

**Ældre @ Sagen**

Aktivitetshuset

Valdemarsgade 8, 1665 København V

Tlf.: 33-22-80-04

Bank: Jyske Bank: 5013 103 504-5

Københavns Kommune  
 Sundheds- og omsorgsforvaltningen  
 Sundhedsstaben  
 Sjællandsgade 40  
 2200 København N

MONTAGET

08 MAJ 2006

Sundhedsstaben

1. maj 2006

**Høring vedr. indplacering af de nye genoptræningsopgaver**

Ældre Sagen har med interesse læst ovennævnte notat om indplacering af de nye genoptræningsopgaver i forbindelse med indgåelse af en delingsaftale mellem Københavns Kommune og H:S som følge af kommunalreformen.

Ældre Sagen har noteret sig, at overflytning sker for dele af den ambulante genoptræningsopgave samt indenfor personaleområdet. Derimod overføres ikke specialiserede genoptræningsopgaver eller opgaver der kræver tæt speciallægekontrol.

Denne opdeling mellem ambulante og specialiserede opgaver lyder umiddelbart rigtig, idet de specialiserede opgaver i mange tilfælde kræver store ressourcekrævende enheder indenfor hospitalsområdet med den nødvendige stab af specialuddannet personale og specialudstyr, der kan løfte opgaver, som de mindre enheder som træningscentre, sundhedscentre o.lign. ikke vil være i stand til at løfte hver for sig.

Ældre Sagen har ligeledes noteret sig, at fordelingen baserer sig på en faglig vurdering af, hvor opgaven kan løses bedst. Vi kan da kun stærkt anbefale, at man i vid udstrækning trækker på den store erfaring og ekspertise, der efterhånden er oparbejdet i træningscentre, og nu også i forsøgssundhedscentre o.lign. således at man fra starten af delingen kan undgå en del problemer, som andre allerede har været inde i, til gavn ikke blot for patienterne, men også for personale og pårørende.

Som nævnt i notatet omfatter genoptræning flere aldersgrupper og Ældre Sagen vil derfor påpege vigtigheden af, at genoptræningsprogrammer målrettes til den enkelte patient, da de forskellige aldersgrupper har et forskelligt behov og forskellig fysisk formåen, ligesom eksempelvis transportmuligheder til og fra træningsfaciliteter kan være betydeligt mere problematiske for ældre og svage end for yngre klienter.

Til punkt 1. "træningscentre" vil Ældre Sagen anbefale, at man her medtager vedligeholdelses- træning, såfremt træningen har til formål at være forebyggende, for derved, at undgå senere


- 2 -

indlæggelser eller en mere plejekrævende indsats. En sådan vedligeholdelsestræning bør være lægeordineret og finde sted under vejledning og overvågning af fagligt kompetente personer.

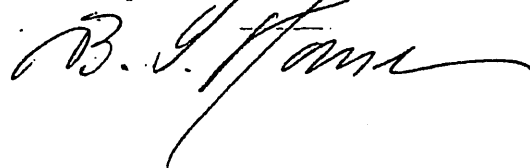
Sluttelig skal Ældre Sagen påpege vigtigheden af, at ældre og svagelige har samme adgang til genoptræning, som yngre og mere arbejdsduelige patienter, da vi véd at ældre medborgere som oftest er meget interesseret i at deltage i genoptræning, for derved at genvinde så stor en mobilitet som muligt (fysisk såvel som mentalt) og hermed også opnå en øget livskvalitet og mulighed for større socialt samvær. Jo større mobilitet og evne til selv at klare en række opgaver, opnået gennem genoptræning og vedligeholdelsestræning, jo flere sparet ressourcer for samfundet som helhed i forbindelse med indlæggelser, hjemmehjælp, plejehjemspladser m.v.

Det er derfor vigtigt, at der med hver udskrevet ældre og svagelig medborger følger en målrettet, detaljeret genoptræningsplan (og evt. vedligeholdelsestræningsplan) som iværksættes umiddelbart i forbindelse med udskrivningen uden unødvendige forsinkelser og/eller afbrud undervejs.

Med venlig hilsen

  
Mogens Taarup  
Formand

Sven Hansen  
Sundhedspolitisk koordinator



Den 5. maj 2006

ÆLDRE RÅDENE



MODTAGET

09 MAJ 2006

Sundhedsstaben

Til Sundheds- og Omsorgsforvaltningen  
Att. Sundhedsstaben

Vedr. høring om indplacering af de nye genoptræningsopgaver.

Rådene er med brev af 6. april 2006 anmodet om en udtalelse om et medsendt notat, der skal danne grundlag for en indstilling til Sundheds- og Omsorgsudvalget om sagen.

Rådenes Sundhedsudvalg har på sit møde den 3. maj 2006 drøftet bl.a. denne sag.

Man tillægger det betydelig vægt, at der gennemføres en sådan nyordning på området, at der sikres en optimal genoptræning, bl.a. på ældreområdet.

Rådene har med mellemrum haft henvendelser fra ældre, der har skullet vente for længe på en genoptræning, hvilket har vanskeliggjort en tilbagevenden til tidligere tids fulde funktionsniveau.

Man håber, at det antal stillinger, der overføres fra H:S er tilstrækkelig til at sikre dette.

I forbindelse med en ny struktur internt i ældrerådene skal der nedsættes et Hospitalsudvalg, der nøje vil følge den fremtidige udvikling på området.

Ældrerådene har i denne forbindelse noteret sig følgende bemærkninger fra Tilsynsenheden i årsrapporten for tilsyn i 2005 om tilsyn på Træningscenterområdet:

"Tilsynet vurderer, at der er en del uudnyttet potentiale i samarbejdet med hjemmeplejen med henblik på hjemmeplejens varetagelse af en del af vedligeholdelsestræningen"

Rådene forventer, at dette indgår i den fremtidige planlægning på området, ligesom man gerne ser, at det er muligt at anvendes træningscentrenes faciliteter udenfor de almindelige åbningstider til gavn for de ældre i lokalområdet.

Ældrerådene har ikke herudover bemærkninger til notatet.

Der henvises til de bemærkninger de enkelte ældreråd måtte fremkomme med.

Med venlig hilsen

Frank Hansen

Lis Bauer  
Fmd. for Sundhedsudvalget

Ældrerådene  
Formandsgruppen  
Formand Frank Hansen  
Fredericiagade 84  
1310 København K

Telefon 33 13 37 92  
Fax 33 11 49 93  
Mobil 22 80 37 92  
frank.hansen@vip.cybercity.dk  
www.aeldreraad-kbh.dk



Ældrerådene  
KØBENHAVNS KOMMUNE

From: johnny bannow  
To: rikke.agergaard@suf.dk  
cc: Knud Torben; Steen Reinhold Jeppson; jabjab@webspeed.dk; f.jensen@webspeed.dk;  
regner.hessellund@wanadoo.dk; bmik@kabelmail.dk  
Subject: høringsvar bevægelse

Ældrerådet har læst høringen, og har ikke umiddelbart nogen bemærkninger, da vi ingen erfaringer har med dette emne.

Ældrerådet ydre Østerbro  
Johnny Bannow

Emdrupvænge 53  
2100 Ø  
Tlf+fax 39202843  
mobil 20780256