

## Sundheds- og Omsorgsforvaltningens aktivitetstilbud til hjemmeboende ældre

Kortet viser aktivitetstilbud til hjemmeboende ældre drevet og/eller støttet af Sundheds- og Omsorgsforvaltningen.

De farvede ringe omkring hvert tilbud illustrerer tilbuddets målgruppe:

### Målgruppe A:

- Selvhjulpne ældre med ingen væsentlige funktionsnedsættelser
- Behov for aktiviteter, som opretholder en aktiv livsstil og sociale relationer.

### Målgruppe B:

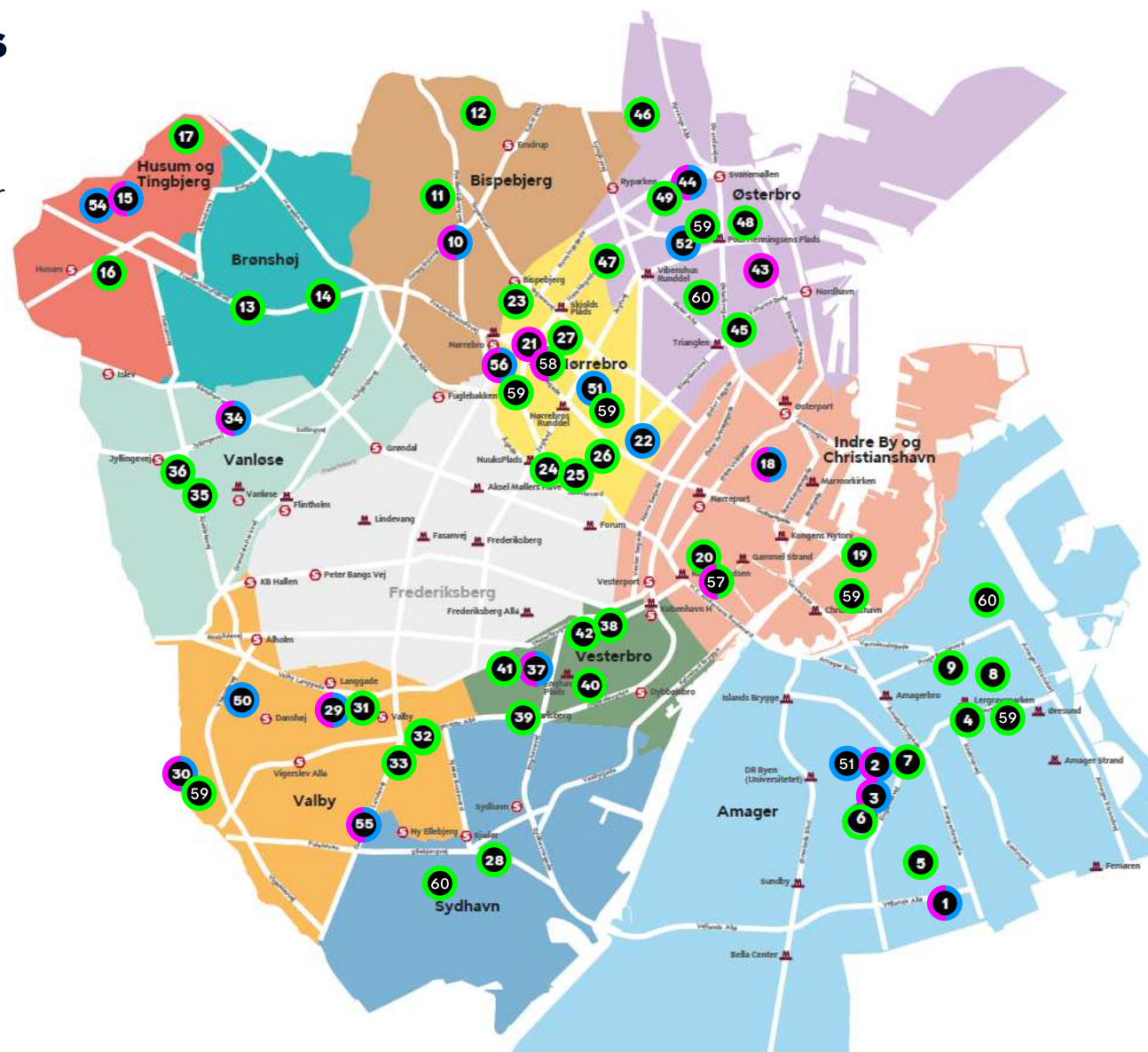
- Ældre med mindre funktionsnedsættelser/sygdomme
- Behov for lidt hjælp til at deltage i fællesskaber og aktiviteter, der forebygger/udskyder tab af funktionsevne.

### Målgruppe C:

- Svage ældre med væsentlige funktionsnedsættelser/sygdomme
- Behov for meget støtte til at deltage i fællesskaber og aktiviteter, som forebygger yderligere tab af funktionsevne

Aktivitetstilbud som ikke er placeret på kort:

- 61 Guidet fælleslæsning på aktivitetscentre, biblioteker m.m. (10 lokationer)



# Aktivitetstilbud til hjemmeboende ældre (1/4)

## Aktivitetscentre, ældreklubber m.m.

- 1. Aktivitetstilbud Bomi-Parken**  
Amager  
Målgruppe B og C
- 2. Aktivitetscenter Hørgården**  
Amager  
Målgruppe B og C
- 3. Aktivitetscenter Peder Lykke Centret**  
Amager  
Målgruppe B og C
- 4. Aktivcenter Sløjfen**  
Amager  
Målgruppe A
- 5. Amager Seniorklub**  
Amager  
Målgruppe A
- 6. Daghøjskolen Peder Lykke Centret**  
Amager  
Målgruppe A
- 7. Drys Ind**  
Amager  
Målgruppe A
- 8. Kofoed 65+**  
Amager  
Målgruppe A
- 9. Ældre Sagen Amager2300**  
Amager  
Målgruppe A
- 10. Aktivitetscenter Bispebjerg**  
Bispebjerg  
Målgruppe B og C
- 11. Foreningen Kulturnet/Degnegårdens ældreklub**  
Bispebjerg  
Målgruppe A
- 12. Kantorparkens Pensionistklub**  
Bispebjerg  
Målgruppe A
- 13. Brønshøj-Husum Aktiv-Center**  
Brønshøj  
Målgruppe A
- 14. Ældre Sagen Brønshøj-Vanløse**  
Brønshøj  
Målgruppe A
- 15. Aktivitetscenter Brønshøj**  
Husum/Tingbjerg  
Målgruppe B og C
- 16. Husum Vænge Centret**  
Husum/Tingbjerg  
Målgruppe A
- 17. Tingbjerg Pensionist Center**  
Husum/Tingbjerg  
Målgruppe A
- 18. Aktivitetscenter Indre By**  
Indre By og Christianshavn  
Målgruppe B og C
- 19. Christianshavns Seniorklub**  
Indre By og Christianshavn  
Målgruppe A
- 20. Samlingspunkt Indre By**  
Indre By og Christianshavn  
Målgruppe A

# Aktivitetstilbud til hjemmeboende ældre (2/4)

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 21. Aktivitetscenter Baldersgade<br>Nørrebro<br>Målgruppe B      | 28. Kvarterhusets Seniorklub<br>Sydhavnen<br>Målgruppe A       | 35. Seniorklubben Vanløse<br>Vanløse<br>Målgruppe A                                  |
| 22. Aktivitetscenter Midtpunktet<br>Nørrebro<br>Målgruppe C      | 29. Aktivitetscenter Langgadehus<br>Valby<br>Målgruppe B og C  | 36. Walk & Talk, Vanløse<br>Vanløse<br>Målgruppe A                                   |
| 23. Aktive Ældre på Nørrebro<br>Nørrebro<br>Målgruppe A          | 30. Aktivitetscenter Vigerslevhus<br>Valby<br>Målgruppe B og C | 37. Aktivitetscenter Vesterbro<br>Vesterbro<br>Målgruppe B og C                      |
| 24. Brohusklubben for ældre døve<br>Nørrebro<br>Målgruppe A og B | 31. Frelsens Hær<br>Valby<br>Målgruppe A                       | 38. Aktivitetshus Valdemarsgade (Ældre Sagen City)<br>Vesterbro<br>Målgruppe A       |
| 25. Danske Seniorer<br>Nørrebro<br>Målgruppe A og B              | 32. Seniorhuset V.O.C.<br>Valby<br>Målgruppe A                 | 39. Enghave Kirke<br>Vesterbro<br>Målgruppe A  |
| 26. SeniorCentret Sct. Joseph<br>Nørrebro<br>Målgruppe A         | 33. Ældre Sagen Valby<br>Valby<br>Målgruppe A                  | 40. Klub- og Seniorafdelingen, Settlementet på Vesterbro<br>Vesterbro<br>Målgruppe A |
| 27. Seniorklubben FH Nørrebro<br>Nørrebro<br>Målgruppe A         | 34. Aktivitetscenter Vanløse<br>Vanløse<br>Målgruppe B og C    | 41. Kulturværkstedet Dagmar<br>Vesterbro<br>Målgruppe A                              |

# Aktivitetstilbud til hjemmeboende ældre (3/4)

- |  |  |
|--|--|
| 42. <b>SSB Senior Sport på Vesterbro</b><br>Vesterbro<br>Målgruppe A | 49. <b>Ældre Sagen Østerbro</b><br>Østerbro<br>Målgruppe A                     |
| 43. <b>Aktivitetscenter Randersgade</b><br>Østerbro<br>Målgruppe B   | 50. <b>Aalholmehjemmet Aktivitets- og Demenscenter</b><br>Valby<br>Målgruppe C |
| 44. <b>Aktivitetscenter Østerbro</b><br>Østerbro<br>Målgruppe B og C | 51. <b>Aktivitetscenter Huset</b><br>Nørrebro<br>Målgruppe C                   |
| 45. <b>Nabo Østerbro Odensegade</b><br>Østerbro<br>Målgruppe A       | 52. <b>Aktivitets- og Demenscenter Fælledgården</b><br>Østerbro<br>Målgruppe C |
| 46. <b>Rymarksvænges Pensionistklub</b><br>Østerbro<br>Målgruppe A   | 53. <b>Højdevang Sogn Aktivitets- og Demenscenter</b><br>Amager<br>Målgruppe C |
| 47. <b>Seniorklubben Deborah Centret</b><br>Østerbro<br>Målgruppe A  | 54. <b>Pilehusets Aktivitetscenter</b><br>Husum/Tingbjerg<br>Målgruppe C       |
| 48. <b>Vibenshave Nabo Østerbro</b><br>Østerbro<br>Målgruppe A       | 55. <b>Aktivitetscenter Solgaven Valby</b><br>Valby<br>Målgruppe B og C        |

# Aktivitetstilbud til hjemmeboende ældre (4/4)

## Samarbejdsaftaler mellem SUF og civilsamfundsaktører

Samarbejdsaftalerne er finansieret af puljemidler fra:

- *"Finanslovsmidler til forebyggelse og bekæmpelse af ensomhed, tab af livsmod, sorg og selvmord blandt ældre 2019-2022."*
- *"Ekstra Ensomhedsindsats i samarbejde med ældreklubber mv."*
- " Hjælp til at bryde tabuet"

**56. Røde Kors Hovedstaden**  
Nørrebro (aktiviteter kan være bydækkende)  
Målgruppe B og C

**57. Erindringsklubben ved Københavns Stadsarkiv**  
Indre By og Christianshavn  
Målgruppe A og B

**58. Fællesspisning for ældre med etnisk minoritetsbaggrund i Muhabet**  
Nørrebro  
Målgruppe A og B

**59. Madklubber i samarbejde med Økologisk Aftenskole**  
(6 lokationer i alt)  
Amager  
Indre By og Christianshavn  
Nørrebro(2 lokationer)  
Valby  
Østerbro  
Målgruppe A

**60. Fodbold for Seniorer**  
(3 lokationer i alt)  
Amager  
Sydhavnen  
Østerbro  
Målgruppe A

**61. Guidet fælleslæsning på aktivitetscentre, biblioteker m.m.** (10 lokationer i alt)  
Amager (4 lokationer)  
Nørrebro  
Sydhavnen  
Vanløse (2 lokationer)  
Vesterbro (2 lokationer)  
Målgruppe A, B og C