



04-03-2014

Sagsnr.  
2014-0042301

Dokumentnr.  
2014-0042301-1

Sagsbehandler  
Lise Gert Kristensen

## Resultater fra Sundhedsprofilen 2013

Den 5. marts offentliggøres den nationale sundhedsprofil 2013 og den 6. marts en profil for Region Hovedstaden, hvor der er specifikke tal for København og bydelene.

Sundhedsprofilen 2013 stiller skarpt på, hvordan det går med borgernes sundhedsadfærd, borgernes generelle helbred og de rammer, som borgerne færdes i og som påvirker deres sundhed.

I Region Hovedstaden er der udsendt to forskellige versioner af spørgeskemaet "Hvordan har du det? 2013", ét til borgere i alderen 16-34 år og ét til borgere på 35 år og derover. Hovedparten af spørgsmålene er ens i de to skemaer, men enkelte emner indgår kun i ét af skemaerne. Spørgeskemaerne er sendt til en tilfældig stikprøve af borgere på 16 år eller derover, som var bosiddende i Region Hovedstaden 1. januar 2013.

Tabellen viser, København sammenlignet med hele regionen på en række områder og udvikling fra 2010 til 2013. Pilene indikerer, om udviklingen er gået op eller ned fra 2010.

	<b>København 2010 procent</b>	<b>Regionalt 2010 procent</b>	<b>København 2013 procent</b>	<b>Regionalt 2013 procent</b>
<b>Rygning</b>	21	20	17 ↓	15 ↓
<b>Alkohol storforbrug</b>	14	13	11 ↓	10 ↓
<b>Alkohol rusdrikkeri</b>	20	15	20	15
<b>Ønsker at nedsætte alkoholforbrug</b>	26	26	33 ↑	32 ↑
<b>Unge som har prøvet stoffer</b>	21	18	16 ↓	14 ↓
<b>Unge som har prøvet hash</b>	63	55	59 ↓	51 ↓
<b>Dårlig mental sundhed</b>	12	10	13 ↑	12 ↑
<b>Stress</b>	21	19	23 ↑	21 ↑
<b>Mindre godt eller dårligt selvvurderet helbred</b>	15	15	13 ↓	13 ↓
<b>Fysisk inaktivitet</b>	26	31	28 ↑	32 ↑
<b>Andel som</b>	12	24	11 ↓	22 ↓

### Folkesundhed KBH

Sjællandsgade 40  
2200 København N

Telefon  
3530 3525

E-mail  
XU18@suf.kk.dk

EAN nummer  
5798009290359

www.kk.dk

<b>ikke cykler eller går til og fra arbejde</b>				
<b>Moderat overvægt</b>	26	30	26	30
<b>Meget usund kost</b>	9	10	10 ↑	10

Udviklingen i rygning og alkoholforbrug svarer nogenlunde til udviklingen i hele regionen. I København ligger rusdrikkeri og storforbrug af alkohol lidt højere end i hele regionen. Det er cirka den samme andel i både region og København, der ønsker at nedsætte eget alkoholforbrug. Andelen af unge, der har prøvet hash og stoffer er lidt højere i København, men der er sket det samme fald i udviklingen i både København og regionen. Fysisk inaktivitet og inaktive transportformer til og fra arbejde og uddannelse ligger lavere i København, men følger den regionale udvikling. Generelt er der færre overvægtige i København end i regionen som helhed.

#### Social ulighed i sundhed

Der er stadig stor ulighed i sundhed i København. Allerværst for sundhedstilstanden, ser det ud, hvis man er en mand, har en kort uddannelse og ingen tilknytning har til arbejdsmarkedet.

Tabellen viser andelen af borgere i bydelene, som har en uddannelse på grundskole- eller gymnasial niveau, borgere som har en lang videregående uddannelse og borgere som er under 65 år og ikke har tilknytning til arbejdsmarkedet. Tabellen viser kun tallene fra 2013.

<b>Bydel</b>	<b>Borgere med grundskole- eller gymnasial uddannelse 2013 procent</b>	<b>Borgere som har lang videregående uddannelse 2013 procent</b>	<b>Borgere under 65 uden tilknytning til arbejdsmarkedet 2013 procent</b>
<b>Amager vest</b>	26	15	12
<b>Bispebjerg</b>	30	10	19
<b>Brønshøj-Husum</b>	32	11	18
<b>Nørrebro</b>	25	15	15
<b>Valby</b>	29	12	14
<b>Vesterbro/Kgs Enghave</b>	26	17	14
<b>Amager øst</b>	27	12	12
<b>København</b>	26	15	13
<b>Indre by</b>	21	24	8
<b>Vanløse</b>	24	14	10

<b>Østerbro</b>	21	20	9
-----------------	----	----	---

Forekomsten af overvægt er højere blandt borgere med korte uddannelser sammenlignet med borgere med lange uddannelser. Der ses en tydelig social gradient i forekomsten af svært overvægt. Jo lavere uddannelsesniveau, des større andel af svært overvægtige borgere. Andelen af svært overvægtige borgere er mere end dobbelt så stor blandt borgere med grundskole-, gymnasial eller erhvervsfaglig uddannelse sammenlignet med borgere med lang videregående uddannelse.

Der er stadig stor social ulighed i sundhed i forhold til rygning. Hver fjerde borger, der har en grundskole- eller gymnasial uddannelse ryger dagligt, dette gælder for hver tyvende borger, som har en lang videregående uddannelse. Der er ikke forskel på hvor mange der ønsker at stoppe med at ryge på tværs af uddannelse.

Der er ingen social gradient i forhold til hash, heller ikke når der justeres for fordelingen af køn og alder i kommunerne og bydelene.

Udover den sociale gradient, adskiller bydelene sig positivt og negativt i forhold til hele regionen på følgende områder:

- På Vesterbro/Kgs Enghave er der flest rygere i forhold til hele regionen. Andelen af rygere er på 21 procent.
- Passiv rygning/passiv rygning overfor børn er mest udbredt i Brønshøj-Husum. Andelen er på 12,6 og 12,7 i forhold til begge områder.
- I Indre by har flest tegn på alkoholafhængighed i hele regionen. Andelen er på 24 procent. Her er også flest rusdrikkere. Andelen er på 25 procent.
- Regionalt er andelen af unge, der har prøvet hash og andre stoffer generelt størst blandt de unge i de københavnske bydele og i Frederiksberg Kommune.

De områder hvor bydelene adskiller sig positivt i forhold til hele regionen er:

- På Nørrebro og Østerbro er andelen af fysisk inaktive på 25 procent, som er den laveste andel i regionen.
- I Indre by og andelen af overvægtige, som er på 6 procent - den laveste andel i regionen
- Indre by, hvor andelen af borgere med mindre godt eller dårligt selvvurderet helbred er på 8 procent, som er den laveste andel i hele regionen.

### Rygning

Resultaterne fra 2013 viser, at borgere som ryger dagligt er faldet fra 21 procent i 2010 til 17 procent i 2013. Regionalt er det et fald fra 20 procent i 2010 til 15 procent i 2013. Faldet er forventeligt, men skal især ses i forhold til, at færre starter på at ryge, samtidig er der i perioden sket en række stramninger af lovgivningen for eksempel aldersgrænse i forhold til at kunne købe tobak.

Tabellen viser, passiv rygning overfor ikkerygere og i hjem med børn på bydelsniveau i København.

Bydel	2010		2013	
	Ikke rygere som er udsat for passiv rygning procent	Passiv rygning i hjem med børn procent	Ikke rygere som er udsat for passiv rygning procent	Passiv rygning i hjem med børn procent
<b>Amager vest</b>	13	16	8,7	7,5
<b>Bispebjerg</b>	11	15	9,1	11,3
<b>Brønshøj-Husum</b>	13	11	12,7	12,6
<b>Nørrebro</b>	10	18	9,1	6,4
<b>Valby</b>	12	19	6,7	8,7
<b>Vesterbro/Kgs Enghave</b>	12	12	9,4	8
<b>Amager øst</b>	9	12	9,2	11,5
<b>København</b>	11	14	8,1	8,2
<b>Indre by</b>	10	10	7	10,1
<b>Vanløse</b>	10	11	5,5	2,6
<b>Østerbro</b>	10	9	4,8	5,8

### Alkohol

Borgere som har tegn på alkoholafhængighed ligger lidt over gennemsnittet i hele regionen med henholdsvis 18 procent for København og 17 procent for regionen. Der er ikke sket nogen ændring siden 2010. Andelen med alkoholafhængighed i Indre by ligger på hele 24 procent.

I København ligger rusdrikkeri og storforbrug af alkohol lidt højere end i hele regionen. Her står det værst til på Nørrebro, hvor 28 procent rusdrikker. Tallet for regionen er på 15 procent og for hele København er andelen 20 procent. Andelen af borgere, som har tegn på alkoholafhængighed eller rusdrikker, er dobbelt så stor blandt mænd som blandt kvinder. Mens hver femte mand har tegn på alkoholafhængighed og rusdrikker, er det kun hver tiende kvinde.

Rusdrikkeri er især udbredt i den yngre del af befolkningen, mens tegn på alkoholafhængighed især er udbredt i den ældre del af

befolkningen. Hver fjerde borger i alderen 55-64 år, har tegn på alkoholafhængighed og mere end hver fjerde borger i alderen 16-24 år rusdrikker.

I forhold til storforbrug af alkohol er andelen faldet fra 14 procent i 2010 til 11 procent i 2013 for hele København og der er sket et fald i storforbruget i de fleste bydele. Variationen på bydelsniveau kan både tilskrives adfærd og ændringer i demografi.

Bydel	2010	2013
	Storforbrug af alkohol procent	Storforbrug af alkohol procent
Amager vest	14	10
Bispebjerg	13	10
Brønshøj-Husum	11	10
Nørrebro	16	13
Valby	12	9
Vesterbro/Kgs Enghave	14	12
Amager øst	12	12
København	14	11
Indre by	21	14
Vanløse	13	11
Østerbro	14	12

Tabellen viser udviklingen i andelen af borgere, som bor med børn og har en risikabel alkoholadfærd på bydelsniveau.

Bydel	2010	2013
	Risikabel alkoholadfærd blandt borgere som bor med børn procent	Risikabel alkoholadfærd blandt borgere som bor med børn procent
Amager vest	19	13
Bispebjerg	11	11
Brønshøj-Husum	17	14
Nørrebro	17	11
Valby	23	11
Vesterbro/Kgs Enghave	23	16
Amager øst	17	14
København	20	14
Indre by	29	20
Vanløse	21	15
Østerbro	22	16

Andelen af borgere med risikabel alkoholadfærd, som bor sammen med børn, er næsten tre gange større blandt mænd sammenlignet med

kvinder. For borgere over 24 år stiger andelen med en risikabel alkoholadfærd i hjem med børn med alderen.

#### Hash

Tabellen viser udviklingen i andelen af unge, som har prøvet hash på bydelsniveau.

Bydel	2010	2013
	Unge som har prøvet hash procent	Unge som har prøvet hash procent
Amager vest	56	53
Bispebjerg	61	55
Brønshøj-Husum	50	47
Nørrebro	71	67
Valby	56	54
Vesterbro/Kgs Enghave	69	59
Amager øst	59	62
København	63	59
Indre by	74	70
Vanløse	57	47
Østerbro	65	62

En større andel af mænd end kvinder har prøvet hash og andre stoffer. Tilsvarende har en større andel af de 25-34 årige prøvet hash og andre stoffer sammenlignet med de 16-24 årige. Andelen af unge, som har prøvet hash varierer fra 47 procent i Brønshøj-Husum og Vanløse til 70 procent i Indre by.

Siden 2010 er andelen af unge, der har prøvet hash, faldet i de fleste bydele. De største fald i andelen af unge, som har prøvet hash, ses i bydelen Vanløse og Vesterbro/kongens Enghave. Der er en tendens til at brug af hash og andre stoffer inden for den seneste måned er mest hyppig i de københavnske bydele. Denne by-tendens er mere udtalt blandt voksne over 35 år sammenlignet med unge borgere på 16-34 år.

#### Mental sundhed

Den mentale sundhed er i en negativ udvikling ligesom et højt stressniveau. Andelen af borgere med højt stressniveau og dårligt mentalt helbred er steget i de fleste bydele.

Tabellen viser borgere, som har et dårligt mentalt helbred på bydelsniveau.

Bydel	2010	2013
	Dårlig mental sundhed procent	Dårlig mental sundhed procent
Amager vest	12	13
Bispebjerg	16	14

<b>Brønshøj-Husum</b>	14	15
<b>Nørrebro</b>	13	14
<b>Valby</b>	11	15
<b>Vesterbro/Kgs Enghave</b>	15	13
<b>Amager øst</b>	11	14
<b>København</b>	12	13
<b>Indre by</b>	10	10
<b>Vanløse</b>	9	12
<b>Østerbro</b>	10	11

#### Unge og ubeskyttet sex

Andelen af unge, der har ubeskyttet sex i forhold til at få seksygdomme er regionalt på 11 procent i 2010 og 7,7 procent i 2013. Udviklingen for unge der har ubeskyttet sex er altså faldende både regionalt og i København, men København ligger generelt lidt højere.

Tabellen viser udviklingen i andelen af unge, der har ubeskyttet sex i forhold til seksygdomme.

<b>Bydel</b>	<b>2010</b>	<b>2013</b>
	<b>Unge og ubeskyttet sex seksygdomme procent</b>	<b>Unge og ubeskyttet sex seksygdomme procent</b>
<b>Amager vest</b>	8	7,2
<b>Bispebjerg</b>	14	8,4
<b>Brønshøj-Husum</b>	8	8,5
<b>Nørrebro</b>	14	8,5
<b>Valby</b>	11	9,2
<b>Vesterbro/Kgs Enghave</b>	14	8,6
<b>Amager øst</b>	13	10,1
<b>København</b>	12	8,9
<b>Indre by</b>	15	9
<b>Vanløse</b>	10	10,8
<b>Østerbro</b>	12	9,6

#### Ensomhed

I København er andelen af borgere, der er uønsket alene på 7,1. I hele regionen er 6 procent ofte uønsket alene. Andelen af borgere, som ofte er uønsket alene, eller som ikke har nogen at tale med ved behov, er uændret siden 2010

Der er ingen forskel på andelen af mænd og kvinder, der ofte er uønsket alene. Andelen af borgere, der ikke har nogen at tale med ved behov, er derimod dobbelt så stor blandt mænd sammenlignet med kvinder. Andelen af borgere, der ofte er uønsket alene, er størst blandt de 16-24 årige og borgere på 80 år eller derover.

Bydel	2013
	Ofte uønsket alene procent
Amager vest	7,3
Bispebjerg	9,3
Brønshøj-Husum	6,8
Nørrebro	7,7
Valby	7,5
Vesterbro/Kgs Enghave	7,1
Amager øst	8,6
København	7,1
Indre by	5,5
Vanløse	6,1
Østerbro	5,3

#### Ønske om ændring af livsstil

Det er stadig en stor andel af rygerne, der ønsker at stoppe med at ryge fra 77 procent i 2010 til 73 procent i 2013. Andelen af dagligrygere, som ønsker rygestop, samt andelen som ønsker hjælp til rygestop er stort set ens for mænd og kvinder. Jo ældre dagligrygerne er, des mindre andel ønsker rygestop. Andelen af dagligrygere, som ønsker hjælp til rygestop, er mindst blandt de yngste og ældre aldersgrupper og størst blandt de 45-64 årige. Andelen af borgere, der ønsker hjælp til rygestop, er næsten halvt så stor blandt de yngste borgere sammenlignet med de 45-54 årige.

I København er der 33 procent af borgere med risikabel alkoholadfærd, som ønsker at nedsætte deres alkoholforbrug. Det er lidt mere end på regionalt niveau. På Amager Øst er ønsket særligt stort, idet 41 procent ønsker en adfændsændring.

82 procent af de borgere, der er moderat overvægtige, både regionalt og i København ønsker at tabe sig. Andelen af svært overvægtige borgere, som ønsker vægttab, varierer fra 89 procent på Amager Øst til 99 procent på Vesterbro/Kongens Enghave

#### Opbakning til forbud mod rygning, alkohol og salg af sodavand og fastfood i forskellige arenaer

Et stort flertal mener, at der bør være rygeforbud følgende steder:

- Fritids- og ungdomsklubber 85 procent
- Opgange i boligblokke 87 procent
- Ungdomsuddannelser 74 procent
- Arbejdspladser 60 procent



- Restauranter 68 procent

Et stort flertal mener, at der skal være alkoholforbud følgende steder:

- Fritids- og ungdomsklubber 88 procent
- Idrætsklubber og sportshaller 72 procent
- Forældremøder i folkeskoler 78 procent
- Forældremøder i børnehaver/vuggestuer 83 procent
- For elever til fester i folkeskolen 71 procent

Henholdsvis 63 og 56 procent mener, at der skal være forbud mod salg af sodavand og fastfood i folkeskoler.