



Danske Bank



# DANSKE BANKS FAMILIELØB i Valbyparken lørdag den 6. september 2014

## Samarbejde og Fremad Valby Avis

Fremad Valby lancerer egen avis/blad med uddeling i postnummer 2450 og 2500. Avisen på 20 sider udkommer 1-2 gange årligt og første nummer udkommer medio juni 2014. Klubben er i fuld gang med avisen med professionel set-up.

For at fremme dialog mellem klub og borgerne i 2500 Valby, 2450 København SV vælger Fremad Valby at arrangere et familie løb den 6. september 2014 i Valby parken. Vi har en drøm om, at udvise local empowerment og få etableret "Danske Banks Familieløb" for borgere i Valby, arrangeret af Fremad Valby. Vores ambition er at familieløbet skal være en tilbagevendende begivenhed for hele familien, som der ses frem til.

## Danske Banks Familieløb

Målet er at styrke sammenholdet mellem borgerne i Valby samt få Folkesundhed til at spille en rolle i lokalsamfundet, hvor motion og hygge er i højsædet.

Fremad Valby bliver arrangør af løbet og sørger for alt det praktiske omkring afholdelse af arrangementet både før, under og efter Familieløbet. Løbet skal finde sted i Valbyparken, lørdag den 6. september 2014.

Løbsdistancer:

- 1KM "pondusrace" for børn op til 7 år.
- 2,5KM "pondus race" for børn mellem 8-12 år.
- 5KM (med tidstagning)
- 10KM (med tidstagning)

Vi satser på at tiltrække op til 325 løbere til 5km og 10km og 200 børn til de korte distancer. Vi sætter samtidig også et loft for maksimalt 325+200 deltagere, således at vi sikrer, at Fremad Valby kan håndtere arrangementet.

## Danske Bank - løbssponsor

Danske Bank leverer nøglesnore til alle deltagerne, neutralmedaljer til alle pondusracerne, samt 1., 2., og 3. præmie til henholdsvis dame- og herreløberne for både 5km og 10km.

## **Tilmelding og gebyr**

Deltagelse i Danske Banks Familieløb arrangeret af Fremad Valby vil være forbundet med et tilmeldingsgebyr på henholdsvis 50kr. for pondusrace og 100kr. for enten 5km eller 10km. Tilmeldingsgebyrer tilfalder Fremad Valby, som afholder øvrige omkostninger ved arrangementet ud over t-shirts, nøglesnore, neutralmedaljer og løbspræmier. Fremad Valby står bl.a. for udstyr til tidstagning, samarittelt, målområde, telte, arbejdskraft mv.

## **Underholdning til børnene, når de "voksne" løber 5km og 10km**

Det er Fremad Valbys ambition at sørge for underholdning af børnene, når de "voksne" løber 5km og 10km. Hvilken form for underholdning er endnu ikke afklaret,

## **Sikkerhed, omrydning og presseomtale**

Fremad Valby sørger for at arrangere samarit-telt med kvalificeret personale, hvis uheld mod forventning skulle forekomme.

Fremad Valby inviterer lokal presse, TV2 Lorry m.fl. til løbet.

Fremad Valby sørger for og sikrer, at der bliver ryddet op efter løbet, således at der ikke kommer dårlig omtale ved at efterlade Valbyparken i uorden.

## **Godkendelse af løb i Valbyparken og rute**

Fremad Valby sørger for kommunal og lokal godkendelse af at bruge Valbyparken, samt godkendelse og opmåling af ruter.

## **Andre løb/events?**

Kræftens bekæmpelse afholder cykelløbet "Træd til" dagen efter den 7. september 2014 i København, men dette vurderes ikke at være i konflikt med dette løb.

Valby kulturdage ligger weekenden før Danske Banks Familieløb og der har vi mulighed for at gøre reklame for løbet og få ekstra tilmeldinger på plads.

## Udkast til aktivitetsoversigt

<b>Dato</b>	Lørdag den 6. september 2014		
<b>Distancer</b>	1 km Pondus-race	for børn født i 2007 eller senere (7 år)	
	2,5 km Pondus-race	for børn født i 2002 eller senere (12 år)	
	Danske Bank 5 km	for alle	
	Danske Bank 10 km	for alle	
<b>Starttidspunkt</b>	1 km Pondus-race	kl. 13.00	
	2,5 km Pondus-race	kl. 13.30	
	Danske Bank 5 & 10 km	kl. 14.30	
<b>Start &amp; mål</b>	<i>Start og mål område vil være i nærheden af Fremad Valby's klubhus, men vil afhænge af instruktioner i modtagne tilladelser.</i>		
<b>Tidstaging</b>	Elektronisk tidtagning som i professionelt arrangerede motionsløb		
<b>Tilmelding</b>	<i>Tilmelding vil kunne foretages i Fremad Valby eller på Fremad Valby's hjemmeside</i>		
<b>Startgebyr</b>	1 km Pondus-race	50 kr.	incl. Pondus t-shirt
	2,5 km Pondus-race	50 kr.	incl. Pondus t-shirt
	Danske Bank 5 km	100 kr.	incl. løbe t-shirt
	Danske Bank 10 km	100 kr.	incl. løbe t-shirt
<b>Startnumre</b>	Startnumre afhentes på løbsdagen fra kl. 11.30 og til 30 minutter før løbsstart		
<b>Præmier</b>	<i>Medaljer til alle børn der har deltaget i løbet nr. 1,2 og 3 i henholdsvis 5 og 10 km.</i>		
<b>Evt. omklædning</b>	<i>Lokaler ved Fremad Valby</i>		
<b>Forplejning</b>	<i>Fremad Valbys Cafe forpagter stiller op</i>		
<b>Underholdning</b>	<i>Der vil være underholdning for børnene umiddelbart efter Pondusrace</i>		

## Økonomi

Den samlede udgift vil være følgende:

Danske Bank - Familieløbet	Stk.pris	antal	Beløb
Løbe T shirts, præmier m.v.	60.798,00	1	60.798
Underholdning	15.000,00	1	15.000
Målområde, tidtagning m.v.	22.000,00	1	22.000
			97.798

Vi søger en rammebevilling på 25.000 kr.

For dette beløb får 2500 Valby bl.a. følgende:

- Skabt en familiedag for borgerne i Valby med motion og hygge
- Skabt en forhåbentlig årlig tilbagevendende begivenhed, der kan vokse.
- Løftet bydelens image i regional området
- Samtlige deltagere har en løbe t-shirt i god kvalitet hvor de gør reklame for 2500 Valby når de løber i den efterfølgende.
- Alle deltagende børn har en pondus t-shirt, som minder både dem og forældrene om, at de har løbet Familieløb i 2500 Valby, sammen med en masse andre børn og haft en god oplevelse med deres forældre.
- Lokalpresse (Avis/TV2 Lorry)

Indtægter til Fremad Valby vil være følgende:

Indtægter til klubben	Pris	Antal	Beløb
Tilmeldingsgebyr, 5km/10km (100 kr.)	100,00	325	32.500
Tilmeldingsgebyr, Pondusrace (50 kr.)	50,00	200	10.000
			42.500
Sponsorater			30.000
I alt			72.500
Tidstagningsudstyr	-23	325	-7.475
			-22.000
Startgebyr tidstagning, målområde m.v.			-60.798
Præmier, løbe t-shirts m.v.			-15.000
Underholdning for børn og voksne			

På nuværende tidspunkt kender vi kun til Fremad Valbys udgifter til tidstagningsudstyr, målområde, præmier og løbe t-shirts og underholdning men der vil formodentligt komme yderligere udgifter for klubben, som arrangører af løbet. Dette vil blive finansieret via egen finansiering eller ved evt. co-sponsorering.

Med venlig hilsen  
Formand Søren Stange – Boldklubben Fremad Valby