisk.

Igennem årene har Muhabet haft stor succes med at nå en målgruppe, som andre samfundsaktører har svært ved at nå. I dag er vi et af de mest velbesøgte AST'er i København med 45-65 besøgende dagligt, samt 40-50 minoritetsborgere over 65 år hver torsdag aften. På årsbasis har vi kontakt til mere end 230 mennesker. De henvises bl.a. fra sagsbehandlere og kontaktpersoner fra Københavns og Frederiksberg Kommune, psykiatrien i Region Hovedstaden, jobcentre, praktiserende læger og andre NGO'er. Størstedelen af gæsterne er mænd (ca. 66%), for hvem der ikke findes et lignende tilbud i København.

Formål:

Vi søger Kultur- og Fritidsudvalgets disponible midler til at afholde den allerførste kulturnat i Muhabet. Formålet er todelt:

1. at give målgruppen mulighed for at deltage i og bidrage til Kulturnatten, hvilket understøtter deres medborgerskab.
2. at skabe opmærksomhed hos den bredere offentlighed omkring målgruppens livsvilkår samt Muhabets arbejde.

Med overskriften "Vi er her også." vil Muhabet slå dørene op til en aften hvor kunst, fællesskab, recovery og håb er i centrum til Kulturnatten 2025. Gennem kunsten eksisterer et unikt rum, hvor vi kommer tættere på hinanden. Her betyder det ikke noget hvilket sprog, du taler, hvilket land, du stammer fra eller hvilken diagnose, du har. Og her opstår muligheden for at skabe forståelse og empati mellem mennesker.

Muhabets gæster står på kanten af eller uden for samfundets almene fællesskaber. På trods af mange år på sjælen, drømmer de om at høre til. En vigtig del af Muhabets virke er derfor også at agere som et talerør og skabe en platform for gæsterne. Ifm. arrangementet skal vi arbejde aktivt med medinddragelse ved at involvere gæsterne i processen. De skal være med til planlægningen og udviklingen af arrangementet, og agere som "værter", der tager imod besøgende på selve aftenen.

Program for "Vi er her også.":

Til Kulturnatten vil vi servere en let forplejning lavet af overskudmad fra Muhabets faste donorer FødevarerBanken, Rema 100, Bageriet B og MB Food – på denne måde vil der også være fokus på bæredygtighed via bekæmpelse af madspild. Amanj, som er frivillig i Muhabet og professionel musiker, vil spille en koncert med afslappende baggrundsmusik under arrangementet.

- "Onde drømme" (kunstudstilling og kortfilm)

Kunstprojektet er skabt af journalisterne Steffen Stubager og Simon Johansen i samarbejde med kunstner og animator Majid Adin, som også har animeret Elton Johns musikvideo til "Rocket Man". I projektet har otte af Muhabets gæster, frivillige og medarbejdere fortalt om deres liv i Danmark som følge af en fortid med krig, tortur og flugt. Om "Onde drømme" skriver Stubager og Johansen:

"Hver tredje flygtning i Europa lever med så alvorlige traumer efter tortur og vold, at de kan udvikle psykisk sygdom og have svært ved at integrere sig i samfundet. Ofte er de flygtet fra krig og konflikt, og på vejen er de blevet frataget deres menneskelighed. Mange gange vækkes traumerne til live om natten som onde drømme. Hvad består ofrenes onde drømme af, og hvordan finder de tilbage til sig selv som mennesker?"

Projektet udforsker en ny formidlingsmetode i form af dokumentarisme kombineret med billedkunst, og har resulteret i seks kortfilm samt otte billeder, som bruges i samfundsfag på folkeskoler i hele landet. Billederne og historierne er trykt på dibond-plader (1x1 meter), og vil blive udstillet på aftenen. Filmene formidles til arrangementet via en projektor og høretelefoner, så besøgende selv kan se dem i løbet af aftenen.

- "Poetiske pauser" (kunstudstilling af Muhabets gæster)

Udstillingen kommer til at bestå af værker skabt af Muhabets gæster specifikt til arrangementet i samarbejde med kunstforeningen "Til Vægs". Gæsterne deltager hver anden fredag i kunstfællesskabet hos "Til Vægs" sammen med frivillige samt beboere på Lundtoftegade. Arbejdet med kunst er meget givende for gæsterne; det bringer livsmod, glæde og stolthed, og kan være terapeutisk. På aftenen vil kunsten fungere som en åbning til dialog med de besøgende.

Ifm. Kulturnatten skal kunstformidler Simone Syska understøtte gæsterne gennem fire foregående workshops. Fokusset vil være på, hvordan man kan udtrykke sig, når ord ikke rækker, og på hvordan kunsten kan være en poetisk pause, når livet udfordrer. Det vil være muligt for gæsterne at arbejde med den kunstform, de gerne vil f.eks. billedkunst, tekstil eller poesi.

- Mini kunstworkshop

I løbet af aftenen vil det være muligt for besøgende at deltage i en mini kunstworkshop, hvor man kan skabe sit eget lille kunstværk i samvær med andre, f.eks. viklebilleder som er nemt at gå til. Dette skal planlægges og faciliteres af en kunstformidler.



BUDGETSKABELON, PROJEKTTILSKUD

Det er en forudsætning for udbetaling af Københavns Kommunes projektilskud at tilskudsmodtager udarbejder et budget, der er opstillet i overensstemmelse med denne budgetskabelon. Budgettet skal godkendes af Kultur- og Fritidsforvaltningen.

Alle felter markeret med gult skal udfyldes. Der må gerne tilføjes linjer, under såvel indtægter som udgifter. Såfremt I ikke har indtægter fra eksempelvis fonde, honorarer eller billetindtægter, skriver I 0 i feltet ud for.

Aflyses eller ændres væsentlige dele af projektet skal budgettet revideres og sendes til Kultur- og Fritidsforvaltningen med en forklaring på ændringerne. Ændringerne og det reviderede budget skal godkendes af Kultur- og Fritidsforvaltningen.

Det senest godkendte budget skal sidenhen anvendes som grundlag for regnskabsaflægning, og væsentlige afvigelser fra budgettet skal årsagsforklares (se vedlagte regnskabsmodel og -instruks).

Tekst i kursiv er vejledningstekst.

Tilskudsmodtagers navn: Muhabet
CVR: 33021135
Projektets navn: Kulturnatten i Muhabet: "Vi er her også."

Projektperiode: 6. august 2025 – 11. oktober 2025 <i>Projektperioden er lig med udgiftsperioden, dvs. den starter når de første udgifter afholdes og slutter, når den sidste udgift er afholdt.</i>

Indtægter	Budget	Budget året før (hvis der er givet tilskud året før)	Notér om beløbet er ansøgt eller allerede bevilliget.
Ansøgt tilskud fra Kultur- og Fritidsudvalgets disponible midler	29.978		Ansøgt
Øvrige tilskud, specificeret (<i>herunder øvrige tilskud fra Københavns Kommune, fra fonde, sponsorer mm. hvis I ingen har skrives 0. Posterne er eksempler, der kan ændres efter jeres konkrete indtægter</i>)			
a) Egenfinansiering (medarbejdertimer)	6.000		
b)			
c)			
Honorarer			
Billetindtægter			
Øvrige indtægter, specificeret			
a)			
b)			
c)			
INDTÆGTER I ALT	35.978		

Udgifter <i>Posterne er eksempler, der kan ændres efter behov, men I skal oplyse til hvad I ønsker at anvende det ansøgte tilskud</i>	Budget	Budget året før (hvis der er givet tilskud året før)
Løn – projektleder Muhabet (12 t.)	3.000	
Løn – medarbejdertimer under Kulturnatten (24 t.)	6.000	
Honorar – kunstformidler Til Vægs (22 t.)	11.000	
Honorar – facilitator workshop på Kulturnatten (9 t.)	4.500	
Konsulentudgifter	0	
Materialeudgifter (kunstartikler, stativer, m.m.)	5.500	
Transportudgifter	0	
Opholdsudgifter	0	
Fortæring, herunder møder (mad som ikke dækkes af overskudsmad fra donorer)	1.500	
Diverse repræsentation	0	
PR og markedsføring	600	
Kontorhold (telefon, porto mv.)	0	
Revisionshonorar	878	
Øvrige udgifter, specificeret		
a) Deltagergebyr til Kulturnatten	3.000	
b)		
c)		
UDGIFTER I ALT	35.978	

RESULTAT	0	
-----------------	----------	--

Kommentarer/forbehold:

Muhabet



MUHABET
årsskrift 2024

Indhold

Lederens klumme.....	3
Om Muhabet.....	4
2024 i tal.....	6
Året der gik.....	7
Venner af Muhabet.....	16
Gæsterne siger.....	19
Projekter i 2024.....	20
Økonomi og organisering.....	23

Et støttende fællesskab på livets hårde vej

For nylig gik jeg 13 km. på Amarminoen sammen med nogle af Muhabets gæster. Det var gråt, koldt, småregnede, og madpakkerne var frosne. Alligevel var stemningen hyggelig hele vejen, og ikke én brokkede sig, selvom vi var meget trætte på de sidste par kilometer, hvor vi kæmpede os igennem det våde sand. Og det er lige præcis det, som fællesskabet i Muhabet handler om; selvom livets vej er lang og hård, så kan vi holde fast i varmen og livsglæden, fordi vi støtter hinanden.

2024 blev et år fyldt med sjove oplevelser, og besøg af rigtig mange gæster: 11.211 unikke besøg i alt. Det blev det første år i Muhabets historie, hvor vi var nødt til at oprette en venteliste, og vi var desværre også flere gange nødt til at lukke døren, og bede mennesker med stort behov for Muhabets fællesskab, om at vente udenfor til der blev plads i huset.

Personale og frivillige producerede 18.640 fællesskabende måltider i alt – bl.a. med overskudsmad fra Rema 1000, Bageriet B, MB Food og FødevareBanken. Tak til vores donorer for at bidrage til vores fællesskab, og bekæmpe madspild sammen med os!

Stor tak til alle vores gæster, som hver dag er en del af fællesskabet, og støtter hinanden. Tak til de særligt aktive gæster, som hjælper med de praktiske opgaver i huset, og tak til de engagerede og dygtige medarbejdere og frivillige, til Muhabets bestyrelse, donorerne og vores mange gode, lokale samarbejdspartnere.

Pernille Agerbæk
Leder af Muhabet



Muhabet - et recoveryhus

Muhabet er et aktivitets- og samværstilbud for traumatiserede og psykisk sårbare med fokus på mennesker med flygtninge- og indvandrerbaggrund. Vores formål er at understøtte målgruppen i at leve et værdigt hverdagsliv – uanset funktionsniveau. Muhabet tilbyder et rummeligt fællesskab, som man kan tage del i præcis som man har lyst og ressourcer til. Her kan man få struktur på hverdagen, snakke med andre mennesker, slappe af i trygge rammer, deltage i fælles aktiviteter og meget mere. Samtidig bygger Muhabet en vigtig bro mellem gæsterne og samfundet; til lokale foreninger, sundhedsvæsenet og det offentlige.

Størstedelen af gæsterne i Muhabet er udfordret på flere parametre; traumer, sindslidelser, sprog, kultur og økonomi. Personalet og de frivillige møder alle med respekt og anerkendelse. Sammen arbejder vi målrettet med at udvikle mestringsstrategier med udgangspunkt i den enkeltes behov, ønsker og håb for fremtiden. Vores fokus er at fremme gæsternes livsmuligheder, handlekraft og medborgerskab. For manges vedkommende er Muhabet det første svære skridt på vej ud af en ødelæggende isolation, og en vigtig mulighed for at komme videre i rejsen mod recovery.

Muhabets kerneværdier:

Fællesskab • Medmenneskelighed • Respekt • Værdighed

Muhabets aktiviteter:

- Fællesspisning
- Rådgivning og vejledning
- Udflugter til kulturelle seværdigheder
- Naturaktiviteter
- Motion og bevægelse (træning, gymnastik, fodbold, m.m.)
- Wellness (NADA, zoneterapi og frisør)
- Kreative aktiviteter (kunst, håndarbejde, syning)
- Caféaftner, fejringer af højtider og andre sociale arrangementer
- Inddragelse i husets praktiske opgaver
- Deltagelse i lokale foreninger og fællesskaber

Faktaboks

- "Muhabet" betyder "kærligt samvær" på mange sprog.
- Muhabet er en selvejende institution, som åbnede i 2003.
- Vi arbejder med kerneværdierne gæstebud og værtskab, hvor den enkelte bruger bydes velkommen med respekt som en gæst i Muhabet.
- Der kommer dagligt mellem 45-65 gæster i Muhabet.
- Vi er det eneste tilbud i København for psykisk sårbare minoritetsborgere af begge køn. 66% af vores gæster er mænd, mens 33% er kvinder.
- Gæsterne henvises bl.a. fra kommunale sagsbehandlere og kontaktpersoner, psykiatrien, praktiserende læger, jobcentre og andre samarbejdspartnere.
- Alle er velkomne i Muhabet uanset nationalitet, etnicitet, religiøst tilhørsforhold, alder, køn, seksuel orientering, m.v.
- For at blive en fast tilknyttet gæst i Muhabet skal man deltage i en forsamtale med en medarbejder.
- Alt er gratis i Muhabet.

Borgerfeedback 2024

"Der er forskellige kulturer, og vi er ligesom familien. Som hjertefamilien."

Sådan lyder det fra en af Muhabets gæster, som deltog i "Borgerfeedback 2024". Undersøgelsen er lavet af Center for Forebyggende Indsatser og Støtte hos Københavns Kommune for at afdække borgernes oplevelse af at komme i de selvejende aktivitets- og samværstilbud i København. I undersøgelsen scorer Muhabet højt på flere parametre, bl.a. ift. at skabe et løft i livskvalitet, tryghed og behovsorienterede aktiviteter. Det bliver særligt fremhævet, at det er fællesskabet, der bærer stedet, og at gæsterne føler, at blive mødt i øjenhøjde og med værdighed. Hele 83% svarer også, at de oplever en øget stabilitet i hverdagen, efter de er startet i Muhabet.



2024 i tal

11.211
besøg

20
praktikanter

49
udflugter

226
unikke gæster

18.640
måltider serveret

14
arrangementer

23
frivillige

Muhabet i medierne

I 2024 har flere af Muhabets gæster været med i artikler hos hhv. Gloria og Hus Forbi. Hos Gloria var det i deres temanummer om kulturelle forskelle. Her fortæller gæsterne, hvordan psykiske sygdomme ofte er tabuiseret og forbundet med skam i deres hjemlandes kulturer. Mange, der oplever psykiske udfordringer, går derfor rundt alene, fordi de frygter at blive stemplet som dumme eller svage. Selv understreger gæsterne vigtigheden i at tale åbent om emnet. Dris fortæller f.eks.: *"Det er vigtigt, at man siger det, som kan være psykisk svært at sige højt, for når man gør det, bliver man rask. Hvis man tier stille med det, bliver det værre."*

Muhabets gæster blev også interviewet af Hus Forbi, hvor de fortalte om deres rejse mod recovery. Månedens tema var indvandrere og efterkommeres udsathed. En ny undersøgelse fra VIVE viser nemlig, at 20% af mandlige indvandrere fra MENAPT-landene bliver diagnosticeret med en psykisk lidelse, hvilket er næsten dobbelt så mange som mænd med dansk baggrund. Muhabets gæster fortæller, hvordan det har hjulpet dem at komme i Muhabet. Til trods for at gæsterne har forskellige sprog og kulturelle baggrunde, har de meget tilfælles: de kender alle til at være anderledes i det danske samfund og til at leve med psykiske udfordringer.

Tak til Gloria og Hus Forbi for at give gæsterne ordet!



Skribenter: Anne Reus Christensen, Solveig Wisbech og Andreas Othel-Jacobsen

Fotografer: Anne Reus Christensen og Andreas Othel-Jacobsen



Skribent: Maria Dover
Fotograf: Iben Gad

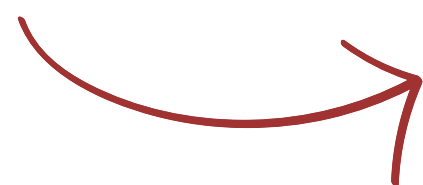


“Onde drømme”

Traumer er ofte usynlige: selvom mange af gæsterne er smilende, når de er i Muhabet, så ved vi, at de lever med meget dybe ar på sjælen. I “Onde drømme” fortæller otte af Muhabets gæster, frivillige og medarbejdere deres egne historier. Fortællingerne er omdannet til seks kortfilm, som nu bruges i samfunds-fagsundervisning på folkeskoler i hele landet.



**Scan QR-koden
for at se filmene**



“Onde drømme” er skabt af journalisterne Steffen Stubager og Simon Johansen i samarbejde med kunstner og animator Majid Adin, som også har animeret Elton Johns musikvideo til “Rocket Man”. Projektet udforsker en ny formidlingsmetode i form af dokumentarisme kombineret med billedkunst. Om “Onde drømme” skriver Stubager og Johansen: “Hver tredje flygtning i Europa lever med så alvorlige traumer efter tortur og vold, at de kan udvikle psykisk sygdom og have svært ved at integrere sig i samfundet. Ofte er de flygtet fra krig og konflikt, og på vejen er de blevet frataget deres menneskelighed. Mange gange vækkes traumerne til live om natten som onde drømme. Hvad består ofrenes onde drømme af, og hvordan finder de tilbage til sig selv som mennesker?”

Tak til jer, som har vist stort mod og delt jeres historier, og tak til Steffen Stubager og Simon Johansen for at kaste lys over disse vigtige fortællinger i jeres projekt.

Kombardo! Tur – retur fra Muhabet til Ebeltoft

”Det var en fornøjelse at være med til koloni. Jeg fik en ferie, hvor jeg kom lidt væk fra min hverdag, og ro i sindet. Jeg fik det også meget glæde af at (være) i fri natur, at trække vejret og lave bål [sic].”

Gæst i Muhabet

Vi var 32 mennesker, som på en varm dag i august kravlede op i den store Solibus for at køre til færgen, som fragtede os til Al Hage feriekoloni udenfor Ebeltoft. Kolonien lå i et naturskønt område tæt ved vandet og omgivet af skov og marker. Da vi kom, blev alle indkvarteret i de hyggelige værelser, og så skulle der laves aftensmad. Om aftenen var der bål, gåtur, og NADA-behandling med dejlig, rolig musik – flere gæster faldt i søvn med nåle i ørerne!

Dagen efter kørte bussen gennem det smukke, bakkede landskab til Mols Bjerger Nationalpark. Her gik vi en dejlig tur med naturformidler Tine, som fortalte om planter og dyr i området. Solen skinnede, og vi fik det meget varmt. Vel hjemme igen hyggede vi med burgere på grillen og en omgang banko og Ludo. På vejen hjem fredag eftermiddag besøgte vi det flotte gamle træskib Fregatten Jylland, mens andre gik tur i Ebeltoft gamle by. Til sidst spiste vi en dejlig frokost på restaurant Zafran i Århus, og sent fredag aften landede vi trætte og glade igen i København.

Feriekolonien var støttet af Arbejdsmarkedets Feriefond.



Muhabet fik en make-over

Efter 10 år på Bragesgade fik vi endelig mulighed for at istandsætte vores lokaler. Muhabet holdt lukket i en uge, hvor vi fik ryddet op og gjort rent i alle hjørner, malet og forskønnet vores lokaler. Det var et fælles projekt; vores frivillige Bent, Elvan og Yahya samt gæster Abu Obaida, Ibrahim, Amir, Rose Marie og Kawa hjalp personalet med opgaven. Væggene fik på rekordtid en omgang frisk maling i farverne lys beige og himmelblå – vi var så heldige at der var flere malerkyndige blandt personalet og de frivillige. Malingen var doneret af det bæredygtige initiativ Paint It Forward på Lundtoftegade. Bordene i caféen fik nye, smukke duge på, og for at skabe liv i lokalet, pyntede vi med nye planter og gæsternes kunstværker. Sikke en tiltrængt forandring! Resultatet blev taget godt imod af alle gæsterne. Muhabet er nu shinet op, og vi fortsætter med at tilbyde hyggelige og hjemlige rammer for vores mange daglige besøgende.





Bragesgade Spiser Sammen

I november afholdt Muhabet vores årlige "Danmark Spiser Sammen"-arrangement, hvor vi inviterede indenfor til åbent hus med fællesspisning og underholdning. Mange mødte hinanden – og Muhabet – for første gang, og det førte til mange gode snakke. Aram, som til daglig er gæstefrivillig i Muhabet, lavede lækker Biryani til fællesspisningen. I år havde vi et særligt fokus på psykisk sårbarhed hos unge med minoritetsbaggrund ifm. vores nye projekt "Drømmeklubben". Vi inviterede derfor til en fremvisning af dokumentarfilmen "Yassers Drøm", som handler om Yasser Ghanbaris forsøg på at blive valgt ind i Københavns Borgerrepræsentation for at forbedre livet for andre med samme baggrund som ham selv. Yasser kommer fra en afghansk flygtningefamilie, og har bipolar lidelse. Han var i 20'erne i starten under valgkampen. Efter filmen var der en dialog med Yasser samt instruktør Cecilie Sylvest Carlsen. Her snakkede vi bl.a. om psykiske lidelser, sekundær traumatisering, vold i familien og social kontrol.

"Danmark Spiser Sammen" er skabt af Folkebevægelsen mod Ensomhed. Arrangementet var støtte af Nørrebro's Lokaludvalg.



Støttemiddag for Muhabet

"Det er helt igennem rørende at se så mange mennesker samles om et fælles mål, nemlig at indsamle til et godt formål og ikke mindst lade sig inspirere af værestedets samt gæsternes historier. Det er en vigtig og svær samtale at have, og det var helt magisk, at vi formåede at gøre dette den aften."

Rozelina Ali

arrangør af støttemiddagen

Det var nemlig helt magisk, da Rozelina henvendte sig til Muhabet i oktober med et ønske; hun ville arrangere en støttemiddag og kunstudstilling, og donere alt overskud til vores arbejde. Rozelina fortalte, at hun havde lyst til at give noget tilbage, da hendes far er kommet fast i Muhabet de sidste 15 år. Støttemiddagen blev afholdt en lørdag eftermiddag i Muhabet, og var en stor succes med omkring 45 deltagere. Rozelina og Michael stod for maden, som bestod af traditionelle irakiske retter. Kunsterne Kavian og Viana udstillede deres fotografier og keramik, mens Norah læste sine stærke digte op.

I alt har gruppen indsamlet 11.000 kr. til Muhabet. Tak til jer for jeres smukke indsats og for pengene, som nok skal komme gæsterne til gode.



Jul

For første gang i Muhabets historie holdt vi juleaften sammen d. 24. december med omkring 35 af vores gæster. Vores julemiddag var dejlig mad lavet af de frivillige fra organisationen Det Runde Bord. Alle fik julegaver med hjem, bl.a. donationer fra den socialøkonomiske virksomhed I Tråd Med Verden. Vi dansede rundt om juletræet, hvilket var en sjov oplevelse for mange, som ikke havde prøvet det før. Vores gæster Hikmet og Kamran gav også en lille koncert. Det var en rigtig hyggelig – og vigtig – aften. Man kan nemlig føle sig ekstra ensom i en tid, hvor andre er sammen med deres familier. Personale og frivillige stod derfor klar til at skabe et fællesskab på denne særlige aften for alle deltagere.

Op til juleaftenen bød december som sædvanlig på mange juleaktiviteter, bl.a. jule-krea på Amager Fælled, hvor vi lavede dekorationer af naturmaterialer, julebanko, kalenderlys-værksted, æbleskiver og masser af julehygge.

Tak til Muhabets frivillig Lars og hans familie for donationen af juletræet. Julearrangementerne var støttet af Nørrebro's Lokaludvalg og julestøtte-puljen i Københavns Kommune.



2024 i billeder



Med midler fra Social- og psykiatriudvalgets udviklingspulje har det været muligt at tilbyde kompetenceudvikling til medarbejdere og frivillige i 2024. Bl.a. gav sygeplejerske Liselotte Vendelsøe fra Diversity Works et oplæg om, hvordan kultur og etnicitet spiller ind ifm. fysisk og psykisk sundhed, herunder hvordan PTSD påvirker kroppen og hjernens funktioner.



Muhabets køkkenmedarbejder Rajaa tager imod overskudsmad fra FødevarerBanken, som svinger forbi to gange om ugen.



Traditionen tro producerede og uddelte vi mere end 200 ramadanpakker til indlagte patienter på de lukkede psykiatriske afdelinger i hovedstadsområdet og Roskilde.



Gæsterne lærte den ældgamle, japanske blomsterkunst "Ikebana" på en udflugt til Naturpark Amager i sommers.

2024 i billeder



På udflugter med Muhabets frivillige Mona, Anne og Anette, som altid giver mange spændende oplevelser. Her til hhv. Brandmuseet, Botanisk Have og Den Røde Plads. Herren på billedet havde en optur på Brandmuseet; han arbejdede nemlig selv som brandmand, da han boede i Irak.

Muhabet fejrede fastelavn med mange gode grin.



I sommer lukkede vi Muhabet for en dag, og tog sammen ud til Amager Strand for at nyde det gode vejr. Vi lavede picnic, solede os, svømmede og spillede petanque.



Lektor og forsker i sociologi Takashi Ichii hørte om Muhabet gennem en anden forsker fra samme universitet i Japan. I februar rejste han til København for at besøge Muhabet, lære om vores arbejdsmetoder, og snakke med gæsterne.

Abu Obaida

Gæst og frivillig

Fortæl lidt om dig selv.

Jeg hedder Abu Obaida. Jeg er palæstinenser fra Libanon. Jeg har boet i Danmark i 37 år.

Hvad er din tilknytning til Muhabet?

Jeg er frivillig her i Muhabet. Jeg hjælper lidt til over det hele; køkkenet, caféen og det praktiske.

Hvordan er det for dig at komme i Muhabet?

Det er som mit andet hjem, vi er som en familie. Vi hjælper alle sammen hinanden, vi kender hinanden. Der er forskellige mennesker her, forskellige nationaliteter, men de er alle gode mennesker.



Ahlam Al-Jasas

Gæst i "Klub 65+" og frivillig

Fortæl lidt om dig selv.

Jeg hedder Ahlam, og er handicappet folkepensionist. Jeg kommer fra Bagdad i Irak, og har boet i Danmark siden 1991. Jeg har fire store børn.

Hvad er din tilknytning til Muhabet?

Jeg kommer hver uge i "Klub 65+" og har lavet frivilligt arbejde i Muhabet om dagen, hvor vi har lavet håndarbejde, f.eks. strikke, syning og smykker. Jeg har hjulpet mange med at fikse deres tøj.

Hvordan er det for dig at komme i Muhabet?

Jeg bor alene – alle mine børn er store, og bor for sig selv. Og jeg er en meget social person, så det er derfor, jeg har brug for at komme ud og snakke med andre. Jeg kan lide at hjælpe andre, hvis de har brug for det. Muhabet er meget vigtig i mit liv.



Signe Gundersen

Frivillig

Fortæl lidt om dig selv.

Jeg er 73 år, uddannet pædagog, og har arbejdserfaring med børn, unge og familier fra hhv. daginstitutioner og døgninstitutioner. De seneste 20 års arbejdserfaring er i socialpsykiatrien som støtte og sparring med beboere i egen bolig, og 6 år i socialpsykiatrisk "være- og aktivitetstid". Gennem mit arbejde, fik jeg uddannelse som NADA-behandler, hvilket har givet mig tilbagemeldinger om behandlingens betydning. Jeg har været pensioneret siden jeg blev 67 år.

Hvad er din tilknytning til Muhabet?

Jeg henvendte mig til Muhabet med henblik på at tilbyde NADA-behandling, hvis Muhabet kunne finansiere indkøb af nåle m.m. Jeg har nu haft tilknytning i 3 år, og prioriterer et stabilt tilbud to gange ugentlig.

Hvordan er det for dig at komme i Muhabet?

Jeg er glad for min tilknytning til Muhabet. Jeg er blevet mødt med åbenhed og interesse for det jeg kan give til stedet. Det glæder mig, når jeg får meldinger om, at nogle oplever bedre søvn, mere ro psykisk og fysisk. Jeg har også deltaget i Muhabets koloni, hvor der er stor interesse for at slutte dagens oplevelser med NADA.

**Elvan Kaya**

Praktikant og frivillig

Fortæl lidt om dig selv.

Mit navn er Elvan, jeg er 22 år gammel, og jeg studerer dagligt på socialrådgiveruddannelsen.

Hvad er din tilknytning til Muhabet?

Jeg har været i studiepraktik i Muhabet i 5 måneder, og nu kommer jeg her som frivillig. I kraft af min uddannelse bidrager jeg primært til rådgivningsarbejdet, men jeg yder også en kærlig hånd i køkkenet og caféen. Jeg prioriterer at anvende min tid og mine ressourcer på det relationelle arbejde, da jeg anser dette som det mest afgørende og et centralt element i et vellykket samarbejde. Jeg ønsker at skabe et meningsfuldt hverdagsliv for gæsterne, da mange af dem tilbringer deres dagligdag her. Derfor mener jeg, at det er essentielt, at de føler sig velkomne, anerkendte og elskede.

Hvordan er det for dig at komme i Muhabet?

For et ungt menneske som mig betyder det en hel del at være i Muhabet. Forestil dig en lille oase på Nørrebro, hvor du dagligt omgås med de mest hjertevarme og begavede mennesker, du nogensinde har mødt, samtidig med at du gør en kæmpe forskel for dem. Det synes jeg lyder som et fantastisk sted, synes du ikke?



Anders Christoffer Andersen

Samarbejdspartner

Fortæl lidt om dig selv.

Jeg er ansat i Københavns Kommune i Naturpark Amager, hvor jeg forsøger at skabe forbindelse mellem naturen og naturuvante københavnere. Ambitionen er, at flere byboere får glæde og gavn af at tilbringe tid i naturen i fællesskab med andre.

Hvad er din tilknytning til Muhabet?

Jeg samarbejder med Muhabet om det, vi kalder "Natur for alle", hvor jeg organiserer og faciliterer aktiviteter som bunder i traditionelt friluftsliv, naturterapi og kreativitet i naturen. Derudover deltager jeg i sociale arrangementer og faglige møder i Muhabet, for fortsat at styrke relationen til Muhabets gæster samt sikre, at aktiviteterne i Naturpark Amager er relevante og gavnlige.

Hvordan er det for dig at samarbejde med Muhabet?

Det er en stor fornøjelse at samarbejde med Muhabet. Dels fordi det er tydeligt, at borgernes oplevelse af recovery er i centrum, dels fordi medarbejderne er enormt imødekomende overfor nye ideer og tiltag, der kan skabe gode oplevelser for gæsterne og styrke de fællesskaber, de indgår i.

**Ida Flachs**

Bestyrelsesformand i Muhabet

Fortæl lidt om dig selv.

Jeg har arbejdet med integration i mange år, og er i dag pensionist. Jeg er optaget af integration og mangfoldighed, bl.a. fordi at mine bedsteforældre var jødiske flygtninge, der oplevede at måtte flygte pga. faren for at blive slået ihjel. Der er mange paralleller til deres historie ift. de flygtninge er en del af Muhabets målgruppe. De sidste ti år af mit arbejdsliv var jeg chef for pædagoguddannelsen i København.

Hvad er din tilknytning til Muhabet?

Jeg har været tilknyttet Muhabet siden stedet blev startet af to ildsjæle, der gennem deres jobs havde erfaret, at det var svært at være psykisk sårbar og indvandrer eller flygtning pga. sprogforbistringer og kulturelle forskelle.

Hvordan er det for dig at arbejde i Muhabet?

Jeg er glad for at være en del af Muhabet, og synes det er et unikt sted i udvikling. Et sted, der er meget bevidst om, at et godt fællesskab og samspil mellem gæsterne, personale og ledelse er en forudsætning for at kunne skabe de bedst mulige betingelser for at understøtte gæsternes udvikling. Den udvikling, der betyder, at gæsterne kan leve et værdigt og tåleligt hverdagsliv, som ellers ofte af præget af savn og traumer.



“

For otte år siden flyttede jeg fra Aalborg til København. Jeg kendte ikke nogen her, og jeg følte mig meget ensom. Men da jeg trådte ind ad døren til Muhabet for første gang, blev mit liv pludselig anderledes. Alting åbnede sig op, og jeg følte, at jeg blomstrede.”

Ahlam, gæste-frivillig

Gloria (oktober 2024)

”Jeg blev anbefalet at opsøge Muhabet tilbage i 2010, fordi jeg på det tidspunkt var meget ked af det. Så jeg har været her i næsten femten år, og nu er Muhabet så godt som min familie. Her er folk, jeg kender, og som kender mig. De er der for mig, hvis jeg har brug for hjælp. Vi spiser sammen, går ture sammen, rejser sammen – de oplevelser, jeg har med folkene her, gør mig så glad. De løfter mig op. Vi løfter hinanden op. På arabisk betyder ‘Muhabet’ jo også kærlighed.

Det kan mærkes.”

Jawahir, gæst

Gloria (oktober 2024)

”Her kan jeg være mig selv sammen med andre.”

Ara, gæst

Hus Forbi (oktober 2024)

Tilgængelige fællesskaber for sårbare mennesker

Hvordan skaber vi frivillige fællesskaber, der også kan rumme sårbare mennesker? Det spørgsmål har Muhabet, boldklubben Nørrebro United samt Socialt- og Pædagogisk Udviklings- og Kursuscenter sat sig for at undersøge. Inspireret af handicaporganisationernes mangeårige kamp for bedre tilgængelighed for bevægelseshæmmede i det offentlige rum, er det projektets formål at tilgængeligegøre foreningslivet for sårbare mennesker. Den forandring kræver, at foreningerne er gearret til at rumme målgruppen.

Projektet samarbejder lige nu med foreningerne Til Vægs og MakerSpace, hvor der skabes konkrete deltagelsesmuligheder for Muhabets gæster. Samtidig deltager samarbejdspartnere og frivillige i et kompetenceudviklingsforløb bestående af temaaftner, supervision og sidemandsoplæring. I fællesskab udvikler vi viden og værktøjer til inklusion, og erfaringerne herfra bruges til at lave en ny "foreningsrejsemodel" af forsker Aske Tybirk Kvist, som vi håber, vil være til gavn for alle de foreninger, der har lyst til at inkludere flere sårbare mennesker i deres fællesskaber. Projektet er støttet af Velux Fonden, og køres frem til 2026.



Gæsterne deltager hver anden uge i kunstfællesskabet hos Til Vægs, hvor de bl.a. har lavet et kollektivt værk "Talismanisk skjorte", som blev udvalgt til Kunsthall Charlottenborgs Forårsudstilling i marts 2025.



I værkstedet hos MakerSpace har gæsterne bl.a. arbejdet med læder, træ og print.



Muhabets gæster deltager i Nørrebros Uniteds tilbud "Fælles Om Fodbold", som er et fodboldfællesskab mellem Nørrebro United, OMBOLD og Københavns Kommune for sårbare og udsatte voksne.

“Drømmeklubben”

”Drømmeklubben” er Muhabets tilbud for 18-35-årige unge med minoritetsbaggrund, som oplever forskellige udfordringer i livet. Projektet er vokset fra Muhabets socialrådgiver Shabirs ønske om at skabe et fristed for målgruppen; vi har personligt set mange unge mennesker have brug for et sådant sted, og ligeledes konsekvenserne af manglen på dette – både for dem selv og for samfundet. Klubben foregår hver anden fredag aften med fællesskabsaktiviteter som bl.a. brætspil, filmaftener og udflugter, samt mulighed for at få let rådgivning. Projektet er støttet af puljen til frivilligt socialt arbejde hos Social- og Boligstyrelsen samt Helsefonden.



“Natur for alle”

I 2024 fortsatte vores udflugter til Amager Fælled med en vifte af naturaktiviteter såsom æblemostning, træsnit, cyanotypi og fiskeri. Der har også været vandreture, bålmåltider, mindfulness-øvelser, og en overnatning blev det også til i en shelter i Pinseskoven. Projektet skaber fortsat gode oplevelser, og styrker gæsternes bånd – både til naturen og til hinanden. Det er en stor glæde for mange af vores gæster at komme ud til det grønne åndehul, som Naturpark Amager nu er blevet til. I 2025 får fællesskabet en ny lejrplads i form af en container med udstyr, som gæsterne frit kan bruge. ”Natur for alle” er skabt af Københavns Kommune.



“Klub 65+”

“Klub 65+” er Muhabets fællesskab for minoritetsborgere over 65 år, som foregår hver torsdag aften samt søndag eftermiddag indimellem. I klubben hygger deltagerne sig i selskab med hinanden over hjemmelavede måltider. Mange bor alene, og nyder at komme ud og være sociale. I 2024 har klubben haft besøg af Københavns Ældreråd, som opfordrede deltagerne til at stille op. Efterfølgende blev to af klubbens deltagere valgt ind: Ahlam Al-Jasas – som det allerførste rådsmedlem med en irakisk baggrund – og Eleonora Lewandowski. Andre oplægsholdere var Center for mental sundhed om ADHD, politiet om digital sikkerhed, Nørrebro United om motion og bevægelse, samt Poul Hartvigson om Nørrebros historie. Foråret bød på klubbens 6-års jubilæum, og året sluttede med 67 tilknyttede deltagere. Projektet er støttet af Sundheds- og Omsorgsforvaltningen samt Frederiksberg Kommunes §79-pulje.

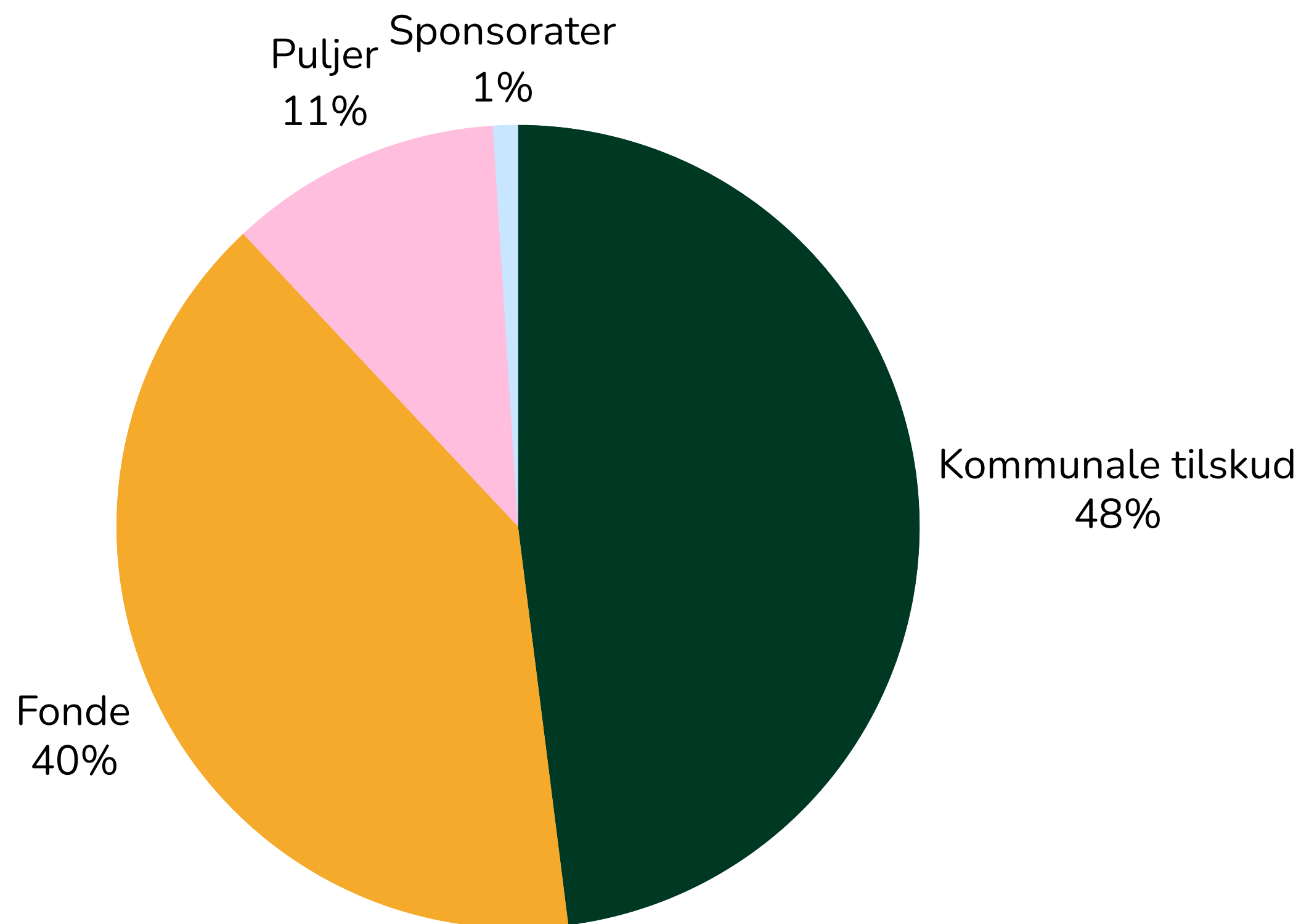
Sundhed – hele vejen rundt

I 2024 har vi haft et større fokus på sammenhængen mellem krop og sind. Mange gæster lever med daglige smerter som følge af tortur, traumer og kroniske sygdomme. I 2024 igangsatte vi blid yoga og fitnessstræning. Der er fokus på at afvikle træningen på en måde, der understøtter den enkeltes behov, og projektleder Majid laver også individualiserede træningsplaner med forskellige øvelser til deltagerne. Aktiviteterne er støttet af Helsefonden. I 2025 og 2026 skal vi sætte yderligere fokus på ulighed i forebyggelse og behandling for vores målgruppe. Vi har ansat sygeplejerske Dianna Khalidan, som skal tilbyde ugentlige sundhedsfaglige konsultationer til gæsterne. Mange udsatte mennesker oplever nemlig både sproglige og kulturelle barrierer i sundhedssystemet, og projektet skal være med til at skabe en mere lige adgang til sundhedsvæsenet. Projektet er støttet af Social- og psykiatriudvalgets udviklingspulje i Region Hovedstaden.



Økonomi i 2024

Fordeling af indtægter



Deltagelse i råd og fora

Muhabet er også talerør for målgruppen, og det praktiserer vi ved at deltage i forskellige råd og følgegrupper, og ved at holde oplæg om vores indsats og målgruppe for forskellige aktør.

I 2024 var vi aktive i:

- Københavns Frivilligråd
- Udsatterådet i Region Hovedstaden
- Følgegruppe i ADVANCE-projektet hos Research Centre for Migration, Ethnicity and Health (MESU) på Folkesundhedsvidenskab ved Københavns Universitet.
- Rådgivningsgruppe hos DIGNITY – Dansk Institut Mod Tortur
- Følgegruppe hos Dansk Flygtningehjælp
- Frivillignetværk hos SR-Bistand
- Ledernetværket hos Fonden for Socialt Ansvar
- Samarbejdsforum for Bispebjerg-Nørrebro i Sundheds- og Omsorgsforvaltningen
- Følgegruppe hos Center for Ældrelev og Innovation i Sundheds- og Omsorgsforvaltningen
- Det lokale dialogforum i psykiatrien

Tak for jeres støtte

En hjertelig tak til alle jer, som støttede Muhabet i 2024. Alle bidragsydere og samarbejdspartnere har gjort en vigtig forskel for vores arbejde og gæster.



Bestyrelse

Ida Flachs

Forperson

Tidligere leder i bl.a. UCC og Socialforvaltningen i Albertslund Kommune

Parwana Farwha Nielsen

Næstforperson

Leder af Tværkultur Familierådgivning (leverandør til VISO)

Arly Eskildsen

Tidligere konsulent i Bedre Psykiatri og medlem af kommunalbestyrelsen i Herlev Kommune

Vibeke Abel

Tidligere socialdirektør i Hillerød Kommune

Sarah Wessman

Sygeplejerske i Psykiatrisk Center København og Frederiksberg

Bodil Liv Holm

Chef for team "Beskyttelse mod Digitale Krænkelser" hos Red Barnet

Ibtisam Gadhban Farman

Medarbejderrepræsentant, souschef i Muhabet

Praktikanter og frivillige

I Muhabet modtager vi hvert år mange mennesker i uddannelses- og virksomhedspraktik samt arbejdsprøvning. Vi er rigtig glade for at hjælpe mennesker på vej videre i uddannelse og job, og vi er også glade for den hjælp, de giver til os.

Vi har også mange frivillige, som løser forskellige opgaver, bl.a. rådgivning, køkkenarbejde, zoneterapi og udflugter. Muhabet tilbyder fællesskabsaktiviteter og kompetenceudvikling til vores frivillige 3-4 gange årligt. En stor tak til alle praktikanter og frivillige for jeres store og uundværlige indsats. I sætter alle et positivt aftryk, og er med til at gøre vores fællesskab aktivt og blomstrende.

Hvis du har lyst til at være frivillig hos os, er du velkommen til at kontakte Muhabets souschef og frivilligkoordinator Ibtisam.



Medarbejdere



Pernille Agerbæk
Leder
pernille@muhabet.dk
93 83 63 04



Ibtisam Gadhban Farman
Souschef og frivilligkoordinator
ibtisam@muhabet.dk
93 83 04 66



Majid Kanan
Pædagogisk omsorgsmedarbejder
majid@muhabet.dk
93 83 34 51



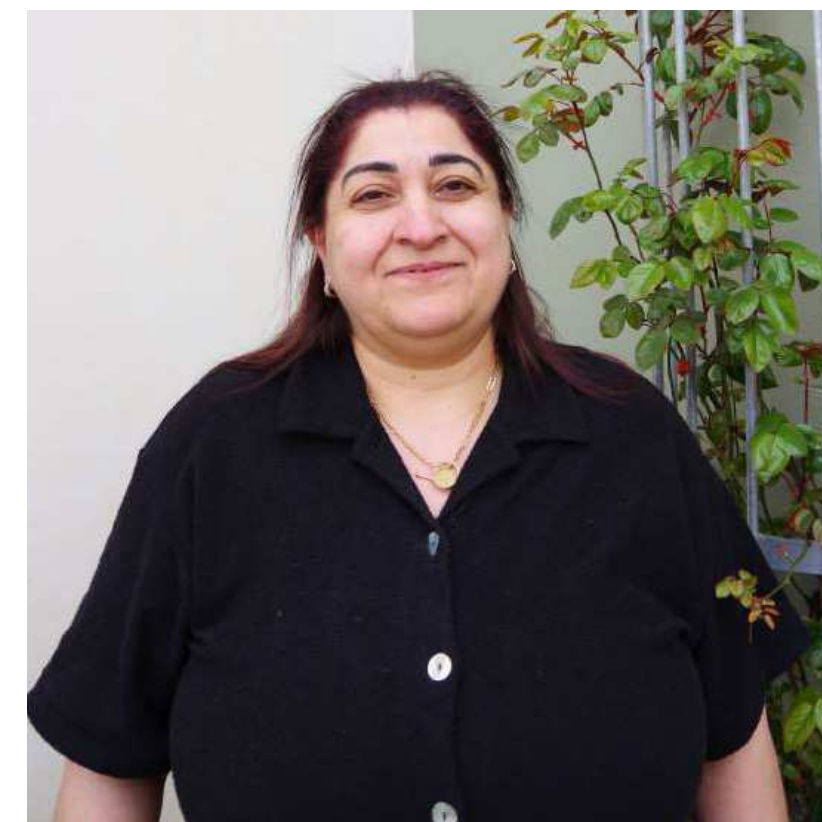
Prantip Vongvattanakun
Udviklingskonsulent
prantip@muhabet.dk
93 83 12 37



Shabir Panjshiri
Socialrådgiver
shabir@muhabet.dk
93 83 51 43



Dianna Khalidan
Sygeplejerske
sygeplejerske@muhabet.dk
93 83 04 86



Rajaa Wani
Køkkenmedarbejder
36 72 65 83



Bahra Ahmet
Køkkenmedarbejder
36 72 65 83



**Muhabet i mit hjerte, i tolv år har jeg været her,
En slags medicin, som lindrer det, der smerter og besværer.
Aktiviteterne, de flyder, som en flod af glæde og ro,
Hver dag med andre, hvor tiden føles som at gro.**

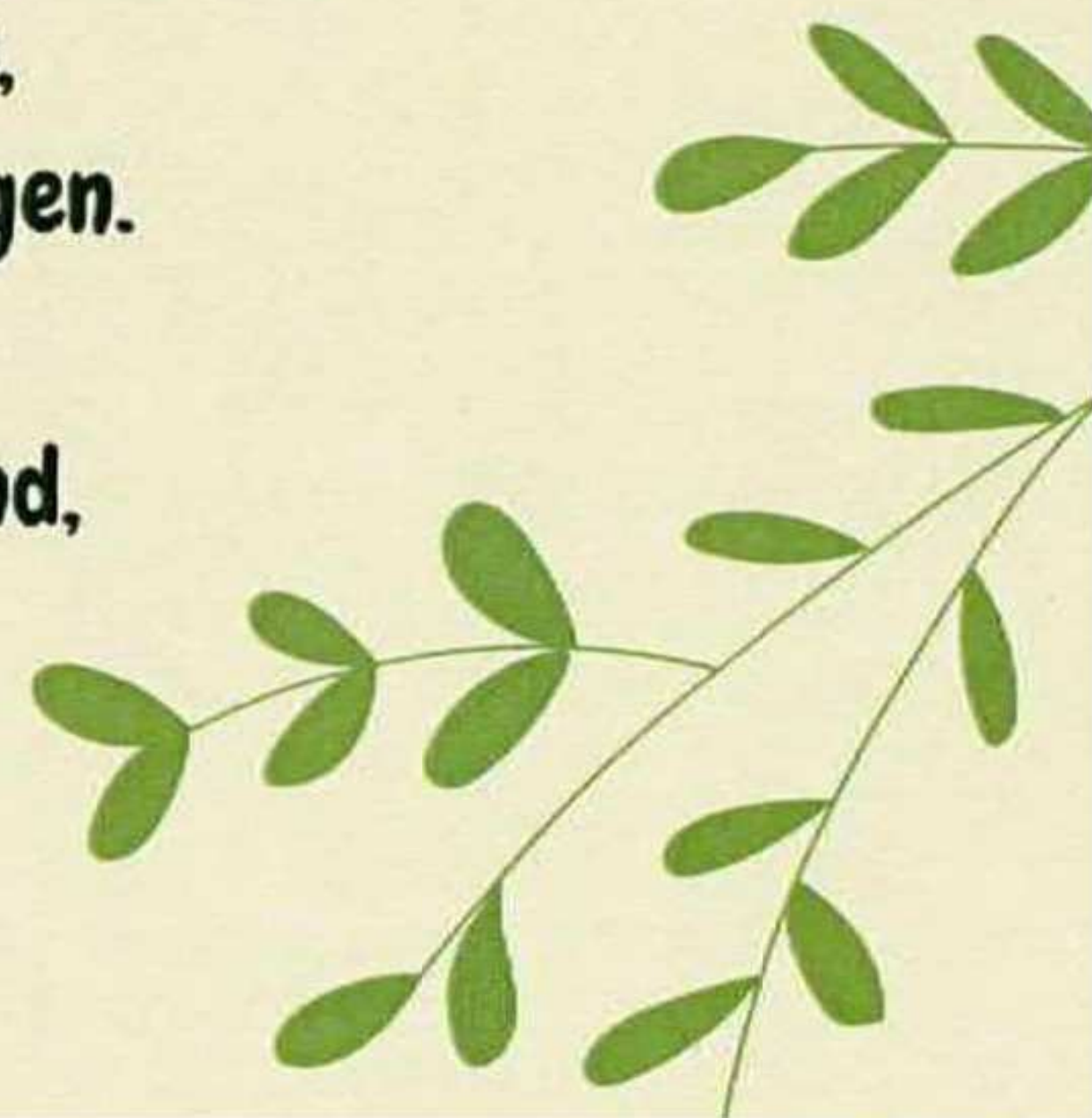
**Vi er så forskellige, som blade på træets gren,
Men alle er søde, uanset hvem vi er eller hvor vi kommer hen.**

**I starten var jeg stille, et frø i jordens favn,
Men årene gik, og jeg sprang ud, som en blomst i morgensavn.
Jeg lærte dem at kende, et hjerte ad gangen,
Og pludselig var her hjemmet, med varme i gangen.**

**Respekten flyder mellem os, som en usynlig bånd,
I Muhabet er vi sammen, hånd i hånd.**

-Gæst, Muhabet

Fra hæftet "Værestedets stemmer – fortællinger fra hjertets rum" lavet af pædagogstuderende Diana, Julie, Louise og Sol, som var i studiepraktik i Muhabet. Hæftet er en afspejling af hvad Muhabet betyder for både medarbejdere og gæster – nogle skrev digte, mens andre tegnede og malede.



Kontakt

Bragesgade 8C

2200 KBH N

Tlf. 36 72 65 83

e-mail muhabet@muhabet.dk

Åbningstider

mandag, onsdag og fredag kl. 12-17

tirsdag og torsdag kl. 11:30-16:30

Læs mere her:

www.muhabet.dk

 Værestedet Muhabet

 Muhabet



VEDTÆGTER

FOR DEN SELVEJENDE INSTITUTION MUHABET

§ 1

NAVN OG HJEMSTED:

1.1 Den selvejende institutions navn er 'Den selvejende institution Muhabet'. (herfra Muhabet)

1.2 Muhabets hjemsted er Bragesgade 8C, 2200 København N. Københavns Kommune.

§ 2

FORMÅL:

2.1 Muhabet er et aktivitets- og værested for psykisk syge mennesker. Indenfor målgruppen er fokus flygtninge og indvandrere. Muhabets formål er at give disse mennesker et værdigt hverdagsliv. Muhabet danner rammen om det fællesskab og sociale samvær, som målgruppen på grund af deres isolation og sårbarhed ikke selv formår at skabe.

2.2 Muhabet arbejder med rehabilitering og understøtter den enkelte gæsts sociale recovery.

2.3 Muhabet arbejder med at skabe større forståelse for målgruppen henimod integration i det danske samfund.

2.4 Muhabet arbejder metodisk med brugerfrivillighed og inddrager således gæster i værestedets daglige drift, aktiviteter og guider dem videre i større fællesskab i lokalsamfundet.

2.7 Muhabet er et åbent værested for målgruppen uanset bopælskommune.

§ 3

BESTYRELSEN

3.1 Bestyrelsen påser, at Muhabets faglige, administrative og økonomiske anliggender varetages under hensyntagen til Muhabets formål og forretningsorden, dvs. de regler der til enhver tid er gældende for Muhabets ledelse og drift.

3.2 Institutionens anliggender forestås af bestyrelsen og en leder. Sidstnævnte varetager den daglige ledelse og drift af institutionen.

3.3 Muhabet ledes af en bestyrelse på mellem syv og ni medlemmer. Medlemmerne udpeges så vidt muligt indenfor følgende områder: Det sociale område, psykiatrien, kommunikation, PR, boligsocialt arbejde, uddannelse, fundraising, jura, erhvervslivet, frivilligområdet m.fl. Et medlem vælges blandt Muhabets medarbejdere.

3.4 Bestyrelsen vælger selv sin forperson og næstforperson.

3.5 Ledelsen og andre ansatte deltager i bestyrelsen uden stemmeret.

3.6 Bestyrelsen kan indkalde gæster til bestyrelsesmøderne af betydning for mødets tema.

3.7 Bestyrelsen supplerer sig selv.

3.8 Bestyrelsen fastsætter selv sin forretningsorden.

§ 4

4.1 Bestyrelsen er beslutningsdygtig, når mindst 2/3 af medlemmerne er til stede.

4.2 Hvor ikke andet er anført, træffes beslutninger ved almindelig stemmeflerhed.

4.3 I tilfælde af stemmelighed er formandens stemme afgørende.

§ 5

5.1 Bestyrelsesmøder indkaldes af forpersonen, så ofte det anses nødvendigt, men mindst fire gange om året.

5.2 Tre bestyrelsesmedlemmer i forening, kan forlange et bestyrelsesmøde indkaldt, og et sådant skal da indkaldes af forpersonen indenfor en uge.

5.3 Indkaldelse til bestyrelsesmøde skal ske med mindst 14 dages varsel.

5.4 Over bestyrelsens beslutninger føres et referat.

§ 6

6.1 Bestyrelsen har ansvaret for at Muhabets anliggender varetages i henhold til lovgivningens bestemmelser.

6.2 Dispositioner, der rækker ud over Muhabets daglige ledelse og drift, kræver bestyrelsens vedtagelse.

6.3 Bestyrelsen kan i personsager eller andre sager, hvor det vurderes, at der kan opstå habilitetsproblemer, have punkter eller møder hvor der er "lukkede døre", dvs. uden deltagelse af alle.

§ 7

7.1 Bestyrelsen ansætter og afskediger den daglige ledelse.

§ 8

8.1 Indgåelse og ophævelse af aftaler, som berører Muhabets kapital, kræver tilslutning fra mindst 3/4 bestyrelsesmedlemmer.

§ 9

9.1 Muhabet tegnes af forperson og daglig leder. Ved forpersonens forfald da af næstforpersonen.

§ 10

REGNSKAB - REVISION:

10.1 Regnskabsåret er kalenderåret.

§ 11

11.1 Den revisor, der antages af bestyrelsen, skal være statsautoriseret.

§ 12

VEDTÆGTSÆNDRINGER - OPLØSNING.

12.1 Vedtægtsændringer kan foretages med tilslutning af mindst 3/4 medlemmer af bestyrelsen.

§ 13

13.1 I tilfælde af Muhabets opløsning skal kapitalen, med tilslutning fra mindst 3/4 af bestyrelsesmedlemmerne, anvendes til et socialt og/eller humanitært formål.

Således vedtaget af bestyrelsen for Den Selvejende Institution Muhabet på bestyrelsesmødet, afholdt den 18. september 2023.

Underskrifter bestyrelsen:

Ida Flachs, formand

Parwana Farwha Nielsen, næstformand

Vibeke Abel

Asim Latif

Arly Eskildsen

Sarah Wessmann
