

# ForeningsGuiderne Østerbro

Årsrapport

November 2012



# Indholdsfortegnelse

**1. Om ForeningsGuiderne Østerbro** s. 3

**2. Året der gik** s. 4

**3. Årssammenligning** s. 5

**4. Case** s. 5

**5. anbefalinger** s. 5



# 1. Om ForeningsGuiderne Østerbro

## Kort om ForeningsGuiderne:

ForeningsGuiderne er et samarbejdsprojekt mellem Integration og Fritid, Københavns Kommune og Dansk Flygtningehjælp. Baggrunden for indsatsen er, at børn med etnisk minoritetsbaggrund generelt er underrepræsenteret i dansk foreningsliv. Projektet handler derfor om at guide etniske minoritetsbørn ud i foreningslivet. Projektet bliver ved med at udvide sig til flere bydele og er i dag i 11 bydele i København og på Frederiksberg. Østerbro Lokaludvalg har finansieret Østerbrogruppen i 3 ½ år.

## Frivilliggruppen:

ForeningsGuiderne Østerbro består pr. 01.11.12 af en koordinator og 7 frivillige. En af guiderne har været med fra start (2009) seks nye er kommet til i 2012. Gruppen er yderst velfungerende og engageret. Særligt for Østerbrogruppen er vores "Fælles Guidning", hvilket indebærer at de frivillige mødes hver tirsdag og guider sammen

## Guideforløb:

Fra d. 01.01.12 – 01.11.12 har ForeningsGuiderne på Østerbro færdiggjort **73** forløb med børn og deres familier. Det samlede antal dækker over:

- **40** forløb hvor børn med ForeningsGuidernes hjælp kom af sted til en forening. Familierne har fået information fra ForeningsGuiderne via telefon/mail og personligt møde, og har i de fleste tilfælde også haft en guide med sig i foreningen.
- **25** forløb hvor en ForeningsGuide havde længerevarende kontakt med en familie og vejledte om foreningsmuligheder, men hvor forløbet ikke resulterede i et foreningsbesøg. Familien er dog blevet bekendt med muligheder for foreninger og for at få hjælp fra ForeningsGuiderne.
- **8** forløb hvor familien meldte fra ved første kontakt med guiden. Disse familier var enten kommet i gang selv eller ønskede af andre grunde ikke ForeningsGuidernes hjælp

Herudover er der **25** igangværende guideforløb, hvor guiden er i dialog med familien og foreningen, men hvor barnet endnu ikke er kommet af sted. Heraf er **2** af forløbene mentorforløb, hvor barnet bliver fulgt tættere og over et halvt år.

## Venteliste:

Der er i øjeblikket **12** børn på venteliste, som venter på at blive guidet ud i foreningslivet af ForeningsGuiderne. Ventelistens længde er på sit laveste i år. Vi stræber konstant efter at have så kort en venteliste som muligt, men grundet både vores frivilligruppens kapacitet, samt foreningernes kan vi ikke guide alle med det samme.

## Opfølgning:

Der er tæt opfølgning med vores mentorforløb, men også ved de almindelige guideforløb er der god opfølgning. Der følges op 14 dage efter første foreningsbesøg og igen ved sæsonafslutning (halvårligt). Opfølgningen giver et overblik over om de børn vi følger rent faktisk bliver i foreningen. Herudover virker opfølgningen til at afklare de tvivlspørgsmål og uklarheder, der i nogle tilfælde betyder at familien opgiver at blive i foreningen, og bidrager derfor til barnets *fremadrettede* medlemskab i foreningen.

Ved sidste sæsonopfølgning i juli 2012 var der 11 ud af 22 guideforløb, hvor barnet stadig gik i foreningen. Næste sæsonopfølgning bliver i december 2012.

## 2. Året der gik

### Lokale samarbejdspartnere:

ForeningsGuiderne har et godt samarbejde med Kildevældsskolen, Lundehusskolen og Vibehusskole. Et særligt godt samarbejde har vi med de tre skolers integrationsvejledere. De har et godt kendskab til børnene og skaber en kontakt mellem ForeningsGuiderne og de børn som har brug for vores hjælp. Herudover er der et godt samarbejde med Områdefornyelsen, som ForeningsGuiderne bl.a. har arrangeret Kildevældsfestivalen med og deltaget i to projektgrupper. Områdefornyelsen bidrager bl.a. med sparring og vidensdeling og er ramme for en del netværksgrupper såsom det nyetablerede Børn og Ungenetværk.

### Foreninger

ForeningsGuiderne arbejder fremadrettet på at få et tæt samarbejde med de lokale foreninger. Det betyder, at vi har fået et tættere samarbejde med en række foreninger.

ForeningsGuiderne har i 2012 haft kontakt med- og fulgt børn til - følgende foreninger: Dans med Joy, Handelstandens Boldklub, Trampeland, Hovedstandens Svømmeklub, BK Skjold, Bokseklubben Sparta, Bokseklubben IK99, Boldklubben 1950, Blegdamsremisen, Den Danske Karateskole, FK Prespa (Fodbold), 2.Absalon (Spejder), Nørrebro United (Fodbold), Østerbro Karateskole, Gymna 2B, Øbro Gymnastikforening, Fritidsforeningen Kildevæld og Østerbro Ungdomsskole.

### Arrangementer som ForeningsGuiderne har deltaget i Jan-Nov 2012:

ForeningsGuiderne på Østerbro har deltaget i:

- Byttemarked på Kildevældsskolen
- Foreningsdag på Lundehusskolen
- "Det er bare noget vi leger" festival v. Remisen
- Foreningernes dag i Svanemøllehallen
- Globalt Forår på Nørrebro
- ForeningsGuiderne på Østerbro har været medarrangør på: Workshop for børn i Skt Kjelds Kvarteret
- Udvikling af Centralen (kontorfællesskab i Områdefornyelsen)
- Udvikling og afvikling af Kildevældsfestivalen i samarbejde med Områdefornyelsen
- Rekruttering på Egmontgården

### Udfordringer:

At arbejde med frivillige indebærer ofte en vis udskiftning af frivillige i frivilliggruppen, hvilket både bruger ressourcer og tid. I 2013 vil ForeningsGuiderne på Østerbro derfor have større fokus på fastholdelse af frivillige.

### Samarbejde med lokaludvalget:

ForeningsGuidernes samarbejde med lokaludvalgets kontaktgruppe har været en fordel og været givende i form af erfaringsudveksling og i udbredelse af netværk. Jeg forstår derfor at viderekøre samarbejdet med et møde hver tredje måned. I dette år har samarbejdet været koncentreret omkring Rymarksvænge og Ryparken, hvor ForeningsGuiderne har fået større indsigt i området og bedre lokale kontakter til foreninger.

### 3. Årssammenligning

År	Guideforløb i alt	Guidet til forening	Fastholdt efter ½ år
2010	44	18	13
2011	91	39	31
2012 (forventet)	95-100	40-45	25-40

### 4. Cases

ForeningsGuiderne har guidet mange forskellige børn, men for at give indsigt i et typisk guideforløb og den forskel vi mærker vi gør, vil jeg kort fortælle to af de historier vi som ForeningsGuider har været vidner til på Østerbro:

- Tilbage i september var vi to guider der besøgte en familie, der kommer fra Somalia. Familien består af en mor og hendes fire børn: tre piger på henholdsvis 18, 12, 11 år og en dreng på 14. Moren er alene med børnene, hvoraf de to ældste ikke taler særlig godt dansk, da de først er kommet tilbage til landet for 1.5 år siden. Den 14-årige dreng var overvægtig og havde svært ved at falde til i Danmark. Han blev guidet til en lokal bokseklub, hvor han nu dedikeret møder op alene fire gange om ugen. Træneren har fortalt mig, at han altid er i god tid, for ikke at gå glip af noget og hver gang viser stor entusiasme. Den ældste pige, der også har svært ved sproget, er startet til fitness, hvilket hun er rigtig glad for. Hun skal desuden til at starte i en pigeklub, hvor hun glæder sig til at møde nogle piger, der måske kan blive hendes nye venner. De to yngste piger er begge startet til syning i Ungdomsskolen, og den yngste er samtidig startet 'ekstra dansk', hvor hun kan få hjælp til sine lektier. Pigerne er desuden kommet i et mentorforløb, hvor jeg tydeligt kan mærke på ikke mindst dem, men også deres mor, hvor stor en forskel nye venner og en ugentlig aktivitet har gjort for dem.*

*Af Maiken Stjernholm, frivillig*

- I august var jeg hjemme hos en alenemor og hendes 4-årige søn. Moderen kom til landet for fem år siden fra Uzbekistan og havde efter flere års sprogtræning netop fået sit første job. Da hun ikke havde det store netværk i København havde hun svært ved at nå fra arbejde og hente sin søn og tage til en aktivitet med ham, eftersom de fleste foreninger afholder aktiviteter forholdsvis tidligt på dagen for små børn. På mit besøg fandt vi sammen ud af, at der lå en gymnastikforening tæt på hvor de boede, som de godt kunne nå til. Vi meldte ham til og moderen bød mig på lækker middag og sagde 1000 tak for hjælpen. Hendes 4-årige søn er super glad for at gå til gymnastik, har fået nye venner og familien er stadig i kontakt med os, da drengen også gerne vil starte til svømning til næste sæson.*

*Af Sarah Katz, ForeningsGuide Koordinator*

### 5. anbefalinger

#### 1. Områdefornyelsen om ForeningsGuiderne på Østerbro:

Til Lokaludvalg Østerbro. Vedr. ForeningsGuiderne.

ForeningsGuiderne Østerbro har nu haft arbejdsplads hos Områdefornyelsen i Skt Kjelds Kvarter i 2 år, sammen med en række andre projektarbejdere og frivillige i "Centralen". Det er et stort aktiv for alle parten at indgå i dette netværk i kvarteret. Den nuværende foreningsguide koordinator Sarah Katz indgår i flere af Områdefornyelsens aktiviteter. Hun sidder i projektgruppe "Steder for unge", der arbejder med at skabe bedre steder for unge - ude -

såvel som indendørs i kvarteret. Projektgruppe har netop afholdt to workshops for henholdsvis 7-12 årige og 12-17 årige børn og unge. Her deltog Sarah i planlægningen og gennemførelsen af arrangementer.

Sarah er desuden en vigtig medspiller i den årlige Kulturfestival i Kildevældsparken, hvor det lokale foreningsliv viser hvad de kan. Her arrangerede Sarah bl.a. et Stjerneløb for børn rundt til de forskellige foreninger. I arbejdet med børn og unge er det en stor fordel for områdefornyelsen at have Sarah "in house" med hendes lokalkendskab til børn og unge og foreningerne.

Mvh.

Torkil Lauesen, Projektleder Områdeløft Skt. Kjelds Kvarter

## 2. Mattias Straub – Træner og bestyrelsesmedlem i Bokseklubben IK99

Bokseklubben IK99 har været glade for samarbejdet med foreningsguiderne. Samarbejdet har styrket bokseklubben, hvad angår synlighed for potentielle nye målgrupper, og har været medvirkende til at klubben har erhvervet fire nye medlemmer. Vi har oplevet kommunikationen med foreningsguiderne som professionel og imødekommende, og glæder os til samarbejde med foreningsguiderne i fremtiden.

Med venlig hilsen

Mattias Straub

Træner og bestyrelsesmedlem i bokseklubben IK99

## 3. Lartey Lawson – Formand for Fritidsforeningen Kildevæld

Vedr. Fritidsforeningen Kildevælds samarbejde med Foreningsguiderne og i særdeleshed Koordinator Sarah Katz.

Fritidsforeningen Kildevælds projektleder, Mette Mertz, har siden i år haft tæt samarbejde med Sarah Katz. De deler kontorplads og arbejder hver uge omkring 15 timer side om side med deres respektive projekter.

For Fritidsforeningen Kildevæld har dette samarbejde været yderst gavnligt og styrker vores bestræbelser for at give områdets børn bedre muligheder for at deltage i fritidsaktiviteter. Samarbejdet byder på daglig sparring, fællesskab og inspiration. Og ikke mindst et direkte samarbejde i forhold til enkelte børns familier, som vi i fællesskab hjælper på vej til et aktivt fritidsliv.

Fritidsforeningen Kildevæld ser frem til forsat godt samarbejde med Foreningsguiderne.

MVH

Lartey Lawson

Formand for FF Kildevæld