



## Høringssvar

Fra Børne- og Ungdomsudvalget

### Børne- og Ungdomsudvalgets høringssvar til Mad- og Måltidsstrategien 2027-2032

Børne- og Ungdomsudvalget bakker op om den fornyede Mad- og Måltidsstrategi 2027-2032 og visionen om at fremme madglæde, fællesskab og en hverdag med gode og sunde madoplevelser for alle. Visionen er i god tråd med Børne- og Ungdomsudvalgets strategi "Stærke børnefællesskaber i København". Fokus på ansvarlige måltider og fødevarerindkøb i forhold til klima og miljø understøtter samtidig kommunens øvrige politikker og strategier og bygger videre på Københavns mangeårige arbejde med bæredygtige fødevarer-systemer.

Børne- og Ungdomsudvalget og Borgerrepræsentationen har gennem mange år prioriteret de offentlige måltider højt. I Børne- og Ungdomsforvaltningen er mad og måltider en naturlig del af både omsorg, pædagogik, læring og trivsel. En fælles mad- og måltidsstrategi bidrager til at fastholde og udvikle dette fokus.

Udvalget lægger vægt på, at der er en god balance mellem strategiens temaer, og at målsætninger og indsatsområder understøtter hinanden. Det er positivt, at strategien anerkender, at kommunens institutioner og målgrupper har forskellige forudsætninger, og derfor lægger vægt på lokal selvbestemmelse og en differentieret tilgang. Det giver mulighed for at tilpasse måltiderne til de konkrete børn og unge og for at inddrage dem relevant i beslutninger om deres hverdag.

#### Måltiderne skal være af høj kvalitet og fremme madglæde

Børne- og Ungdomsudvalget bakker op om, at måltidets kvalitet og madglæde står centralt. Et godt måltid handler om mere end at blive mæt: Maden skal smage godt, være indbydende og skabe lyst til at spise. Det er samtidig en vigtig forudsætning for at lykkes med strategiens øvrige ambitioner. Udvalget finder det positivt, at medbestemmelse og tilfredshed blandt de spisende er tydelige målsætninger, og at børn og unge så vidt muligt skal have indflydelse på måltiderne i deres hverdag.

#### Måltiderne skal styrke fællesskab og trivsel

Fællesskab og trivsel er centrale i dagtilbud, skoler og fritidstilbud, og de daglige måltider kan være et vigtigt socialt og pædagogisk samlings-

punkt. Udvalget bakker op om opfordringen til lokale madpolitikker eller handleplaner, hvor institutioner og skoler kan fastlægge fælles rammer for måltiderne. Det kan skabe lokalt ejerskab og tydelighed om bl.a. måltidets rammer, inddragelse og samarbejde på tværs af fagligheder.

### **Måltider skal understøtte den rette ernæring og styrke sundheden**

Maden, der serveres for børn og unge, skal være sund, ernæringsrigtig og følge de officielle kostanbefalinger. Udvalget ser samtidig et potentiale i at styrke børn og unges kompetencer til at træffe sunde madvalg mere generelt, herunder gennem råvarekendskab, madlavning og forståelse for madens betydning. Det kan bidrage til både maddannelse, livsduelighed og større chancelighed.

### **Mad og måltider skal tage hensyn til klima og miljø**

Børne- og Ungdomsudvalget bakker op om ambitionen om klimavenlige, økologiske og bæredygtige måltider. Omstillingen skal ske på en måde, hvor ernæring, velsmag og høj kvalitet fortsat er i centrum. De offentlige måltider rummer samtidig et pædagogisk potentiale, fordi bæredygtige valg kan gøres konkrete og styrke børn og unges forståelse af klima, ressourcer og ansvarligt forbrug.

### **Københavns Kommune skal arbejde for kortere og mere transparente forsyningskæder**

Børne- og Ungdomsudvalget ser et potentiale i at anvende kommunens betydelige indkøbskraft strategisk til at fremme kortere og mere transparente forsyningskæder. Kommunens indkøb kan understøtte en robust, mere lokal og økologisk fødevarerproduktion og samtidig bidrage til forsyningssikkerhed og kvaliteten af de måltider, der serveres for børn og unge. Kortere og mere gennemskuelige forsyningskæder kan desuden styrke børn og unges forståelse af, hvor maden kommer fra, og skabe en tydeligere forbindelse mellem måltiderne i institutionerne og det fødevarer-system, kommunen er med til at påvirke.