
From: Lone Frandsen
Sent: 17. august 2016 14:07
To: Lone Frandsen
Subject: Ansøgning Unge i front
Attachments: Ansøgningskema projekt 2016 - Valgfag, praktik og mentorforløb.pdf

AppServerName: KKEDOC4
DocumentID: 2016-0296401-1
DocumentIsArchived: -1

Fra: Jonas Enevoldsen [<mailto:jonas@hsk.dk>]
Sendt: 2. august 2016 11:56
Til: Lone Frandsen
Emne: Projektansøgninger til Udviklingspuljen for børn og unge under 25 år

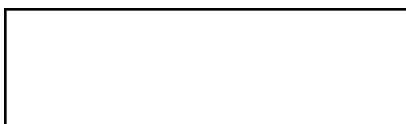
Hej Lone,

Vedhæftet findes tre projektansøgninger til Udviklingspuljen for børn og unge under 25 år fra Hovedstadens Svømmeklub.

Venlig Hilsen
Jonas Enevoldsen
Hovedstadens Svømmeklub
Svømmeskolechef

Mobil: +45 31 25 91 05

Web: <http://www.hsk.dk/>
Facebook: www.facebook.com/hovedstadens





KØBENHAVNS KOMMUNE

Kultur- og Fritidsforvaltningen

Udviklingspuljen for børn og unge under 25 år

Ansøgningsskema 2016

Puljemidler kan søges af frivillige folkeoplysende foreninger for børn og unge, eller foreninger der i løbet af projektperioden ønsker at blive det.

Ansøger (forening): Hovedstadens Svømmeklub
Er foreningen godkendt som frivillig folkeoplysende forening?: Ja.
Foreningsnr. i Københavns Kommune: 21308 CVR. Nr.: 12264712
Kontaktperson: Thea M. Andersen Foreningens adresse: Bernhard Bangs Allé 39,1 Telefon: 38710940 E.mail: info@hsk.dk
Foreningens formand: Allan Nyhus Adresse: Haydnsvej 15, st. mf., 2450 København SV Telefon: 22192305 E.mail: allan@hsk.dk
Projektets titel: Unge i Front. Et uddannelsesforløb for 7.-9.klasseselever på Tingbjerg Heldagsskole Projektperiode: August 2016 til juni 2019
Hvilken type er projektet (sæt kryds):

Etablering af ny folkeoplysende forening __. Aktivitetsudvikling _X_.

Rekruttering _X_.

Partnerskab _X_.

Administrativ lettelse __.

Hvor mange midler søges af Udviklingspuljen for børn og unge?:

222.812,50 kr fordelt over 3 år.

Beskriv projektets mål:

At 45 elever fra Tingbjerg Heldagsskole og Brønshøj skole, i løbet af den 3-årige projektperiode, gennemfører Unge i Front uddannelsen så de kan være trænere/hjælpetrænere i det lokale foreningsliv. Unge i Front uddannelsen med fokus på svømmeundervisning udvikles i samarbejde med DGI.

Hvem er projektets målgruppe (køn, alder m.m.):

Drenge og piger fra 7. - 9. klasse fra Tingbjerg Heldagsskole og Brønshøj Skole.

Hvilken aktivitet vil I lave for at opnå målet?:

Hovedstadens Svømmeklub (HSK) udvikler i samarbejde med DGI et valgfag, som tilbydes til elever på Tingbjerg Heldagsskole og Brønshøj Skole. Efter endt uddannelse og praktik vil eleverne blive tilbudt et fritidsjob i Hovedstadens Svømmeklub samt gennemføre et mentorforløb. Uddannelsesforløbet er opdelt i tre moduler og strækker sig over i alt 36 uger, svarende til én svømmesæson.

Historik

I 2013 fik HSK tildelt midler fra Udviklingspuljen til at udvikle svømmetilbud til børn og unge i 6-12 års alderen i Tingbjerg. Svømmetilbud der har betydet, at over 250 børn har været engageret et fast struktureret foreningstilbud med kontingent i Tingbjerg.

På nuværende tidspunkt har HSK ikke tilbud til børn og unge over 12 år. Den store tilslutning der har været på pige- og drengeholdene gør dog, at der fremadrettet er behov for et tilbud til foreningsmedlemmer over 12 år så vi sikrer, at de forbliver foreningsaktive.

Med uddannelsesforløbet ønsker HSK at sikre, at de unge i Tingbjerg får en varig tilknytning til foreningslivet samt give dem muligheden for, at deres fritidsinteresse kan blive til et fritidsjob, hvor møder andre trænere fra hele københavnsområdet, deltager i klubbens udvikling og møder andre klubber.

Undersøgelser fra Center for Boligsocial Udvikling (CFBU, 2012) viser, at unge fra udsatte boligområder, der har et fritidsjob som 15-årige, er mere tilbøjelige til at være i uddannelse som 17-årige og i beskæftigelse eller uddannelse som 19-årige end de, der ikke har haft et fritidsjob. HSK tror derfor på, at projektet kan være med til at sikre, at de unge fået en god start og tilknytning til arbejdsmarkedet. Derudover tror vi, at projektet er med til at styrke foreningslivet i Tingbjerg generelt, fordi det sikrer, at der er lokale hjælpetrænere som kan varetage undervisningen af bydelens børn.

DGI har udarbejdet et valgfag kaldet Unge i front – trænerspiren. Tildeles midlerne vil

HSK og DGI indgå et samarbejde om at udvikle valgfagsforløbet, så det specifikt er målrettet mod at være tilknyttet en svømmeforening. Det er vigtigt, at eleverne får et bevis på deres uddannelse fra en anerkendt aktør i det danske foreningsliv, så eleverne også vil kunne varetage en hjælpetrænerrolle i andre idrætsforeninger. Derfor er det vigtigt for HSK at have DGI som samarbejdspartner.

Uddannelsesforløbets tre moduler:

Modul 1 – Unge i front

Valgfaget forløber over 12 uger og ligger i skolens undervisningstid fra kl. 11-17.

Undervisningen foregår på Tingbjerg Heldagsskole og eleverne vælger selv faget i starten af skoleåret.

Valgfaget:

- Giver eleverne værktøjer til at håndtere undervisningen af børn.
- Styrker elevernes relationsdannelse både i og udenfor skolen.
- Giver eleverne konkrete værktøjer til at håndtere trænerrollen.
- Gør eleverne bevidst om socialt ansvar og værktøjer til konflikthåndtering.

Blandt mange andre ting får eleverne også stor indsigt i foreningslivet og lærer førstehjælp. Uddannelsesforløbet er kendetegnet ved at være praktisk orienteret. Indholdet tager udgangspunkt i at gøre og handle, få erfaringer, justere ud fra erfaringer og skabe erkendelse ud fra det, eleverne oplever.

Det vil være HSK's projektmedarbejder, som har sit daglig virke i Tingbjerg og som kender en stor del af børnene, der skal undervise på valgfaget.

Modul 2 – praktikforløb

Efter valgfaget skal eleverne i et 12 ugers praktikforløb. Her får eleverne kendskab til foreningslivet, foreningens organisering, foreningens hverdag samt møder andre trænere og hjælpetrænere. Eleverne skal i praktik i Tingbjerg Svømmehal, hvor de kommer til at være rollemodeller for skolens andre elever og svømmerne på Pige- og Drengeholdene.

Derudover skal eleverne ud i andre københavnske svømmehaller hvor de skal observere og deltage i undervisningen. Vi tror det er vigtigt, at eleverne kommer ud og ser svømmeundervisningen i andre bydele, hvor de møder børn, forældre, trænere og hjælpetrænere med en anden baggrund, end dem de normalt møder i deres hverdag i Tingbjerg, og dermed kan blive inspireret.

Gennem praktikken i HSK er målet, at den unge får mulighed for at udvikle personlige og sociale kompetencer, skabe relationer og netværk, og opbygge en tro på egne evner. Tanken er at give de unge en ballast, der kan styrke deres initiativ og vedholdenhed.

Midtvejs i praktikforløbet bliver den enkelte elev tilknyttet en mentor.

Modul 3 – mentorforløb

Mentorforløbet består bl.a. af:

- Sparring på kanten før, under og efter undervisningen.
- Opfølgning efter hver svømmeundervisning.
- En skriftlig evaluering til underviseren.

Mentoren fokuserer specielt på om eleven formår at være en god rollemodel for børnene, om eleven viser god adfærd i svømmehallen, at eleven formår at skabe gode relationer til børn, forældre samt kollegaerne på holdet og er bevidst om sikkerhed.

Efter tilfredsstillende mentorforløb tilbydes eleven muligvis et fast hjælpetrænerjob i Hovedstadens Svømmeklub. Alternativt vil eleven blive sat i kontakt med andre lokale svømmeklubber.

Ved ansættelse i HSK får eleven en hjælpetrænerkontakt og skal varetage hjælpetræner jobbet på det ønskede hold resten af sæsonen. Inden sæsonafslutning skal alle eleverne til to afsluttende evalueringsmøder, hvor de deler erfaringer, som nedskrives til brug i kommende sæsoner.

Målet med hele uddannelsesforløbet er, at eleverne bliver rollemodeller for andre børn og unge i Tingbjerg og på sigt kan være med til sikre, at endnu flere børn og unge får gode fritidsinteresser og eventuelt får et fritidsjob i en ung alder, som forhåbentlig kan danne fundamentet for en varig tilknytning til foreningslivet og derigennem arbejdsmarkedet.

Midlerne fra udviklingspuljen skal bruges til:

- At rekruttere trænere.
- At sikre undervisningen i valgfaget.
- At koordinere og afvikle praktikforløbet.
- At koordinere og sikre gennemførelse af mentorforløbet.

Projektets resultater:

1. år 10 unge
2. år 15 unge
3. år 20 unge

Hvor skal aktiviteten foregå (bydel, idrætshal, foreningens lokaler eller andet):

I Tingbjerg Skolesvømmehal og på skolen, i Bellahøj svømmestadium, i Hyltebjerg Skolesvømmehal og Hillerødgade Bad og Hal på Nørrebro

Hvilke dage skal aktiviteten foregå:

Valgfaget er hver torsdag. Praktikken samt mentorforløbet er forskellige dage afhængigt af hvornår HSK underviser.

Tidsplan for projektet:

August 2016 til juni 2019

Samarbejdspartnere:

Tingbjerg Heldags Skole, Brønshøj Skole og Ungdomsskolen N og DGI.

Uddannelsesforløbet udvikles i samarbejde med DGI. DGI er således med til at sikre kvaliteten i undervisningen, som varetages af HSK.

Hvordan og hvor vil I finde deltagere til projektet?:

Eleverne tilmelder sig valgfaget gennem Tingbjerg Heldagsskole eller Brønshøj Skole. Ungdomsskolen N sørger for markedsføringen af valgfaget.

Hvor mange nye medlemmer under 25 år / nye frivillige instruktører forventer foreningen at få i projektperioden:

45 nye hjælpetrænere

Hvordan vil I videreføre aktiviteten i foreningen efter projektets afslutning?:

Hovedstadens Svømmeklub vil etablere flere samarbejder med flere skoler.

Hele projektets budget. Beløbene skal udspecificeres og udgifter/indtægter skal balancere:

Udgifter	2016-2017	2017-2018	2018-2019
Underviser på valgfag	18500	18500	18500
Ansvarsperson i praktikforløbet (24 timer pr. elev)	30000	45000	60000
Mentor forløb (12,5 time pr elev)	15625	23437,5	31250
Undervisningsmateriale	2500	2500	2500
DGI Unge i Front	20000	10000	
I alt	86625	99437,5	112250

Indtægter	2016-2017	2017-2018	2018-2019
Tilskud til underviser i valgfag af Ungdomsskolen	18500	18500	18500
Tilskud fra Udviklingspuljen	68125	75937,5	78750
DIF Get2Sport	0	5000	15000
I alt	86625	99437,5	112250

Dato:

Ansøger:

Thea M. Andersen
Projektkoordinator HSK