



Udbredelse af kendskabet til og brugen af Sundhedsstyrelsens Træningsguide til borgere med demens.

Thit Fredens

Afdeling for Velfærdsinnovation

Innovation og Evaluering

Den 18. december 2019

KØBENHAVNS KOMMUNE
Sundheds- og Omsorgsforvaltningen



Procesplan for SUF

Sort: afsluttet

Orange: Afvist indsats

Aktivitetscentre	Sundhedshuse	MTO	Demens plejehjem	Somatiske plejehjem	U&R/ Hjemmeplejen
Baldersgade Bispebjerg Midtpunktet Huset Demens-AC Rosenborgcentret Østerbro AC Fælledgården Demens-AC Bonderupgård/Damsøgård Husum Vænge Centret Brønshøj AC Pilehuset Demens-AC BOMI-Parken Langgadehus AC Vigerslevhus AC Lyrskovgade AC Ålholmhjemmet Demens-AC Højdevang Sogn Demens-AC Pederlykke Centret Hørgården	Sundhedshus VBH Sundhedshus VKV Sundhedshus AMA Sundhedshus IBØ Sundhedshus BIN Træningscenter BIN	MTO VKV MTO AMA MTO IBØ MTO VBH	Lindehusene BIN Fælledgården IBØ Ålholmhjemmet VKV Pilehuset VBH Højdevang Sogn AMA Bryggergården VKV Rundskuedagens Plejecenter VKV	Via plejehjemsTP/ TP fra Sundhedshus Fælledgården Aftensol Kastanjehusene Møllehuset Lindehusene Klarahus Slottet Bispebjerghjemmet Plejecenter Sølund Håndværkerforeningens Tingbjerghjemmet Egebo Poppelbo/Lærkebo Damsøgård Bonderupgård Skjulhøjgård Huset William Absalonhus Rundskuedagens Bryggergården Verdishave Dronning Ingrid's Hjem Langgadehus Solgaven Huset William	Matrixmøde BIN Netværksmøde Hj. pleje BIN U&R AMA U&R IBØ U&R VBH

Procesplan for civilsamfundet

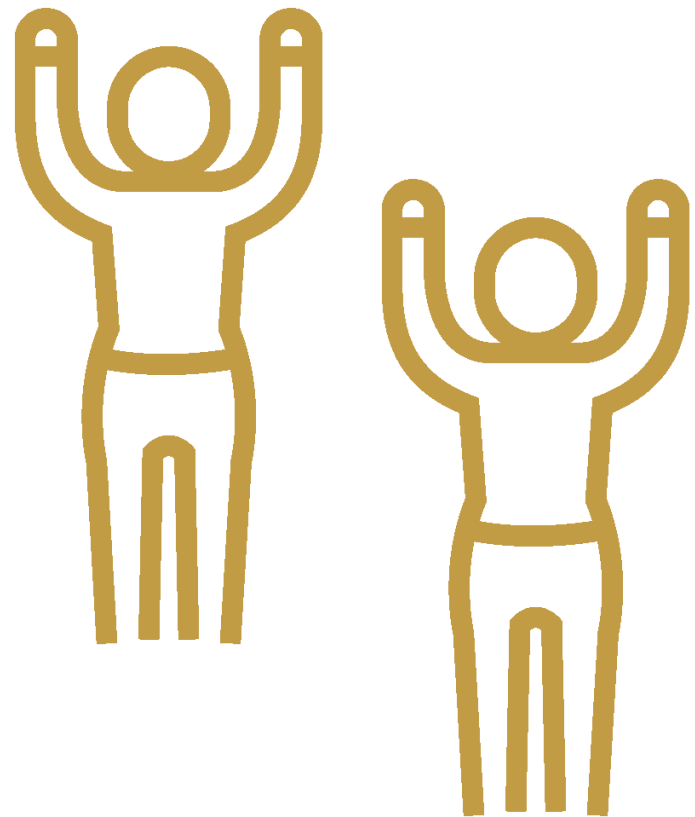
Samarbejdsforum	Demensugen	Øvrigt
IBØ: Workshop* d. 20. marts (20 deltagere)	29. september , Event i Valbyhallen m/Silas Holst i samarbejde med kultur- og fritidsforvaltning	23. august , Faglighed i teltet i Bystævneparken
AMA: Workshop* d. 25. sep (20 deltagere)		29. august , Oplæg i Sløjfen m/Jytte Abildstrøm
VKV: Workshop* d. 21. oktober (Aflyst pga. manglende tilmelding)	30. september , Mød borgerne – den røde plads, lille langebro og Chr. Havns Torv	12. september , Spring For Livet i Nørrebrohallen
VBH: Workshop* (forventet 20 deltagere)	1. oktober "Aktiv dag" i De gamles By (forventet 100 deltagere)	14. september , Sundhedsmarkedsdagen AMA, Oplæg for frivillige ved Røde Kors
BIN: Workshop* Har ikke taget imod tilbuddet.	1. oktober , oplæg i Ældresagen City	4. november , oplæg i Skt. Joseph m/Ina Kjøgex
	3. oktober, Ældredagene i Bystævneparken	6. november , oplæg i 'Ildræt i dagtimerne'
		20. november , oplæg på Kofoed Skole 65+
		11. december , oplæg for Røde Kors

*Workshop i samarbejde med DGI for \$79 klubberne



Det har medarbejderne meldt tilbage

- Mulighed for faglig sparring/refleksion over praksis
- Et boost af inspiration til nye øvelsesvalg
- ”Vi vil inddrage flere kognitive elementer i hverdagen og være bevidste om intensitetsniveauet”
- Bevidsthed om evidensen bag aktiviteter og træning for borgere med demens



Det er set og hørt hos borgerne

- ”Hvorfor gør vi ikke det noget oftere?”
- Mulighed Morgensang er blevet til morgendans
- Grin og leg
- Borgerne udfordrer sig selv på nye måder



Gode råd til træning



Skru op for tempoet. Intensiteten er generelt for lav.



Leder engagement og medarbejder kompetencer er bærende kræfter, i forhold til hvilken træning og intensitet, der udøves.



Vær kreativ og nysgerrig på smil og leg.



Faglig bevidsthed som grundlag for valg af tiltag.



Fokus på repetitiv træning og kropslig hukommelse.



Træningsguidens øvelsesniveau kræver oversættelse hos plejehjems- og hjemmeplejeregi